

Trekking Tour del Gran Paradiso

Valsavarenche e Val di Rhemes

Spettacolare anello nel versante valdostano del Gran Paradiso che ricalca in parte alcuni tratti dell'Alta Via n. 2 della Valle d'Aosta. Quattro tappe tutte differenti tra loro che consentono di vivere pienamente le molteplici meraviglie di questo angolo del Parco Nazionale del Gran Paradiso, immersi in uno scenario da favola tra panorami mozzafiato e pittoresche borgate. Itinerario significativo anche sotto il profilo naturalistico, sia per gli elevati livelli di biodiversità della flora alpina sia per la possibilità di incontrare lungo il percorso stambecchi e altri iconici rappresentanti della fauna locale.

Informazioni generali e programma

Il trekking sarà condotto dall'**Accompagnatore di Media Montagna Luca Caviglia**, iscritto al Collegio Guide Alpine del Piemonte e membro del gruppo di guide Hike&Climb Liguria (hikeandclimb.it)

Massimo partecipanti: 10

L'itinerario si sviluppa lungo sentieri tecnicamente facili (difficoltà escursionistica E), eccezion fatta per alcuni brevi tratti su pietraie oltre i 2800 metri di quota che potrebbero risultare classificabili EE (escursionisti esperti) in caso di marcata presenza di neve, richiedendo pertanto maggior cautela oltre che una buona esperienza e abitudine a muoversi su sentieri di montagna.

In ogni caso lo svolgimento di un qualsiasi trekking di più giorni richiede un discreto allenamento e una buona condizione fisica, al fine di affrontare in sicurezza le diverse ore di cammino zaino in spalla.

Sviluppo: 46.2 km – Dislivello positivo: 3204 m – Dislivello negativo: 3216 m
(+ eventuali escursioni pomeridiane realizzabili una volta giunti al rifugio di giornata)

Venerdì 30 Luglio: Pont Valsavarenche – Rifugio Savoia (Colle del Nivolet)

Sviluppo: 8,1 km – Dislivello positivo: 623 m – Dislivello negativo: 47 m – Difficoltà: E

Prima facile tappa suddivisibile in un primo tratto più ripido e una seconda parte quasi pianeggiante oltre che decisamente più monotona. Dal rifugio è possibile raggiungere con una breve passeggiata di 1 km il Colle del Nivolet, dove si aprono panorami eccezionali sulla testata della Valle Orco e sull'intero massiccio del Gran Paradiso.

Sabato 31 Luglio: Rifugio Savoia – Rifugio Gian Federico Benevolo

Sviluppo: 10.3 km – Dislivello positivo: 687 m – Dislivello negativo: 948 m – Difficoltà: E

Paesaggistica traversata sempre in quota dal Col de Nivolet al Rifugio Benevolo in Val di Rhemes, passando per il Col Rosset (3023 m).

Dal rifugio possibilità di compiere una suggestiva escursione ad anello fino al Lago di Tsanteleina (7 km circa; dislivello +: 470 m): un giro estremamente interessante dal punto di vista glaciologico, lungo

il quale osservare le varie forme testimoni delle ultime glaciazioni e osservare da vicino i residui degli ultimi ghiacciai ancora presenti.

Altro sito d'interesse facilmente raggiungibile dal rifugio sono i resti dell'antico villaggio di Tzet e l'alpeggio di Sauches.

Domenica 1 Agosto: Rifugio Gian Federico Benevolo – Rifugio delle Marmotte

Sviluppo: 11.5 km – Dislivello positivo: 618 m – Dislivello negativo: 764 m – Difficoltà: E

La prima parte della tappa scende dolcemente attraverso verdeggianti pascoli, sempre costeggiando la Dora di Rhemes e le sue tante cascatelle, superando alcune caratteristiche borgate fino a giungere al fondovalle dove sorge l'abitato di Rhemes-Notre-Dame. Il tempo per una visita a questo caratteristico paesino di montagna, con possibilità di pranzare gustando i piatti della tipica cucina locale, e si riparte lungo il sentiero dell'Alta Via n. 2 per salire in direzione dell'Alpeggio Entrelor, al cui centro si erge la struttura del Rifugio delle Marmotte.

Domenica 2 Agosto: Rifugio delle Marmotte – Pont Valsavarenche

Sviluppo: 15,9 km – Dislivello positivo: 1276 m – Dislivello negativo: 1457 m – Difficoltà: E

L'ultima tappa ripercorre inizialmente un tratto dell'Alta Via n. 2 della Valle d'Aosta, passando dal verde dei pascoli intorno al Rifugio delle Marmotte alle pietraie del Col Entrelor (3002 m). La discesa inizia piuttosto ripida tra rocce e macereti, per poi ritornare ad immergersi nel verde dei pascoli sulle sponde del Lago di Djouan. Nei pressi del lago si abbandona il tracciato dell'Alta Via e si percorre l'ultima salita del trekking per guadagnare il Colle Manteau (2790 m), da dove non resta infine che scendere a Pont Valsavarenche.

Si sottolinea come il programma potrà subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili. In tal caso sarà cura della Guida valutare la migliore situazione di opportunità e sicurezza e quindi proporre ai partecipanti le modifiche da apportare al fine di garantire la migliore riuscita dell'esperienza.

Inoltre, il programma delle singole tappe potrà essere oggetto di ulteriori cambiamenti al fine di soddisfare specifiche richieste del gruppo, quali ad esempio l'inserimento di una salita a una cima della zona o la selezione di sentieri alternativi al fine di modificare le distanze percorse e/o il dislivello complessivo, naturalmente se e sole se ritenute opportune e fattibili da parte della Guida, a cui spetta l'ultima insindacabile decisione.

Equipaggiamento

Clima e temperature sono quelli tipici dell'ambiente alpino in estate a quote comprese tra i 2000 e i 3000 m. L'abbigliamento necessario è di conseguenza quello classico d'alta montagna, con vestizione a strati (a "cipolla"), in modo di potersi adeguare lungo il percorso alle escursioni termiche e assecondare l'impegno del camminare.

Materiale obbligatorio:

- Zaino da 30 - 40 litri con coprizaino antipioggia (integrato o a parte)
- Telo termico
- Borracce o camelbak per almeno 1 litro d'acqua
- Cappello parasole
- Guanti e cappello in lana o pile
- Giacca antipioggia e antivento
- Giacca piumino leggero
- Scarponi alti da trekking, possibilmente impermeabili
- Calze da trekking
- Lampada frontale + pile di ricarica
- Mascherine (in caso si disponga di una mascherina lavabile e riutilizzabile portarsi comunque alcune mascherine chirurgiche)
- Documenti personali (carta d'identità, tessera sanitaria e patente di guida)
- Medicinali personali

Materiale consigliato:

- 1 o 2 ricambi biancheria intima a discrezione
- 2 / 3 paia calze di ricambio
- Uno strato intermedio in pile o altro tessuto per le mattine fredde o da indossare in alta quota
- Comodo pantalone lungo
- Mantella antipioggia
- Bastoncini da trekking (telescopici o scomponibili)
- Cavo per ricarica del cellulare o power bank
- Repellente zanzare e zecche
- Coltellino multifunzionale
- Denaro in contanti da usare eventualmente presso i rifugi o altre strutture
- Un paio di sacchetti di nylon per i rifiuti, per riporre la biancheria smessa o per proteggere gli indumenti di ricambio, soprattutto in caso di pioggia
- Crema solare protettiva
- Occhiali da sole
- Piccola scorta di cibo (barrette, frutta secca, cioccolato) e sali minerali
- Gel igienizzante e/o salviette
- Scarpe per il viaggio
- Tessera CAI o altre utili

Pernottamento presso i rifugi

Il trekking tour del Gran Paradiso prevede al termine di ogni tappa il pernottamento presso un rifugio alpino, sempre con trattamento di mezza pensione comprensivo di cena e colazione. Ogni struttura garantisce inoltre la possibilità di fornire un pranzo al sacco per il giorno successivo.

Ogni partecipante è sempre tenuto ad informare la Guida di eventuali sue esigenze o condizioni particolari (intolleranze, allergie, regimi alimentari) e a specificare esplicitamente l'eventuale richiesta di relativi servizi personalizzati.

Equipaggiamento richiesto per il pernottamento in rifugio:

1. Sacco-lenzuolo
2. Asciugamani
3. Ciabatte
4. Saponetta, spazzolino, dentifricio e tutto quanto ritenuto necessario per il bagno

La sistemazione in rifugio è in camerate a più letti.

Tariffe

- ❖ Tariffa trekking privato: 300 euro
- ❖ Tariffa per coppia: 550 euro
- ❖ Tariffa per gruppi: 200 - 250 euro a persona a seconda del numero di partecipanti

La quota comprende:

- ✓ Servizio di guida con Accompagnatore di Media Montagna
- ✓ Assicurazione RC di copertura per qualsiasi infortunio e necessità di soccorso
- ✓ Gadget Hike&Climb

La quota esclude:

- ✓ Vitto e alloggio presso rifugi e/o altre strutture ricettive; si precisa come siano a carico dei clienti anche le spese di pernottamento della Guida
- ✓ Trasferimento per raggiungere la zona di partenza

Per ulteriori informazioni e dettagli contattare direttamente la guida



LUCA CAVIGLIA
Accompagnatore di Media Montagna
Mountain Leader

+39 3397655511
lcaviglia91@gmail.com
@luca_cailean