



Antipasti

UOVO POCHÈ, PATATA AL TARTUFO E FONDUTA DI PECORINO

(3, 7)..... € 14

CARPACCIO DI MANZO, MAIONESE AL MAIS, RICOTTA MUSTIA E NOCCIOLE TOSTATE

(3,7,8).... € 18



Primi

RISOTTO “CARNAROLI” CACIO, PEPE, LIME E CRUDO DI GAMBERO ROSSO

(7,14).....€ 20

MEZZI PACCHERI RIGATI PASTIFICIO CARMIANO
ALLA AMATRICIANA E SCAGLIE DI PECORINO

(1,7)...€ 18

MALLOREDDUS CON SALSICCIA, FUNGHI CARDONCELLI E FONDUTA DI PECORINO

(1, 7)...€ 16

GNOCCHI DI PATATE, CREMA DI CIPOLLOTTO, FIORI DI ZUCCHINE, ASPARAGI E PEPERONE CRUSCO

(1,3, 7).....€ 16



Secondi

FRITTO LEGGERO DI CALAMARI E GAMBERI

(1, 2, 5, 14)....€ 22

PETTO D' ANATRA CON SPINACI SALTATI E SALSA ALL'ARANCIA

(7)....€ 20

PETTO DI POLLO RUSPANTE GRIGLIATO, INSALATA, BACON CROCCANTE E SALSA CEASAR

(3, 7)....€ 20

TRANCIO DI RICCIOLA, LA SUA SALSA E VERDURE SALTATE

(4, 9)....€ 22



Le Carni

La carne: la nostra passione, la nostra specialità, il nostro punto d'onore. Per noi è molto importante sapere da dove provengono le carni che vi serviamo e anche come sono state allevate e nutrite. Un'attenzione che ci garantisce un livello finale di altissima qualità. Per questo ci siamo messi alla ricerca di un'azienda che condividesse la nostra filosofia e abbiamo scelto l'azienda Poddesu di Cagliari. Da oltre 40 anni seleziona e importa in Sardegna le migliori carni del mondo per qualità e marezzatura (infiltrazione di grasso). Scelgono solo carni pregiate e garantite con **certificati di qualità e sicurezza**. Insieme a loro abbiamo ampliato la nostra offerta inserendo alcuni dei tagli migliori, che abbiamo il piacere di presentarvi brevemente.

FREYGAARD

Selezione di carne bovina che *rispetta* il benessere dell'animale, la produzione sostenibile e la sicurezza alimentare. Gli allevamenti sono all'aperto, principalmente si trovano in Finlandia e Danimarca. La loro alimentazione si basa su erba senza l'utilizzo di ormoni per la crescita (severamente vietata). Per questo motivo la carne disponibile in quantità limitata ed è quindi qualcosa di unico. Le razze principali sono: Frisona, Ayrshire, ma anche Angus e Charolaise.

YOSHI

È la selezione di Poddesu di Scottone, manze e vacche di razze pregiate, in particolare carni della Masuria regione della Polonia (allevamento Plusky) e carni della razza Simmental in purezza proveniente da allevamenti della Baviera (Germania). Le carni si presentano mature con un'adeguata marezzatura e un mix di tenerezza e succosità, con note dolci.

KIMI

È la selezione extra di Poddesu, scelta tra le migliori razze con standard molto elevata. La sua carne è tra quelle più marezzate. La sua fibra e il suo marcato tessuto connettivo (grasso) sprigionano in cottura profumi e note vegetali, dal sapore intenso e dalla tenerezza unica.

SASHI

È una selezione della JN Meat International (altra azienda leader del settore della carne), bovini allevati solo all'aperto con una predisposizione genetica per le infiltrazioni di grasso; questo ci permette di avere una carne simile alla Wagyu. Le razze approvate per SASHI sono la Frisona e la Ayrshire.



Le Carni

T-BONE FRISONA MASURIA
7,50/HG

T-BONE SIMMENTHAL BAVARESE
7,50/HG

T-BONE BLACK ANGUS IRLANDA 60+GG DI FROLLATURA
10/HG

COSTATA FRISONA MASURIA
7,50/HG

COSTATA SIMMENTHAL BAVARESE
7,50/HG

COSTATA BLACK ANGUS IRLANDA 60+GG DI FROLLATURA
10/HG

TOMAHAWK SCOTTONA MASURIA
€ 6/HG

GALLETTO RUSPANTE SARDO
€ 16

TAGLIATA DI MANZO
€ 22

FILETTO DI MANZO
€ 30

TAGLIATA DI ZEBRA
€ 30

COSTOLETTE DI AGNELLO
€ 20



I contorni

PATATE AL FORNO

€ 6

PATATE FRITTE

€ 6

INSALATA MISTA

€ 6

VERDURE GRIGLIATE

€ 6

VERDURE DI STAGIONE SPADELLATE

€ 6



I dolci

SFERAMISÙ
(1, 3, 7)... € 10

ASSOLUTO DI LIMONI LOCALI
(1, 3, 7)... € 12

CRÈME BRÛLÉE AL LATTE DI RISO, ARANCIA E CARDAMOMO
(3)... € 10

SEADAS ARTIGIANALE CON MIELE MILLEFIORI
(1, 7)... € 10

SEADAS ARTIGIANALE CON MIELE DI CORBEZZOLO
(1, 7)... € 12



COPERTO
€ 4

ACQUA
€ 3

BEVANDE
€ 4

CAFFÈ
€ 1,50



ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011 Elenco Allergeni

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:

- a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
- b) maltodestrine a base di grano (1);
- c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
- d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova.

4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:

- a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
- b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.

6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:

- a) olio e grasso di soia raffinato (1);
- b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
- c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
- d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:

a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;

b) latticolo.

8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

9. Sedano e prodotti a base di sedano.

10. Senape e prodotti a base di senape.

11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

13. Lupini e prodotti a base di lupini.

14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

(1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.