

*Con l'offerta **DISTANCE TRAINING** avrai accesso a tutti i nostri corsi online, a un piano di allenamento progettato intorno ai tuoi obiettivi personali e a lezioni individuali di Personal Training*



COME FUNZIONA TRI60 DISTANCE TRAINING

- Una volta acquistato il piano, riceverai un'e-mail di conferma con un link a un **questionario approfondito** da completare con tutti i tuoi dettagli
- Da lì pianificheremo una **videochiamata di 30 minuti** con il tuo coach TRI60.
- Dopo l'intervista, il tuo coach TRI60 elaborerà il tuo **piano di allenamento** per la data di inizio concordata.

DIVERSE OPZIONI PER LE TUE ESIGENZE

Abbiamo formulato tre diverse offerte per venire incontro alle tue esigenze

- **BASIC:** indicata per chi vuole solamente accedere ai nostri **corsi online** e non ha bisogno di una programmazione personalizzata
- **ADVANCED:** per il runner, ciclista o triatleta che desidera avere un **programma di allenamento personalizzato** in base al proprio stato di forma, obiettivi e disponibilità di tempo. Con **accesso illimitato ai corsi on line** e allenamenti tarati in base alle soglie individuali (velocità, potenza, frequenza cardiaca)
- **ELITE:** l'allenamento evoluto che utilizza la piattaforma **Training Peaks** sotto la guida del nostro direttore tecnico **PAOLO BARBERA**. Il **massimo della tecnologia** al servizio dell'allenamento sulle diverse discipline, **colloquio periodico di aggiornamento con il COACH** sui progressi e per gli aggiustamenti necessari al piano di allenamento.
- **PERSONAL:** Lezioni **individuali su ZOOM** della durata di 60 minuti con i nostri coach.

	BASIC	ADVANCED	ELITE
Intervista con coach di 30 minuti		✓	✓
Pianificazione allenamenti basic		✓	
Accesso corsi functional training on line (diretta e on demand)	✓	✓	✓
Accesso corsi indoor cycling on line (diretta e on demand)	✓	✓	✓
Pianificazione allenamenti PRO (Training PEAKS)			✓
Follow up con coach ogni 2 settimane			✓
Durata	12 settimane	12 settimane	12 settimane
Prezzi	49 euro	149 euro	299 euro
PROMO BLACK FRIDAY	36 euro	111 euro	224 euro
Personal Training 5 Lezioni		199 euro	299 euro
PROMO BLACK FRIDAY		149 euro	224 euro
Personal Training 10 Lezioni		299 euro	499 euro
PROMO BLACK FRIDAY		224 euro	448 euro

Per info scrivere a info@tri60.it