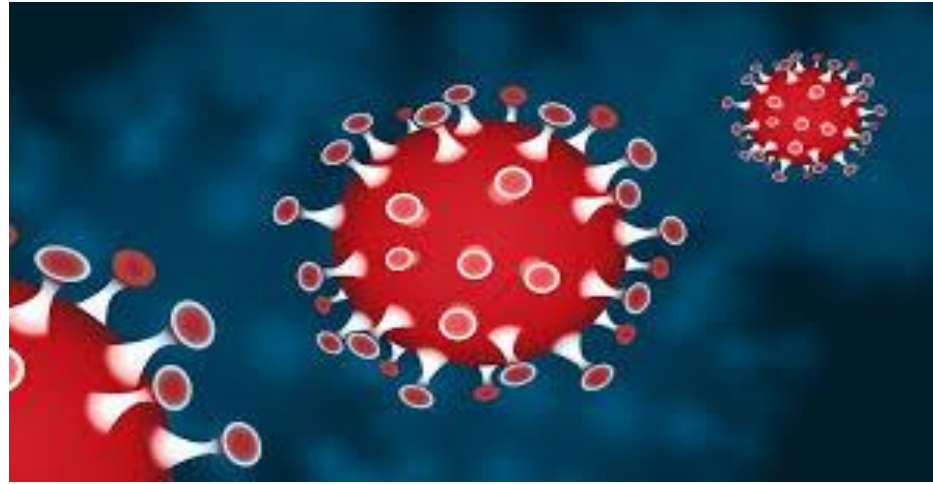




GABRIELLA CARRARO – Anipio

Aulss 2 Marca Trevigiana – Veneto

Webinar, 23 aprile 2020

LE PRECAUZIONI STANDARD



FOCUS SU:

- L'IGIENE DELLE MANI
- L'IGIENE RESPIRATORIA

PRECAUZIONI STANDARD

La strategia delle Precauzioni Standard

- Sangue
- Liquidi e materiali biologici
- Tutte le
 - secrezioni
 - escrezioni,
- Cute lesa
- Mucose



COSA SONO LE PRECAUZIONI STANDARD

LE «PRECAUZIONI STANDARD» SONO UN INSIEME DI PRECAUZIONI DI PREVENZIONE DEL RISCHIO INFETTIVO, CHE VANNO APPLICATE **DA TUTTI GLI OPERATORI SANITARI** NEI CONFRONTI DI **TUTTE LE PERSONE ASSISTITE**

- **Si basano sul principio** che sangue, fluidi corporei, secrezioni, escrezioni eccetto il sudore, cute non integra e membrane mucose possono contenere agenti infettivi trasmissibili.
- L'applicazione delle «Precauzioni Standard» costituisce **la strategia primaria** per la prevenzione della trasmissione delle infezioni tra i residenti e tra residenti e operatori e tra gli operatori sanitari

APPLICAZIONE DELLE PRECAUZIONI STANDARD

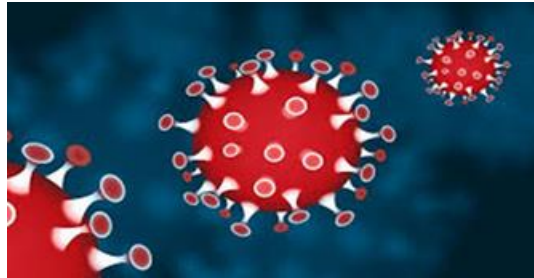
devono essere applicate:

- NELL' ASSISTENZA DI TUTTI I RESIDENTI
- IN TUTTI I CONTESTI SANITARI (OSPEDALE, RSA, AMBULATORI)
- SENZA TENER CONTO DELLA SOSPETTA O CONFERMATA PRESENZA DI AGENTI INFETTIVI

PRECAUZIONI STANDARD

- **Igiene delle mani**
- Utilizzo corretto dei dpi (guanti, mascherine, camici)
- Precauzioni nell'utilizzo aghi/taglienti
- Corretta gestione biancheria
- Adeguata igiene ambientale
- Corretta gestione rifiuti
- Trasporto materiale biologico
- Corretta gestione delle attrezzature e dei dispositivi
- Giusta collocazione del paziente
- **Procedure di igiene respiratoria /prevenzione per la tosse**

PRECAUZIONI STANDARD E STRUTTURE RESIDENZIALI SOCIO SANITARIE



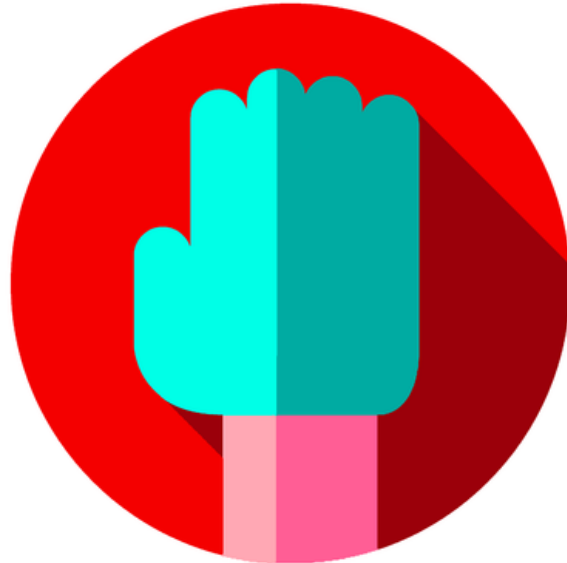
**Tra le misure di carattere organizzativo per prevenire l'ingresso di casi
COVID-19 in RSA**

è previsto il rafforzamento delle Precauzioni Standard e quelle aggiuntive.
per l'assistenza a tutti i residenti.

PRECAUZIONI STANDARD

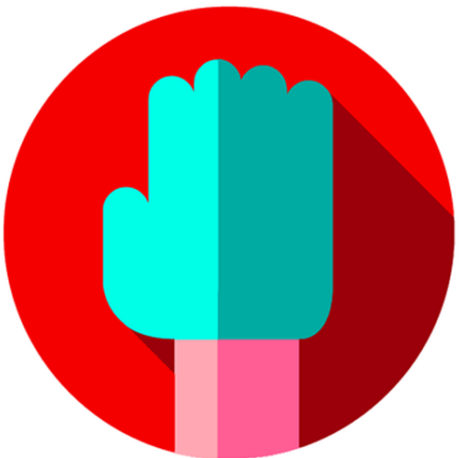


FOCUS SULL'IGIENE DELLE MANI



IGIENE DELLE MANI

E' parte delle strategie volte a prevenire e controllare le opportunità di contagio: pertanto deve **essere considerata complementare alle altre raccomandazioni** per la prevenzione dell'infezione da COVID19



- DISTANZIAMENTO SOCIALE
- UTILIZZO DI DPI ADEGUATI
- IGIENE RESPIRATORIA

IGIENE DELLE MANI NELLA QUOTIDIANITA'

- ❖ All'inizio e al termine del turno di lavoro
- ❖ Prima di mangiare o manipolare alimenti o prima di aiutare un residente ad alimentarsi
- ❖ Prima di effettuare la pausa lavorativa
- ❖ Prima e dopo l'uso del bagno
- ❖ Prima e dopo il cambio di un residente
- ❖ Dopo aver tossito o starnutito (se non si utilizza la piega del gomito)
- ❖ Dopo aver toccato suppellettili o superfici ambientali
- ❖ Dopo aver toccato altre persone
- ❖ Dopo aver eliminato i rifiuti



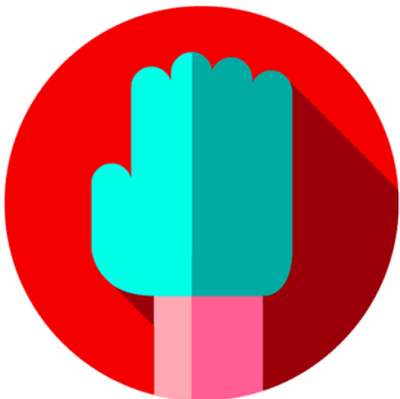
CORRETTA IGIENE DELLE MANI È LA PRECAUZIONE PIÙ IMPORTANTE PER PREVENIRE LE INFEZIONI

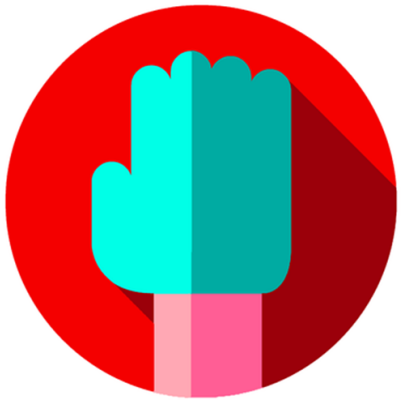
- Prevenzione della trasmissione per contatto dalle superfici ambientali circostanti al paziente, potenzialmente contaminate da droplet, dalle mani degli operatori sanitari...

In ambito sanitario



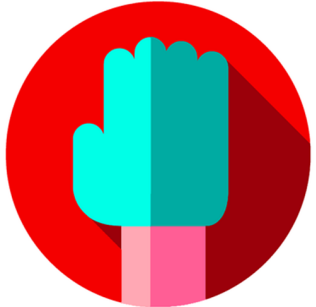
frizione con soluzione idroalcolica





CORRETTA IGIENE DELL MANI: ALCUNE RACCOMANDAZIONI

- ❖ Per un'efficace igiene delle mani e dei polsi rimuovere qualsiasi monile
- ❖ Non indossare unghie artificiali durante le attività clinico – assistenziali e durante il contatto diretto con il paziente
- ❖ Mantenere corte le unghie (0.5 cm)



1. IGIENE MANI CON ACQUA E SAPONE

- Necessaria in caso di contaminazione da materiale biologico o in caso di mani visibilmente sporche
- **Durata ottimale del lavaggio** : 40 – 60 sec
- Asciugare tamponando con carta monouso, utilizzandola anche per chiudere il rubinetto



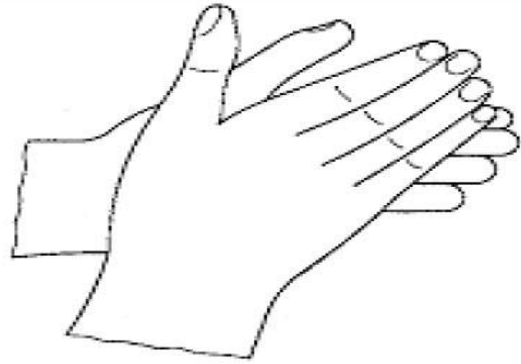


2. IGIENE MANI CON SOLUZIONE A BASE ALCOLICA

- Attuabile in stretta prossimità al paziente e immediatamente prima o dopo l'atto assistenziale, per evitare il rischio di contaminazione indiretta
- Disponibilità del prodotto al punto di assistenza al residente o nell'immediate vicinanze, oppure in forma tascabile

2. IGIENE MANI CON SOLUZIONE A BASE ALCOLICA

Durata ottimale della frizione: 20- 30 sec. usato su mani asciutte



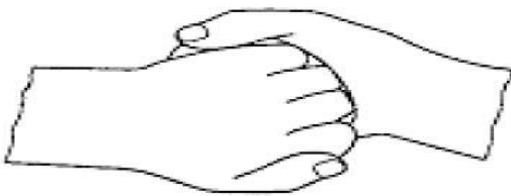
Fase 1
Palmo contro palmo



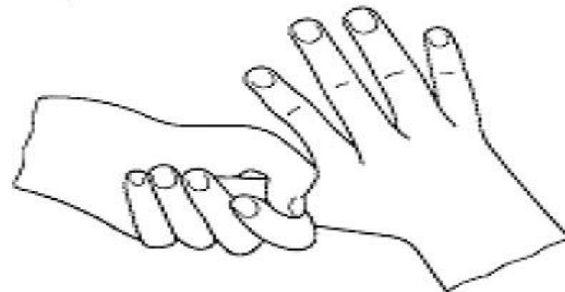
Fase 2
Palmo della mano destra su
dorso della mano sinistra, e
palmo della mano sinistra sul
dorso della mano destra



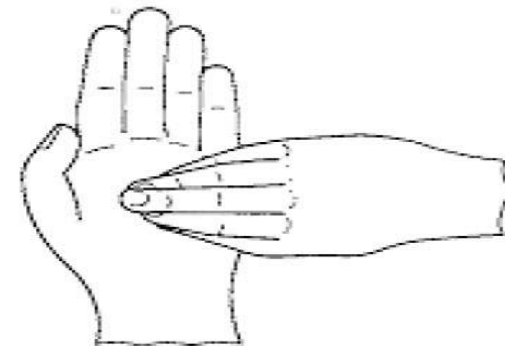
Fase 3
Palmo contro palmo con le
dita intrecciate



Fase 4
Dorso delle dita contro il
palmo della mano opposta
con le dita interbloccate



Fase 5
Frizione, con rotazione, del
pollice destro afferrato nel
palmo della mano sinistra e
viceversa



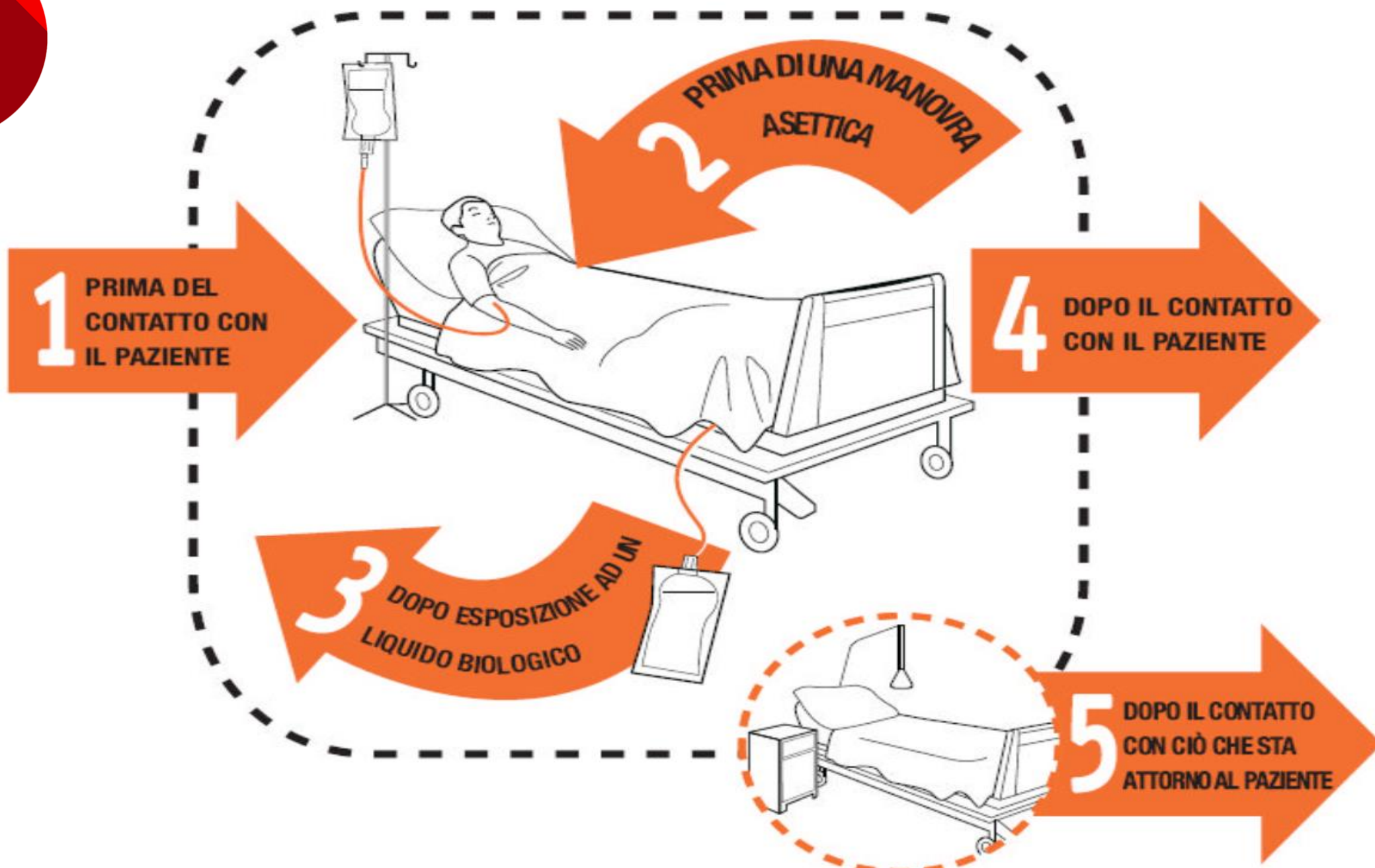
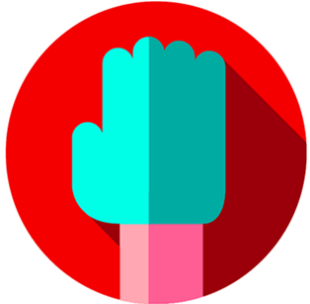
Fase 6
Frizione, con rotazione,
indietro ed in avanti, con le
dita della mano destra,
congiunte nella sinistra e
viceversa

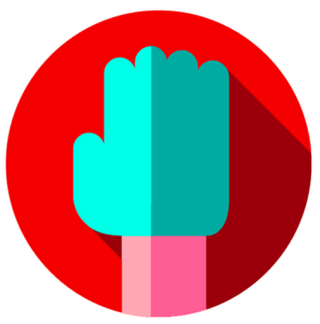


QUANDO?

W.H.O. ha identificato i “5 momenti” raccomandati per eseguire l’igiene delle mani nelle strutture sanitarie:

1. prima del contatto con il residente
2. prima di una manovra asettica
3. dopo rischio/esposizione a un liquido biologico
4. dopo il contatto con il residente
5. dopo il contatto con l’ambiente che sta attorno al residente





IGIENE MANI NELLE STRUTTURE RESIDENZIALI SOCIO SANITARIE



Your Moments for **Hand Hygiene** Health care in a residential home



USO APPROPRIATO DEI GUANTI DURANTE L'ASSISTENZA AD UN RESIDENTE SOSPETTO/ACCERTATO COVID19



COME SI UTILIZZANO NELLA PRATICA ASSISTENZIALE

ALL'INIZIO:



igienizzare le mani e indossare un paio di guanti

DURANTE:



quando si procede da un sito contaminato ad un sito pulito si devono rimuovere i guanti e igienizzare le mani; poi indossare un nuovo paio di guanti

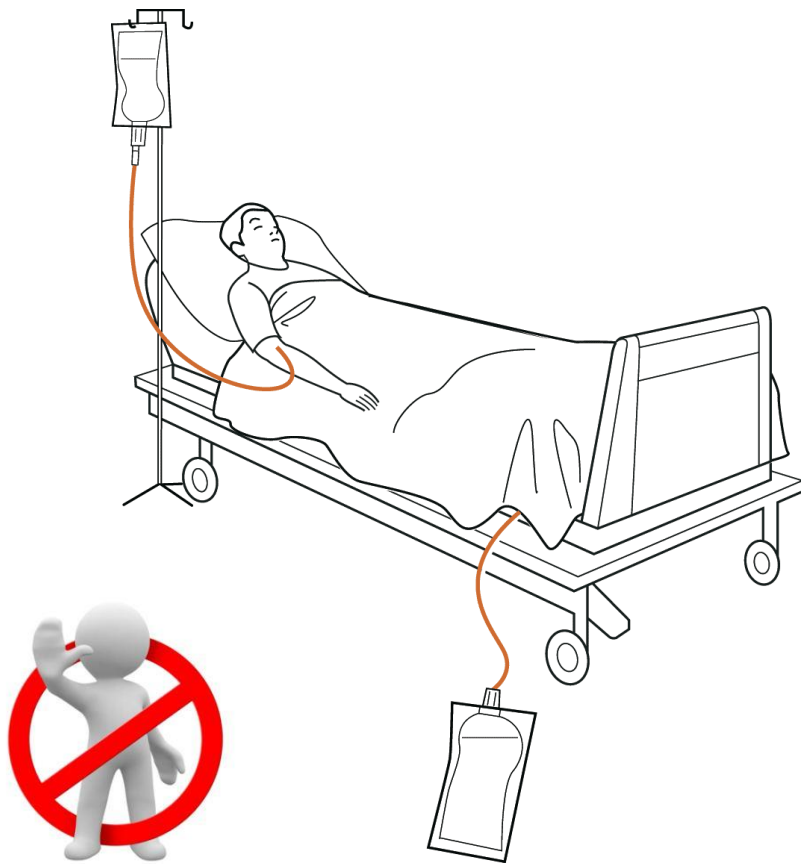
AL TERMINE:



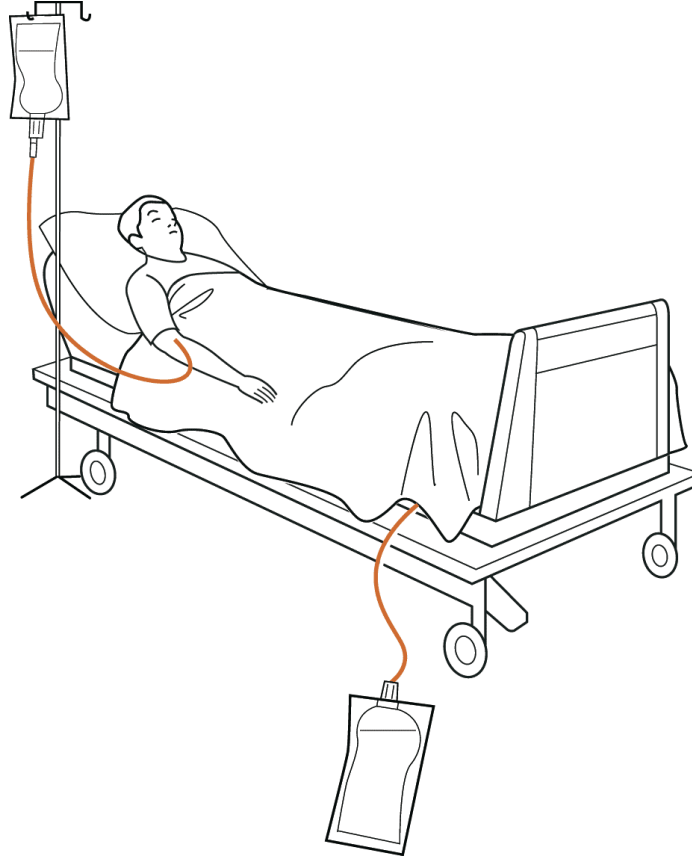
rimuovere i guanti nel punto di assistenza e ripetere l'igiene delle mani

☐ **NON INDOSSARE LO STESSO PAIO DI GUANTI PER L'ASSISTENZA A PIÙ DI UN RESIDENTE**

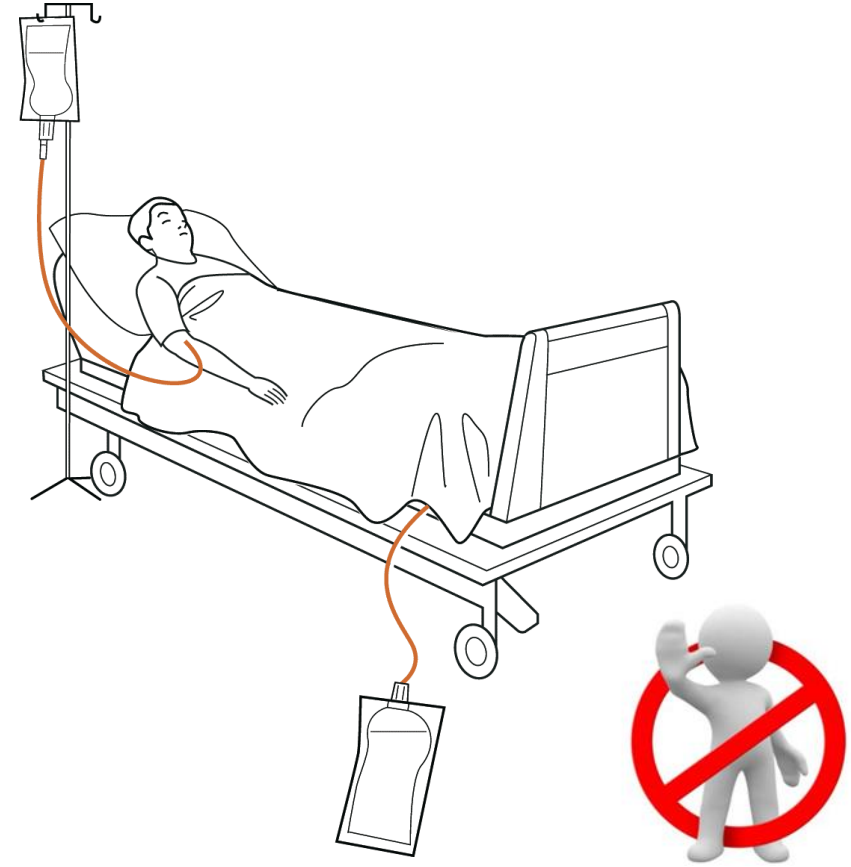
☐ **IL RIUTILIZZO DI GUANTI NON È RACCOMANDATO**



**doppio uso dei guanti e
il cambio del primo paio di guanti tra un residente e
l'altro**



**Il riutilizzo dei guanti tra un residente e l'altro,
effettuando l'igiene con gel idroalcolico**



L'USO DEI GUANTI NON SOSTITUISCE L'IGIENE DELLE MANI

IGIENIZZA LE MANI SUBITO
DOPO LA LORO RIMOZIONE



PRECAUZIONI STANDARD



FOCUS SULL'IGIENE RESPIRATORIA

IGIENE RESPIRATORIA



Come comportarsi in caso di tosse e starnuti per evitare di disseminare goccioline di saliva nell'ambiente?

- In caso di tosse o starnuti **evitare di coprirsi la bocca e il naso direttamente con le mani**
- Coprire il naso e la bocca con un **fazzoletto monouso** ogni volta che si starnutisce o si tossisce.
- **Eliminare prima possibile** il fazzoletto monouso in un porta rifiuti chiuso



IGIENE RESPIRATORIA

- Se non disponibile un fazzoletto monouso coprirsi la bocca e il naso con l'avambraccio piegando il gomito
- Dopo aver tossito o starnutito lavare sempre le mani con acqua e sapone o frizionarle con una soluzione alcolica.

