

# LA CO.CO.CO.SPORTIVA

La **co.co.co. sportiva** è una forma di contratto molto usata nel mondo dello sport in Italia. Ti spiego in modo semplice 🙌

## 👉 Cos'è la co.co.co. sportiva

“Co.co.co.” significa **collaborazione coordinata e continuativa**.

Nel caso **sportivo**, è un contratto con cui lavori per una società o associazione sportiva (ASD/SSD), ma **non sei un dipendente**.

➡ È una via di mezzo tra:

- lavoro autonomo
- lavoro dipendente

## 👉 Come funziona

Con una co.co.co. sportiva:

- svolgi attività in modo **continuativo** (es. allenatore tutto l'anno)
- sei **coordinato** con la società (orari, programmi)
- ma **non sei subordinato** (hai una certa autonomia)

Esempi tipici:

- allenatore
- istruttore in palestra
- preparatore atletico
- personal trainer in una ASD

## 👉 Caratteristiche principali

- 📄 Serve un **contratto scritto**
- 💰 Ricevi un **compenso**
- ❌ Non hai tutte le tutele del dipendente (ferie, malattia ecc.)
- 🏠 Hai comunque **regole fiscali e contributive** specifiche

È quindi un rapporto di lavoro “parasubordinato” (a metà strada tra dipendente e autonomo).

## 👉 Quando si usa

È molto diffusa nelle:

- palestre

- società sportive dilettantistiche
- scuole calcio, nuoto, fitness

### 👉 **Attenzione (importante)**

Dopo la riforma dello sport (2023):

- ci sono **più regole su contributi e limiti di reddito**
- bisogna gestire bene **tasse e INPS**
- a volte conviene valutare alternativa (es. partita IVA)

---

### ✅ **In sintesi:**

La co.co.co. sportiva è un contratto flessibile per lavorare nello sport senza essere dipendente, ma con alcune regole fiscali e meno tutele.