

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

CORSO SCOPRI I TUOI TALENTI E VIVILI DAVVERO!

Scegli un lavoro che ami, e non dovrai lavorare
neppure un giorno in vita tua.

Confucio

Quanto sarebbe importante scoprire fin da giovani quali sono i nostri **talenti**?

Cosa succede se non li scopriamo fin da giovani?

Quanti **adulti** si ritrovano a fare un **lavoro** per il quale non provano **passione**?

Quanti adulti si ritrovano magari a 40 anni a **reinventarsi**, perchè il lavoro scelto da giovani non li rappresenta proprio più, e non riescono più a obbligarli a farlo.

E' successo anche a me, lo ammetto!

Dal mio punto di vista, quindi, sarebbe importantissimo scoprire fin da giovani i propri **talenti**, in modo da poterci lavorare sopra fin da subito, e magari poi arrivare in futuro a farne un lavoro che faccia alzare la mattina col sorriso e pieni di carica, e che faccia passare le ore senza che si riesca a rendersene conto.

Se proprio non è andata così, e ormai siamo arrivati al **punto di rottura**, è sempre possibile recuperare e reinventarsi.

Magari si può arrivare a crearsi un lavoro per il quale si abbia voglia di lavorare anche nei fine settimana, chissà! Anche questo è il mio caso, dopo essermi reinventata!



Proprio per questo, per cercare di far vivere a più persone possibili queste **bellissime sensazioni**, collegate all'ambito lavorativo, ho pensato di creare questo corso, in modo che ognuno possa iniziare a capire cosa potrebbe farlo alzare anche la domenica mattina con la voglia di lavorare, perchè quando si fa quello per cui si è portati, quello che ci fa **brillare gli occhi**, quello che ci fa perdere in un sogno ad occhi aperti, il lavoro non è più lavoro, ma **divertimento!**

Programma incontro:

Breve spiegazione **talenti, punti di forza, stato di flusso**

Esercizio individuale per trovare i propri **valori**

Esercizio individuale per trovare i propri **talenti**

Esercizio individuale per trovare la propria **missione**

Breve esercizio "di controllo" sui **talenti**

Esercizio individuale per imparare ad **allenare** i propri **talenti**

Trova il tuo **universo** e **splendi**

Spiegazione **Ikigai**

Scopri il tuo **valore aggiunto**

Mappa del proprio lavoro

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

www.stefaniatratto.com