

# Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

[www.stefaniatratto.com](http://www.stefaniatratto.com)

[coach3c@stefaniatratto.com](mailto:coach3c@stefaniatratto.com)

---

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

## CORSO SCOPRI I TUOI TALENTI E VIVILI DAVVERO!

Scegli un lavoro che ami, e non dovrai lavorare

neppure un giorno in vita tua.

Confucio

***Un viaggio esperienziale per mappare le tue potenzialità, sbloccare la tua missione, e progettare un lavoro che non vedrai l'ora di fare, anche la domenica mattina.***

Quanto sarebbe importante scoprire fin da giovani quali sono i nostri talenti?

Cosa succede se non li scopriamo in tempo?

La risposta è purtroppo sotto gli occhi di tutti.

Tantissimi adulti si ritrovano intrappolati in un lavoro per il quale non provano alcuna passione.

Molti arrivano a 40 anni con il bisogno urgente di reinventarsi da zero, perché la professione scelta da ragazzi non li rappresenta più, e costringersi a portarla avanti ogni giorno diventa un peso insostenibile.

**È successo anche a me, lo ammetto!**

Dopo essere arrivata al punto di rottura, ho dovuto fare un profondo lavoro su me stessa per recuperare, reinventarmi, e riprendere in mano la mia vita.

Oggi ho la fortuna di fare un lavoro che amo così tanto da aver voglia di dedicarmi anche nei fine settimana.

Quando fai quello per cui sei portato, quello che ti fa brillare gli occhi e ti fa perdere in un sogno ad occhi aperti, il lavoro smette di essere un dovere: diventa divertimento, energia e ricarica quotidiana.

Proprio per farti vivere queste stesse bellissime sensazioni, ho creato questo corso pratico.

Che tu sia un giovane alla ricerca della tua strada, o un adulto pronto a reinventarsi, questo incontro ti darà gli strumenti per capire cosa può farti alzare la mattina con il sorriso, e con una carica travolgente.

Nel panorama dei corsi di orientamento e crescita personale, ti accompagno in questo viaggio con tre «superpoteri» unici:

- Avendo un [profilo a 4 Colori perfettamente bilanciato](#), non ho preferenze caratteriali o stili dominanti. Questo mi permette di sintonizzarmi all'istante su qualunque sia la tua natura: che il tuo talento risieda nell'azione e nella determinazione (Rosso), nella creatività e nella comunicazione (Giallo), nell'empatia e nell'ascolto (Verde), o nella precisione e nell'analisi dettagliata (Blu). Ti aiuto a far brillare la tua naturale sfumatura senza forzature.
- Spesso i nostri talenti più grandi sono quelli che diamo per scontati o che la società ci ha insegnato a nascondere. Grazie alla mia [Alta Sensibilità sensoriale \(HSP\)](#), riesco a captare quei segnali sottili, quelle passioni silenziose, e quei valori profondi, che fai fatica a esprimere a parole, portandoli alla luce in un ambiente sicuro e privo di giudizio.
- Non ti insegno formule teoriche lette nei libri. Ho vissuto sulla mia pelle il blocco, la crisi dei 40 anni, e la rinascita professionale. Conosco le paure, i dubbi e i passi pratici necessari per ricostruirsi un'attività su misura, e metto tutta questa esperienza concreta al tuo servizio.



## Il Programma dell'Incontro: Mappa la Tua Rotta

Questo workshop è un percorso pratico, guidato e ricco di scoperte, strutturato in tappe chiare per farti esplorare il tuo potenziale:

- **Le Coordinate di Partenza:** Una breve ed efficace spiegazione di cosa sono davvero i **talenti**, come si differenziano dai punti di forza e come si accede allo **Stato di Flusso** (quel momento magico in cui le ore passano senza che tu te ne renda conto).
- **La Scoperta dei Tuoi Valori:** Un esercizio individuale profondo per individuare i pilastri non negoziabili della tua vita.

- **La Mappa dei Tuoi Talenti:** Un'attività mirata per far emergere le tue abilità naturali e ciò che ti riesce spontaneo e straordinario.
- **La Tua Missione Personale:** Un esercizio guidato per focalizzare la direzione che vuoi dare al tuo futuro.
- **Il Test di Controllo:** Un breve esercizio "di verifica" per validare i talenti emersi e assicurarsi che siano autentici.
- **Palestra dei Talenti:** Un esercizio pratico per pianificare come allenare e potenziare le tue doti innate, giorno dopo giorno.
- **Trova il Tuo Universo e Splendi:** La sintesi del tuo potenziale per darti una visione chiara di dove puoi esprimerti al meglio.
- **Il Modello dell'Ikigai:** Spiegazione e applicazione del celebre metodo giapponese che unisce ciò che ami, ciò in cui sei bravo, ciò di cui il mondo ha bisogno, e ciò per cui puoi essere pagato.
- **Il Tuo Valore Aggiunto:** Scopri l'impronta unica che puoi portare nel mercato del lavoro e nelle relazioni.
- **La Mappa del Tuo Lavoro:** L'atto finale in cui disegneremo concretamente la struttura della tua attività ideale, allineata con chi sei veramente.

**Non importa a che punto della vita ti trovi:**

**è sempre il momento giusto per recuperare,**

**splendere e fare della tua vita un capolavoro.**

**Sei pronto/a a scoprire cosa ti farebbe alzare felice anche la domenica mattina?**

**Cominciamo a mappare il tuo futuro!**

**Coach 3C di Tratto Stefania**

Via Francesco Sforza 4  
37135 - Ca' di David - Verona  
Tel. 347.0058557  
coach3c@stefaniatratto.com

---

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J  
P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

[www.stefaniatratto.com](http://www.stefaniatratto.com)