

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

GIOCHI OLIMPICI DEI 4 COLORI

Puoi scoprire di più su una persona
in un'ora di gioco,
che in un anno di conversazione.
Platone

Un'esperienza immersiva, giocosa e competitiva per ridurre le rivalità, sbloccare l'empatia, e allineare tutti i talenti del tuo team, in un unico flusso sinergico.

Cosa succederebbe se i tuoi collaboratori potessero sviluppare una straordinaria agilità comportamentale, e una collaborazione fluida, non attraverso noiose sessioni teoriche, ma sfidandosi in una vera e propria Olimpiade relazionale?

Troppo spesso all'interno dei team si creano incomprensioni, tensioni e rivalità, semplicemente perché non ci si capisce.

Chi è rapido e orientato all'azione (Rosso) si scontra con chi ha bisogno di tempo e precisione (Blu); chi è esuberante e comunicativo (Giallo) rischia di sovrastare chi è calmo, riflessivo e incline all'ascolto (Verde).

I Giochi Olimpici dei 4 Colori sono un'avventura esperienziale unica, strutturata attorno a **workshop dinamici, divertenti, e altamente interattivi.**

Molti eventi di team building si limitano a far divertire le persone, senza lasciare un reale valore formativo, o strumenti pratici da usare il lunedì mattina in ufficio.

Ecco perché questo evento con me diventa un catalizzatore di cambiamento:

- Avendo un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, non ho preferenze relazionali o stili dominanti. Durante le sfide olimpiche, posso sintonizzarmi all'istante su ogni squadra e su ogni singolo partecipante, guidandoli a comprendere come "attivare" l'energia cromatica necessaria per superare ogni specifico workshop.

- Spesso nei giochi di squadra i profili più estroversi e dominanti monopolizzano la scena, mentre i più introversi si mettono in secondo piano. Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, mantengo un radar costante sulle dinamiche invisibili del gruppo. Mi assicuro che ogni talento trovi il suo spazio ideale, e che i partecipanti scoprano il valore straordinario della riflessione e dell'ascolto, integrando perfettamente estroversi e introversi.
- Non giochiamo solo per vincere una medaglia simbolica. Utilizzo le metodologie cognitivo-comportamentali per far riflettere i team subito dopo ogni sfida. Aiuto i partecipanti a tradurre la metafora del gioco in dinamiche reali d'ufficio, trasformando il divertimento in un'ancora di collaborazione solida, e duratura.

Cosa Sperimenteranno i Partecipanti?

I Giochi Olimpici 4Colors offrono una palestra relazionale in cui ogni collaboratore impara a:

- **Comprendere le dinamiche della propria personalità:** Riconoscere le proprie forze e come queste si esprimono sotto pressione.
- **Sviluppare un'empatia profonda:** Comprendere le reazioni e i bisogni dei colleghi con stili comportamentali diversi.
- **Uscire dalla zona di comfort:** Imparare ad adattarsi rapidamente a situazioni e personalità opposte alla propria natura, senza perdere efficacia.
- **Ridurre i conflitti:** Riconoscere e disarmare sul nascere incomprensioni, rivalità e tensioni invisibili nel lavoro quotidiano.

Al termine delle sfide, ognuno saprà esattamente come aggiungere il massimo valore nel momento migliore di un progetto, sfruttando la diversità del team come un superpotere collettivo.

Come Strutturare l'Evento: La Formula Perfetta

Per estrarre il massimo valore formativo e trasformare l'evento in una pietra miliare della tua cultura aziendale, la configurazione ideale prevede:

La Preparazione: Il [Corso Base + Profilo Personalizzato 4Colors®](#)

Prima di scendere in campo, ogni partecipante compila il test online di 24 domande per ottenere il proprio profilo (Stile Naturale, Adattato e Opposto) e partecipa al Corso Base. In questo modo, il team arriva ai giochi conoscendo già l'alfabeto dei colori.



COLORS

www.stefaniatratto.com

Il Giorno delle Olimpiadi: Una Giornata di Sfide e Scoperte

I collaboratori vengono divisi in squadre e affrontano dei workshop tematici. Ogni workshop è progettato per stimolare e mettere alla prova una specifica energia cromatica:

- **La Sfida Rossa:** Velocità, decisionismo e focus sull'obiettivo.
- **La Sfida Gialla:** Creatività, entusiasmo e comunicazione persuasiva.
- **La Sfida Verde:** Ascolto, supporto reciproco, fiducia e coesione.
- **La Sfida Blu:** Precisione, analisi, strategia e rispetto delle regole.

Giocando con i propri colori e sperimentando quelli degli altri, i tuoi collaboratori scopriranno che non esiste un colore "migliore", ma che l'efficienza massima si raggiunge solo quando tutte le orbite del team si muovono in perfetta armonia.



**Sei pronto a regalare ai tuoi collaboratori un'avventura
che eliminerà le incomprensioni
e sbloccherà la forza di tutti i tuoi talenti?**

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com