

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

4COLORS® PROFILO PERSONALIZZATO

Se non conosci né il nemico né te stesso, ogni battaglia significherà per te sconfitta certa.

Se non conosci il nemico ma conosci te stesso, le tue possibilità di vittoria saranno pari a quelle di una sconfitta.

Se conosci il nemico e conosci te stesso, nemmeno in cento battaglie troverai il nemico.

(Sun Tzu)

Come sarebbe se, nel mondo, tutti condividessero un **linguaggio comune**? (**qui**, **qui**, **qui** e **qui** potete trovare degli esempi)

Un **linguaggio** che permetta loro di **comunicare efficacemente** con ognuno e di **riconoscere e valorizzare i contributi** che ogni individuo può apportare.

Un **linguaggio** che faccia dello **sviluppo personale** e del **potenziamento**, un modo di vivere.

Nel mondo **ogni persona è unica**. Essa porta stili, necessità, motivazioni e aspettative differenti.

In queste differenze vi sono grandi forze

Con il metodo **4Colors®** è possibile sviluppare la **comprensione di se stessi** e capire come potremmo essere visti dagli altri.

Riconoscere le nostre **forze** e le nostre **debolezze** e comprendere le nostre **potenziali aree di sviluppo**.

Riconoscere gli stili comportamentali degli altri ed apprendere come rispondere efficacemente ai loro bisogni.

Andare incontro ai bisogni degli altri comprendendo meglio le loro necessità personali e comportarsi sulla base di queste. **Apprendere come adattare il nostro comportamento** per rapportarci con gli altri in modo efficace.

Esplorare **strategie efficaci nel trattare** con persone diverse o addirittura "difficili".

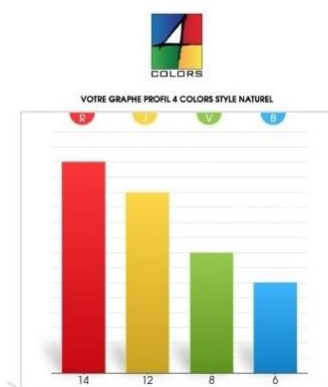
Il metodo 4Colors®, si basa principalmente:

- sulla **teoria analitica junghiana**, con le 4 funzioni psicologiche fondamentali (pensiero, sentimento, sensazione, intuizione) e sui due comportamenti (introverso ed estroverso)
- sul lavoro di **William Moulton Marston** sulle emozioni (**Teoria DISC**)
- sul lavoro di Bandler e Grinder sulla **PNL**
- sugli studi di **neurobiologia e sinergologia**
- sulle basi neurobiologiche dello **sviluppo relazionale**
- sulle **neuroscienze**

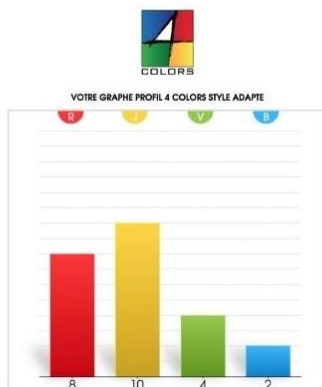
A cosa serve?

- A **conoscere i diversi stili di comunicazione** che ciascuno di noi adotta nel corso della sua vita a seconda delle situazioni che vive o delle persone che incontra
- A scoprire i **diversi schemi comportamentali**, i fattori che generano lo stress, le emozioni, la diversa percezione del cambiamento
- A **conoscere meglio se stessi**, i propri colori, le caratteristiche associate
- A **comprendere i propri modi di funzionare e migliorare l'atteggiamento**
- A lavorare sul proprio stile opposto e **sviluppare delle strategie di adattamento efficienti**
- Ad apprendere la **comunicazione efficace**

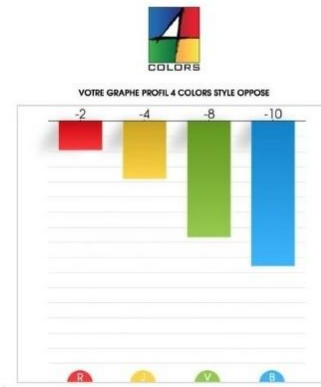
Stile naturale



Stile adattato



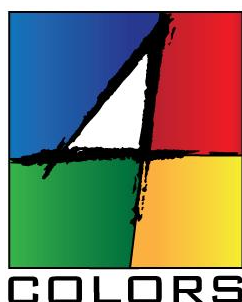
Stile opposto



Attraverso la definizione di un **profilo personalizzato** (attraverso un test di 24 semplici domande da compilare online, anche da casa, quando si preferisce), il metodo consente di definire **tre stili**:

- **lo stile naturale**: la base della nostra personalità, quella parte che cambierà poco nella nostra vita
- **lo stile adattato**: rappresenta lo sforzo che compiamo per adattarci al nostro ambiente
- **lo stile opposto**: la nostra zona di mancanza di comfort, quindi lo stile usato invece da quelle persone con cui ci risulta un po' difficile comunicare e farci comprendere, e andremo a scoprire dei consigli per riuscire a comunicare con queste persone e comprendere il loro punto di vista, in modo da cercare di farci comprendere a nostra volta
- **possibili punti di sviluppo personale**

Immaginate di trovare un **modo pratico e coinvolgente** perché ognuno possa sviluppare le proprie potenzialità.



Se dovesse servirvi eventualmente per dei ragazzini,
a breve sarà disponibile anche un **test specifico 9-13 anni**.

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com