

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

CORSO COMUNICAZIONE TOP

La tendenza a giudicare gli altri

è la più grande barriera

alla comunicazione e alla comprensione.

Carl Rogers

Come connettersi con gli altri e padroneggiare la comunicazione con se stessi.

Saper comunicare in modo efficace è davvero così importante?

Oggi viviamo in un mondo caratterizzato da un cambiamento senza precedenti, immersi nell'imprevedibilità e nella complessità.

Più andiamo avanti, più ci rendiamo conto di quanto ci sia ancora da scoprire.

In questo scenario, non abbiamo semplicemente bisogno di scambiare informazioni: abbiamo bisogno di capacità e atteggiamenti profondi che ci aiutino a dare un senso al caos quotidiano.

Abbiamo bisogno di muoverci più velocemente che mai e, allo stesso tempo, di saper rimanere immobili per ricaricarci nella ricchezza del momento presente.

Abbiamo bisogno di saper comunicare con persone di culture e personalità ampiamente diverse, di comprendere percezioni che sono agli antipodi rispetto alle nostre e, soprattutto, di **saper comunicare efficacemente con noi stessi** per trovare la nostra eccellenza interiore.

La Neurosemantica nasce proprio come un processo di ricerca e modellamento di questi schemi consci e inconsci. Ci aiuta a discernere ciò che è fondamentale per la nostra missione personale da ciò che è solo rumore di fondo, permettendoci di imparare da ogni situazione, da chiunque e da ogni nostra intuizione.

Dopotutto, il paradosso della nostra biologia è chiaro: **anche quando non stiamo comunicando con qualcuno, stiamo comunque comunicando qualcosa**. Investire sulla propria comunicazione significa riprendere le redini di questo flusso invisibile.

In un mercato saturo di corsi di PNL, puramente teorici, o focalizzati su tecniche di persuasione artificiali, il mio approccio propone un'esperienza diversa:

- Avendo un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, non ho uno stile comunicativo rigido o dominante. Durante il corso ti mostrerò dal vivo come sintonizzarti istantaneamente sulla lunghezza d'onda del tuo interlocutore: che sia una persona focalizzata sui fatti e sulla logica (energia Blu), sull'azione e sulla rapidità (energia Rossa), sulle relazioni e l'empatia (energia Verde), o sull'entusiasmo e la creatività (energia Gialla).
- Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, ti guido ad andare oltre il semplice significato letterale delle parole. Imparerai a sviluppare un radar biologico per leggere il linguaggio non verbale, il tono di voce, e le micro-tensioni dell'interlocutore, sintonizzandoti sul suo reale stato emotivo.
- Utilizzo le scienze cognitivo-comportamentali per farti capire come la tua neurologia e la tua semantica siano strettamente collegate. Scoprirai come le parole che usi per descrivere le situazioni influenzino direttamente le tue emozioni e le tue reazioni biologiche, dandoti le chiavi per gestire al meglio le tue risorse mentali.



Gli Obiettivi del Corso "Comunicazione Top"

Questo percorso interattivo, pratico e divertente è progettato per offrirti strumenti di immediata applicabilità nella tua vita di tutti i giorni, aiutandoti a:

- Comprendere a fondo i meccanismi biologici e psicologici che regolano la comunicazione umana.
- Rendere le tue relazioni personali e professionali incredibilmente più fluide e di valore.
- Acquisire una profonda consapevolezza di come ti esprimi e di come il tuo messaggio viene percepito.
- Apprendere i principali strumenti della Neurosemantica attraverso dinamiche di gioco ed esercizi pratici.
- Entrare istantaneamente in empatia e sintonia con chiunque incontri.
- Imparare a governare la tua mente e i tuoi stati emotivi nei momenti di pressione.

I Temi Strategici che Affronteremo Insieme

Durante il corso esploreremo una vera e propria mappa della comunicazione efficace:

- **Principi e regole base:** Le fondamenta di una comunicazione che non disperde energia ma colpisce il bersaglio.
- **Il significato della comunicazione:** Capire che l'efficacia del tuo messaggio è definita dalla risposta che ottieni, non dalle tue intenzioni di partenza.
- **Il divario percettivo:** Cosa succede nello spazio tra ciò che intendiamo comunicare e ciò che viene effettivamente decodificato dall'altro.
- **Creare empatia «a comando»:** Tecniche di allineamento e risonanza per stabilire una fiducia immediata.
- **I presupposti della comunicazione:** I pilastri mentali che cambiano il modo in cui interpreti le relazioni umane.
- **I 4 Sistemi Rappresentazionali:** Scoprire se il tuo interlocutore elabora il mondo in modo Visivo, Auditivo, Cinestesico o tramite Dialogo Interno, e imparare a parlare la sua stessa lingua sensoriale.
- **Le parole chiave:** Identificare i termini cardine della controparte per disinnescare i conflitti e creare accordo.
- **L'incontro con la diversità:** Comprendere e valorizzare i modi di agire e di pensare completamente differenti dai tuoi.

Migliorare la propria comunicazione

non è semplicemente un esercizio professionale:

è lo strumento più potente che hai

per migliorare radicalmente la tua intera vita.

Sei pronto a dare una direzione consapevole

al tuo modo di connetterti con te stesso e con il mondo?

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com