

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

4COLORS® PROFILO PERSONALIZZATO

Se non conosci né il nemico né te stesso, ogni battaglia significherà per te sconfitta certa.

Se non conosci il nemico ma conosci te stesso, le tue possibilità di vittoria saranno pari a quelle di una sconfitta.

Se conosci il nemico e conosci te stesso, nemmeno in cento battaglie troverai il nemico.

(Sun Tzu)

Come sarebbe se, nel mondo, tutti condividessero una lingua comune per connettersi, valorizzare le differenze, e diminuire i conflitti quotidiani?

Immagina di muoverti in un mondo in cui ogni interazione sia fluida, priva di attriti, e fraintendimenti.

Un mondo in cui non esiste più il problema di non sapersi spiegare con il partner, con i figli, con i colleghi o con le persone "difficili" che incontri sul tuo cammino.

Nel mondo ogni persona è un universo unico, portatrice di stili, necessità, motivazioni, e aspettative differenti. Troppo spesso però queste diversità generano barriere relazionali. Mentre in realtà, in queste differenze vi sono grandi forze.

Il **metodo 4Colors®** offre un vero e proprio "traduttore universale": un linguaggio comune, semplice ed efficace che fa dello sviluppo personale, dell'empatia, e del potenziamento, un vero e proprio modo di vivere.

Il metodo 4Colors® è una mappa straordinaria, ma per usarla al meglio serve una guida che sappia navigare tra le sue sfumature relazionali:

- Avendo io un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, non ho uno stile dominante. Questo mi permette di comprendere intimamente, e mostrarti dal vivo, ogni dinamica comunicativa: la precisione riflessiva del Blu, la forza decisionale del Rosso, l'entusiasmo solare del Giallo e la dolcezza accogliente del Verde. Ti aiuto a muoverti in ogni energia senza sforzo.

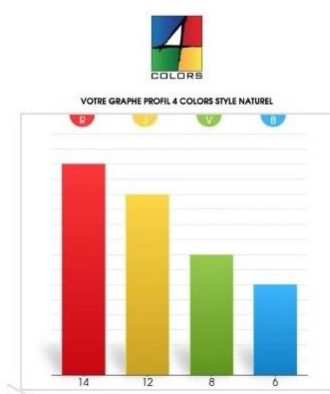
- Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, ti guido ad affinare i tuoi sensori relazionali. Non impariamo solo a riconoscere i colori "di facciata", ma a intercettare i bisogni silenziosi, le emozioni repressi, e i fattori di stress degli altri, prima ancora che si trasformino in una chiusura, o in un conflitto.
- Integriamo la logica dei colori con le scienze cognitivo-comportamentali. Lavoriamo sui significati profondi che attribuisce alle reazioni degli altri, dandoti gli strumenti pratici per gestire i tuoi stati emotivi, e adattare la tua comunicazione a comando, anche nelle situazioni più complesse.

A Cosa Serve il Metodo 4Colors®?

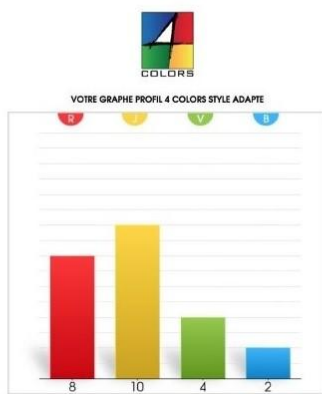
Questo percorso ti fornisce strumenti pratici ad applicabilità immediata nella tua vita quotidiana per:

- **Conoscere meglio te stesso/a:** Scoprire la tua impronta cromatica, le tue caratteristiche dominanti, le tue forze e le tue debolezze.
- **Comprendere i tuoi schemi mentali:** Capire come funzioni sotto stress, come gestisci le emozioni e qual è la tua reale percezione del cambiamento.
- **Decodificare gli altri:** Riconoscere gli stili comportamentali di chi ti circonda per rispondere efficacemente ai loro bisogni specifici.
- **Adattare il tuo comportamento:** Imparare a comunicare nella "lingua" del tuo interlocutore per farti capire, riducendo l'affaticamento relazionale.
- **Esplorare strategie di integrazione:** Trovare chiavi d'accesso efficaci per rapportarti anche con le persone che ritieni più ostiche o "lontane" da te.

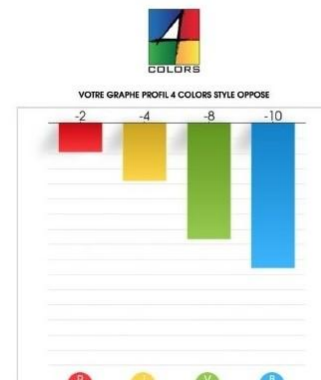
Stile naturale



Stile adattato



Stile opposto



Mappa la Tua Impronta: I Tre Stili Personali

Attraverso un test online di sole **24 domande semplici e intuitive** (da compilare comodamente da casa quando preferisci), andremo a definire la tua mappa comportamentale attraverso tre dimensioni fondamentali:

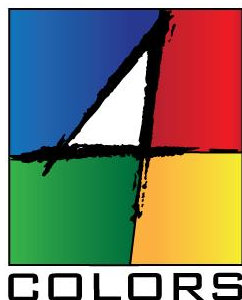
- **Lo Stile Naturale:** La base profonda della tua personalità, la parte autentica che cambia pochissimo nel corso della vita.

- **Lo Stile Adattato:** Lo sforzo consapevole o inconscio che compi ogni giorno per adattarti all'ambiente (lavoro, famiglia, società).
- **Lo Stile Opposto:** La tua zona di massimo disagio relazionale. Rappresenta lo stile di quelle persone con cui fai più fatica a comunicare, e su cui andremo a lavorare per darti consigli pratici per entrare in sintonia con loro.

Le Basi Scientifiche del Metodo

Il metodo 4Colors® unisce in modo sinergico e rigoroso diverse discipline scientifiche e umanistiche:

- **Teoria analitica di Carl G. Jung** (le 4 funzioni psicologiche e l'introversione/estroversione).
- **Teoria DISC** di William Moulton Marston sulle emozioni e i comportamenti.
- **Programmazione Neuro-Linguistica (PNL)** di Bandler e Grinder.
- Studi avanzati di **neuroscienze, neurobiologia e sinergologia** applicati alle relazioni.



**Sei pronto/a a superare le barriere dell'incomprensione,
e a parlare la lingua di chiunque ti circonda?**

Esploriamo insieme i tuoi colori!

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com