

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

CAREER COACHING

Un buon insegnamento è più nel porre giuste domande
che nel dare giuste risposte.

Josef Albers

Come mappare i tuoi talenti, superare le convinzioni limitanti, e tracciare la rotta verso il lavoro che desideri davvero.

Partiamo dall'inizio: cosa è davvero il coaching?

Il coaching si rivolge a persone che desiderano evolvere, supportandole nel definire i propri obiettivi personali, o professionali, per poi accompagnarle passo dopo passo verso il loro raggiungimento.

In senso letterale, il coach agisce come una "carrozza" (dall'inglese *coach*): il suo compito è trasportarti esattamente dove desideri arrivare, utilizzando domande potenti, empatia, e intelligenza emotiva.

Un vero coach non ti impone risposte già pronte.

Tutte le risposte di cui hai bisogno sono già dentro di te; il coach ti aiuta a farle emergere in tempi brevi, liberandoti da abitudini disfunzionali, pensieri tossici, e convinzioni limitanti, che bloccano il tuo potenziale.

Nel mare dell'orientamento professionale, e della consulenza di carriera generica, il mio approccio si distingue per una combinazione unica di strumenti e attitudini:

- Avendo un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, non ho preferenze caratteriali precostituite. Questo mi consente di sintonizzarmi all'istante con qualsiasi profilo professionale: posso comprendere l'esigenza di struttura e precisione di un profilo analitico (Blu), la spinta all'azione e all'autonomia di un profilo direttivo (Rosso), il bisogno di connessione e armonia di un profilo relazionale (Verde) o la ricerca di innovazione e creatività di un profilo espressivo (Giallo).

- Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, vado oltre quello che dichiaro a livello razionale. Intercetto i tuoi reali valori, i bisogni profondi e le paure latenti che spesso ti impediscono di fare il salto di carriera che meriti. Ti aiuto a fare chiarezza quando ti senti bloccato/a in una "nebbia" decisionale.
- Utilizzo principalmente il coaching neurosemantico, una delle più moderne discipline cognitivo-comportamentali. Questo metodo si basa sul presupposto che le emozioni, e le azioni quotidiane, siano modellate dai significati profondi (spesso inconsci) che attribuiamo agli eventi. Ristrutturando questi significati, e migliorando il dialogo con te stesso, cambierai la tua neurologia e, di conseguenza, la tua intera realtà professionale.

A Cosa Serve il Career Coaching?

Il Career Coaching valorizza le tue potenzialità individuali e individua con precisione le tue aree di miglioramento. È la scelta ideale se:

- **Ti stai affacciando ora sul mercato:** Per individuare la giusta facoltà universitaria o capire come cercare lavoro in modo mirato ed efficace.
- **Desideri un cambiamento:** Per chi vuole cambiare settore, ruolo, o dare una svolta drastica alla propria vita lavorativa.
- **Vuoi crescere nel tuo ruolo attuale:** Per sviluppare la tua leadership personale e perfezionare l'organizzazione del tuo tempo (time management).

Le Aree di Intervento Strategico

Insieme lavoreremo per:

- **Mappare la tua posizione attuale:** Mettere a fuoco attitudini, esperienze maturate, conoscenze tecniche e competenze trasversali.
- **Valutare le tue capacità reali:** Comprendere le tue abilità pratiche nel gestire dati, strumenti, progetti, o relazioni interpersonali.
- **Esplorare motivazioni e valori:** Capire cosa ti serve davvero per sentirti motivato, stimolato, e appagato, ogni giorno al lavoro.
- **Pianificare la rotta:** Fissare obiettivi di carriera chiari, misurabili, e sostenibili, mantenendo alta la motivazione durante tutto il viaggio.



Scegli la Tua Formula

Per adattarsi al meglio alle tue esigenze di tempo e ai tuoi obiettivi, ho strutturato due percorsi dedicati:

“Pacchetto” da 5 ore [“SEMI-SELF” Career Coaching](#)

Per chi ha bisogno di una sintonizzazione rapida, di fare il punto della situazione attuale, o di sbloccare una decisione specifica in tempi brevi, ma avendo già una buona base di crescita personale.

“Pacchetto” da 10 ore [“PROFESSIONAL” Career Coaching](#)

Per chi desidera un percorso completo di trasformazione: dalla mappatura profonda delle competenze, alla pianificazione strategica del nuovo posizionamento sul mercato.

**Trova un lavoro che ti piaccia
ed avrai cinque giorni in più per ogni settimana.**

H. Jackson Brown Jr

**Sei pronto a ridefinire la tua orbita professionale e a
riprenderti il tuo tempo?**

Tracciamo insieme il tuo prossimo passo!

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com