

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
www.stefaniatratto.com
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

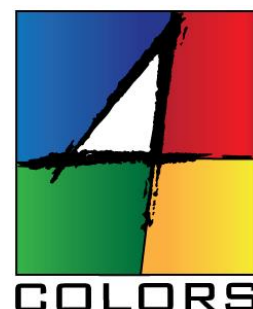
CORSO 4COLORS®

Se non conosci né il nemico né te stesso, ogni battaglia significherà per te sconfitta certa.

Se non conosci il nemico ma conosci te stesso, le tue possibilità di vittoria saranno pari a quelle di una sconfitta.

Se conosci il nemico e conosci te stesso, nemmeno in cento battaglie troverai il nemico.

Sun Tzu



Un'esperienza interattiva e divertente per decodificare il comportamento umano, migliorare le tue relazioni, e liberare il tuo potenziale sul campo.

Diciamo spesso che siamo tutti diversi uno dall'altro, caratterialmente parlando, ed è vero.

Ma sapresti spiegare in modo semplice e comprensibile, **COME** siamo diversi?

Come sarebbe se, nel mondo, tutti condividessero un linguaggio comune?

Un linguaggio che permetta a ognuno di comunicare efficacemente e di riconoscere e valorizzare i contributi che ogni singolo individuo può apportare.

Un linguaggio che faccia dello sviluppo personale, del potenziamento, e della comprensione reciproca, un vero e proprio modo di vivere.

All'interno di qualunque realtà — in famiglia, con gli amici, o sul posto di lavoro — ogni persona è unica. Ognuno di noi porta con sé stili, necessità, motivazioni e aspettative differenti.

Proprio in queste differenze, se comprese nel modo giusto, risiedono le nostre forze più grandi.

Il **Corso 4Colors®** ti offre le chiavi per decifrare questo codice relazionale, aiutandoti a comprendere te stesso/a, a farti capire dagli altri e a sintonizzarti, anche con le personalità più distanti dalla tua.

Esistono molti test della personalità, o corsi sulla comunicazione, ma spesso rimangono fredde teorie scritte su un manuale.

Ecco perché questo percorso fa fare un salto di qualità alla tua consapevolezza:

- Avendo io un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, non ho un colore dominante. Durante il corso ti mostrerò dal vivo cosa significa passare da un'energia all'altra, parlando la lingua di ciascun colore in modo naturale. Sarà come osservare un interprete che traduce istantaneamente quattro lingue diverse, rendendo ogni dinamica comportamentale immediata e chiarissima.
- Molte persone temono che i test della personalità servano a "etichettarle", o metterle in una scatola. Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, intercetto le resistenze del gruppo e creo un ambiente di totale sicurezza psicologica. Ogni partecipante si sentirà valorizzato nella propria unicità, senza filtri o giudizi.
- Non ci limiteremo a mappare i tuoi colori. Attraverso la neurosemantica, collegheremo i tuoi schemi mentali alle tue risposte biologiche, mostrandoti come lo stress influenzi la tua comunicazione, e come puoi riprendere il controllo del tuo stato emotivo.

Il Programma del Corso: Un Viaggio Esperienziale di Scoperta

Il Corso 4Colors® non è una lezione frontale: è un percorso **interattivo, esperienziale e divertente, ricco di giochi, simulazioni e scoperte sul campo** con un'immediata applicabilità nella tua vita privata e professionale.

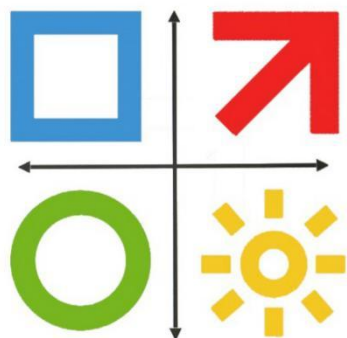
Durante il percorso affronteremo insieme i seguenti temi:

- **Le Fondamenta Relazionali:** Le basi del metodo e cosa serve davvero per avere successo nelle relazioni di tutti i giorni.
- **Geografia dei 4 Colori:** Come si "muovono" nel mondo le quattro energie, le loro caratteristiche principali e il loro portamento.
- **Talenti e Professioni:** Quali sono i punti di forza innati di ciascun colore e quali sono i lavori ideali in cui ogni energia esprime il massimo valore.
- **Sviluppo Personale:** In cosa può migliorare ciascun colore e consigli pratici di crescita per ognuno di essi.
- **Manuale di Istruzioni per comprendere gli Altri:** Come comunicano i diversi colori e come comportarsi con ognuno di loro per farsi capire.
- **La Chimica delle Emozioni:** Le emozioni dominanti dei 4 colori, l'impatto dello stress, e come reagisce ciascun profilo quando si trova sotto pressione.
- **Feedback corretto:** Come dare feedback negativi a ciascun colore senza attivare le sue difese, o ferire la relazione.
- **Apprendimento e Sfumature:** Come apprende meglio ogni colore, e l'impatto delle nostre energie colore secondarie.
- **Laboratorio Pratico:** Giochi vari e interattivi per identificare sul campo il proprio colore predominante, e un grande gioco finale di comprensione del metodo.

Le Basi Scientifiche del Metodo

Il metodo 4Colors® poggia su pilastri teorici solidi e riconosciuti a livello internazionale:

- **Teoria analitica junghiana** (le 4 funzioni psicologiche fondamentali e i due atteggiamenti introverso/estroverso).
- **Teoria DISC** di William Moulton Marston sullo studio scientifico delle emozioni.
- **Programmazione Neuro-Linguistica (PNL)** di Bandler e Grinder per lo studio dei filtri comunicativi.
- Studi avanzati di **neurobiologia, neuroscienze e sinergologia** applicati allo sviluppo delle relazioni umane.



Smetti di chiederti perché le persone si comportano in modi che non capisci.

**Sei pronto a ottenere la tua mappa relazionale
e a imparare a parlare la lingua di chiunque incontri sul tuo
cammino?**

Cominciamo a esplorare i tuoi colori!

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com