

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

TEAMBUILDING “TRIBU’ COESA”

Puoi scoprire di più su una persona

in un'ora di gioco,

che in un anno di conversazione.

Platone

Come diminuire le distanze relazionali, creare un senso di appartenenza magnetico, e trasformare la collaborazione in un flusso spontaneo di produttività.

Vorresti che i collaboratori della tua azienda fossero profondamente uniti, pronti a supportarsi a vicenda, e a muoversi come un unico organismo, orientato al cliente?

È un fatto scientificamente provato: **più un team è coeso, più i singoli collaboratori sono disponibili, empatici verso i clienti e, di conseguenza, straordinariamente produttivi.**

Ma la coesione non si insegna con lezioni teoriche, o slide proiettate in una stanza buia. Possiamo teorizzare per ore sulla fiducia, o sulla sinergia, ma è solo nella pratica, nell'interazione reale, che si rivelano le vere dinamiche di un gruppo.

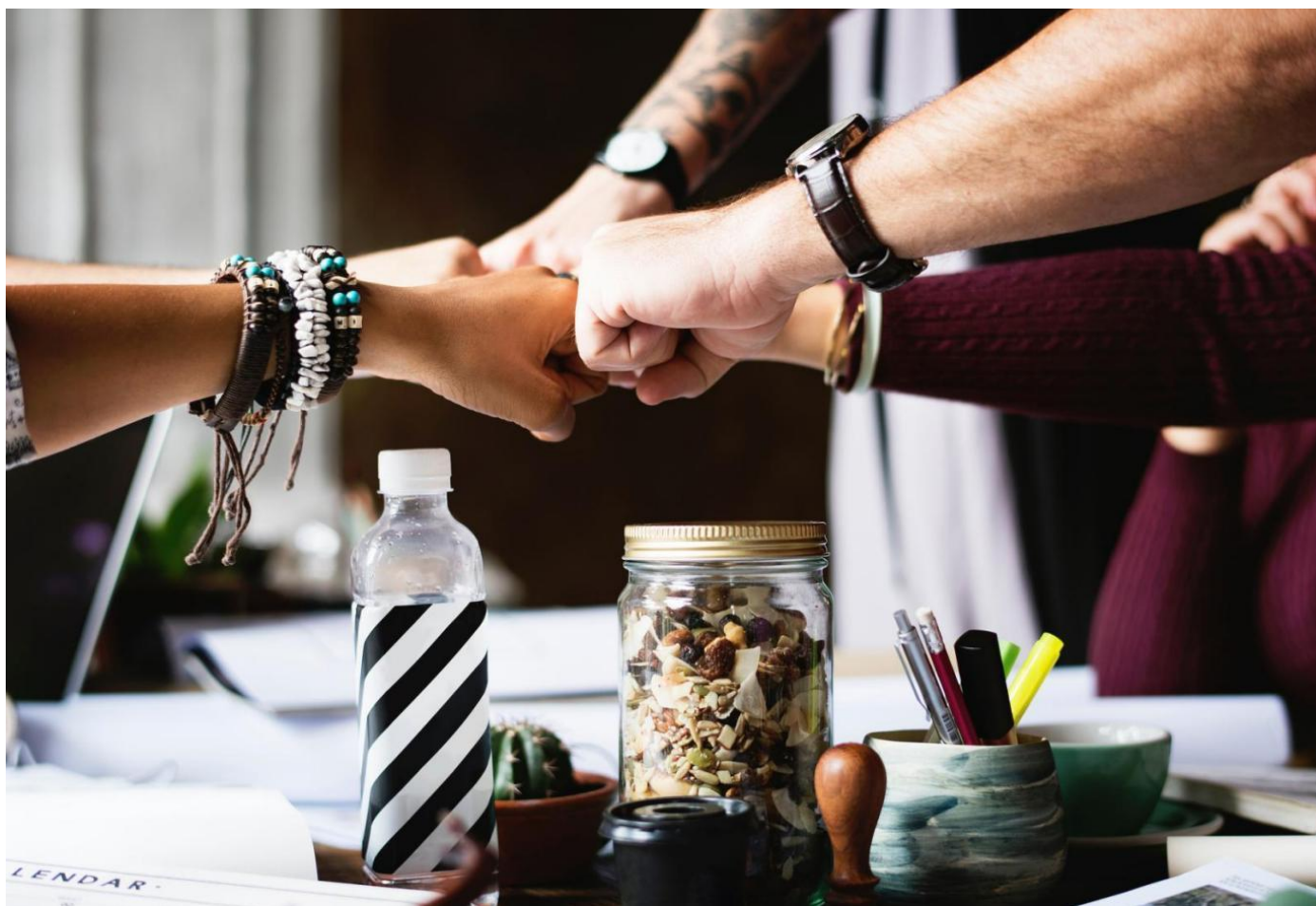
Questo corso di 4 ore è un percorso puramente **esperienziale, dinamico e giocoso**: un laboratorio in cui la teoria lascia il passo all'azione, per ridisegnare sul campo l'ecologia del tuo team.

Molti interventi di teambuilding si limitano a giornate ludiche, che divertono sul momento, ma i cui effetti svaniscono non appena si rientra in ufficio il lunedì mattina.

Ecco perché il mio metodo genera un impatto duraturo:

www.stefaniatratto.com

- Durante le attività pratiche, le persone rivelano involontariamente le proprie difese, i blocchi emotivi o i conflitti latenti. Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, intercetto questi segnali deboli e le micro-tensioni del gruppo in tempo reale. Questo mi permette di calibrare i giochi per sciogliere le resistenze sul nascere, garantendo una totale sicurezza psicologica per tutti i partecipanti.
- Spesso nei teambuilding i profili più esuberanti (Gialli/Rossi) monopolizzano la scena, mentre i profili più riflessivi e introversi (Verdi/Blu) si isolano o subiscono l'attività. Avendo io un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, strutturo e facilito i processi di gioco affinché ogni singola energia caratteriale si senta valorizzata e inclusa, trovando il proprio spazio ideale per contribuire al successo comune.
- Non ci limitiamo a giocare. Utilizzo le tecniche neurosemantiche per far sì che le emozioni di fiducia, unione, e divertimento, vissute durante l'esperienza, vengano "ancorate" e associate a precisi stimoli lavorativi. Questo lascia una scia di comportamenti e azioni positive, che i collaboratori porteranno spontaneamente all'interno della quotidianità aziendale, anche a distanza di mesi.



Come Funziona il Corso

In sole **4 ore di puro coinvolgimento pratico**, guidiamo il team attraverso una serie di sfide e dinamiche di gioco, progettate secondo una precisa curva emotiva e relazionale:

- **Fase 1:** Giochi di sblocco e sintonizzazione per abbassare le difese, rompere il ghiaccio e sintonizzare il gruppo sulla stessa frequenza energetica.

- **Fase 2:** Attività interattive focalizzate sui pilastri della **fiducia reciproca** e della **collaborazione strategica**. Il team sperimenta cosa significa sostenersi, e fare affidamento sulle risorse dell'altro.
- **Fase 3:** Esercizi mirati che fanno percepire un netto e profondo senso di coesione interna. Qui il gruppo sperimenta lo "Stato di Flusso collettivo", dove il singolo si fonde nell'efficacia della squadra.
- **Fase 4: Passa il Favore:** Una dinamica conclusiva progettata per stimolare la generosità relazionale, e l'ecologia del supporto reciproco, creando l'ancoraggio comportamentale da portare in ufficio.

A chi si rivolge?

Aziende che hanno bisogno di "far affiatte" i collaboratori: Team nuovi, reparti che lavorano a distanza, o gruppi che hanno vissuto riorganizzazioni, tensioni, o momenti di forte stress.

Aziende già coese che puntano all'eccellenza: Organizzazioni che credono nel miglioramento continuo, e vogliono consolidare il proprio clima aziendale, per proteggere l'engagement e prevenire il burnout.

“Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme è un progresso, lavorare insieme un successo.”
Henry Ford

Sei pronto a trasformare il tuo capitale umano in un sistema unito, auto-motivato, e ad altissima produttività?

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com