

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

BUSINESS/TEAM COACHING

Un buon insegnamento è più nel porre giuste domande
che nel dare giuste risposte.

(Josef Albers)

Cos'è il Coaching?

Se cerchi la definizione classica, ti diranno che la parola *coach* significa "carrozza" o "vettura", e che il coaching serve ad accompagnare persone «sane» da un punto A a un punto B della loro vita o carriera. Ti diranno che si usano domande potenti, ed empatia, per farti raggiungere i tuoi obiettivi.

Tutto vero. Ma per me il coaching fa un «salto quantico»: mentre i coach tradizionali si limitano a spingerti verso la meta (spesso usando una motivazione superficiale, che si spegne dopo pochi giorni), io intervengo sulle forze invisibili che determinano la tua traiettoria.

Ecco come si traduce questo, e perché funziona:

1. Le risposte sono già dentro di te (e io ho il radar per estrarle)

La regola d'oro del coaching dice che il coach non dà risposte, perché il cliente possiede già tutte le risorse necessarie.

Cosa faccio io: Grazie al mio **radar ad Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, percepisco i tuoi blocchi emotivi, le parole non dette, e le resistenze invisibili che ti tengono ancorato a terra. Non perdiamo tempo a girare a vuoto: andiamo dritti al punto, portando a galla le tue risposte in tempi straordinariamente rapidi.

Nota di trasparenza: Sono prima di tutto una persona pragmatica con un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**. Se sento che in un preciso momento hai bisogno di una direzione tecnica, mi tolgo per un attimo il cappello da coach, indosso quello da consulente, e ti do la possibile soluzione. Nessun dogmatismo, solo massima efficacia per te.

2. Neurosemantica: Cambia il significato

Il cuore del mio metodo è il **Coaching Neurosemantico**. La maggior parte dei coach lavora solo sui comportamenti superficiali ("fai questo, agisci così"). La fisica della mente ci insegna però che i tuoi comportamenti e le tue emozioni (la neurologia) sono dominati dai significati inconsci che attribuisce alle cose (la semantica).

Se un cambiamento, o un imprevisto aziendale viene registrato dal tuo cervello come una "minaccia", la tua biologia si bloccherà in uno stato di ansia o stress.

Se riprogrammiamo quel significato, trasformandolo in un "feedback strategico" o in un'opportunità, la tua chimica interna cambia all'istante.

Migliorando la comunicazione con te stesso e con gli altri, non stai solo raggiungendo un obiettivo: stai letteralmente riscrivendo la realtà in cui ti muovi, e l'identità della persona che vuoi diventare.

Business Coaching

Nel business, molti pensano che il coaching sia un pronto soccorso a cui ricorrere solo in tempi di crisi, per salvare il salvabile, o gestire un cambiamento traumatico.

Nella mia visione, il Business Coaching è uno stabilizzatore di potenza. Certo, è fondamentale per superare le tempeste, ma esprime il suo massimo potenziale quando le cose vanno già bene: serve a blindare la struttura, fluidificare le relazioni interne, e incrementare i profitti in modo sano e sostenibile, prima ancora che si creino attriti, o burnout.

I **coach tradizionali** arrivano in azienda con pacchetti preformattati, focalizzandosi solo sui numeri (Rosso) o su un'effimera motivazione di gruppo (Giallo).

Io invece calibro l'intervento parlando la lingua esatta di ogni reparto (sia essa quella analitica dei dati o quella empatica delle risorse umane), sbloccando il potenziale inespresso del tuo team, e allineando l'ecologia aziendale all'efficacia strategica dei tuoi profitti.



I Miei Servizi di Business Coaching

Executive Coaching

A chi si rivolge: Imprenditori, C-Level, Manager.

Molti percorsi per executive si limitano a darti KPI, formule standard di gestione del tempo, e una spinta aggressiva verso i risultati, rischiando di aumentare il tuo isolamento, e il tuo sovraccarico mentale.

La mia modalità:

- **Adattamento immediato al tuo stile:** Che tu sia un leader focalizzato sui risultati (Energia Rossa), un visionario (Energia Gialla), un manager attento alle persone (Energia Verde) o un decisore ultra-analitico (Energia Blu), io entro subito nella tua frequenza senza che tu debba fare lo sforzo di farti capire.
- **Disinnesco del sovraccarico alla radice:** Utilizzando la Neurosemantica, andiamo oltre i sintomi (ansia, stress, procrastinazione). Scardiniamo i tuoi "Meta-Stati" (come la paura di fallire, il perfezionismo o il senso di colpa) per restituirti una lucidità decisionale, e una leadership naturale, solida, e sostenibile nel tempo.
- **La tua ecologia personale:** Ti aiuto a raggiungere obiettivi di business straordinari, senza pagare un prezzo insostenibile in termini di salute, relazioni, o vita privata.

Team Coaching

A chi si rivolge: Gruppi di lavoro, team interfunzionali, reparti aziendali.

Il problema del coaching tradizionale è che spesso si riduce a "team building ludici" che lasciano il tempo che trovano, oppure a interventi rigidi, focalizzati solo sui processi, che non risolvono i conflitti invisibili sotto la cenere.

La mia modalità:

- **Il ponte tra mondi opposti:** Grazie al mio profilo a 4 colori di personalità bilanciato, parlo sia la lingua iper-strutturata e numerica dell'amministrazione o dell'IT (Blu), sia quella dinamica ed entusiasta delle vendite o del marketing (Giallo/Rosso). Traduco i malintesi, disinnesco i conflitti tra reparti, e mostro al team come la diversità caratteriale sia una risorsa, e non un ostacolo.
- **Valorizzazione del talento sommerso:** Il mondo del lavoro è spesso progettato da estroversi per estroversi. Con il mio «radar HSP», noto immediatamente le risorse più introversive, o riflessive, del tuo team (quelle che solitamente rimangono in silenzio durante le riunioni, ma che spesso custodiscono le idee migliori) e le aiuto a portare il loro massimo valore all'azienda, in totale sicurezza psicologica.
- **Sicurezza Psicologica Reale:** Creo un campo di fiducia in cui le persone possono abbassare le maschere, riducendo drasticamente le resistenze, e aumentando la motivazione intrinseca, e lo spirito di squadra.

Corporate Coaching

A chi si rivolge: Intere strutture aziendali (dal Top Management ai quadri intermedi).

Il problema del coaching tradizionale è che spesso si creano "scollamenti", in cui il vertice aziendale spinge in una direzione, e la base tira in un'altra, disperdendo energia, produttività, e denaro.

La mia modalità:

- **Sintonizzazione sistemica:** Agisco come un vero e proprio stabilizzatore del campo magnetico aziendale. Unisco sessioni individuali con i leader (per allineare la visione e i valori) a sessioni di gruppo con i livelli intermedi.
- **Integrazione di performance, ed ecologia relazionale:** Non impongo modelli calati dall'alto. Analizzo la struttura dei significati condivisi all'interno dell'azienda (Neurosemantica organizzativa) per eliminare i comportamenti disfunzionali, e allineare la cultura aziendale ai reali obiettivi di profitto, e benessere.
- **Antifragilità diffusa:** Alleno l'intera organizzazione a sviluppare una mente flessibile, capace di trasformare i momenti di crisi o transizione, in preziosi feedback strategici, proteggendo la salute mentale dei collaboratori, e consolidando i profitti.

**Il coaching aziendale porta a creare
una mentalità vincente, gestire lo stress,
e aiuta tutti a trovare un maggiore equilibrio
tra vita professionale e privata.**

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com