

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4

37135 - Ca' di David - Verona

Tel. 347.0058557

www.stefaniatratto.com

coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J

P.Iva 04438440234

Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

CORSO 4COLORS®

Se non conosci né il nemico né te stesso, ogni battaglia significherà per te sconfitta certa.

Se non conosci il nemico ma conosci te stesso, le tue possibilità di vittoria saranno pari a quelle di una sconfitta.

Se conosci il nemico e conosci te stesso, nemmeno in cento battaglie troverai il nemico.

Sun Tzu

Diciamo spesso che **siamo tutti diversi uno dall'altro**, caratterialmente parlando, ed è vero, ma **COME** siamo diversi? Sapreste spiegare in modo semplice e capibile, **COME**?

Come sarebbe se, nel mondo, tutti condividessero un **linguaggio comune**? (**qui**, **qui**, **qui** e **qui** potete trovare degli esempi)

Un **linguaggio** che permetta loro di **comunicare efficacemente** con ognuno e di **riconoscere e valorizzare i contributi** che ogni individuo può apportare.

Un **linguaggio** che faccia dello **sviluppo personale** e del **potenziamento**, un modo di vivere.

Nel mondo **ogni persona è unica**. Essa porta stili, necessità, motivazioni e aspettative differenti.

In queste differenze vi sono grandi forze

Con il metodo **4Colors®** è possibile sviluppare la **comprensione di se stessi** e capire come potremmo essere visti dagli altri.

Riconoscere le nostre **forze** e le nostre **debolezze** e comprendere le nostre **potenziali aree di sviluppo**.

Riconoscere gli stili comportamentali degli altri ed apprendere come rispondere efficacemente ai loro bisogni.

Andare incontro ai bisogni degli altri comprendendo meglio le loro necessità personali e comportarsi sulla base di queste. **Apprendere come adattare il nostro comportamento** per rapportarci con gli altri in modo efficace.

Esplorare **strategie efficaci nel trattare** con persone diverse o addirittura "difficili".



Il metodo 4Colors®, si basa principalmente:

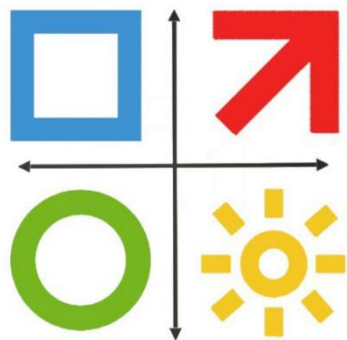
- sulla **teoria analitica junghiana**, con le 4 funzioni psicologiche fondamentali (pensiero, sentimento, sensazione, intuizione) e sui due comportamenti (introverso ed estroverso)
- sul lavoro di **William Moulton Marston** sulle emozioni (**Teoria DISC**)
- sul lavoro di Bandler e Grinder sulla **PNL**
- sugli studi di **neurobiologia e sinergologia**
- sulle basi neurobiologiche dello **sviluppo relazionale**
- sulle **neuroscienze**

A cosa serve?

- A **conoscere i diversi stili di comunicazione** che ciascuno di noi adotta nel corso della sua vita a seconda delle situazioni che vive o delle persone che incontra
- A scoprire i **diversi schemi comportamentali**, i fattori che generano lo stress, le emozioni, la diversa percezione del cambiamento
- A **conoscere meglio se stessi**, i propri colori, le caratteristiche associate
- A **comprendere i propri modi di funzionare e migliorare l'atteggiamento**
- A lavorare sul proprio stile opposto e **sviluppare delle strategie di adattamento efficienti**
- Ad apprendere la **comunicazione efficace**

Immaginate di trovare un **modo pratico e coinvolgente** perchè ognuno possa sviluppare le proprie potenzialità.

4Colors® è un percorso interattivo, esperienziale, divertente, fatto di giochi e di scoperte sul campo ed ha immediata applicabilità nella propria vita e nel proprio lavoro.



Durante il corso si parlerà di:

- le **basi** del metodo
- cosa serve davvero per avere **successo**
- come si “muovono” nel mondo i 4 colori
- le **caratteristiche** principali
- il **portamento** dei 4 colori
- i **talenti** dei 4 colori
- i **lavori** ideali per i 4 colori
- in cosa possono **migliorare**
- **consigli** per ogni colore
- come **comunicano**
- come **comportarsi** con ognuno dei 4 colori
- le principali **emozioni** dei 4 colori
- lo **stress** a colori
- come **reagiscono** allo **stress**
- come dare **feedback** negativi ad ogni colore
- come **apprendono** meglio
- le **energie** colore **secondarie**
- **giochi** vari per **identificare** il proprio **colore** predominante
- **gioco** finale di **comprensione** del metodo

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com