

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
www.stefaniatratto.com
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13

TUTTA UN'ALTRA AZIENDA®

Non sono i più forti della specie che sopravvivono, non i più intelligenti,

ma coloro che si adattano meglio al cambiamento

Charles Darwin



Strumenti pratici per guidare le persone nell'era dell'accelerazione esponenziale, eliminando il burnout, e sbloccando le risorse nascoste del capitale umano.

Questo percorso affonda le sue radici in un programma nato e testato per la prima volta in **Unicredit** con risultati straordinari sotto il titolo *"La leadership al tempo della crisi"*.

Oggi, in un'epoca in cui il cambiamento non è più un evento sporadico ma l'unica vera costante della vita aziendale, quel modello è stato evoluto e riprogettato.

Per renderlo perfettamente sostenibile e ridurre l'impatto sull'operatività quotidiana, lo propongo in una formula ottimizzata: **4 incontri da 4 ore ciascuno**. Questo formato evita di allontanare a lungo i tuoi collaboratori dal loro posto di lavoro, consentendo al contempo di assimilare, e testare sul campo, gli strumenti appresi tra una sessione e l'altra.

L'obiettivo è chiaro: smettere di subire i cambiamenti velocissimi del mercato e iniziare a governarli, facendo leva sull'asset più prezioso che la tua azienda già possiede: **le persone**.

Un capitale umano auto-motivato, e allineato, azzerà i costi invisibili di stress e burnout, aumenta l'engagement e il senso di appartenenza, traducendosi matematicamente in crescita aziendale, produttività, e performance elevate.

I corsi tradizionali sulla gestione del cambiamento offrono spesso teorie astratte, o modelli rigidi, che si scontrano con la realtà quotidiana delle persone.

Ecco perché il mio approccio fa la differenza:

- Il cambiamento spaventa perché rompe gli equilibri. Avendo io un **profilo a 4 Colori di personalità perfettamente bilanciato**, ho una naturale tolleranza all'incertezza e la capacità di comprendere all'istante le diverse reazioni del tuo team. Posso sintonizzarmi sia su chi ha bisogno di dati e strutture per sentirsi sicuro (energia Blu), sia su chi spinge per l'azione immediata (energia Rosso), accompagnando ogni singola personalità.
- Prima che un collaboratore vada in burnout o si dimetta, la sua biologia lancia segnali deboli. Grazie alla mia **Alta Sensibilità sensoriale (HSP)**, alleno i tuoi manager e leader a sviluppare un radar interno per intercettare le micro-tensioni, i sovraccarichi emotivi, e i cali di motivazione silenziosi nel team, intervenendo prima che l'efficacia aziendale venga compromessa.
- Attraverso le scienze cognitivo-comportamentali, andiamo a ristrutturare il significato che le persone attribuiscono alla "crisi" e alle difficoltà. Non lavoriamo solo sui comportamenti di facciata, ma andiamo a modificare la relazione tra i pensieri dei tuoi collaboratori e le loro risposte neurologiche, portandoli a sviluppare una reale autoefficacia, e la capacità di accedere allo *Stato di Flusso* a comando.

La Roadmap del Percorso: I 4 Incontri Strategici

Attraverso un modello di leadership basato sulla vicinanza alle persone, ed esercizi pratici sul singolo, il corso si articola in 4 tappe fondamentali:

1° Incontro: Orientarsi nel Cambiamento Esponenziale

- **Fare vs Essere:** Comprendere la differenza tra l'agire meccanico e l'agire consapevole in azienda.
- **La crisi secondo Einstein:** Trasformare il momento di difficoltà in un acceleratore di creatività e risorse.
- **Mondi semplici, complicati e complessi:** Imparare a decodificare gli scenari moderni e l'accelerazione del cambiamento.
- **Transizioni di stato:** Come gestire il passaggio biologico ed emotivo tra il vecchio e il nuovo modo di lavorare, imparando a reagire costruttivamente alle difficoltà.

2° Incontro: La Gestione Ecologica del Sé (Self-Leadership)

- **Creazione dei sottogruppi di lavoro** per l'interazione pratica.
- **Il Quadrante delle Risorse:** Imparare a governare e allineare i propri pensieri, le proprie emozioni, le proprie parole e le proprie azioni.
- **La vera Responsabilità:** Riscoprire il significato profondo del termine (*abilità di rispondere* agli eventi) oltre i condizionamenti tradizionali.
- **Mappatura del Potenziale:** Identificare i punti di forza, i talenti innati, l'autostima e l'autoefficacia per alimentare l'engagement spontaneo.

3° Incontro: Servant Leadership e Scenari di Squadra

- **Servant Leadership:** Adottare il modello del leader al servizio del team, focalizzato sullo sblocco del potenziale altrui.
- **Ciò che è basilare:** Riconnettersi con le reali necessità umane e professionali all'interno dell'organizzazione.
- **La Visione del Singolo e gli Scenari Aziendali:** Allineare la prospettiva del collaboratore con gli obiettivi macro del business.
- **Mappatura del Futuro:** Analisi strategica del "Miglior Scenario" e del "Peggior Scenario" per imparare a disinnescare i rischi e cavalcare le opportunità.

4° Incontro: Lo Stato di Flusso e l'Integrazione

- **Stato di Flusso (Flow):** Comprendere e riprodurre le condizioni in cui la performance è massima e lo sforzo percepito è minimo.
- **Esplorazione e ancoraggio dei talenti:** Consolidare la nuova visione della realtà professionale del singolo all'interno del sistema aziendale.
- **Condivisione e Feedback Evolutivo:** Sessione aperta di domande e risposte, conclusa con la metodologia *Tutto Un Altro Feedback* per «fissare» i risultati del corso e portarli sul campo.

**Il cambiamento è inevitabile,
la crescita della tua azienda purtroppo no.**

**Sei pronto a convertire l'incertezza del mercato in un
vantaggio competitivo, proteggendo la salute del tuo team e
sbloccando la sua massima produttività?**

Coach 3C di Tratto Stefania

Via Francesco Sforza 4
37135 - Ca' di David - Verona
Tel. 347.0058557
coach3c@stefaniatratto.com

Cod.Fisc. TRTSFN77E60L781J
P.Iva 04438440234
Professionista di cui alla Legge n.4/13, G.U. 22/13
www.stefaniatratto.com