



GAIA Cammina

dal 06 al 13 luglio 2025

SETTIMANA NELLE DOLOMITI

- SELVA DI VAL GARDENA -



Costo: € 844,00 a persona in camera doppia o matrimoniale con trattamento di mezza pensione
- € 984,00 a persona in camera singola con trattamento di mezza pensione - **Pranzi:** non compresi
- **Inizio prenotazioni:** Subito - **Termine prenotazioni:** 12/04/2024 - **Acconto:** € 200,00 - **Partenza in Bus Gran Turismo:** ore 7:00 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri)
- Viterbo - Allenamento di Fitwalking - Info. 348 8861919

- Dal 06 al 13 Luglio 2025 GAIA propone una settimana a Selva di Val Gardena, il gioiello delle Dolomiti -

Alloggeremo presso l'**Hotel Des Alpes** *** situato in posizione centrale proprio nel cuore di Selva Val Gardena.

La quota di partecipazione:

- in camera doppia o matrimoniale è di € 844,00 a persona;
- in camera singola è di € 984,00 a persona;
- **Posti a disposizione: 40**

La quota comprende:

- viaggio A/R in Bus GT (numero minimo di 30 adesioni per l'utilizzo del Bus per il viaggio).
- trattamento di ½ pensione con:
 - Aperitivo di benvenuto e presentazione delle escursioni.
 - Menu di tre portate (a scelta fra quattro primi e quattro secondi).
 - Cucina regionale e locale.
 - Buffet di insalate, verdure e dolci.
 - 1 cena tirolese con aperitivo.
 - Bevande ai pasti (acqua naturale e un ¼ di vino).
- Colazione: cioccolata e tè serviti al tavolo; selezione di succhi di frutta; pane fresco; burro, miele e marmellate; specialità regionali di affettati, speck e formaggi; fantasie di muesli e yogurt, macedonia di frutta fresca; torte fatte in casa ogni giorno.
- A richiesta cucina senza glutine, senza lattosio e vegetariana.

La quota di partecipazione comprende inoltre:

- Val Gardena Guest Pass per l'utilizzo di tutti gli autobus della Val Gardena.
- Wi-fi gratuito nelle aree comuni dell'hotel;
- Accesso all'area relax con sauna e terrazza solarium.
- Parcheggio gratuito.



- mance per il personale dell'Hotel e contributo spese per l'associazione.

Non comprende:

- Tassa di soggiorno da pagare in Hotel, eventuali extra (caffè, amari, liquori, pranzo al sacco ecc.).

Le prenotazioni inizieranno dalla data di pubblicazione di questa locandina con il versamento di un anticipo di € 200,00 e termineranno ad esaurimento dei posti, comunque non oltre il 12/04/2025, il saldo verrà effettuato in loco.

La partenza è prevista il giorno 06 luglio 2025 alle ore 7:00 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) – Viterbo.

N.B. Per garantire la copertura assicurativa, tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento. In caso di rinuncia, in assenza di lista di attesa, non potrà essere rimborsato in nessun modo il costo del bus.



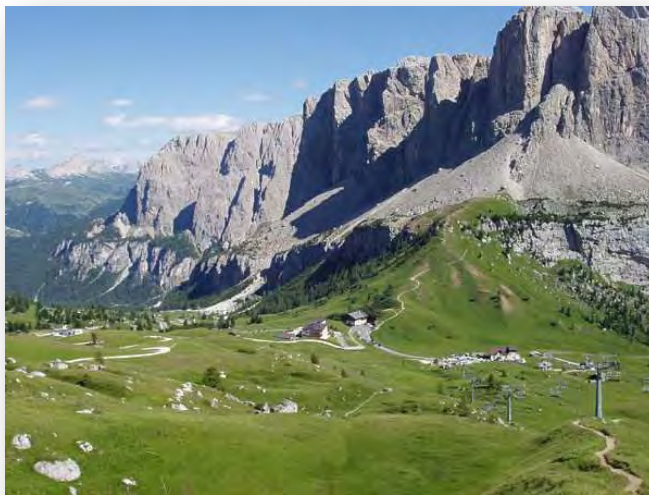
Selva di Val Gardena,

incantevole gioiello incastonato a 1.563 metri nel cuore delle spettacolari Dolomiti, è una delle destinazioni più affascinanti e imperdibili dell'Alto Adige. Circondata da imponenti vette come il Sassolungo, il Gruppo del Sella e il Puez-Odle, questa località incarna perfettamente l'equilibrio tra natura incontaminata, sport all'aria aperta e tradizioni che si tramandano da secoli. Una meta che riesce a conquistare chiunque, sia gli amanti della montagna, sia chi è in cerca di un angolo di tranquillità dove rigenerarsi.

In estate, Selva di Val Gardena si trasforma in un vero e proprio paradiso per gli appassionati di trekking e di escursioni nella natura. Un'infinità di sentieri ben segnalati si snodano attraverso paesaggi mozzafiato, che spaziano da prati punteggiati di fiori colorati a boschi ombrosi e maestosi, fino a panorami che sembrano usciti da una cartolina. Ogni percorso offre emozioni autentiche, adatte a tutti i livelli di esperienza: dai sentieri panoramici più semplici, ideali per famiglie e principianti, alle escursioni più



impegnative che conducono a passi dolomitici e vette spettacolari, regalando sensazioni di avventura indimenticabili. La bellezza naturale di Selva diventa protagonista indiscussa di un'esperienza unica. Uno dei percorsi più celebri e imperdibili è senza dubbio il Sentiero delle Odle, che attraversa i prati di Seceda, un panorama che lascia senza fiato. Qui, ogni passo svela nuovi scorci di un mare di cime dolomitiche che sembrano sfiorare il cielo, trasmettendo una sensazione di libertà totale, un'esperienza che conquista chiunque. Altri sentieri altrettanto suggestivi conducono a rifugi panoramici come il Rifugio Comici, un luogo iconico situato ai piedi del Sassolungo, dove poter fare una meritata



sosta e godere di una vista indimenticabile, sorseggiando una bevanda calda e gustando i piatti tipici della zona. Selva di Val Gardena, però, non è solo una meta da visitare per i suoi paesaggi straordinari e le sue escursioni mozzafiato: è anche un luogo che conserva gelosamente le tradizioni e la cultura ladina, che vivono ancora oggi tra le botteghe di artigiani che lavorano il legno con maestria, tra i costumi tipici e gli eventi folcloristici che animano il paese durante tutto l'anno. Le tradizioni gastronomiche altoatesine sono un altro aspetto che non possiamo lasciarci sfuggire. I piatti tipici, come i canederli, lo speck, lo strudel e le torte fatte in casa, sono un vero simbolo della cultura locale e permettono di scoprire il sapore autentico della cucina montana. Ogni ristorante e rifugio della zona offre piatti preparati con ingredienti freschi e genuini, che raccontano storie di tradizione e passione. Passeggiando tra le stradine di Selva, si percepisce un'atmosfera magica, dove ogni angolo sembra custodire una storia, ogni dettaglio richiama le radici di un territorio che ha saputo preservare la sua identità pur accogliendo con calore e ospitalità i visitatori. Le tradizioni artigianali, le feste locali, la passione per la musica e la danza, tutto contribuisce a creare un'esperienza che va ben oltre una semplice vacanza. È un tuffo nel cuore delle Dolomiti, un'immersione totale in un paesaggio che incanta e regala emozioni indimenticabili.

Selva di Val Gardena è un luogo dove la bellezza naturale delle montagne incontra la ricchezza culturale di un territorio che sa come accogliere, affascinare e stupire. Ogni estate qui è magica, un'occasione per scoprire le Dolomiti sotto un altro punto di vista, quello di chi ama camminare tra le vette, respirare l'aria fresca delle montagne e lasciarsi conquistare dalla quiete di un luogo che sa come far vivere la natura e la cultura in perfetta armonia.

SerGiac

