



GAIA Cammina



Domenica 19 ottobre 2025

Sentieri d'Autunno

Monte Amiata dal Rifugio Cantore alla vetta

Difficoltà: Escursionistica – **Km:** 12 circa – **Dislivello:** 564 mt circa – **Tempo di percorrenza:** circa ore 4:00 – **Partenza:** ore 7:30 - **Parcheggio** Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) - **Viterbo** – **Auto Proprie** – **Pranzo:** al sacco -
Info.: cell. 348 8861919 – www.facebook.com/GAIACammina - www.gaiacammina.com

Un percorso che permette di vivere da vicino l'atmosfera autentica dell'autunno amiatino. Tra boschi che cambiano colore e silenzi che accompagnano il cammino, si sale nel cuore del Monte Amiata, la montagna toscana per eccellenza.

La partenza è dal **Rifugio Cantore**, luogo accogliente immerso tra faggi e castagni secolari. Da qui il sentiero si sviluppa in modo regolare e piacevole, attraversando tratti di bosco e radure panoramiche che, passo dopo passo, svelano la varietà del paesaggio amiatino. La salita verso la **vetta del**

Monte Amiata regala scorci sempre più ampi e sorprendenti: la vista abbraccia la Maremma, il Monte Labbro e le colline senesi, fino a perdersi all'orizzonte nelle giornate più limpide.

Durante il cammino il bosco si fa protagonista. I tappeti di foglie, i profumi del sottobosco e la luce dorata che filtra tra i rami creano un ambiente accogliente e rilassante, dove il tempo sembra rallentare. Ogni tratto invita a fermarsi, ad osservare, a respirare la montagna e il suo ritmo pacato.

Un itinerario ideale per chi desidera un'escursione rigenerante e autentica, immersa nella quiete e nella bellezza naturale dell'Amiata.



Un modo semplice e genuino per vivere la montagna toscana nella stagione più colorata e affascinante dell'anno, tra panorami, silenzi e la magia discreta dell'autunno.

Un'esperienza perfetta per chi vuole allontanarsi dal frastuono quotidiano e ritrovare equilibrio nel cammino.

SerGiac

