



GAIA Cammina

**luglio – agosto – settembre
2025**

Anno 5 - numero 3/25





GAIA Cammina



Programma delle attività sportive e ricreative che verranno svolte nel terzo trimestre del 2025

Luglio

- da Dom. 06 a Dom. 13.07.2025
"Settimana nelle Dolomiti: Selva di Val Gardena"
(Programma e costi indicati nella locandina)
- Sab. 19.07.2025 – "Tramonto su Marta" (escursione serale ad anello)
- Dom. 27.07.2025 – Acera - Montemaggiore

Agosto

- Sab. 09.08.2025 – "Roma sotto le stelle" (i monumenti di notte)
- Dom. 17.08.2025 – **"Ferragosto con GAIA"**
- Ven. 22.08 - Dom. 24.08.2025 – Trekking ad alta quota
"Giro del Gran Sasso"
(Programma e costi verranno indicati nella locandina)

Settembre

- Dom. 07.09.2025 – Alla scoperta delle Cascate del Menotre
- Sab. 20.09 - Dom. 21.09.2025 –
 - Città d'arte: **"Mantova: la perla dei Gonzaga"**
(Programma e costi verranno indicati nella locandina)
- Dom. 28.09.2025 – "Appia antica - Passeggiata nella storia"

Ottobre

- Ven. 03.10 - Dom. 05.10.2025 –
"Nel silenzio del bosco: il richiamo del cervo"

- Nota sui trasporti -

Se si utilizzano mezzi propri, le spese di viaggio saranno calcolate moltiplicando i chilometri totali per €0,25 al km. L'importo così ottenuto verrà suddiviso tra i membri dell'equipaggio, salvo diversi accordi tra di loro.

Le nostre gite del 2025

Febbraio – Città d'arte – “Gubbio”
Aprile – Le lame rosse e le cascate di Sarnano
Maggio – La Petra d'Abruzzo
Giugno – “Gita di primavera – Le cinque terre”
Luglio – “Settimana nelle dolomiti”
Settembre - Città d'arte - “Mantova”
Ottobre – Il richiamo del cervo

Trekking

“Via Francigena” da Viterbo a Roma
Giro del Gran Sasso

-----000-----

È possibile tesserarsi per l'anno 2025 versando i seguenti importi:

- Tesserato Ordinario € 20,00
- Tesserato Familiare € 15,00

direttamente a Ilo Berni

o con bonifico bancario a favore della A.S.D. G.A.I.A.:

Associazione Sportiva Dilettantistica G.A.I.A.

IBAN: IT30A0103014501000001392395

Monte dei Paschi di Siena – Ag.1 Viale Trento – Viterbo

Per informazioni, iscrizioni e adesioni contattare:

Il presidente Ilo Berni – cell. 348 8861919

mail: gaiacammina@gmail.com

pec: gaiacammina@pec.it

www.facebook.com/GAIAcammina

sito web: www.gaiacammina.com

Le nostre convenzioni

Presentando la tessera di **GAIA Cammina** negli esercizi convenzionati potrai usufruire di sconti e agevolazioni per i tuoi acquisti e consumazioni



BRUMASTREET

Via C. Dobici, 37 – Viterbo

10% di sconto

SALEWAOUTLET
VALMONTONE

Valmontone Outlet

10% di sconto



Via della Vite, 31 - Roma

10% di sconto



Via Ardea, 3/a - Roma

Via Mentana, 4 - Terni

10% di sconto



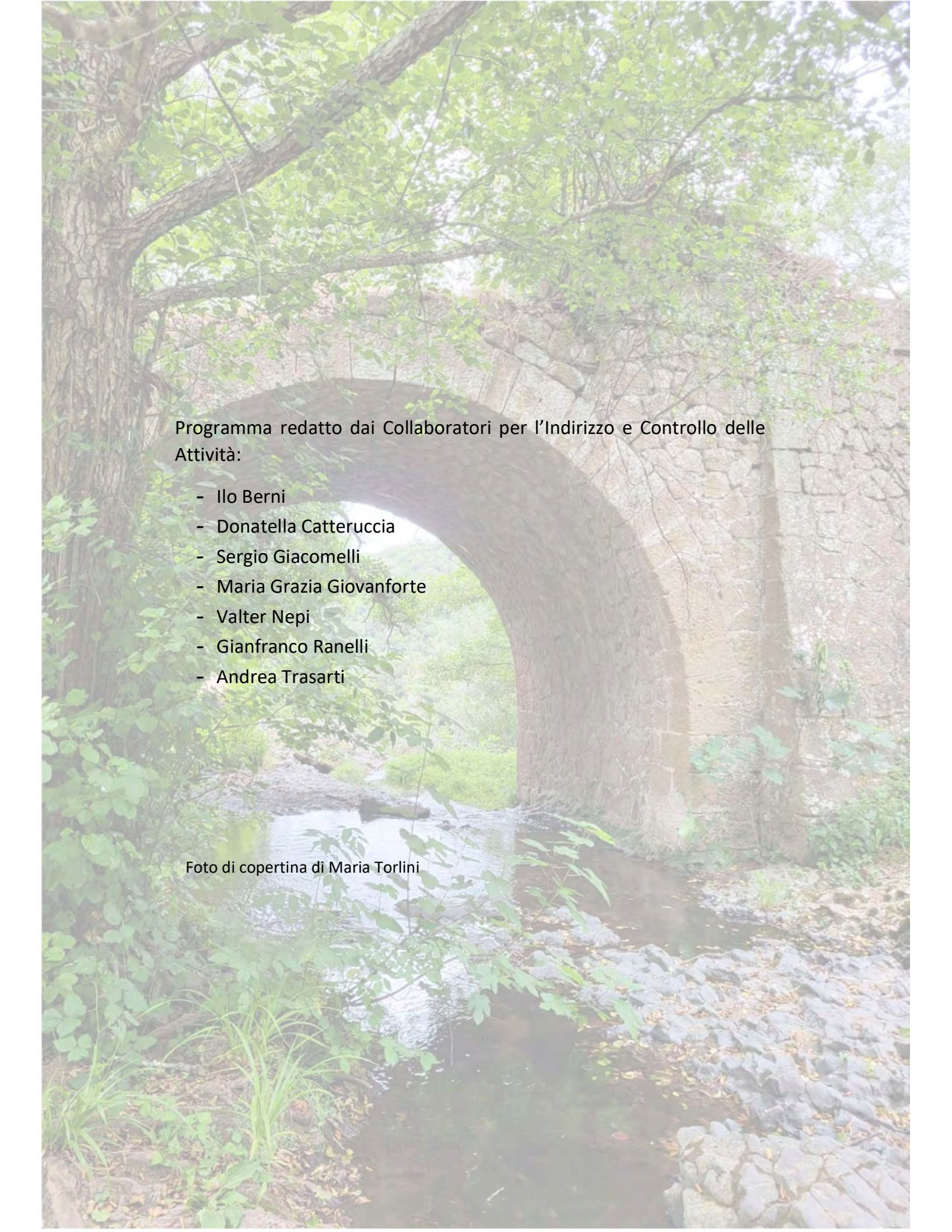
Via Sant'Antonio, 3 - Viterbo

10% di sconto



Via Mazzini, 5 - Viterbo

5% di sconto

A photograph of a stone archway, likely a bridge or culvert, spanning a small stream. The arch is constructed from large, rough-hewn stones. The stream flows through the arch, surrounded by lush green foliage and trees. The scene is peaceful and natural.

Programma redatto dai Collaboratori per l'Indirizzo e Controllo delle Attività:

- Ilo Berni
- Donatella Catteruccia
- Sergio Giacomelli
- Maria Grazia Giovanforte
- Valter Nepi
- Gianfranco Ranelli
- Andrea Trasarti

Foto di copertina di Maria Torlini