



GAIA Cammina



da Giovedì 5 a Domenica 8 giugno 2025
Gita di Primavera: "Le cinque terre"

Costo: € 395,00 a persona in camera doppia o matrimoniale con trattamento B&B
- € 515,00 a persona in camera singola con trattamento B&B -
- **Inizio prenotazioni:** Subito – **Termine prenotazioni:** 30/03/2025 -
- **Acconto:** € 185,00 – **Partenza in Bus Gran Turismo:** ore 8:00 dal Parcheggio Via S.
Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) - Viterbo

Gita di Primavera alle Cinque Terre con GAIA – dal 5 all'8 giugno 2025

GAIA propone una breve ma indimenticabile vacanza alla scoperta delle **Cinque Terre**, uno degli angoli più suggestivi della riviera ligure di levante.

Alloggeremo a **Lerici** presso l'**Hotel Italia*****, una struttura accogliente e ideale per godersi appieno lo splendore del **Golfo dei Poeti**, terra d'ispirazione per illustri poeti e artisti. Il soggiorno prevede un trattamento di Bed & Breakfast (solo colazione); pranzi e cene non sono inclusi.



La quota di partecipazione (4 giorni/ 3 notti):

- € 395,00 a persona in camera doppia o matrimoniale, con trattamento B&B (solo colazione)
- € 515,00 a persona in camera singola, con trattamento B&B (solo colazione)

Posti disponibili per il trasporto in bus: 30.

La quota comprende:

- Trasporto in bus
- Sistemazione in Hotel con trattamento B&B (solo colazione)
- Costo della guida per la visita di Lucca
- Costo del soggiorno dell'autista a servizio per eventuali spostamenti
- Mance per il personale dell'hotel e contributo per l'associazione

La quota non comprende:

- I pranzi e le cene
- Biglietti per spostamenti in treno o traghetto per raggiungere le "Cinque Terre"
- Ingressi a chiese, musei, giardini e altre attrazioni, nonché accessi ai sentieri a pagamento
- Tassa di soggiorno

Opzione mezza pensione:

- Su richiesta è possibile usufruire del trattamento di mezza pensione (colazione + cena) con un supplemento di € 90,00 a persona, da indicare al momento della prenotazione.

Prenotazioni:

- le prenotazioni sono aperte da subito con il versamento di un acconto di € 185,00, fino a

esaurimento dei posti disponibili, comunque non oltre il 31/03/2025. Il saldo sarà versato direttamente in hotel.

La partenza:

- prevista il giorno 05 giugno 2025 alle ore 8:00 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) – Viterbo

Politica di cancellazione:

- In caso di rinuncia, senza lista d'attesa, il costo del bus non potrà essere rimborsato in alcun modo.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giovedì 5 giugno:

- **Ore 8:00:** Partenza da Viterbo, dal parcheggio in Via S. Camillo de Lellis (davanti alla caserma dei Carabinieri), con bus Gran Turismo in direzione Lerici.
- **Pranzo libero.**
- **Arrivo a Lerici** e sistemazione in hotel.
- **Pomeriggio:** Passeggiata sul lungomare Lerici - S. Terenzo con visita ai Castelli di Lerici e di S. Terenzo.
- **Cena libera.**
- **Rientro in albergo per il pernottamento.**

Venerdì 6 giugno:

- **Prima colazione in hotel** e partenza in bus per la stazione ferroviaria di La Spezia. Da qui prenderemo il "Cinque Terre Express" per raggiungere **Monterosso**.
- **Visita di Monterosso**, borgo incantevole con le sue case color pastello e il suggestivo lungomare.
- **Escursione sul sentiero Verde-Azzurro** (sentiero a pagamento), uno dei più celebri del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Il percorso, che inizia dal centro storico di Monterosso, attraversa un paesaggio costiero unico e collega Vernazza e Corniglia. **Noi ci fermeremo a Vernazza perché il tratto fino a Corniglia è chiuso per una frana.** (*Lunghezza: 3,5 km - Dislivello: 220 m - Durata: circa 2 ore - Difficoltà: media*).
- **Pranzo libero.**
- **Visita di Vernazza**, uno dei borghi più caratteristici delle Cinque Terre, con le sue case arroccate e il pittoresco porticciolo.
- **Traversata in barca con il "Cinque Terre Boat"** fino a **Porto Venere**, una delle cittadine più suggestive della Liguria, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Situada all'estremità meridionale della penisola che chiude il Golfo della Spezia (detto anche *Golfo*

dei Poeti), Porto Venere ha affascinato artisti e scrittori come George Sand, Byron e Shelley. Sul promontorio sorge una suggestiva chiesa, costruita sulle rovine di un tempio di Venere, da cui il borgo prende il nome.

- **Rientro in barca a La Spezia e poi in bus a Lerici.**
- **Cena libera.**
- **Rientro in albergo per il pernottamento.**

Sabato 7 giugno:

- **Prima colazione in hotel** e partenza in bus per la stazione ferroviaria di La Spezia. Da qui prenderemo il "Cinque Terre Express" per raggiungere **Riomaggiore**.
- **Visita della marina di Riomaggiore**, con le sue casette variopinte a picco sul mare.
- **Percorso sulla "Via dell'Amore"** (sentiero a pagamento), finalmente riaperta dopo 12 anni. Un itinerario spettacolare di **900 metri**, scavato nella roccia a picco sul mare, che collega **Riomaggiore e Manarola**. Un percorso emozionante e unico, simbolo di bellezza e romanticismo. (*Lunghezza: 900 m - Dislivello: minimo - Durata: circa 30 minuti - Difficoltà: facile*).
- **Visita di Manarola**, uno dei borghi più affascinanti delle Cinque Terre, con le sue case colorate costruite sulla roccia e la suggestiva vista sul mare.
- **Trasferimento in bus navetta a Volastra**, antico borgo di probabile origine etrusca. Il nome *Vicus Oleaster* significa "villaggio dell'olio".
- **Pranzo libero.**
- **Percorso panoramico tra vigneti, cielo e mare** fino a **Corniglia**, il borgo più alto delle Cinque Terre, arroccato su una scogliera di 100 metri senza accesso diretto al mare. (*Lunghezza: 2,5 km - Dislivello: 50 m - Durata: circa 1 ora e 30 minuti - Difficoltà: facile-moderata*).
- **Rientro in treno a La Spezia e poi in bus a Lerici.**
- **Cena libera.**
- **Rientro in albergo per il pernottamento.**

Domenica 8 giugno:

- **Prima colazione in hotel** e partenza in bus per **Lucca**.
- **Visita guidata della città**, autentico gioiello toscano racchiuso da imponenti mura. Lucca è una delle città medievali meglio conservate d'Italia, ricca di fascino e storia. Il suo centro storico è un susseguirsi di vicoli suggestivi, piazze caratteristiche e splendide chiese.
- **Pranzo libero.** Possibilità di degustare specialità locali come la *torta co' becchi*, il *buccellato* o la famosa *zuppa di farro*.
- **Partenza per il rientro a Viterbo nel primo pomeriggio.**

Sergio

