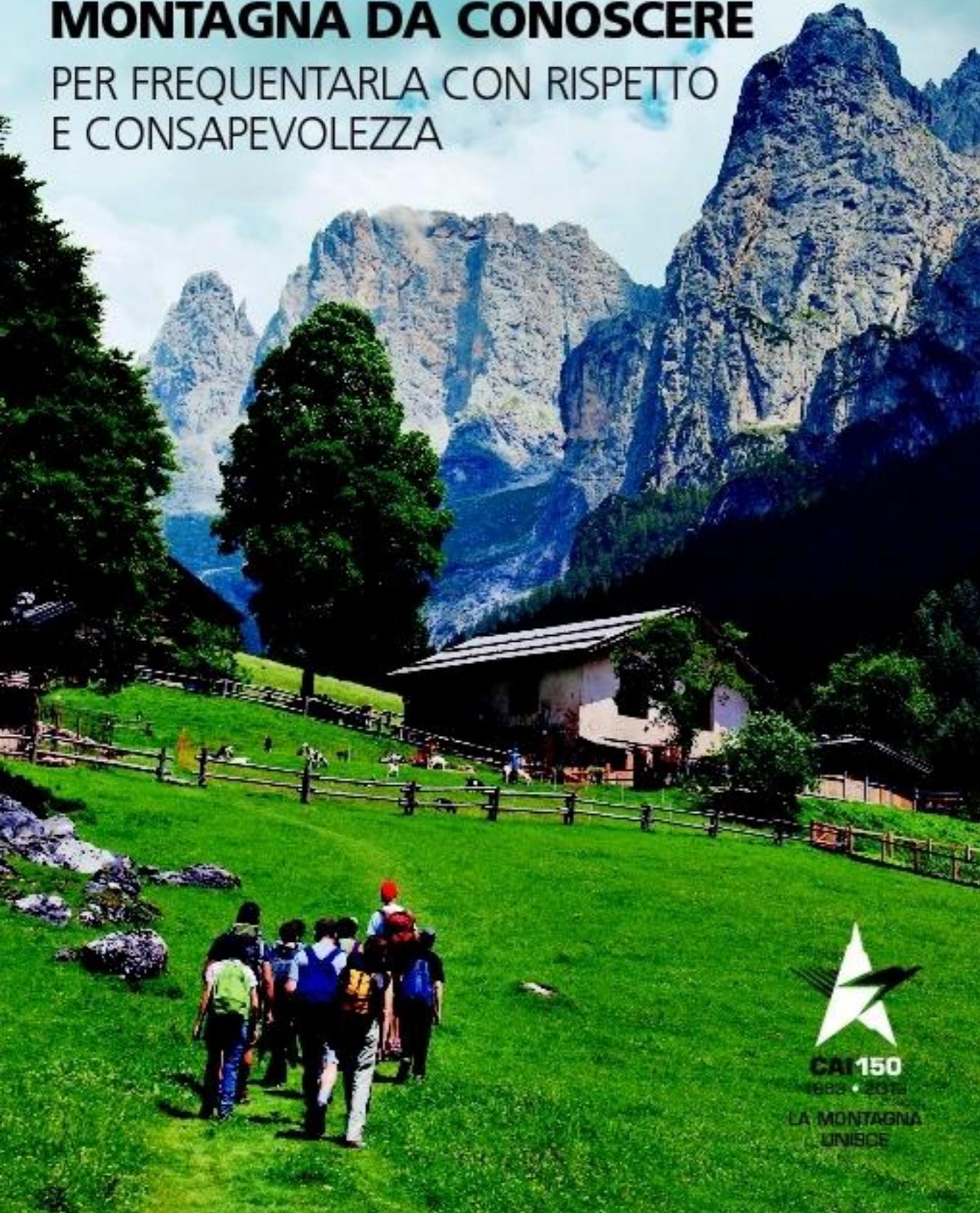




MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE

PER FREQUENTARLA CON RISPETTO
E CONSAPEVOLEZZA



COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

"HO PERCORSO QUESTO LUNGO CAMMINO... SFORZandomi di non esitare e ho fatto alcuni passi falsi lungo la via. Ma ho scoperto che dopo aver scalato una montagna ce ne sono sempre altre da salire. Adesso mi sono fermato un istante per riposare, per volgere lo sguardo allo splendido panorama che mi circonda, per guardare la strada che ho percorso. Ma posso riposare solo qualche attimo...: il mio lungo cammino non è ancora alla fine."

(NELSON MANDELA)

COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

COORDINAMENTO EDITORIALE:

- Maurizio Dalla Libera

RILETTURA E OMOGENEIZZAZIONE TESTI:

- Giovanni Di Vecchia

COORDINAMENTO AUTORI E REVISIONE STAMPE:

- Lorenzo Maritan

PROMOTORI E CURATORI:

ALPINISMO GIOVANILE (WALTER BRAMBILLA)

ESCURSIONISMO (CARLO DIODATI)

MEDICA (ADRIANO RINALDI)

PUBBLICAZIONI (GIOVANNI DI VECCHIA)

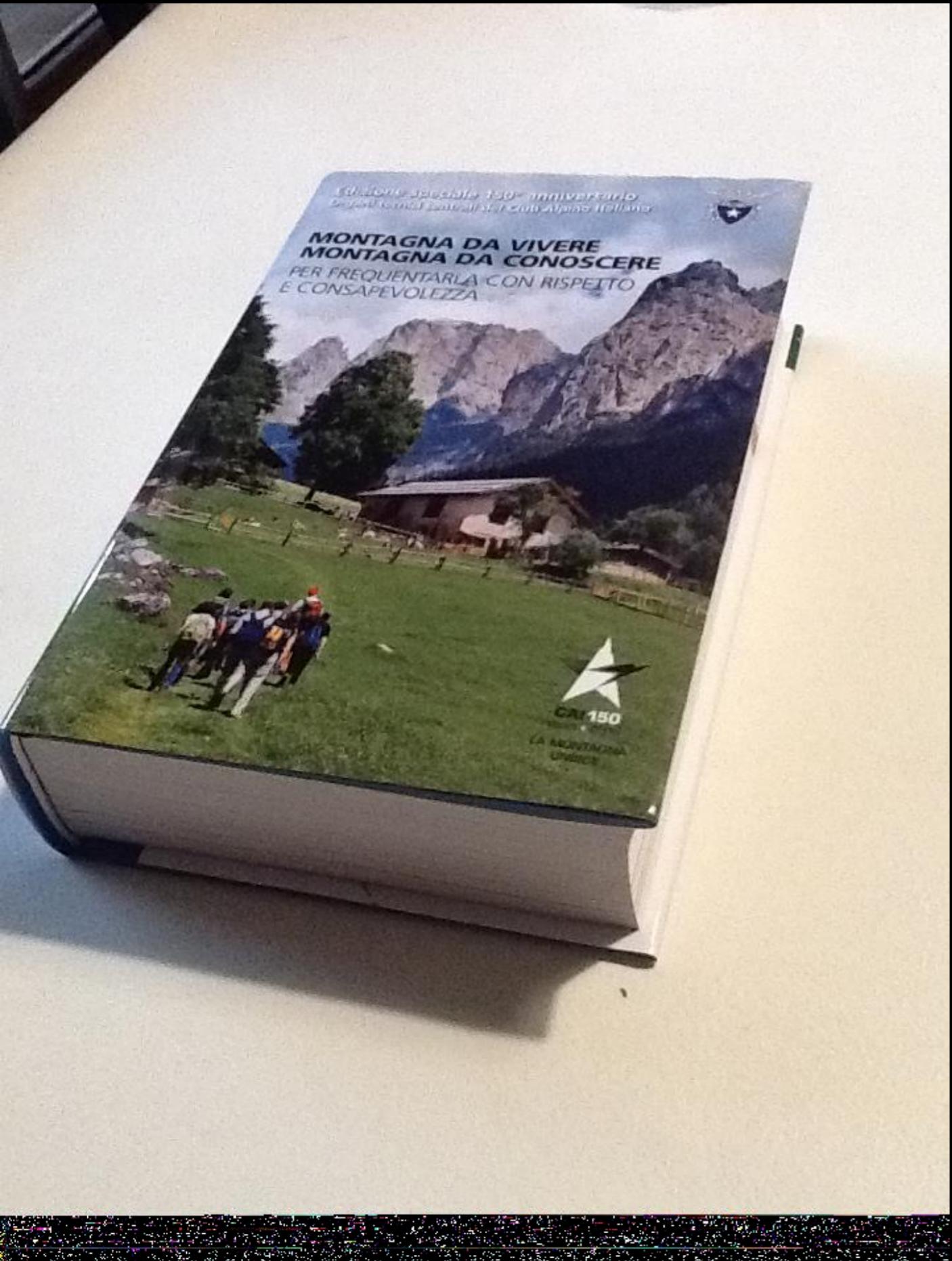
SCIENTIFICO (MATTIA SELLA)

**SCUOLA DI ALPINISMO SCI ALPINISMO E
ARRAMPICATA LIBERA (MAURIZIO DALLA LIBERA)**

SERVIZIO VALANGHE (ALESSANDRO STERPINI)

SPELEO (ROSI MERISIO)

TUTELA AMBIENTE MONTANO (MIRANDA BACCHIANI)





**"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA**

OBIETTIVI (dalla Presentazione del Presidente Generale)

Divulgare la conoscenza della montagna secondo il messaggio culturale del CAI, basato sui valori fondanti espressi nelle carte statutarie e maturati in 150 anni di esperienza nel territorio.

Dare un' informazione che, senza voler essere esaustiva delle singole materie, dia un quadro sufficientemente ampio e significativo della complessa realtà della montagna sia come entità naturale, sia in relazione alle interazioni con essa dell'uomo, nel passato, nel presente e nel futuro, secondo i concetti della storia, dei comportamenti umani, della necessità della tutela dell'ambiente.

Fornire una guida alla conoscenza della montagna per viverla in modo rispettoso quindi sostenibile, e consapevole quindi responsabile, sia nei confronti della propria sicurezza che di quella della conservazione dell'ambiente.



**"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA**



LA BASE CULTURALE e SCIENTIFICA COMUNE (Marizio Dalla Libera)

Il manuale sviluppa una serie di argomenti che si possono suddividere in quattro diverse tipologie: temi di indirizzo etico, argomenti di carattere culturale, materie di natura scientifica e aspetti legati alla organizzazione e condotta di una escursione.

Promotori e curatori sono tutti gli Organi Tecnici Centrali del Club Alpino Italiano i quali, grazie ad un rinnovato clima di dialogo e cooperazione, hanno sviluppato le materie di loro specifica competenza.

Alcuni Consiglieri Centrali hanno curato i capitoli che riguardano le caratteristiche e gli orientamenti etici del Club Alpino Italiano.

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico ha visionato il capitolo sulla richiesta di soccorso organizzato inserendovi una nuova sezione dedicata ad un innovativo sistema di ricerca dei dispersi basato sulla tecnologia GPS. Sono presenti inoltre importanti collaborazioni da parte dell'Alneva e del Centro Valanghe di Arabba nei capitoli dedicati ai pericoli della montagna connessi al tempo e alle tematiche della neve e delle valanghe.



CONTENUTI (Marizio Dalla Libera)

Il manuale, redatto con linguaggio divulgativo e con un approccio sintetico ai vari temi, si rivolge sia ai nostri soci sia ad un pubblico più vasto.

E' particolarmente adatto sia ai formatori che agli allievi delle scuole perché riesce a raccogliere in un unico testo gli argomenti sui quali essi possono iniziare la loro preparazione. I singoli capitoli, trattati in forma riassuntiva, indirizzano il lettore che volesse un maggior approfondimento, a testi specialistici già presenti nella collana dei manuali CAI.

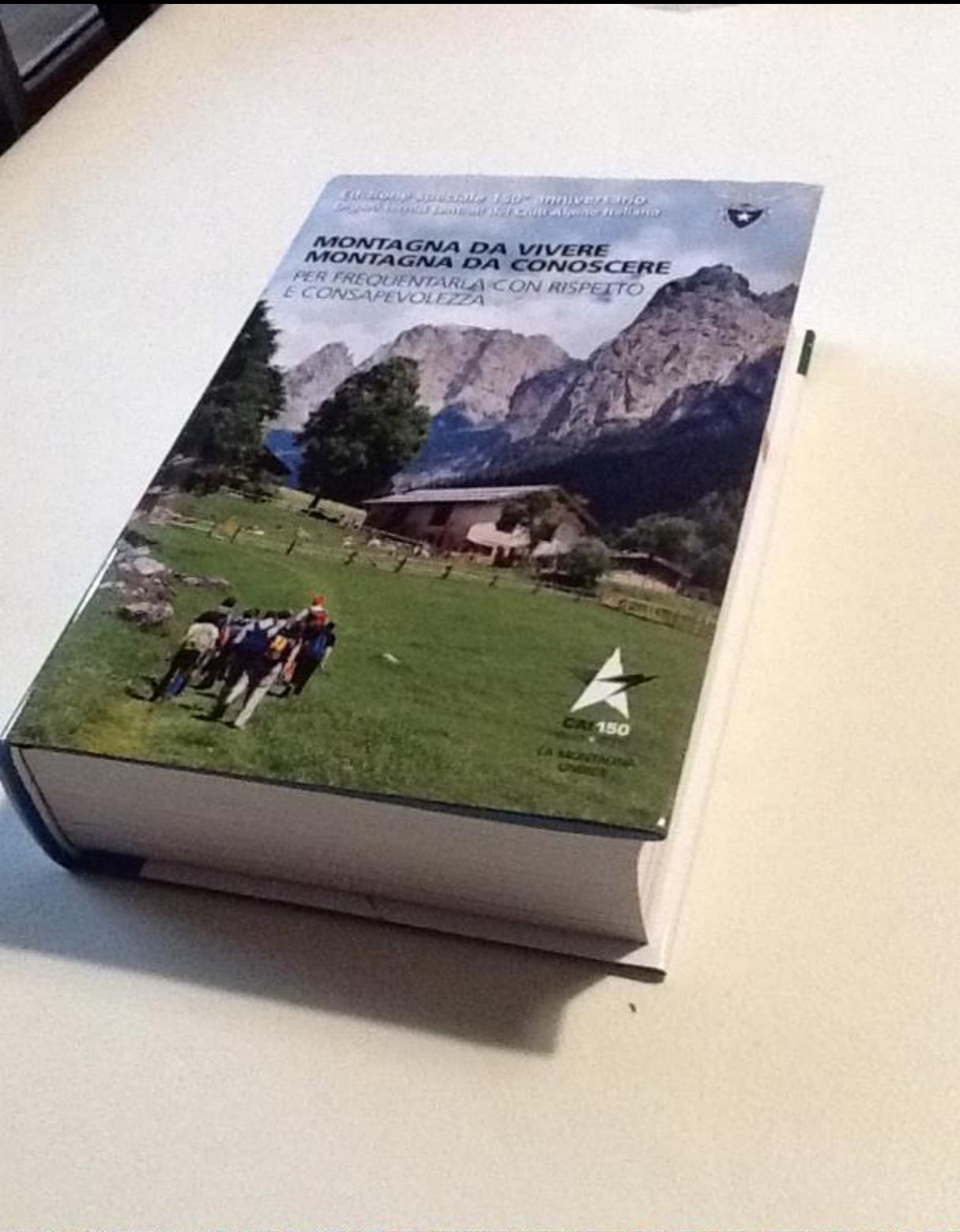
Conoscere la montagna, rispettare l'ambiente e mirare ad un impatto sostenibile, prendere consapevolezza della storia del Sodalizio e dei valori che sostiene, adottare comportamenti adeguati per organizzare una escursione e condurre un gruppo sono alcuni degli importanti temi trattati.

Si tratta di un impegno culturale importante che ha visto la collaborazione convinta di tutti coloro che nel Club Alpino Italiano si dedicano con passione, entusiasmo e spirito di puro volontariato alla formazione e che hanno a cuore la diffusione, tra i soci e nella più ampia collettività, delle conoscenze, esperienze e gli imprescindibili valori propri del Sodalizio. Nell'anno in cui si festeggiano i 150 anni del CAI, quest'opera collegiale rappresenta un contributo concreto di idee e di stimoli per vivere con consapevolezza la montagna.



COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA



COME SI SVILUPPA
IL MANUALE
NEI
CONTENUTI



Capitolo 1. Origine, principi ispiratori, identità e struttura del CAI

(L. Frezzini, L. Maritan, M. Vaccarella, P. Valoti)

Capitolo 2. Il Bidecalogo

Capitolo 3. Montagna e responsabilità

(Vincenzo Torti)

Capitolo 4. Etnografia e

(Annibale Salsa)

Capitolo 5. Cenni di storia dell'alpinismo

(Guido Fossati)



Capitolo 6. Storia dell'esplorazione con gli sci
(Paolo Piumatti)

Capitolo 7. Elementi di cartografia e orientamento
(Gianni Perelli Ercolini)

Capitolo 8. Elementi di meteorologia
(Renata Pelosini e Luisa Renier)

Capitolo 9. Elementi di geologia
(Mattia Sella)

Capitolo 10. Elementi di geomorfologia, glaciologia e carsismo
(Paola Tognini e Mattia Sella)



Capitolo 11. La Speleologia

(Anna Affereto e Rosi Merisio)

Capitolo 12. Nozioni di geografia fisica

(M. Dalla Libera, L. Frezzini, M. Sella)

Capitolo 13. Aspetti naturalistici degli ambienti montani

(Roberto Valenti)

Capitolo 14. Etica ed Ecologia

(G. Maresi, R. Valenti, R. Merisio)

Capitolo 15. Conoscenza del territorio e cambiamenti climatici

(Giorgio Maresi e Mattia Sella)



Capitolo 16. La tutela dell'ambiente montano
(Giorgi Maresi)

Capitolo 17. Cultura dell'escursionismo
(G. Oliveti, P. Zambon, D. Marcandalli, M. Lavezzo)

Capitolo 18. Cultura dell'alpinismo
(Maurizio Dalla Libera e Luca Frezzini)

Capitolo 19. Il giovane con noi
(Walter Brambilla e Matteo Girotti)

Capitolo 20. Libera frequentazione della montagna
(Maurizio Dalla Libera)



Capitolo 21. Principi di alimentazione in montagna
(Dario Benedini e Marina Riosa)

Capitolo 22. Preparazione fisica
(Giulio Sergi Roi)

Capitolo 23. Pericoli in montagna
(S. Micheletti, G. Marigo, R. Pelosini e M. Dalla Libera)

Capitolo 24. Manto nevoso, pericolo valanghe e autosoccorso
(A. Cagnati, A. Calderoli, M. Dalla Libera, S. Sterpini, R. Zasso, P. Zambon)



"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA



Capitolo 25. Sentieristica

(Tarcisio Deflorian e Paolo Zambon)

Capitolo 26. Pianificazione dell'escursione e conduzione del gruppo

(W. Brambilla, M. Dalla Libera, P. Lombardo, GL. Sironi
e P. Zambon)

Capitolo 27. Primo soccorso

(Adriano Rinaldi e Alessandro Calderoli)

Capitolo 28. La richiesta di soccorso organizzato

(A. Calderoli, M. Barbiero, L. Giacomoni, F. Dovetti)

GeoResQ: A. Molinu



COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

**"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA**



Milano, 11
Dicembre 2013
*Giornata Internazionale
della Montagna*

Sede Centrale,
via Petrella

Conferenza
stampa di
presentazione



COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA



Milano, 11
Dicembre 2013
*Giornata Internazionale
della Montagna*

Sede Centrale,
via Petrella

Conferenza
stampa di
presentazione



COORDINAMENTO DEGLI ORGANI TECNICI CENTRALI

"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA



Milano, 11
Dicembre 2013
*Giornata Internazionale
della Montagna*

Sede Centrale,
via Petrella

Conferenza
stampa di
presentazione



"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE" PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA

NE HANNO PARLATO:

iPad 11:07 100% Indietro

ALPINISMO

Uomini in vetta Messner, Bonatti e la montagna

Alle 13 in piazza Duomo incontro con Reinhold
Nel suo ultimo libro racconta il grande Walter

ANNA MASCHIADRI

Due spiriti liberi. Due leggende dell'alpinismo. Due amanti dell'avventura. Due uomini che hanno fatto la storia del Novecento. Sono Reinhold Messner e Walter Bonatti. Per chi ama la montagna, ma soprattutto per chi è attratto dalla vita di questi personaggi straordinari, l'appuntamento è per oggi, alle 13, presso la libreria Mondadori di piazza Duomo a Milano dove Messner presenterà il suo ultimo libro scritto con Sandro Filippini, firma della Gazzetta dello Sport, e intitolato: «Walter Bonatti: il fratello che non sapeva di avere».

Nanga e K2. L'ultima fatica dell'alpinista di Bressanone è un viaggio in parallelo tra la sua vita e quella di Bonatti. Due vite che hanno mosso in comune per come si sono svolte e per alcuni fatti che hanno cambiato le loro esistenze. Due montagne hanno fatto da spartiacque: il K2 per Bonatti e il Nanga

Pallavolo La Sgambeda fa il pieno Oltre 1700 gli iscritti

PALLAVOLO A MONZA L'11 E 12 GENNAIO

La Final Four al Palalper «Che grande occasione»

Ciclismo ALLIEVI E JUNIORI

LIVIGNO PRIMA PROVA DELLA FIS MARATHON CUP

Corriere della Sera, pagine della Lombardia

www.MontagneTV.com

www.Bergamosera.com

www.ilmondo.it

www.Bergamo.netweek.it

Sfoglia Edizioni Supplementi Extra Archivio 100%

bmag
BERGAMO MAGAZINE

TERRITORIO ED EVENTI ARTE E DESIGN MUSICA SPORT ECOLOGIA SANI E BELLI LA RIVISTA SFOLIABILE EDITORIALE

"Montagna da vivere, montagna da conoscere", il nuovo manuale del CAI

Pubblicato da bmag il 05.12.2013 0 Commenti

Nato dai 150 anni di esperienza CAI, il presidente generale Umberto Martini lo dedica a Rossana Podestà scomparsa il 10 dicembre 2013

Quasi mille pagine e 28 capitoli per divulgare la conoscenza della montagna secondo il messaggio culturale del Club alpino italiano. Sono questi i contenuti di "Montagna da vivere, montagna da conoscere", l'ultima pubblicazione del CAI che è stata presentata mercoledì 11 dicembre presso la sua Sede Centrale a Milano.

Una sintesi e un manifesto del sapere delle Terre alte, frutto di 150 anni di esperienza, la cui compilazione è stata affidata agli Organi tecnici centrali del Sodalizio. I capitoli rappresentano uno strumento divulgativo della conoscenza attuale sulle Terre alte, approfondendo tematiche quali alpinismo, escursionismo, speleologia, geologia, meteorologia, e ambiente.

Lo scopo è quello di fornire una informazione che rappresenti un quadro sufficientemente ampio e significativo della complessa realtà della montagna sia come entità naturale, sia in relazione alle interazioni con essa dell'uomo, nel passato, nel presente e nel futuro.

FACEBOOK

bmag Bergamo Magazine BERGAMO MAGAZINE Like You like this.

Cerca nel Sito...

PARTNER

seilatv tv

LA RIVISTA DA SFOLIARE

bmag BERGAMO MAGAZINE

Corriere della Sera, pagine della Lombardia

www.MontagneTV.com

www.Bergamosera.com

www.ilmondo.it

www.Bergamo.netweek.it



"MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"
PER FREQUENTARLA CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA



Sincero e doveroso un esplicito ringraziamento ai Presidenti uscenti degli OTC:

Miranda Bacchiani - Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano;

Walter Brambilla - Commissione centrale Alpinismo giovanile;

Maurizio Dalla Libera - Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo Sci alpinismo e Arrampicata libera;

Giovanni Di Vecchia - Commissione Centrale Pubblicazioni;

Carlo Diodati - Commissione Centrale Escursionismo;

Rosi Merisio - Commissione Centrale Speleologia;

Adriano Rinaldi - Commissione Centrale Medica;

Mattia Sella - Comitato Scientifico Centrale;

Alessandro Sterpini - Servizio Valanghe Italiano;

che sono stati di esempio per aver costruito insieme, nel 150° CAI "la montagna unisce", un solido ancoraggio per il dialogo, la formazione e la trasversalità tra giovani, donne e uomini degli OTC, veri Ambasciatori del cambiamento e della comune identità per il CAI di domani.