



CAI – Club Alpino Italiano

Sez. Di Vigone

Sottosezione di CANDIOLO

caicandiolo@gmail.com - www.gruppocaicandiolo.it

 Amici del Club Alpino Italiano di Candiolo

P.zza Riccardo Sella, 1 (Ex Palazzo Comunale) – 10060 Candiolo

Ritrovo ogni giovedì sera dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Circolare n.6-2020

CAI CANDIOLO - ATTIVITÀ NATURALISTICA CULTURALE 2020 - Comitato Scientifico Liguria-Piemonte Valle d'Aosta -CSLPV

Gli argomenti previsti nelle cinque serate tematiche hanno l'obiettivo di dare una informazione della complessa realtà della montagna per viverla in modo consapevole.

La collana "I Manuali del Club Alpini Italiano" è composta da oltre 30 volumi pubblicati in circa 30 anni; il volume n. 27 **"MONTAGNA DA VIVERE-MONTAGNA DA CONOSCERE"**, edizione speciale del 2013 per i 150 anni del CAI, a cura degli Organi Tecnici Centrali del CAI, è la **sintesi divulgativa** della collana e "...rappresenta il filo rosso che lega la base culturale e scientifica comune che viene richiesta a colui che si dedica alla formazione nell'ambito del club alpino italiano..." (Prefazione, p.5).

Il manuale sviluppa argomenti di indirizzo etico, culturale scientifico e organizzativo-condotta di una escursione; i 28 capitoli (949 pp.), indirizzano ad approfondire tramite i testi specialistici presenti nella citata collana di manuali.

Il manuale è disponibile in sede per consultazione nella biblioteca; è attualmente esaurito presso lo store del CAI centrale ed è in fase di revisione.

Il programma delle cinque serate, giovedì, "Sicurezza" si richiama agli argomenti di:

- 1) 13/02/20 Pericolosità, rischio, prevenzione
- 2) 12/03/20 Dotazioni di sicurezza, accompagnamento-capo gita, responsabilità
- 3) 26/03/20 Primo soccorso e medicina di emergenza
- 4) 02/04/20 La richiesta di soccorso organizzato, assicurazioni CAI
- 5) 14/05/20 Geologia del Piemonte e del Veneto (Altopiano di Asiago)

Seguono la sintesi degli argomenti previsti e i principali richiami bibliografici riferiti al manuale

PAROLE CHIAVE:

PERICOLOSITÀ – RISCHIO, SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DELLE ATTIVITÀ IN MONTAGNA

PREVENZIONE-RIDUZIONE DEL RISCHIO –

“SICUREZZA”, RISCHIO RESIDUO ACCETTABILE

ACCOMPAGNAMENTO, ESCURSIONE, RESPONSABILITÀ

SOCORSO

GEOLOGIA DELLE ALPI

1-SERATA SICUREZZA 13-2-2020

PERICOLOSITÀ (EVENTI, SITUAZIONI NATURALI)

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 23, pp.732-828)

PERICOLI OGGETTIVI DIRETTI

PERICOLI OGGETTIVI INDIRETTI

PERICOLI SOGGETTIVI

QUOTA ESCURSIONE, ESPOSIZIONE

METEO CLIMA METEO – STAGIONI

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 8, pp. 332-362)
WINDCHILL (foehn, o favonio)
INDICE DI CALORE
PREVISIONI (NON SONO LA BIBBIA!!!)

GEOLOGIA E GEOMORFOLOGIA (CARTOGRAFIA TEMATICA IN RETE)

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 9,10, pp. 367-470)

LITOLOGIA (PIETRE VERDI/ BUSSOLA)
MORFOLOGIA-ACCLIVITA
FRANE
AREE ALLAGABILI (CONOIDI, ALPI)
VALANGHE
TERREMOTI, TSUNAMI
VULCANI ATTIVI

RISCHIO (ESPOSIZIONE DI PERSONE A PERICOLOSITÀ)

R = PERICOLOSITÀ x VALORI ESPOSTI, PERSONE, COSE
R= DANNO

PREVENZIONE (OBIETTIVO: RISCHIO RESIDUO ACCETTABILE)

CONOSCENZA
ESPERIENZA
ORGANIZZAZIONE SALITA
ALLENAMENTO ADEGUATO ALLA DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO
CAPACITÀ TECNICHE ADEGUATE ALLA DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO
EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE- ZAINO.....
USO CARTA TOPOGRAFICA, GPS GARMIN, CARTE, BUSSOLE E ALTIMETRO
MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 7, pp. 270-307)
ARTVA - VALANGHE – AUTOSOCCORSO

APP DI GEOLOCALIZZAZIONE, SOCCORSO E RILEVAMENTO POSIZIONE

Georesq, allarme, tracciamento, (cap.28, pp.945-948)
Bussola
Google Earth (3d)
maps.me
PeakVisor (3d)
FlagMii

APP DI SITUAZIONI E PREVISIONI METEO

Windfinder
Bar o Meter
PeakFinder
Meteo-France

2-SERATA GIOVEDÌ 12/03/2020

DOTAZIONI DI SICUREZZA

KIT MOSCHETTONI, CORDINI...PILA FRONTALE, COLTELLO, ACCENDINO.
KIT NEVE (ARTVA.....), RAMPONCINI..., CASCO, RADIO R/T)
NODI, USO CORDA, IMBRAGO

PIANIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE, CAPO GITA, RESPONSABILITÀ

MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (cap.26, PP.832-877)

ACCOMPAGNAMENTO-CAPOGITA

AFFIDAMENTO????/RESPONSABILITÀ
CAPACITÀ DELL'ACCOMPAGNATORE
(VOLONTARIO, A TITOLO GRATUITO, DI MERA CORTESIA!!)

CAPACITÀ ACCOMPAGNATO
SICUREZZA (RELATIVA!!!!)
RIDUZIONE DEL RISCHIO TRAMITE L'APPLICAZIONE DI TUTTE LE MISURE
DI PREVENZIONE

3-SERATA GIOVEDÌ 26/03/2020

PRIMO SOCCORSO (CAP. 27, PP.880-928)

VALUTAZIONE DELL'INFORTUNATO, AIUTO DATO DA PERSONALE NON SANITARIO, IN
ATTESA DI INTERVENTO COMPETENTE.
(AIUTO, VALUTAZIONI E INTERVENTO DA EFFETTUARE IN BASE ALLE COMPETENZE
DELLE PERSONE PRESENTI).

OBBLIGO DEL CAPOGITA DI ATTIVARE IMMEDIATAMENTE LA RICHIESTA DI SOCCORSO
ALPINO.

PROCEDURE DI VALUTAZIONE: "ABCDE"
B - GAS; C - MO.TO.RE.; D..- AVUP

MEDICINA D'EMERGENZA (PP. 883)

-OBIETTIVO: DARE INFORMAZIONI SULLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE, VALUTAZIONE
E TRATTAMENTO
-CATENA DI SOPRAVVIVENZA

4-SERATA GIOVEDÌ 2/04/2020

LA RICHIESTA DI SOCCORSO ORGANIZZATO (CAP.28, PP.930-945)

PREMESSA-LIMITI
NUMERI DI CHIAMATA
SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO
RICHIESTA DI SOCCORSO, GEORESQ

ASSICURAZIONI CAI (cap.26, pp. 874-877)

5-SERATA GIOVEDÌ 14/05/2020

GEOLOGIA DELLE ALPI, PIEMONTE, VENETO

Candiolo 18/02/2020

Cordiali saluti dal Direttivo



Wind Chill Chart



	Temperature (°F)																		
	40	35	30	25	20	15	10	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	
Wind (mph)	5	36	31	25	19	13	7	1	-5	-11	-16	-22	-28	-34	-40	-46	-52	-57	-63
	10	34	27	21	15	9	3	-4	-10	-16	-22	-28	-35	-41	-47	-53	-59	-66	-72
	15	32	25	19	13	6	0	-7	-13	-19	-26	-32	-39	-45	-51	-58	-64	-71	-77
	20	30	24	17	11	4	-2	-9	-15	-22	-29	-35	-42	-48	-55	-61	-68	-74	-81
	25	29	23	16	9	3	-4	-11	-17	-24	-31	-37	-44	-51	-58	-64	-71	-78	-84
	30	28	22	15	8	1	-5	-12	-19	-26	-33	-39	-46	-53	-60	-67	-73	-80	-87
	35	28	21	14	7	0	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-55	-62	-69	-76	-82	-89
	40	27	20	13	6	-1	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78	-84	-91
	45	26	29	12	5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79	-86	-93
	50	26	19	12	4	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81	-88	-95
	55	25	18	11	4	-3	-11	-18	-25	-32	-39	-46	-54	-61	-68	-75	-82	-89	-97
	60	25	17	10	3	-4	-11	-19	-26	-33	-40	-48	-55	-62	-69	-76	-84	-91	-98

Frostbite Times



30 minutes



10 minutes

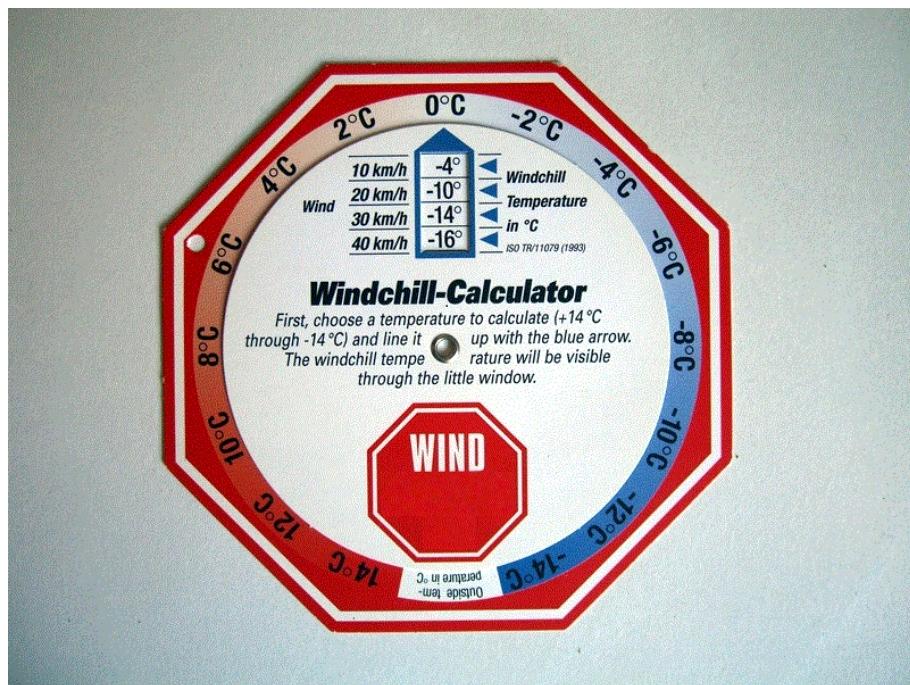


5 minutes

$$\text{Wind Chill (°F)} = 35.74 + 0.6215T - 35.75(V^{0.16}) + 0.4275T(V^{0.16})$$

Where, T = Air Temperature (°F) V = Wind Speed (mph)

Effective 11/01/01



L'INDICE DI CALORE

