



CAI – Club Alpino Italiano

Sez. Di Vigone

Sottosezione di CANDIOLO

caicandiol@gmail.com - www.gruppocaicandiol.it



Amici del Club Alpino Italiano di Candiolo

P.za Riccardo Sella, 1 (Ex Palazzo Comunale) – 10060 Candiolo

Ritrovo ogni giovedì sera dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Circolare n.6-2020

CAI CANDIOLO - ATTIVITÀ NATURALISTICA CULTURALE 2020 - Comitato Scientifico Liguria-Piemonte Valle d'Aosta -CSLPV

Gli argomenti previsti nelle cinque serate tematiche hanno l'obiettivo di dare una informazione della complessa realtà della montagna per viverla in modo consapevole.

La collana "I Manuali del Club Alpini Italiano" è composta da oltre 30 volumi pubblicati in circa 30 anni; il volume n. 27 **"MONTAGNA DA VIVERE-MONTAGNA DA CONOSCERE"**, edizione speciale del 2013 per i 150 anni del CAI, a cura degli Organi Tecnici Centrali del CAI, è la **sintesi divulgativa** della collana e "...rappresenta il filo rosso che lega la base culturale e scientifica comune che viene richiesta a colui che si dedica alla formazione nell'ambito del club alpino italiano..." (Prefazione, p.5).

Il manuale sviluppa argomenti di indirizzo etico, culturale scientifico e organizzativo-condotta di una escursione; i 28 capitoli (949 pp.), indirizzano ad approfondire tramite i testi specialistici presenti nella citata collana di manuali.

Il manuale è disponibile in sede per consultazione nella biblioteca; è attualmente esaurito presso lo store del CAI centrale ed è in fase di revisione.

Il programma delle cinque serate, giovedì, "Sicurezza" si richiama agli argomenti di:

- 1) 13/02/20 Pericolosità, rischio, prevenzione
- 2) 12/03/20 Dotazioni di sicurezza, accompagnamento-capo gita, responsabilità
- 3) 26/03/20 Primo soccorso e medicina di emergenza
- 4) 02/04/20 La richiesta di soccorso organizzato, assicurazioni CAI
- 5) 14/05/20 Geologia del Piemonte e del Veneto (Altopiano di Asiago)

Seguono la sintesi degli argomenti previsti e i principali richiami bibliografici riferiti al manuale

PAROLE CHIAVE:

**PERICOLOSITÀ – RISCHIO, SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DELLE ATTIVITÀ IN MONTAGNA
PREVENZIONE-RIDUZIONE DEL RISCHIO –
"SICUREZZA", RISCHIO RESIDUO ACCETTABILE
ACCOMPAGNAMENTO, ESCURSIONE, RESPONSABILITÀ
SOCCORSO
GEOLOGIA DELLE ALPI**

1-SERATA SICUREZZA 13-2-2020

PERICOLOSITÀ (EVENTI, SITUAZIONI NATURALI)

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 23, pp.732-828)

PERICOLI OGGETTIVI DIRETTI
PERICOLI OGGETTIVI INDIRETTI
PERICOLI SOGGETTIVI

QUOTA ESCURSIONE, ESPOSIZIONE

METEO CLIMA METEO – STAGIONI

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 8, pp. 332-362)

WINDCHILL (foehn, o favonio)

INDICE DI CALORE

PREVISIONI (NON SONO LA BIBBIA!!!)

GEOLOGIA E GEOMORFOLOGIA (CARTOGRAFIA TEMATICA IN RETE)

(MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 9,10, pp. 367-470)

LITOLOGIA (PIETRE VERDI/ BUSSOLA)

MORFOLOGIA-ACCLIVITÀ

FRANE

AREE ALLAGABILI (CONOIDI, ALPI)

VALANGHE

TERREMOTI, TSUNAMI

VULCANI ATTIVI

RISCHIO (ESPOSIZIONE DI PERSONE A PERICOLOSITÀ)

$R = \text{PERICOLOSITÀ} \times \text{VALORI ESPOSTI, PERSONE, COSE}$

$R = \text{DANNO}$

PREVENZIONE (OBIETTIVO: RISCHIO RESIDUO ACCETTABILE)

CONOSCENZA

ESPERIENZA

ORGANIZZAZIONE SALITA

ALLENAMENTO ADEGUATO ALLA DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

CAPACITÀ TECNICHE ADEGUATE ALLA DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE- ZAINO.....

USO CARTA TOPOGRAFICA, GPS GARMIN, CARTE, BUSSOLE E ALTIMETRO

MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (CAP. 7, pp. 270-307)

ARTVA - VALANGHE – AUTOSOCCORSO

APP DI GEOLOCALIZZAZIONE, SOCCORSO E RILEVAMENTO POSIZIONE

Georesq, **allarme**, **tracciamento**, (cap.28, pp.945-948)

Bussola

Google Earth (3d)

maps.me

PeakVisor (3d)

FlagMii

APP DI SITUAZIONI E PREVISIONI METEO

Windfinder

Bar o Meter

PeakFinder

Meteo-France

2-SERATA GIOVEDÌ 12/03/2020

DOTAZIONI DI SICUREZZA

KIT MOSCHETTONI, CORDINI...PILA FRONTALE, COLTELLO, ACCENDINO.

KIT NEVE (ARTVA.....), RAMPONCINI..., CASCO, RADIO R/T)

NODI, USO CORDA, IMBRAGO

PIANIFICAZIONE DELL'ESCURSIONE, CAPO GITA, RESPONSABILITÀ

MANUALE MONTAGNA DA VIVERE (cap.26, PP.832-877)

ACCOMPAGNAMENTO-CAPOGITA

AFFIDAMENTO????/RESPONSABILITÀ
CAPACITÀ DELL'ACCOMPAGNATORE
(VOLONTARIO, A TITOLO GRATUITO, DI MERA CORTESIA!!)

CAPACITÀ ACCOMPAGNATO
SICUREZZA (RELATIVA!!!!)
**RIDUZIONE DEL RISCHIO TRAMITE L'APPLICAZIONE DI TUTTE LE MISURE
DI PREVENZIONE**

3-SERATA GIOVEDÌ 26/03/2020

PRIMO SOCCORSO (CAP. 27, PP.880-928)

VALUTAZIONE DELL'INFORTUNATO, AIUTO DATO DA PERSONALE NON SANITARIO, IN
ATTESA DI INTERVENTO COMPETENTE.
(AIUTO, VALUTAZIONI E INTERVENTO DA EFFETTUARE IN BASE ALLE COMPETENZE
DELLE PERSONE PRESENTI).

OBBLIGO DEL CAPOGITA DI ATTIVARE IMMEDIATAMENTE LA RICHIESTA DI SOCCORSO
ALPINO.

PROCEDURE DI VALUTAZIONE: "ABCDE"
B - GAS; C - MO.TO.RE.; D.- AVUP

MEDICINA D'EMERGENZA (PP. 883)

-OBIETTIVO: DARE INFORMAZIONI SULLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE, VALUTAZIONE
E TRATTAMENTO
-CATENA DI SOPRAVVIVENZA

4-SERATA GIOVEDÌ 2/04/2020

LA RICHIESTA DI SOCCORSO ORGANIZZATO (CAP.28, PP.930-945)

PREMESSA-LIMITI
NUMERI DI CHIAMATA
SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO
RICHIESTA DI SOCCORSO, GEORESQ

ASSICURAZIONI CAI (cap.26, pp. 874-877)

5-SERATA GIOVEDÌ 14/05/2020

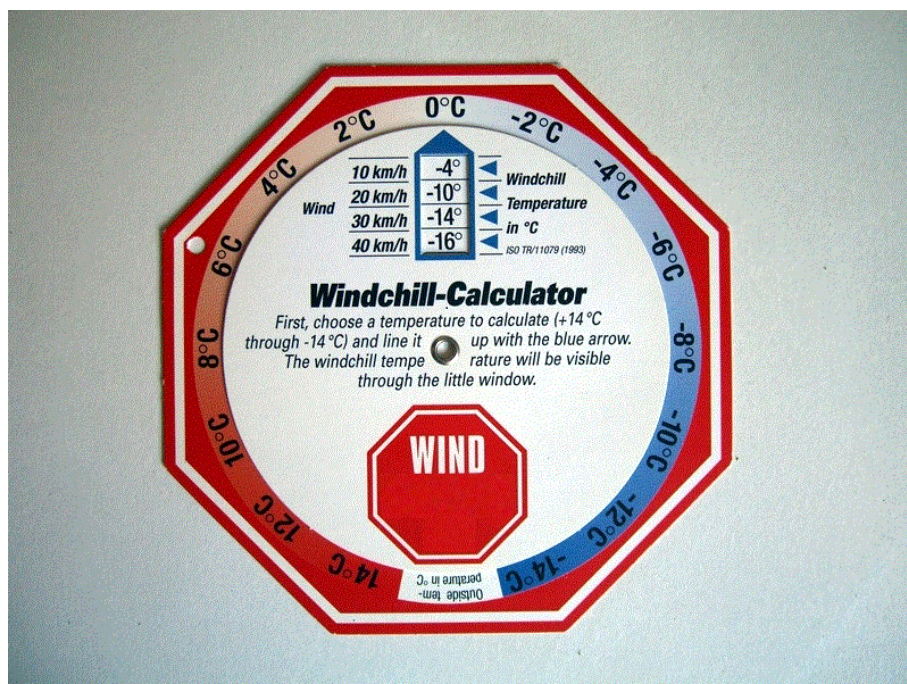
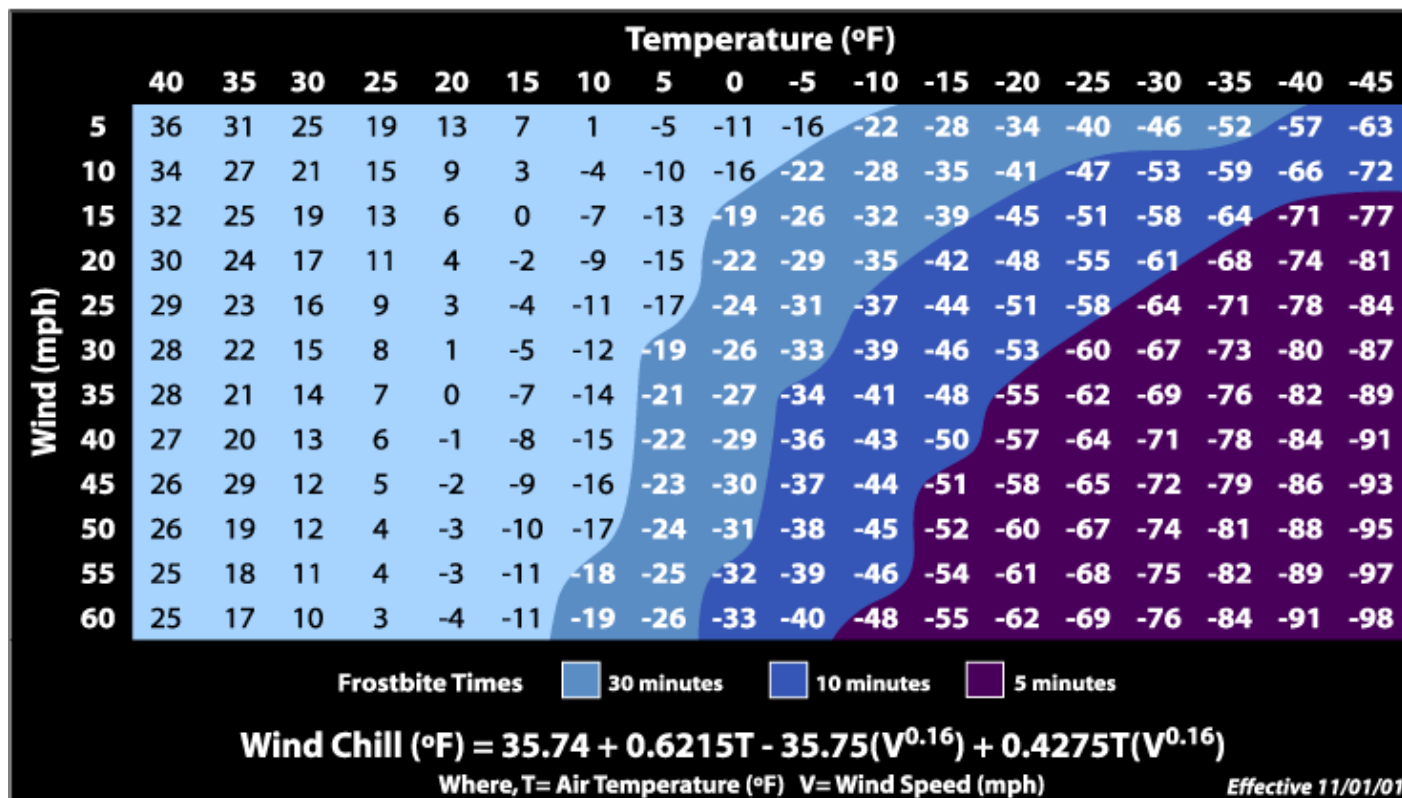
GEOLOGIA DELLE ALPI, PIEMONTE, VENETO

Candiolo 18/02/2020

Cordiali saluti dal Direttivo



Wind Chill Chart



L'INDICE DI CALORE

Temperatura (°C)	Umidità relativa (%) - Indice HUMIDEX, Masterson & Richardson, 1979 $H = T + 5/9 * (e - 10)$, $H = T + 0,5555 * (e - 10)$																
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
21	21	21	21	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
22	22	22	22	22	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	31
23	23	23	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33
24	24	24	24	24	25	26	27	28	28	29	30	31	32	33	33	34	35
25	25	25	25	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37
26	26	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39
27	27	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
28	28	28	28	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	42	43	44
29	29	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46
30	30	30	31	32	34	35	36	37	39	40	41	42	43	45	46	47	48
31	31	31	33	34	35	37	38	39	40	42	43	44	46	47	48	49	50
32	32	33	34	35	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	50	51	53
33	33	34	36	37	38	40	41	43	44	46	47	48	50	51	52	54	55
34	34	35	37	39	40	42	43	45	46	47	49	50	52	53	55	56	58
35	35	37	39	40	42	43	45	46	48	49	51	53	54	56	57	58	60
36	37	38	40	42	43	45	47	48	50	51	53	55	56	58	59	62	63
37	38	40	42	43	45	47	49	50	52	54	55	57	58	61	63	64	66
38	40	42	43	45	47	49	50	52	54	56	57	59	62	63	65	67	69
39	41	43	45	47	49	51	52	54	56	58	59	62	64	66	68	70	72
40	43	45	47	49	51	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71	73	75
41	45	47	48	50	52	54	56	58	61	63	65	68	70	72	74	76	78
42	46	48	50	52	54	56	58	61	64	66	68	70	73	75	77	79	82

- Poche persone percepiscono disagio.
- Sensazione di malessere più o meno significativa.
- Sensazione di malessere abbastanza intensa. Prudenza. Limitare attività fisiche gravose.
- Grave pericolo. Sospendere le attività fisiche.
- Colpo di calore imminente (pericolo di morte).

