

	INFORMATIVA VISITA ORTOPEDICA	AMB INF 03
		REV 0 DEL 03.05.24

Che cos'è la visita ortopedica?

La visita ortopedica è una visita concentrata sullo stato di **salute dell'apparato locomotore**, cioè delle ossa, delle articolazioni e dei muscoli, sia in condizioni normali che in seguito a traumi. A condurla è uno **specialista ortopedico**.

A cosa serve la visita ortopedica?

La visita ortopedica permette di **studiare la struttura e la funzionalità dell'apparato locomotore per diagnosticare patologie acute, croniche o degenerative a carico della colonna vertebrale, degli arti superiori** (spalla, gomito, mano e polso) **o degli arti inferiori** (anca, ginocchio, piede e caviglia). Fra le più frequenti sono incluse l'**artrosi**, i problemi al menisco, le lesioni ai legamenti del ginocchio e della **cuffia dei rotatori**, la **sindrome del tunnel carpale**, l'**alluce valgo**, il **neuroma di Morton**, la sindrome da compressione del nervo ulnare e la **fascite plantare**.

Inoltre la visita ortopedica **può essere utile in seguito a traumi** che possono aver leso le strutture dell'apparato locomotore.

Come si svolge la visita ortopedica?

In una fase iniziale la visita ortopedica prevede un'**analisi completa delle condizioni cliniche del paziente**. Per questo il medico si informerà non solo sui suoi sintomi presenti, ma anche su disturbi con cui ha avuto a che fare in passato, sul tipo di lavoro svolto e sulle attività fisiche praticate.

La visita prosegue poi con l'**analisi della struttura e delle funzionalità dell'apparato locomotore**. Il medico potrebbe ritenere opportuno concentrarsi su aspetti come la postura, la forza muscolare, l'ampiezza dei movimenti, la presenza di gonfiori e i riflessi. **La visita può concludersi con una diagnosi o con la prescrizione di accertamenti diagnostici** come **radiografie**, **Tac**, **risonanze magnetiche**, ma anche **esami del sangue**, delle **urine** o del **liquido articolare**.

Sono previste norme di preparazione?

Il paziente è invitato a portare con sé eventuali referti di analisi, ad esempio radiografie, che potrebbero essere utili alla valutazione della situazione.