



INFORMATIVA VISITA ORTOPEDICA

AMB INF 03

REV 0 DEL 03.05.24

Che cos'è la visita ortopedica?

La visita ortopedica è una visita concentrata sullo stato di **salute dell'apparato locomotore**, cioè delle ossa, delle articolazioni e dei muscoli, sia in condizioni normali che in seguito a traumi. A condurla è uno **specialista ortopedico**.

A cosa serve la visita ortopedica?

La visita ortopedica permette di **studiare la struttura e la funzionalità dell'apparato locomotore per diagnosticare patologie acute, croniche o degenerative a carico della colonna vertebrale, degli arti superiori** (spalla, gomito, mano e polso) **o degli arti inferiori** (anca, ginocchio, piede e caviglia). Fra le più frequenti sono incluse l'artrosi, i problemi al menisco, le lesioni ai legamenti del ginocchio e della cuffia dei rotatori, la sindrome del tunnel carpale, l'alluce valgo, il neuroma di Morton, la sindrome da compressione del nervo ulnare e la fascite plantare.

Inoltre la visita ortopedica **può essere utile in seguito a traumi** che possono aver leso le strutture dell'apparato locomotore.

Come si svolge la visita ortopedica?

In una fase iniziale la visita ortopedica prevede un'**analisi completa delle condizioni cliniche del paziente**. Per questo il medico si informerà non solo sui suoi sintomi presenti, ma anche su disturbi con cui ha avuto a che fare in passato, sul tipo di lavoro svolto e sulle attività fisiche praticate.

La visita prosegue poi con l'**analisi della struttura e delle funzionalità dell'apparato locomotore**. Il medico potrebbe ritenere opportuno concentrarsi su aspetti come la postura, la forza muscolare, l'ampiezza dei movimenti, la presenza di gonfiori e i riflessi. La visita può concludersi con una diagnosi o con la prescrizione di accertamenti diagnostici come radiografie, Tac, risonanze magnetiche, ma anche esami del sangue, delle urine o del liquido articolare.

Sono previste norme di preparazione?

Il paziente è invitato a portare con sé eventuali referti di analisi, ad esempio radiografie, che potrebbero essere utili alla valutazione della situazione.