



## VALUTAZIONE DEL DOLORE

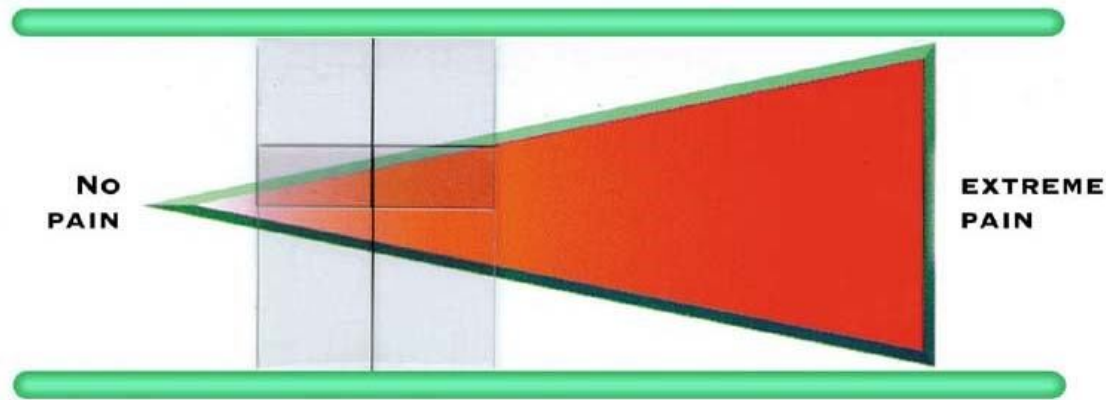
14/02/2022

### SCALE DI VALUTAZIONE DEL DOLORE

#### VAS (scala analogica visiva)

- Ha il vantaggio della semplicità
- E' indipendente dal linguaggio e viene facilmente compreso dalla maggior parte dei pazienti
- Può essere facilmente ripetuto

Particolarmente utile per monitorare il decorso acuto



## **Da acuto a cronico il rischio c'è**

Il dolore acuto post-operatorio presenta caratteristiche differenti da quello neuropatico o causato dal cancro, a cominciare dalle componenti emotive: nel dolore postoperatorio sono tutte correlate all'ansia a sua volta indotta dal timore per l'esito dell'intervento; al contrario, il dolore cronico si presenta con un

andamento a volte fluttuante, ma in ogni caso senza interruzioni e le componenti emotive sono quasi sempre correlate alla depressione.

Che cosa favoriscono le scale di valutazione?

- Una lettura oggettiva e confrontabile dei fenomeni assistenziali
- Una omogenea valutazione quali-quantitativa dell'assistenza al paziente
- Lo scambio di informazioni tra discipline diverse

# DOLORE

**Il dolore è un'esperienza emozionale e sensoriale spiacevole associata ad un danno tissutale in atto, potenziale o percepito (descritto) in termini di danno**

International Association for the Study of Pain

***Classificazione temporale del dolore***

# Dolore acuto

Dolore ad inizio recente e probabile durata limitata

*generalmente hanno una correlazione*

*causale e temporale identificabile con un*

*danno tissutale o una malattia*

# Dolore cronico

Dolore che persiste oltre il tempo normale di guarigione

## **Misurazione del dolore**

- Quant'è il dolore? INTENSITA'
- Che tipo di dolore? QUALITA'
- Dov'è localizzato? LOCALIZZAZIONE

## Valutazione del dolore

- VAS (Scala analogica visiva)
- VNS Scala numerica verbale)
- VRS (Scala valutazione verbale)
- Scala della faccia
- MPQ (McGill Pain Questionnaire) **SCALA NUMERICA NRS**

**1. Viene abitualmente confusa con la VAS 2. Teoricamente meno precisa 3. Stesse difficoltà di comprensione della VAS**



**Scala Valutazione Verbale  
VRS**

-La più comprensibile -  
E' poco sensibile

Particolarmente utile per il monitoraggio a lungo termine



***Scala della faccia***

***Si usa prevalentemente nel bambino***

