



IGIENE QUOTIDIANA VESTIZIONE ALZATA

14/02/2022

Pag.1 di 8

Sommario

1.	PREMESSE GENERALI	2
2.	OBIETTIVI	3
3.	MATERIALE OCCORRENTE	3
4.	COMPETENZE.....	4
5.	MODALITÀ OPERATIVE	4
5.1	Assistenza all'anziano parzialmente autosufficiente	4
5.2	Assistenza all'anziano parzialmente dipendente	4
5.3	Assistenza all'anziano completamente dipendente.....	6

		Emissione	Tutte

Redatto e approvato da:

Coord. Sanitario	Coord. di Struttura	RAA	Infermiere
Dott. S. Saccuti	Dott.ssa De Cristofaro Lucia		Claudio Rano



1. PREMESSE GENERALI

Questa procedura oltre alle indicazioni per ottimizzare l'intervento dell'operatore, ha la finalità di ricordare al personale che è sempre necessario identificare in modo certo l'assistito, mettere sempre a proprio agio l'ospite ed informarlo sulle operazioni che si andranno ad eseguire.

Sarà quindi necessario:

- valutare il grado di autonomia e di collaborazione per potenziare e /o mantenere le capacità residue, attenendosi sempre alle indicazioni del PAI e/o delle consegne integrate e/o delle schede alzata (bollino giallo = purga; bollino blu = bagno; bollino rosso =attivare IP).
- Qualora l'operatore, nel corso dell'igiene, verifichi anomalie della cute o mucose, segnalare l'evento sul diario integrato (esempio: presenza di arrossamenti, secrezioni etc.) oppure, solo se si ritiene urgente la sua valutazione, attivare l'IP (esempio difficoltà respiratoria, cianosi, arto freddo o ogni altra importante variazione alla normale condizione dell'anziano).
- Lavorare sempre in condizioni di sicurezza sia per l'anziano che per gli operatori (**mai** alzare un anziano da soli se le indicazioni sono diverse o senza il sollevatore se questo è stato prescritto).

Quando si entra in stanza per iniziare le pratiche igieniche chiudere sempre porte e finestre, per evitare correnti d'aria oltre a garantire la privacy.

Relazionarsi con l'anziano in modo gentile e garbato non dimenticando mai che stiamo lavorando con e su una persona.

Laddove possibile fare scegliere all'anziano il tipo di abbigliamento da indossare e stimolare la sua collaborazione anche attraverso una buona relazione ed assicurarsi che tutto ciò che viene fatto indossare sia adatto alle esigenze e caratteristiche della persona oltre che adeguato al microclima dell'ambiente.



2. OBIETTIVI

In sintesi si dovrà procedere con le seguenti modalità per ottenere e garantire una corretta igiene e per offrire all'anziano un'alzata piacevole:

- ✓ asportare materiale organico;
- ✓ detergere le zone genitali, mani, viso, ascelle e seno;
- ✓ prevenire le infezioni;
- ✓ stimolare la circolazione;
- ✓ eliminare odori sgradevoli;
- ✓ mantenere integre le funzioni della cute;
- ✓ garantire benessere psicofisico;
- ✓ aiuto da parte degli operatori a sfruttare al massimo le potenzialità dell'ospite ed a mantenere la propria autonomia nel cammino e/o nell'igiene quotidiana;
- ✓ garantire l'alzata con presidi adeguati favorendo la deambulazione quando possibile.

3. MATERIALE OCCORRENTE

Per effettuare una corretta igiene è necessario avere a disposizione:

- ✓ Carrello a due piani dotato di sacco per rifiuti biologici e sacco portabiancheria sporca;
- ✓ Guanti e manopole monouso, soluzione detergente in assenza di manopole saponate;
- ✓ Uno spruzzino o brocca contenente acqua alla temperatura di 37° circa;
- ✓ Padella se occorre;
- ✓ Telino per asciugare e pannoloni;
- ✓ Presidi necessari: sollevatore, carrozzina, tripode, etc.;
- ✓ Indumenti personali dell'ospite precedentemente predisposti.



4. COMPETENZE

✓ OSA/OSS

5. MODALITÀ OPERATIVE

5.1 Assistenza all'anziano parzialmente autosufficiente

L'operatore che entra in stanza inizia il dialogo con l'anziano chiedendo come ha trascorso la notte, nel frattempo osserva: la cute, la postura, il linguaggio etc.; deve aiutare/sorvegliare l'anziano ad assumere la posizione seduta nel letto, fargli indossare calzature adeguate ed accompagnarlo in bagno, dove precedentemente è stato predisposto tutto l'occorrente.

Se è necessario: supportarlo e stimolarlo nelle attività di igiene e vestizione.

Assicurarsi che sia nelle condizioni ottimali per scendere al piano terra per poter iniziare al meglio la giornata

5.2 Assistenza all'anziano parzialmente dipendente

(dipendente solo per igiene intima e minimo supporto per le altre ADL)

Generalmente questo Anziano dipende per l'igiene intima e richiede supporto per completare l'igiene personale e aiuto nella vestizione.

In questi casi è importantissimo attenersi alle indicazioni date nella premessa, in particolare quella di iniziare il dialogo chiedendo come ha trascorso la notte, avendo attenzione di osservare: la cute, la postura, il linguaggio, le eventuali difficoltà nel movimento etc.



IGIENE QUOTIDIANA VESTIZIONE ALZATA

Rev. 0 – 14/02/2022
Pag.5 di 8

- ✓ Laddove possibile, far scegliere all'anziano il tipo di abbigliamento da indossare e stimolare la sua collaborazione.
- ✓ Se possibile fare espletare prima dell'igiene intima le funzioni fisiologiche.
- ✓ Abbassare le coperte, posizionando la padella o un telino monouso sotto la regione sacrale, utilizzare l'acqua tiepida dalla brocca o spruzzino e la manopola.
- ✓ Versare l'acqua dalla regione pubica verso il perineo, evitando di trasportare microrganismi dalla regione perineale alla regione pubica.
- ✓ Risciacquare accuratamente ogni residuo di sapone e asciugare bene tamponando. Applicare eventuale pannolino.

Per la **DONNA**:

Divaricare le piccole e grandi labbra avendo l'accuratezza di far scorrere bene l'acqua dall'alto verso il basso.

Per l'**UOMO**:

Scoprire il glande e rimuovere eventuali secrezioni utilizzando anche la manopola e abbondante acqua tiepida.

Attenzione!

- ☐ Per gli Ospiti che sono impossibilitati ad assumere la posizione ginecologica, bisognerà posizionarli prima lateralmente e successivamente in posizione supina per poter procedere alla detersione.
- ☐ Se l'Ospite presenta decubiti in regione sacrale evitare contatti diretti con la padella interponendo falda di cotone.

- ✓ Una volta effettuata l'igiene intima, detergere seno, ascelle e posizionare l'anziano in carrozzina e accompagnarlo in bagno per terminare le operazioni, favorendo il più possibile l'autonomia dell'anziano, posizionandolo vicino al lavandino affinché possa lavarsi mani e viso e pettinarsi.
- ✓ Sorvegliare e supportare l'anziano per il completamento delle operazioni, compreso la vestizione.
- ✓ Assicurarsi che sia nelle condizioni ottimali per scendere al piano terra e cominciare al meglio la giornata.



5.3 Assistenza all'anziano completamente dipendente (Vestire l'ospite, Alzare l'ospite, Utilizzo del sollevatore)

Attenersi alle indicazioni esplicitate nella premessa, inoltre:

- ✓ Iniziare le cure igieniche partendo dalla parte superiore del corpo, utilizzando una manopola o un telino, detergendo delicatamente gli occhi, il viso, il collo e ascelle/seno.
- ✓ Lavare le mani dell'ospite e controllare che anche le unghie siano pulite e corte.
- ✓ L'operatore, deve, prima di iniziare l'igiene intima, sostituire i guanti.
- ✓ Procedere all'igiene intima con padella o senza (a seconda delle condizioni dell'ospite), attenendosi alle indicazioni ricevute precedentemente. Applicare eventuale crema , se prescritto. Rinfrescare anche gambe e piedi, asciugare tamponando bene e applicare eventuale velo di crema idratante.
- ✓ Nell'effettuare igiene intima, fare attenzione, all'eventuale presenza di catetere vescicole, evitando traumatismi, lavare bene anche la parte del catetere che fuoriesce e asciugare bene.

Attenzione!

☐ Se è in corso alimentazione con SNG o PEG sospendere la somministrazione mentre si effettuano tali manovre.

- ✓ Al termine dell'igiene procedere alla vestizione e/o alzata, vedi paragrafo successivo.
- ✓ Se l'anziano rimane a letto effettuare il rifacimento del letto garantendo comfort e controllare il buon funzionamento del presidio antidecubito (materasso e motorino) e mobilizzare l'anziano secondo la postura indicata, oppure prepararlo per assumere la colazione.



Come Vestire l'ospite:

- ✓ Posizionare tutti gli indumenti che necessitano in prossimità agevole per l'Ospite e per l'Operatore, in modo che non venga mai lasciato solo, in posizione seduta sul letto.
- ✓ Se è collaborante aiutarlo e supportarlo, mantenendo il più possibile le capacità residue, stimolandolo e incoraggiandolo anche verbalmente con una buona relazione.
- ✓ Se l'anziano è dipendente procedere dagli indumenti intimi e per ultimo calze e scarpe facendo attenzione ad evitare malposizionamenti del piede.
- ✓ Assicurarsi che tutto ciò che viene fatto indossare all'anziano sia adatto alle esigenze e caratteristiche della persona oltre che adeguato al microclima.
- ✓ Laddove possibile far scegliere all'anziano il tipo di abbigliamento da indossare e stimolare la sua collaborazione.

Come Alzare l'ospite:

Posizione sdraiato - seduto

- ✓ Sollecitare e aiutare l'ospite a spostarsi verso il bordo del letto facendo sporgere piedi e caviglie fuori dal letto delicatamente.
- ✓ Far ruotare sul gluteo l'ospite sostenendolo con un braccio sotto le ginocchia e l'altro all'altezza del collo.
- ✓ Accertarsi che non abbia capogiri in seguito al cambio di posizione, evitare traumatismi in seguito a stratonamenti di cateteri e/o sondini

Posizione seduto - in piedi

- ✓ Quando l'anziano è seduto, porsi di fronte a lui e informarlo delle operazioni che andremo ad eseguire.
- ✓ Sostenere sotto le ascelle, tenendo i propri piedi contro quelli dell'ospite, fare leva e aiutarlo ad alzarsi .
- ✓ A questo punto può essere aiutato a :
 - usare un DEAMBULATORE quindi appoggiare le ascelle dell'ospite sugli appositi sostegni, eventualmente regolarne l'altezza, correggere posizioni scorrette e assisterlo dandogli sicurezza.



Utilizzo del sollevatore:

Questo presidio è utilizzato con gli ospiti che, per motivi di peso o di non collaborazione, non si possono mobilizzare in altro modo.

Prima di iniziare tale manovra esporre le modalità all'anziano in modo che venga accettato e non lo subisca con timore.

E' importante la valutazione di idoneità all'utilizzo del sollevatore in quanto non per tutti gli anziani può essere il presidio più idoneo.

- ✓ Attenersi alle indicazioni e modalità specifiche per quell'anziano.
- ✓ Accostare il sollevatore al letto. Posizionare il telo sul letto e ruotando l'anziano, prima su un fianco e poi sull'altro, facendolo scorrere proprio sullo stesso telo.
- ✓ Agganciare il telo al braccio del sollevatore e controllare che sia sicuro, azionare il telecomando per collocare l'anziano sulla carrozzina già predisposta e bloccata.
- ✓ Sistemare bene l'anziano garantendogli una seduta comoda, sganciare il telo dal braccio, assicurarsi che il telo sottostante non abbia pieghe.
- ✓ Collocare adeguatamente eventuale sacchetto diuresi.
- ✓ La stessa manovra al contrario svolgerla per riportare l'anziano a letto.