



TEST ESAMI FINALI: B

DENOMINAZIONE CORSO: OPERATORE SOCIO – ASSISTENZIALE (O.S.A.)

UC 1

Cura dei bisogni fondamentali della persona

1

01: Nell'assistenza al paziente demente è utile:

- a. **Mantenere più a lungo possibile le capacità residue stimolandolo a fare da solo**
- b. Sostituirsi al paziente nello svolgimento delle attività quotidiane
- c. Lasciare che faccia ciò che si sente

02: La mobilitazione di una persona a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni:

- a. 4 ore
- b. 3 ore
- c. **2 ore**

03: In quale caso è consigliabile sollevare l'arto verso l'alto?

- a. Contusione
- b. Frattura
- c. **Ipotensione**

04: Cosa sono i regimi dietetici?

- a. **Un insieme di diete equilibrate**
- b. Un insieme di menù
- c. Diete specifiche per patologie

05: Chi è l'operatore socio-assistenziale?

- a. **Si indica una figura di riferimento importante per l'assistenza domiciliare presso le abitazioni di pazienti anziani, disabili, fragili o malati che hanno bisogno di cure e di assistenza specifica**
- b. Si indica una figura di carattere principalmente infermieristico
- c. Si indica una figura che si occupa di assistenza al paziente, alla sua famiglia e alla gestione della casa della persona di cui ci si occupa

06: Indicare quali tra le misure sotto elencate non rientrano nelle precauzioni standard:

- a. L'uso dei guanti sterili
- b. Il lavaggio delle mani
- c. **L'uso dei sistemi di protezione respiratoria**

07: Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per lo sviluppo di una piaga da decubito?

- a. Una giovane che pesa 40 kg
- b. Un anziano che pesa 40/50 kg**
- c. Un anziano che pesa 80/100 kg

08: La digestione inizia:

- a. Nella bocca**
- b. Nell'intestino
- c. Nel fegato

09: Il lavaggio delle mani può essere sociale, antisettico e chirurgico. Ciò che differenzia i vari tipi di lavaggio è:

- a. La durata del lavaggio, il prodotto utilizzato
- b. Il prodotto utilizzato, il luogo in cui avviene il lavaggio
- c. La durata del lavaggio, le modalità, il prodotto utilizzato**

10: Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica?

- a. Cibi trattati con sale e conservati in scatola o in salamoia**
- b. Uova e carne
- c. Non vi sono cibi controindicati

UC 2

Assistenza alla salute dell'assistito

01: Quando si assiste un paziente morente è necessario:

- a. Usare contatto fisico e ascolto attivo**
- b. Mantenere un ruolo primario nella conversazione
- c. Oscurare la stanza e mettere un paravento

02: La definizione corretta di Salute per l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) del 1946 è:

- a. La Salute è l'assenza di virus nel corpo
- b. La Salute è assenza di malattia o infermità
- c. La Salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente assenza di malattia o infermità**

03: La comunicazione si divide in:

- a. Verbale, Non verbale
- b. Verbale, Non verbale e Paraverbale**
- c. Efficace, Poco efficace

04: L'acronimo PAI è indica:

- a. Procedure di assistenza interna
- b. Procedure di assistenza individualistiche
- c. Piano di assistenza individualizzato**

05: La difficoltà a deglutire è definita:

- a. Dispepsia
- b. Disuria
- c. Disfagia**

06: Si fa diagnosi di diabete quando:

- a. La glicemia a digiuno è uguale o superiore a 120mg/dl
- b. La glicemia a digiuno è uguale o superiore a 110mg/dl
- c. La glicemia a digiuno è uguale o superiore a 126mg/dl**

07: Per quale delle seguenti malattie non è attualmente disponibile un vaccino?

- a. AIDS**
- b. Morbillo
- c. Epatite A

08: Quale vaccinazione è consigliata in caso di ferite?

- a. Antitetanica**
- b. Antidifterica
- c. Antiepatite

09: La "Demenza":

- a. Malattia degenerativa che colpisce la maggior parte delle persone dai 70 anni in su causati da eventi di vita vissuti
- b. Indica non una malattia, ma una sindrome, cioè un insieme di sintomi che comporta l'alterazione progressiva di alcune funzioni: memoria, ragionamento, linguaggio, capacità di orientarsi, di svolgere compiti motori complessi e, inoltre, alterazioni della personalità e del comportamento**
- c. Sindrome particolarmente diffusa tra i giovani a seguito di assunzione di sostanze psicotrope

10: Secondo la classificazione data dal DSM-5 i disturbi dell'umore si suddividono in due grandi categorie:

- a. Disturbi Positivi, Disturbi Negativi
- b. Disturbi Unipolari, Disturbi Bipolari**
- c. Disturbi Generici, Disturbi Specifici

UC 3

Attività di indirizzo e supporto alla famiglia dell'assistito

4

01: Per evitare disturbi all'apparato muscolo scheletrico è consigliato:

- a. Cambiare spesso posizione e fare qualche esercizio di rilassamento
- b. Predisporre correttamente il posto di lavoro
- c. Tutte le precedenti**

02: Cos'è la ADP?

- a. Assistenza Domiciliare Parziale
- b. Assistenza Domiciliare Programmata**
- c. Adenosintrifosfato

03: Per "empatia" si intende:

- a. Modo di disporsi o di presentarsi, come riflesso di un determinato stato d'animo o come forma deliberatamente assunta di comportamento
- b. Modo di condursi dell'individuo rispetto all'ambiente in cui si trova e alle persone con cui è a contatto
- c. La capacità di comprendere le emozioni altrui**

04: Quanto dura la sterilizzazione in doppia busta?

- a. 30 giorni
- b. 60 giorni**
- c. 90 giorni

05: Quanti operatori sono necessari per il rifacimento del letto di una malato non in grado di alzarsi?

- a. Uno
- b. Due**
- c. Tre

06: Il lavaggio antisettico delle mani é eseguito con:

- a. detergente in soluzione alcolica
- b. sostanze antimicrobiche e acqua**
- c. acqua ossigenata

07: Qual è il tempo sufficiente per un lavaggio antisettico?

- a. Un minuto e 30 secondi
- b. Circa due minuti**
- c. Cinque minuti

08: Quale dei seguenti è considerato rifiuto sanitario?

- a. Termometri rotti
- b. Garze usate per medicazioni**
- c. Farmaci scaduti

09: Lavorare in equipe significa:

- a. Molte figure si prendono cura del paziente ognuna indipendentemente dall'altra
- b. Molte figure si prendono cura del paziente ognuna interdipendentemente dall'altra**
- c. Una sola figura professionale si prende cura del paziente e dà indicazioni alle altre

10: Quale articolo della Costituzione Italiana sancisce il diritto alla salute?

- a. Art. 3
- b. Art. 1
- c. Art. 32**

UC 4

Promozione del benessere psicologico e relazionale e dell'autonomia dell'assistito

01: La psicologia è:

- a. La capacità di leggere nella mente delle persone
- b. La scienza che studia gli stati mentali e i suoi processi emotivi, cognitivi, sociali e comportamentali, nelle loro componenti conscie e inconscie mediante l'uso del metodo scientifico**
- c. Lo studio sistematico delle società, modelli di relazioni sociali, interazione sociale e cultura

02: Quanti sono gli assiomi della comunicazione?

- a. 3
- b. 4
- c. 5**

03: Cosa sono le emozioni?

- a. **Le emozioni sono risposte adattive, predisposte biologicamente a situazioni ed eventi importanti per il benessere dell'organismo nella sua storia evolutiva**
- b. Le emozioni sono sentimenti che ogni essere umano prova
- c. Le emozioni sono risposte dell'individuo a quello che gli capita durante l'arco della vita a causa delle persone con cui entra in relazione

04: Il lutto è definibile come:

- a. Periodo di profonda tristezza causata dalla perdita di qualcuno o qualcosa
- b. Sentimento di sconforto per la mancanza della persona amata a causa di situazioni che non dipendono dal nostro volere
- c. **Stato psicologico conseguente alla perdita di un oggetto significativo, che ha fatto parte integrante dell'esistenza. La perdita può essere di un oggetto esterno, come la morte di una persona, la separazione geografica, l'abbandono di un luogo, o interno come un fallimento personale**

05: Il lutto diventa patologico quando:

- a. Sogniamo spesso la persona cara che abbiamo perso
- b. Quando non abbiamo più voglia di vivere la nostra vita
- c. **Quando è presente una difficoltà ad accettare la sua ineluttabilità**

06: Di cosa si occupa la geriatria?

- a. **Dell'assistenza dell'anziano**
- b. Dell'assistenza ai minori
- c. Dell'assistenza ai diversamente abili

07: La demenza di Alzheimer è:

- a. **Un processo degenerativo irreversibile che distrugge le cellule cerebrali**
- b. Una malattia cerebrale ereditaria
- c. E' una malattia acuta conseguenza della degenerazione delle cellule cerebrali

08: Un soggetto è anziano quando:

- a. **Supera i 65 anni**
- b. Supera i 70 anni
- c. Supera i 75 anni

09: Quale fra quelli in elenco sono DPI?

- a. Termometro e fonendoscopio
- b. **Cuffia e visiera**
- c. Tutti i precedenti

10: Di cosa parla la legge 104/92?

- a. Tutela i minori
- b. Tutela le donne maltrattate
- c. **Tutela i disabili**

UC 5

Organizzazione, igiene e governo dell'ambiente di vita dell'assistito

7

01: Quale delle seguenti affermazioni sul lavaggio delle mani è errata?

- a. È la misura più importante per la prevenzione delle infezioni ospedaliere
- b. Può essere sociale, antisettico, chirurgico
- c. **Non è obbligatorio prima delle manovre assistenziali**

02: Le fasi della pulizia dell'ambiente sono:

- a. Due: sanificazione e sanitizzazione
- b. **Tre: pulizia, sanificazione e sanitizzazione**
- c. solo la pulizia

03: Per mantenere il benessere dell'assistito occorre:

- a. chiudere porte e finestre per evitare che faccia troppo freddo
- b. arieggiare l'ambiente per far asciugare il pavimento
- c. **arieggiare l'ambiente per rimuovere l'aria viziata**

04: La temperatura ambientale ideale è:

- a. **tra i 20 e i 25 gradi**
- b. soggettiva
- c. tra i 36 e i 40 gradi

05: Per l'igiene corretta della persona:

- a. si lava solo la zona più sporca
- b. **si va dalla zona più pulita a quella più sporca**
- c. si va dalla parte più sporca verso quella più pulita

06: Qual è la corretta modalità di raccolta di un campione di urina per urinocoltura?

- a. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore non sterile, mitto intermedio
- b. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, mitto intermedio
- c. **Pulizia dei genitali, mani lavate contenitore sterile, mitto intermedio**

07: Quale dei seguenti è considerato rifiuto sanitario?

- a. **Garze usate per medicazioni**
- b. Farmaci scaduti
- c. Termometri rotti

08: Come possono essere i disinfettanti?

- a. **Naturali, fisici e chimici**
- b. Solo naturali e chimici
- c. Solo fisici e chimici

09: Che tipo di lavaggio deve effettuare l'OSA nel caso di contatto accidentale con materiale biologico?

- a. **Lavaggio antisettico**
- b. Lavaggio sociale
- c. Lavaggio con soluzione alcolica

10: La temperatura di 37,3° è:

- a. temperatura standard del corpo
- b. **decimi di febbre o febbricola**
- c. febbre

FIRMA DEL CANDIDATO: