

Corso di Psicologia

a cura di
Dott.ssa Caterina Caci

Che cos'è la Psicologia?

La *Psicologia* è la scienza che studia gli stati mentali e i suoi processi emotivi, cognitivi, sociali e comportamentali, nelle loro componenti consce e inconsce mediante l'uso del metodo scientifico e/o appoggiandosi ad una prospettiva soggettiva intrapersonale.

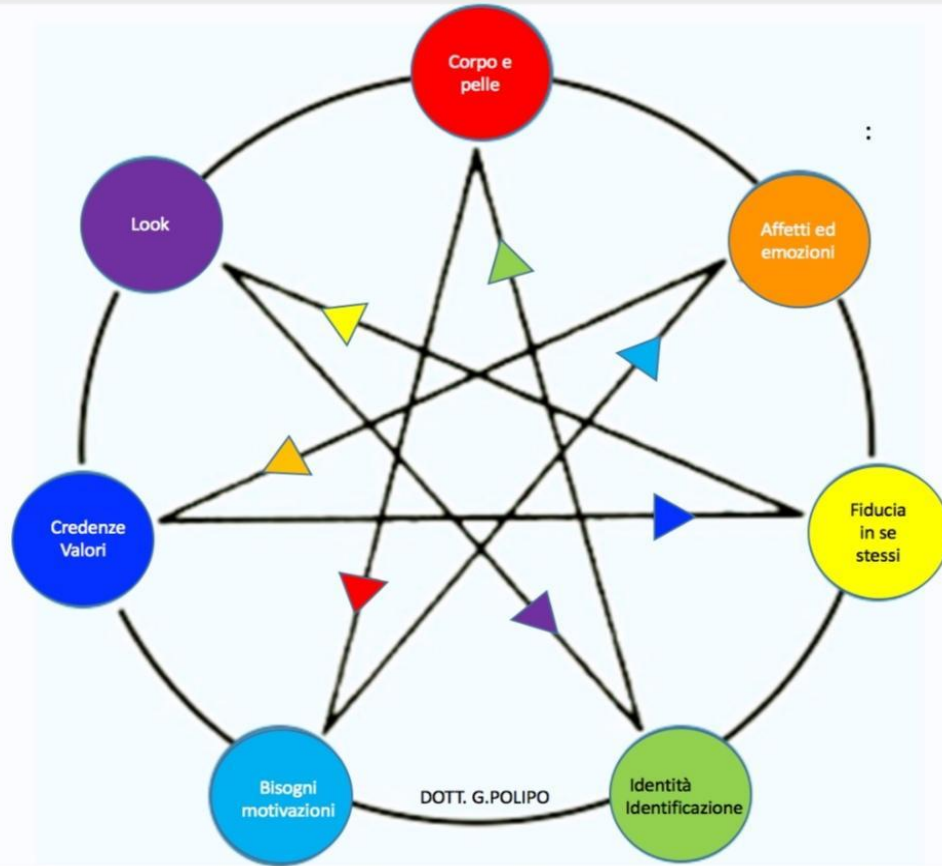
Si occupa anche dello studio e del trattamento delle funzioni psichiche sia in condizioni di benessere che di sofferenza o disagio mentale dovute a dinamiche soggettive, ambientali e relazionali.

Psicologia Estetica

La *Psicologia Estetica* si propone come una ricerca multidisciplinare che ha come scopo lo studio dei processi percettivi, cognitivi, e comportamentali che permettono e definiscono ogni esperienza della bellezza.



L'ESTETOGRAMMA® IL CERCHIO DELL'IMMAGINE SOCIALE



- Quale identità estetica ci siamo costruiti nella mente?
- Quali sono le emozioni e i pensieri che negli anni sono diventati comportamenti e modalità di presentazione sociale?

Benessere Psicologico

Il *benessere psicologico* è una condizione di equilibrio tra la persona con le sue necessità e le sue risorse, e l'ambiente in cui vive.

Si tratta di un condizione dinamica, in continuo mutamento, il cui equilibrio non è dato a priori ma è il risultato di una valutazione che la persona fa della propria qualità di vita.



LE 6 DIMENSIONI DEL BENESSERE

1. AUTOACCETTAZIONE
2. CONTROLLO DELL'AMBIENTE
CIRCOSTANTE
3. RAPPORTI POSITIVI CON GLI ALTRI
4. AUTONOMIA
5. CRESCITA PERSONALE
6. PROPOSITO DI VITA



Caratteristiche di un operatore per poter
promuovere il benessere.

