



TEST ESAMI FINALI: A

DENOMINAZIONE CORSO: OPERATORE SOCIO – ASSISTENZIALE (O.S.A.)

UC 1

Cura dei bisogni fondamentali della persona

1

01: Come deve essere effettuata la pulizia del cavo orale di una persona che porta una protesi dentale?

- a. Senza rimuovere la protesi
- b. Dopo la rimozione della protesi**
- c. Dalle mani

02: Una buona pulizia perineale contribuisce a:

- a. Prevenire le infezioni**
- b. Migliorare l'aspetto fisico
- c. Migliorare l'aspetto psichico

03: Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo da:

- a. Dall'angolo palpebrale superiore a quello inferiore
- b. Dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno**
- c. Dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno

04: In rapporto alla forma, le ossa dello scheletro umano sono:

- a. Lunghe, larghe, piatte
- b. Lunghe, corte, piatte**
- c. Strette, larghe, medie

05: L'Operatore Socio Assistenziale, nella pulizia del naso di un paziente con sondino per ossigeno, deve:

- a. Eseguire la pulizia in base a quanto riportato nel protocollo del referto**
- b. Eseguire la pulizia solo su richiesta del paziente
- c. Eseguire la pulizia una volta a settimana

06: La prolungata immobilizzazione provoca nel sistema osteo-articolare dell'individuo:

- a. Calcificazione
- b. Rigidità**
- c. Ipertonía muscolare

07: Il derma è costituito da:

- a. Tessuto epiteliale sensoriale
- b. Tessuto muscolare liscio
- c. **Tessuto connettivo**

08: La durata della procedura per l'igiene delle mani con acqua e sapone è:

- a. **40-60 secondi**
- b. 20-40 secondi
- c. 70-80 secondi

09: Nel paziente con protesi orale bisogna effettuare l'igiene orale:

- a. Solo sulla protesi
- b. **Dopo aver tolto la protesi**
- c. E' indifferente

10: Quando bisogna effettuare l'igiene orale ad un paziente allettato?

- a. Almeno una volta al giorno
- b. Quando il paziente ne sente la necessità
- c. **Sempre e subito dopo i pasti principali**

UC 2

Assistenza alla salute dell'assistito

01: Che cosa è la dipendenza, definizione:

- a. Non voler essere soli
- b. Rimanere in contatto continuo con l'altro
- c. **Impossibilità o incapacità di essere autonomi**

02: La prima fase del processo di assistenza riguarda:

- a. La pianificazione
- b. **L'individuazione e la definizione del problema**
- c. La valutazione

03: Un anziano con LDD sacrale, quando è a letto:

- a. Deve rimanere sempre supino
- b. **Deve cambiare le sue posizioni ogni 2 ore, escludendo quella supina**
- c. Deve alternare tutte le posizioni, compresa quella supina

04: Se un anziano lamenta mancanza di respiro mentre è a letto come primo soccorso cosa facciamo:

- a. Lo si distende elevando le gambe con i cuscini
- b. Lo si mette seduto**
- c. Lo si mette su un fianco con le gambe flesse verso il tronco

05: L'adattamento alla vita in istituto da cosa dipende?

- a. Dall'esperienza di vita passata**
- b. Dalle condizioni di salute dell'ospite
- c. Dalle simpatie e antipatie

06: Nel concetto di relazione di aiuto sono implicati, i seguenti soggetti:

- a. Utente – Operatore – Amministrazione (Intesa come struttura)
- b. Operatore - Utente**
- c. Operatore – Utente - Colleghi

07: Quanti sono i livelli di comunicazione?

- a. Sei
- b. Uno
- c. Tre**

08: Qual è la legge sull'interruzione volontaria della gravidanza?

- a. 194/1978**
- b. 833/1978
- c. D. Lgs 502/1992

09: In quale anno è stato istituito il Servizio Sanitario Nazionale?

- a. Nel 1978**
- b. Nel 1988
- c. Nel 1968

10: Per il benessere del paziente è necessario che l'ambiente dove soggiorni sia:

- a. Ben arieggiato**
- b. Ben caldo
- c. Umidificato

UC 3

Attività di indirizzo e supporto alla famiglia dell'assistito

4

01: Che cosa è la demenza?

- a. Uno stato confusionale passeggero
- b. Una grave perdita di memoria
- c. **La perdita o l'indebolimento delle capacità cognitive**

02: Un anziano dopo essere stato dimesso dall'ospedale, da alcuni giorni rifiuta di dimettersi per una persistente nausea. L'O.S.A. riferisce al medico e famiglia verificando prima che:?

- a. Non si idrata da 15 giorni
- b. Ha perso alcuni denti negli ultimi giorni
- c. **Non evacua da 10 giorni**

03: Che cosa l'Alzheimer?

- a. **E' una demenza irreversibile**
- b. E' una malattia che colpisce il cuore
- c. E' una malattia che colpisce il fegato

04: Cosa si intende per T.S.O.?

- a. **Trattamento sanitario obbligatorio**
- b. Tutela sanitaria ospedaliera
- c. Trattamento socio occupazionale

05: Che cosa è l'igiene?

- a. **La scienza che come obbiettivo il mantenimento, potenziamento e la promozione della salute del singolo individuo e della collettività**
- b. La scienza che ha come obbiettivo la cura preventiva del singolo individuo
- c. La scienza che ha come obbiettivo e la cura preventiva della collettività

06: Alcuni cambiamenti fisiologici nelle persone anziane possono influire sui bisogni nutrizionali. Quale delle seguenti condizioni che si manifestano con maggior frequenza nelle persone anziane suggerisce il bisogno di aumentare l'assunzione di proteine?

- a. Una tendenza a disidratarsi
- b. **Una tendenza a perdere tessuto muscolare**
- c. Una diminuzione all'attività fisica

07: La bonifica ambientale è una profilassi?

- a. Immunitaria
- b. **Indiretta**
- c. Diretta

08: La Gerontologia è:

- a. **E' la scienza che studia i fenomeni, anche patologici, legati alla senilità**
- b. Lo studio dell'andatura tipica degli anziani
- c. Una scienza che studia la genetica

09: Ad un anziano con disturbi neurocognitivi ci si deve rivolgere:

- a. Parlandogli a voce alta nell'orecchio
- b. Parlandogli normalmente all'orecchio
- c. **Parlandogli normalmente e guardandolo in viso**

10: Si deve alzare dal letto un ospite semi paralizzato che è in grado di camminare con un bastone:

- a. Viene vestito, sollevato con l'aiuto di un operatore e posto a sedere
- b. **Viene assistito nel vestirsi e nello scendere dal letto da solo**
- c. Si lascia che si arrangi da solo

5

UC 4

Promozione del benessere psicologico e relazionale e dell'autonomia dell'assistito

01: L'OSA entra nella stanza di un ospite, lo trova confuso e disorientato, cosa fa?

- a. Chiama subito il 118
- b. Non fa pesare all'anziano ospite la situazione
- c. **Parla con calma con l'anziano ospite e cerca di tranquillizzarlo**

02: Di notte di fronte ad un anziano caduto a terra, che dice di non essersi fatto nulla, come si comporta l'OSA?

- a. Verifica se presenta fratture
- b. **Chiama subito il medico di guardia**
- c. Il mattino seguente segnala l'accaduto alla famiglia

03: Perché non è corretto che un ospite anziano rimanga per lungo tempo a letto?

- a. Perché dormirebbe troppo di giorno e poco di notte
- b. **Perché i rischi per una lunga permanenza a letto sono connessi a diverse patologie**
- c. Perché diventerebbe fiacco e pigro

04: Un anziano sviene improvvisamente, cosa fa un OSA?

- a. **Lo mette in posizione laterale di sicurezza e chiama il 118**
- b. Stende la persona in decubito supino e chiama il medico o la famiglia
- c. Non lo tocca e chiama immediatamente il 118

05: Per svolgere bene il ruolo di OSA bisognerebbe essere:

- a. **Flessibile**
- b. Impulsivo
- c. Sorridente

06: Un ospite che lamenta disorientamento spazio temporale durante la notte:

- a. Bisogna sedarlo con farmaci
- b. Bisogna bloccare il materasso con l'uso di un apposito telo
- c. **Dietro prescrizione medica, protetto con spondine**

07: Per la pulizia del cavo orale, l'OSA cosa usa?

- a. Un disinfettante
- b. **Spazzolino e dentifricio**
- c. Un collutorio

08: La comune meningite dei bambini è causata da?

- a. **Da un virus**
- b. Da un fungo
- c. Da un batterio

09: La toxoplasmosi è una malattia?

- a. **Sia degli uomini che degli animali**
- b. Solo dell'uomo
- c. Solo dei gatti

10: La rosalia è una malattia di natura:

- a. **Virale**
- b. Batterica
- c. Sia virale che batterica

UC 5

Organizzazione, igiene e governo dell'ambiente di vita dell'assistito

01: E' vero che le diciture e la leggibilità delle etichette sono regolamentate?

- a. E' falso, non esiste nessun regolamento
- b. Esiste solo per alcuni prodotti
- c. **E' vero, devono essere leggibili e indicare anche se all'interno del prodotto vi sono allergeni**

02: Un buon disinfettante come deve essere?

- a. Non deve essere tossico
- b. Deve essere tollerato dalla cute e dalla mucosa**
- c. Deve avere un profumo gradevole

03: Il dosaggio del disinfettante è importante:

- a. Sì, perché più è concentrato, più disinfetta
- b. Sì, perché una dose troppo elevata o troppo scarsa lo rende inattivo**
- c. No

04: Qual è il veicolo più comune per la trasmissione di germi?

- a. Le mani**
- b. Il camice sporco
- c. Le scarpe

05: L'acqua calda fortifica l'azione del disinfettante:

- a. Sì, ma solo per alcuni tipi di disinfettante**
- b. No, perché lo rende inattivo
- c. E' indifferente

06: E' vero che sull'etichetta sono riportati gli ingredienti contenuti in un alimento in ordine decrescente di apporto calorico?

- a. Sì, è vero
- b. Non ha nessuna rilevanza
- c. E' falso, va segnalata solo la presenza di allergeni che deve essere evidenziata con un carattere diverso dagli altri**

07: E' vero che è obbligatorio indicare la provenienza di origine e derivanti, pasta, riso e derivanti del pomodoro?

- a. Sì, è vero che è obbligatorio
- b. No, è falso l'indicazione va indicata solo per i seguenti generi alimentari: carni, frutta, verdura, pesce, uovo, olio, miele, funghi e tartufi**
- c. Non ha nessuna rilevanza

08: Come possono essere i disinfettanti?

- a. Naturali, fisici e chimici**
- b. Solo naturali e chimici
- c. Solo fisici e chimici

09: Che tipo di lavaggio deve effettuare l'OSA nel caso di contatto accidentale con materiale biologico?

- a. Lavaggio antisettico**
- b. Lavaggio sociale
- c. Lavaggio con soluzione alcolica

10: Le fasi della pulizia dell'ambiente sono:

- a. Tre: pulizia, sanificazione e sanitizzazione**
- b. Solo la pulizia
- c. Due: sanificazione e sanitizzazione

FIRMA DEL CANDIDATO: