



TEST N°2

CORSO ESTETISTA II ANNO

UC N° 1

Analisi del bisogno del cliente ed individuazione dei Trattamenti Estetici da realizzare

- 1) Una macchia acromica è caratterizzata da:
 - <> eccesso di melanina
 - <> diminuzione di melanina
 - <X> assenza di melanina
- 2) Gli antibiotici agiscono contro:
 - <> virus
 - <> funghi
 - <X> batteri
- 3) La ionoforesi sfrutta correnti:
 - <> corrente sinusoidale
 - <X> corrente galvanica
 - <> alta frequenza
- 4) L'utilizzo dell'alga "fucus vesiculosus" in un trattamento estetico del corpo, potrebbe causare:
 - <X> iperemia e calore
 - <> emissione di un intenso profumo
 - <> escoriazione della cute
- 5) Quale di questi decreti definisce le prescrizioni vigenti per la tutela della sicurezza e della salute nei luoghi di lavoro:
 - <X> D.Lgs. 81/2008.
 - <> il D.Lgs. 626/94.
 - <> il D.Lgs. 10.03.1998
- 6) Il fototipo 5 è caratterizzato da:
 - <> capelli scuri, occhi neri, pelle nera
 - <X> capelli castani, occhi scuri, pelle olivastria
 - <> capelli biondi, occhi chiari, pelle scura
- 7) La crema detergente, differisce dal latte per:
 - <> maggiore concentrazione di acqua
 - <X> maggiore concentrazione di grasso
 - <> uguale concentrazione di acqua e grasso
- 8) Le teleangectasie sono considerate:
 - <> patologie
 - <X> inestetismi
 - <> malformazione
- 9) In un cosmetico, i polifenoli dell'uva, servono come:
 - <X> antiossidanti
 - <> idratanti
 - <> decongestionanti
- 10) La TEWL è:
 - <X> la perdita di acqua transcutanea
 - <> una protezione della pelle
 - <> la capacità di trattenere l'acqua

UC N° 2

Realizzazione di Trattamenti Abbronzanti

- 1) Quali fra questi documenti, relativi alla sicurezza, devono essere presenti in goni struttura lavorativa?
 - <> Un' Autocertificazione del Datore di Lavoro sulla valutazione dei rischi
 - <X> il Documento di Valutazione dei Rischi, avente data certa (sottoscritto dal Datore di Lavoro, dal RSPP, dal RLS e dal Medico Competente).
 - <> Un documento che attesti l'incarico per la sicurezza ad un consulente esterno

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 2) Comune rischio da apparecchi abbronzanti
 - <> infiammazione dei tendini
 - <> cellulite
 - <X> infiammazione cornea e congiuntiva
- 3) In sequenza effettuare:
 - <X> protezione – lampada – idratazione
 - <> lampada – idratazione – protezione
 - <> idratazione – protezione – lampada
- 4) Quali sono i raggi solari che hanno effetto sulla melanina della pelle
 - <> raggi x.
 - <X> raggi uv
 - <> IR
- 5) Una minorenni può fare la lampada?
 - <> sì
 - <> se accompagnato
 - <X> mai
- 6) Quale texture è più efficace per una crema con alta protezione solare:
 - <> gel
 - <X> emulsione grassa
 - <> latte
- 7) Quando si parla di tanning-addiction ?
 - <> dopo aver effettuato 10 lampade
 - <> indica i danni cumulativo dell'esposizione al sole
 - <X> indica la dipendenza patologica dall'abbronzatura
- 8) Le lampade solari permettono la produzione di vitamina D ?
 - <X> no, le lampade solari non emettono lunghezze d'onda intorno ai 300 nm
 - <> sì
 - <> solo se continuative
- 9) Nel caso di iper-pigmentazione, si riscontra un'alterazione:
 - <> del sebo
 - <X> della produzione e distribuzione della melanina
 - <> rughe precoci
- 10) Meglio filtri solari chimici o fisici ?
 - <> fisici e chimici
 - <> chimici
 - <X> fisici

UC N° 3

Realizzazione di Trattamenti Dermo-Estetici del Viso e del Corpo

- 1) Massaggio viso o testa: il pizzicottamento in quali casi è controindicato?
 - <> pelle senescente
 - <X> pelle con couperose
 - <> pelle grassa
- 2) Il rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS):
 - <> Viene designato dall'ASL di competenza
 - <X> Viene eletto da tutti i lavoratori
 - <> è individuato dal Datore di Lavoro
- 3) Una pelle secca può essere dovuta:
 - <> mancanza di sebo
 - <> disidratazione
 - <X> entrambe

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 4) L'acido ialuronico è una molecola:
☐ idrofoba
☒ igroscopica
☐ liofila
- 5) Nella pelle grassa si possono riscontrare:
☒ comedoni aperti e chiusi
☐ ph regolare
☐ rughe precoci
- 6) Si effettua la vaporizzazione su una pelle con couperose?
☐ mai
☐ sì, applicando un gel rinfrescante
☒ coprendo le parti interessate all'inetetismo con garzina
- 7) A cosa serve l'elettroporatore?
☐ rassodare
☐ sciogliere
☒ veicolare
- 8) L'invecchiamento da danni attinici è causato da:
☐ un fattore ereditario
☐ l'utilizzo di prodotti cosmetici non idonei
☒ un'eccessiva esposizione al sole
- 9) Dall'ananas si ricava l'enzima:
☐ tormalina
☐ opalina
☒ bromelina
- 10) Gli alfaidrossiacidi sono:
☐ degli esfolianti profondi
☒ degli acidi della frutta
☐ derivati dal petrolio

UC N° 4

Realizzazione di Trattamenti di Cura, Ricostruzione e Decorazione delle Unghie

- 1) L'onicogrifosi determina:
☐ unghia asimmetrica
☒ unghia più spessa
☐ unghia striate
- 2) Il processo di cheratinizzazione forma:
☐ matrice e lamina uguale
☒ Iponichio e aponichio
☐ matrice
- 3) Come prepariamo un'unghia prima di una ricostruzione
☒ manicure a secco
☐ manicure ad acqua
☐ manicure con oli
- 4) Quale tecnica è più indicata per un'unghia onicofagia:
☐ tip e gel
☒ ponte
☐ copertura in gel
- 5) Per poter concentrare la propria attenzione di un particolare intervallo di dati o, viceversa, per avere una panoramica complessiva di un foglio di calcolo piuttosto grande, è disponibile la funzione Zoom.
☒ VERO
☐ FALSO
☐ MAI

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 6) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza?
- ☐ <> Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
 - ☒ <X> Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi
 - ☐ <> Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza
- 7) Una ricostruzione è indicata nel caso di:
- ☐ <> onicomicosi
 - ☐ <> onicolisi
 - ☒ <X> onicofagia
- 8) A cosa serve il primer ?
- ☐ <> idratare l'unghia
 - ☐ <> svolgere azione anti-funginea
 - ☒ <X> a disidratare l'unghia per una maggiore tenuta
- 9) I geloni sono:
- ☐ <> un aggravamento delle mani fredde
 - ☒ <X> delle alterazioni del microcircolo distale
 - ☐ <> un'ipertermia lieve
- 10) L'unghia della mano, in un mese, cresce circa:
- ☐ <> da 2,5mm a 4mm
 - ☒ <X> da 1,8mm a 4,5mm
 - ☐ <> da 1,5mm a 3mm

UC N° 5

Realizzazione di Trattamenti di Depilazione, Epilazione e Decolorazione dei Peli del Corpo

- 1) Un peeling va effettuato
- ☒ <X> Prima di una cera
 - ☐ <> durante una cera
 - ☐ <> dopo una cera
- 2) Come si effettua una depilazione
- ☐ <> laser
 - ☐ <> luce pulsata
 - ☒ <X> rasoio
- 3) Qual è la fase di crescita del pelo:
- ☒ <X> anagen
 - ☐ <> catagen
 - ☐ <> telogen
- 4) Quali tra quelli indicati non è un metodo di depilazione ?
- ☐ <> rasatura
 - ☐ <> creme, schiume, saponi
 - ☒ <X> pinzetta
- 5) Controindicazione cera idrosolubile
- ☐ <> irsutismo
 - ☒ <X> iperidrosi
 - ☐ <> ipertricosi
- 6) L'irsutismo può essere dovuto a:
- ☐ <> corticosteroidi
 - ☒ <X> iperandrogenismo
 - ☐ <> laser
- 7) A quale funzione rimanda l'icona rappresentata?



- ☐ <> Lo spazio di interlinea
- ☐ <> L'elenco a più livelli
- ☒ <X> L'allineamento del testo

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 8) Quale parte del pelo si può colorare?
- ☐ corteccia
 - ☐ radice
 - ☒ cuticola
- 9) Quale fattore non influenza la crescita del pelo ?
- ☐ calore
 - ☒ attività fisica
 - ☐ ormoni
- 10) Quale di questi annessi sono collegati o limitrofi al pelo ?
- ☒ ghiandola sebacea
 - ☐ unghia
 - ☐ ghiandola mammaria

UC N° 6

Realizzazione di Trattamenti di Manicure e Pedicure Estetico

- 1) Nella manicure estetica, a cosa serve prevalentemente l'applicazione di un olio?
- ☐ Nutrire la pelle
 - ☒ Ammorbidire il giro-cuticola
 - ☐ Rinforzare le unghie
- 2) Possiamo tagliare un'unghia incarnita
- ☐ solo se il margine è libero
 - ☐ sì
 - ☒ mai
- 3) Gli attrezzi utilizzati per una manicure vanno:
- ☐ lavati - disinfettati
 - ☐ sterilizzati - lavati
 - ☒ disinfettati - sterilizzati
- 4) La limatura di un'unghia avviene:
- ☒ Prima del contatto con l'acqua
 - ☐ Dopo il contatto con l'acqua
 - ☐ Durante il contatto con l'acqua
- 5) Quali lavoratori sono tenuti a partecipare ai programmi di formazione organizzati dal datore di lavoro?
- ☐ Solo i preposti alla sicurezza
 - ☐ il Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza (RLS), gli Addetti Antincendio e gli Addetti al Primo Soccorso
 - ☒ Tutti i lavoratori
- 6) Quando è possibile il taglio delle cuticole
- ☐ sempre
 - ☐ se onicofagia
 - ☒ mai
- 7) Nel trattamento di pedicure estetico è prevista la rimozione dei calli ?
- ☐ solo se necessario
 - ☐ sì
 - ☒ mai
- 8) L'onicolisi è:
- ☒ lo scollamento dell'unghia
 - ☐ un'infezione
 - ☐ un'unghia incarnita
- 9) La colorazione verde dell'unghia è causata:
- ☒ da una muffa o lievito
 - ☐ da uno scollamento dell'unghia
 - ☐ dall'onicofagia

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



10) Le cellule della matrice dell'unghia si chiamano:

- ☒ onicogene
- ☐ corneociti
- ☐ corneosomi

UC N° 7

Realizzazione di Trattamenti di Massaggio Estetico e di Rilassamento

1) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza?

- ☐ Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
- ☒ Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi
- ☐ Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza

2) Il Massaggio va praticato su nevi piani?

- ☒ Sì
- ☐ No
- ☐ Solo in alcune zone

3) Un massaggio circolatorio inizia da:

- ☐ dalla testa
- ☐ dalla schiena
- ☒ dai piedi

4) è possibile praticare la manualità dell'impastamento all'interno cosce e braccia?

- ☒ No
- ☐ Sì
- ☐ Solo se c'è cellulite

5) Su una zona con teleangectasie si può applicare la manualità dell'impastamento ?

- ☐ Sì, sempre.
- ☒ No.
- ☐ Solo se la zona presenta adiposità.

6) è possibile utilizzare un gel per il massaggio

- ☒ No perché assorbe facilmente
- ☐ Si sempre
- ☐ a volte dipende dall'inetetismo

7) In presenza di micosi è possibile effettuare un massaggio?

- ☒ sì evitando la zona interessata
- ☐ sì senza precauzioni
- ☐ mai

8) Come si chiama la tecnica di massaggio che interessa soprattutto i piedi ?

- ☐ manicure e pedicure
- ☒ riflessologia plantare
- ☐ massaggio manuale

9) Quando si inizia un massaggio è preferibile effettuare:

- ☐ massaggio del piede
- ☒ apertura delle stazioni linfatiche
- ☐ massaggio al viso

10) Un setting ideale prevede:

- ☒ luce cromatica, temperatura confortevole e musica appropriata
- ☐ candele ed incensi
- ☐ luce al neon e musica scelta dal cliente

UC N° 8

Realizzazione di Trattamenti di Trucco e Visagismo

1) Su un'acne infiammata l'Estetista può fare trattamenti ?

- ☐ Trattamenti Purificanti
- ☐ Trattamenti invasivi
- ☒ Nessun trattamento estetico

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 2) La forma morfologica del viso più corretta è l'ovale, perché?
 <> L fronte è più alta e, quando la luce la illumina, sembra più alta
 <X> Le 3 proporzioni sono più simili tra loro
 <> è la forma più in voga
- 3) Su una pelle senescente che tipo di fondotinta possiamo consigliare?
 <X> Fluida
 <> Coprente
 <> Compatto
- 4) Quali delle seguenti tipologie sono forme di viso ?
 <> cuore, diamante, picca
 <X> quadrangolare, quadrato, rotonda
 <> rettangolare, triangolare, quadrato
- 5) un trattamento detergente prevede:
 <> detersione e tonificazione
 <X> detersione – tonificazione – esfoliazione
 <> detersione – tonificazione – maschera
- 6) Applicazione di una maschera favorisce:
 <> penetrazione dei principi attivi
 <> assottigliamento strato corneo
 <X> emollienza e penetrazione principi attivi
- 7) Una pelle con couperose è caratterizzata da:
 <> eritema
 <X> eritrosi e teleangectasie
 <> teleangectasia
- 8) Il correttore serve per:
 <> idratare
 <X> coprire gli inestetismi
 <> dare luminosità alla pelle
- 9) Il primer serve per:
 <> idratare la pelle prima del make-up
 <X> ottenere maggiore tenuta e fissaggio del trucco
 <> imprimere un colore
- 10) Il fondotinta che ha maggior copertura è:
 <> in crema
 <> in polvere
 <X> in stick

UC N° 9

Realizzazione di Trattamenti Estetici Anti-Cellulite

- 1) Un trattamento drenante prevede:
 <X> scrub – Sali – massaggio linfatico
 <> scrub – massaggio circolatorio
 <> scrub – fanghi a caldo – massaggio
- 2) Che tecnica di massaggio si pratica su una morfologia linfatica?
 <X> tecnica di linfo-drenaggio
 <> tecnica di connettivale
 <> tecnica di massaggio circolatorio
- 3) La radiofrequenza utilizzerà:
 <> onde d'urto
 <X> onde radio
 <> onde magnetiche
- 4) Una pelle con cellulite presenta :
 <X> grigiastria e fredda
 <> gialla e fredda
 <> colorata e calda

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



5) Per archiviare il file modificando il formato predefinito, si deve selezionare l'opzione Salva con nome, poi selezionare il formato necessario ?

☒ VERO

☐ FALSO

☐ Non è possibile archiviare il file modificando il formato predefinito.

6) La cellulite è causata da:

☐ disturbi epatici

☒ disturbi circolatori

☐ disturbi nervosi

7) Le ruscogenine sono:

☐ principi attivi ad azione idratante

☒ principi attivi ad azione vasocostrittiva

☐ principi attivi ad azione elasticizzante

8) Per trattare la cellulite si possono usare:

☐ bendaggi iperemizzanti e freddi

☐ impacchi a base di alghe e/o fanghi

☒ entrambi

9) I bendaggi caldi non sono indicati in presenza di:

☒ cellulite edematosa

☐ adipe

☐ cellulite fibrosa

10) Al termine di un trattamento per gli inestetismi della cellulite:

☒ si procede con l'applicazione di una crema specifica

☐ si effettua una esfoliazione

☐ si spalma del gel levigante

UC N° 10

Applicazione di aspetti organizzativi e normativi relativi ai servizi di trattamento estetico alla persona

1) Dove si può effettuare la patch allergica?

☒ interno braccio e retro-auricolare

☐ sull'addome

☐ sul viso

2) La scheda cliente è utilizzata per:

☒ conoscere le abitudini alimentari del cliente

☐ raccolta dati anamnesici

☐ per produrre preventivo alla cliente

3) Un cliente minorenne può sottoporsi ad un trattamento estetico abbronzante?

☐ sì

☒ assolutamente no

☐ solo se è un fototipo scuro

4) L'estetista può prescrivere una dieta alimentare alla cliente?

☐ sì, sempre

☐ sì, se necessaria

☒ mai

5) L'estetista può eseguire l'anamnesi della cliente?

☒ assolutamente no

☐ assolutamente sì

☐ solo se la cliente ha patologie

6) Che tecnica di massaggio si pratica su un paziente oncologico?

☒ nessuna, a meno che non ci sia la prescrizione dell'oncologo

☐ tecnica di linfodrenaggio

☐ tecnica di massaggio antistress

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 7) Possiamo sottoporre un trattamento di linfodrenaggio meccanico ad una cliente gravida ?
☐ sì, sempre
☐ sì, se nel secondo trimestre
☒ mai
- 8) Che cos'è la PEC ?
☒ la posta elettronica certificata
☐ un ente pubblico che si occupa delle prestazioni economiche e contributive
☐ un codice di avviamento postale
- 9) La radiofrequenza su quali zone del corpo si utilizza ?
☐ solo per il corpo
☐ è un'apparecchiatura che non può essere utilizzata da un'estetista
☒ può essere utilizzata sia sul viso che sul corpo
- 10) Che cosa sono i DPI ?
☒ i dispositivi di protezione individuali
☐ i dispositivi di igiene
☐ i documenti di prima nota interni

UC N° 11

Predisposizione, igiene e sicurezza di spazi e attrezzature per l'attività di estetista

- 1) Come si sterilizzano gli strumenti di manicure e pedicure
☒ autoclave
☐ ionoforesi
☐ ultrasuoni
- 2) è consentito all'estetista l'utilizzo di apparecchiature ad uso estetico?
☐ assolutamente no, è necessaria la presenza di un medico
☒ sì
☐ solo per clienti con prescrizione del medico curante
- 3) un trattamento detergente prevede:
☐ detersione e tonificazione
☒ detersione – tonificazione – esfoliazione
☐ detersione – tonificazione – maschera
- 4) Nel periodo post Covid-19, durante la pulizia del viso quali dispositivi di sicurezza si devono utilizzare?
☒ mascherina
☐ ciabatte monouso
☐ nessuno
- 5) La sterilizzazione è necessaria per la strumentazione estetica
☒ assolutamente sì
☐ assolutamente no
☐ quando è possibile
- 6) La pavimentazione della cabina estetica deve essere:
☒ perfettamente liscia e lavabile
☐ con moquettes
☐ con fughe
- 7) In sequenza effettuare:
☒ protezione – lampada – idratazione
☐ lampada – idratazione – protezione
☐ idratazione – protezione – lampada
- 8) I manuali delle apparecchiature:
☐ non sono necessari se l'operatore sa utilizzarle
☐ sono necessari solo per le apparecchiature complesse
☒ sono assolutamente necessari e devono sempre accompagnare le apparecchiature

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



9) La radiofrequenza agisce stimolando la produzione di collagene ?

- ☒ si
- ☐ no
- ☐ qualche volta

10) La pressoterapia facilita il drenaggio dei liquidi e attiva la circolazione venosa. Quali sono le controindicazioni ?

- ☒ stasi linfatiche
- ☐ edemi arti inferiori
- ☐ insufficienza renale

- *La prova Tecnico-Pratica nel suo complesso è superata dagli allievi che risponderanno correttamente ad almeno il settanta per cento dei quesiti somministrati per la specifica Unità Formativa ovvero 28/100. La prova pratica è superata dagli allievi che riporteranno una votazione minima di almeno 28/100. I punteggi della prova scritta e della prova pratica sono espressi in quarantesimi.*
- *I punteggi della prova scritta sono espressi in quarantesimi, secondo le tabelle seguenti: • PROVA SCRITTA N. di risposte esatte*
Punteggio 10 40/100 9 36/100 8 32/100 7 28/100.

Cognome e Nome dell'Allievo/a:

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632