

TEST N°1

**

CORSO ESTETISTA II ANNO

**

UC N • 1

Analisi del bisogno del cliente ed individuazione dei Trattamenti Estetici da realizzare

- 1) Nel processo di invecchiamento cutaneo, si può osservare, a livello del derma:
 - un aumento della vascolarizzazione e dell'apporto dei nutrienti
 - <X> una significativa diminuzione dell'acido ialuronico
 - <> un aumento dei GAG
- 2) La ionoforesi sfrutta correnti:
 - <> corrente sinusoidale
 - <X> corrente galvanica
 - alta frequenza
- 3) La crema detergente, differisce dal latte per:
 - <> maggiore concentrazione di acqua
 - <X> maggiore concentrazione di grasso
 - uguale concentrazione di acqua e grasso
- 4) Quali altri effetti si ottengono con un trattamento anti-cellulite?
 - <> la stimolazione dei bulbi piliferi
 - <> l'idratazione del derma
 - <X> la riduzione della ritenzione idrica
- 5) Quale di questi decreti definisce le prescrizioni vigenti per la tutela della sicurezza e della salute nei luoghi di lavoro:
 - <X> D.Lgs. 81/2008.
 - <> Il D.Lgs. 626/94.
 - <> Il D.M. 10.03.1998
- 6) Il fototipo 5 è caratterizzato da:
 - capelli scuri, occhi neri, pelle nera
 - <X> capelli castani, occhi scuri, pelle olivastra
 - <> capelli biondi, occhi chiari, pelle scura
- 7) Gli antibiotici agiscono contro:
 - <> virus
 - <> funghi
 - <X> batteri
- 8) Quali delle seguenti non fa parte delle apparecchiature elettro-estetiche:
 - <> ionforesi
 - <> ultrasuoni
 - <X> vibroterapia
- 9) Quando non è consigliato eseguire trattamenti estetici su una cliente ?
 - <> se minorenne
 - in caso di sovrappeso
 - <X> in caso di influenza
- 10) Gli AHA:
 - sono degli esfolianti profondi
 - <> derivano del petrolio
 - <X> sono acidi della frutta

UC N • 2

Realizzazione di Trattamenti Abbronzanti

- 1) Quali sono i raggi solari che hanno effetto sulla melanina della pelle
 - <> raggi x
 - <X> raggi uv
 - <> IR

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 - 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 2) In sequenza effettuare: <X> protezione – lampada – idratazione lampada – idratazione – protezione <> idratazione – protezione – lampada 3) Comune rischio da apparecchi abbronzanti infiammazione dei tendini <> cellulite <X> infiammazione cornea e congiuntiva 4) Quali fra questi documenti, relativi alla sicurezza, devono essere presenti in ogni struttura lavorativa? Un'Autocertificazione del Datore di Lavoro sulla valutazione dei rischi. <X> Il Documento di Valutazione dei Rischi, avente data certa (sottoscritto dal Datore di Lavoro, dal RSPP, dal RLS e dal Medico Competente). Un documento che attesti l'incarico per la sicurezza ad un consulente esterno. 5) Quale texture è più efficace per una crema con alta protezione solare: <X> emulsione grassa <> latte 6) Una minorenne può fare la lampada? $\langle \rangle$ si <> se accompagnato <X> mai 7) Le lampade abbronzanti sono più sicure dell'esposizione al sole? se effettuate prima dell'esposizione al sole <X> no, causano gli stessi danni dell'esposizione al sole 8) Si può aprire un centro solarium senza avere la Qualifica di Estetista? \ll si <X> no si, se in possesso di Qualifica di Estetista II Anno 9) Il cloasma gravidico è un esempio di: irrorazione sanguigna <X> iper-pigmentazione alterazione dello strato corneo 10) Un invecchiamento precoce della pelle è causato da: iper-pigmentazioni <X> eccesso di esposizione solare <> couperose Realizzazione di Trattamenti Dermo-Estetici del Viso e del Corpo 1) A cosa serve l'elettroporatore? <> rassodare <> sciogliere <X> veicolare 2) L'acido ialuronico è una molecola: <> idrofofa <X> igroscopica <> liofila 3) Si effettua la vaporizzazione su una pelle con couperose ? si applicando un gel rinfrescante <X> coprendo le parti interessate all'inestetismo con garzina. 4) Il Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza (RLS): Viene designato dall'ASL di competenza.

 - <X> Viene eletto da tutti i lavoratori.
 - <> È individuato dal Datore di Lavoro.

CENTRO RAL S.R.L.



5) Quali di questi è un tipo di pelle ?
<> arida
<x> alipica</x>
<> iper-depigmentata
6) Una pelle secca può essere dovuta: <pre></pre>
7) Massaggio viso o testa: il pizzicottamento in quali casi è controindicato <> pelle senescente <x> pelle con couperose <> pelle grassa</x>
8) Per pelle alipica, si intende una pelle con: <> un'eccessiva evaporazione d'acqua <x> una mancanza di produzione di sebo <> un eccesso di produzione di sebo</x>
9) Si può utilizzare l'alta frequenza su una pelle acneica ? <> si, perché svolge azione cheratolitica <x> si, perché produce un gas disinfettante <> si, perché è stimolante</x>
10) Quale tipo di maschera è utile per un effetto rimpolpante ? <> in crema <x> a strappo <> in alginato</x>
<u>UC N° 4</u> <u>Realizzazione di Trattamenti di Cura, Ricostruzione e Decorazione delle Unghie</u>
1) Il processo di cheratinizzazione forma: <> matrice e lamina ungueale <x> iponichio e aponichio <> matrice</x>
2) L'onicogrifosi determina: <> unghia asimmetrica <x> unghia più spessa <> unghie striate</x>
3) una ricostruzione è indicata in caso di: <> onicomicosi <> onicolisi <x> onicofagia</x>
 4) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza? <> Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro. <x> Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi.</x> <> Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza.
5) Per poter concentrare la propria attenzione di un particolare intervallo di dati o, viceversa, per avere una panoramica complessiva di un foglio di calcolo piuttosto grande, è disponibile la funzione Zoom. <x> VERO <> FALSO <> MAI</x>
6) Quale tecnica è più indicata per un'unghia onicofagia: <> tip e gel <x> ponte</x>

<> copertura in gel

Scuola di Formazione Professionale
I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45
Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857



<x> manicure a secco <> manicure ad acqua <> manicure con oli</x>
8) A cosa serve il fornetto a led o lampada uv ? <pre> per riscaldare le mani</pre>
9) Cosa caratterizza il manicure alla francese ? <x> l'applicazione dello smalto white-line sulla punta <> la forma quadrata dell'unghia <> l'applicazione dello smalto effetto sbavato</x>
 10) Quale di queste patologie si possono riscontrare sia sulle mani che sui piedi ? xantonichia onico-criptosi <x> iper-idrosi</x>
<u>UC N° 5</u> <u>Realizzazione di Trattamenti di Depilazione, Epilazione e Decolorazione dei Peli del Corpo</u>
1) Qual è la fase di crescita del pelo: <x> anagen <> catagen <> telogen</x>
2) L'irsutismo può essere dovuto a:
3) Un peeling va effettuato <x> Prima di una cera <> durante una cera <> dopo una cera</x>
4) Come si effettua una depilazione <> laser <> luce pulsata <x> rasoio</x>
5) Controindicazione cera idrosolubile <> irsutismo <x> iperidrosi <> ipertricosi</x>
6) Quale tra questi stimoli non provoca orripilazione ? forte emozione paura <x> disidratazione</x>
7) Qual è la struttura trasversale del pelo ? <> midollo, corteccia e cuticola <x> corteccia, cuticola e midollo <> cuticola, midollo e corteccia</x>
8) Quale parte del pelo si può colorare?

<> corteccia
<> radice
<X> cuticola

7) Come prepariamo un'unghia prima di una ricostruzione

CENTRO RAL S.R.L.



9) Quale tra quelle indicate non è un tipo di cera?

<> ossido di zinco

<> miele <x> ossido di talco</x>
10) Il bulbo è: <x> la parte più profonda del pelo <> una guaina protettiva del pelo <> la corteccia del pelo</x>
<u>UC N° 6</u> Realizzazione di Trattamenti di Manicure e Pedicure Estetico
1) Quando è possibile il taglio delle cuticole sempre se onicofagia <x> mai</x>
2) Gli attrezzi utilizzati per una manicure vanno: <> lavati - disinfettati <> sterilizzati - lavati <x> disinfettati - sterilizzati</x>
3) Possiamo tagliare un'unghia incarnita solo se il margine è libero si <x> mai</x>
 4) Quali lavoratori sono tenuti a partecipare ai programmi di formazione organizzati dal datore di lavoro? Solo i Preposti alla sicurezza Il Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza (RLS), gli Addetti Antincendio e gli Addetti al Primo Soccorso. Tutti i lavoratori
 5) La limatura di un'unghia avviene: <x> Prima del contatto con l'acqua.</x> <> Dopo il contatto con l'acqua. <> Durante il contatto con l'acqua
 6) Nella manicure estetica, a cosa serve prevalentemente l'applicazione di un olio ? Nutrire la pelle. X> Ammorbidire il giro-cuticola. Rinforzare le unghie.
7) Nel trattamento di pedicure estetico è prevista la rimozione dei calli ? <> solo se necessario <> si <x> mai</x>
8) Quale carenza di minerale può indebolire l'unghia ? opotassio X> ferro magnesio
9) Le unghie ondulate con creste e depressioni orizzontali posso essere dovute a: <> un ematoma <> una cattiva alimentazione <x> un trauma dell'unghia</x>
10) Quale di queste non è una forma/tipologia di piede ? greco <x> esagonale egizio</x>
CENTRO RAL S.R.L. Scuola di Formazione Professionale



UC N<u>• 7</u>

Realizzazione di Trattamenti di Massaggio Estetico e di Rilassamento

- 1) è possibile utilizzare un gel per il massaggio
 - <X> no perché assorbe facilmente
 - <> sì sempre
 - a volte dipende dall'in estetismo
- 2) In presenza di micosi è possibile effettuare un massaggio?
 - <X> si evitando la zona interessata
 - si senza precauzioni
 - <> mai
- 3) Un massaggio circolatorio inizia da:
 - <> dalla testa
 - dalla schiena
 - <X> dai piedi
- 4) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza?
 - Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro.
 - <X> Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi.
 - Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza.
- 5) Su una zona con teleangectasie si può applicare la manualità dell'impastamento?
 - <> Si, sempre.
 - <X>No.
 - Solo se la zona presenta adiposità.
- 6) E' possibile praticare la manualità dell'impastamento all'interno cosce e braccia?
 - <X> No.
 - <> Si.
 - <> Solo se c'è cellulite.
- 7) Il Massaggio va praticato su nevi piani?
 - <X> Si.
 - <> No.
 - <> Solo in alcune zone.
- 8) Cosa significa trattamento olistico?
 - <X> un trattamento che interessa tutto il corpo
 - un trattamento quotidiano
 - <> un trattamento che utilizza olii
- 9) Durante il massaggio è importante:
 - <X> facilitare il rilassamento del cliente, attraverso la richiesta di corretti atti respiratori
 - <> tenere sveglio il cliente
 - chiedere ripetutamente se è di suo gradimento
- 10) Un massaggio occidentale va effettuato:
 - <X> nella direzione del sistema linfatico e del ritorno venoso
 - nella direzione preferita dall'operatore
 - nella direzione inversa rispetto a quella del sistema linfatico

UC Nº 8

Realizzazione di Trattamenti di Trucco e Visagismo

- 1) Una pelle con couperose è caratterizzata da:
 - <> eritema
 - <X> eritrosi e teleangectasie
 - <> teleangectasia
- 2) Applicazione di una maschera favorisce:
 - <X> penetrazione dei principi attivi.
 - <> assottigliamento strato corneo
 - <> emollienza e penetrazione principi attivi

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

 $I-80133\; NAPOLI\; NA\;\; Via\; Alcide\; De\; Gasperi,\, 45\;\;$

Telefono e Fax: 0815519265 - 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 3) un trattamento detergente prevede:
 - detersione e tonificazione
 - <X> detersione tonificazione esfoliazione
 - detersione tonificazione maschera
- 4) Su una pelle senescente che tipo di fondotinta possiamo consigliare?
 - <X> Fluido.
 - <> Coprente.
 - <> Compatto.
- 5) La forma morfologica del viso più corretta è l'ovale, perché ?
 - La fronte è più alta e, quando la luce la illumina, sembra più alta.
 - <X> Le 3 proporzioni sono più simili tra loro.
 - <> È la forma più in voga.
- 6) Su un'acne infiammata l'Estetista può fare trattamenti?
 - <> Trattamenti Purificanti.
 - <> Trattamenti Invasivi.
 - <X> Nessun trattamento estetico.
- 7) La correzione delle sopracciglia andrebbe eseguita:
 - prima del make-up
 - dopo aver preparato la base
 - <X> almeno un giorno prima dell'esecuzione del make-up
- 8) La cipria serve per:
 - colorare ed idratare
 - dare luminosità
 - <X> fissare ed opacizzare
- 9) Il fondotinta serve per:
 - <> idratare
 - <X> uniformare
 - <> opacizzare
- 10) L'occhio orientale è caratterizzato da:
 - sporgenza della palpebra mobile
 - <X> mancanza di profondità con effetto piatto
 - > borse ed occhiaie

UC N° 9

Realizzazione di Trattamenti Estetici Anti-Cellulite

- 1) La cellulite è causata da:
 - disturbi epatici
 - <X> disturbi circolatori
 - <> disturbi nervosi
- 2) Una pelle con cellulite presenta:
 - <X> grigiastra e fredda
 - <> gialla e fredda
 - <> colorata e calda
- 3) Le ruscogenine sono:
 - <> principi attivi ad azione idratante
 - <X> principi attivi ad azione vasocostrittiva
 - principi attivi ad azione elasticizzante
- 4) Che tecnica di massaggio si pratica su una morfologia linfatica ?
 - <X> tecnica di linfodrenaggio
 - tecnica ci connettivale
 - tecnica di massaggio circolatorio
- 5) Per archiviare il file modificando il formato predefinito, si deve selezionare l'opzione Salva con nome, poi selezionare il formato necessario ?
 - <X> VERO
 - <> FALSO
 - <> Non è possibile archiviare il file modificando il formato predefinito.

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 - 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 6) Un trattamento drenante prevede: <X> scrub –Sali – massaggio linfatico <> scrub – massaggio circolatorio <> scrub – fanghi a caldo – massaggio 7) La radiofrequenza utilizzerà onde d'urto <X> onde radio <> onde magnetiche 8) La cellulite è presente: sia in donne sia in uomini dopo i 50 anni <X> in maggioranza in soggetti femminili solo in donne dopo i 30 anni 9) La sauna serve per: perdere peso <X> eliminare le tossine diminuire l'ipertensione 10) Quale tra i seguenti effetti del drenaggio non è corretto: miglioramento del microcircolo <X> rassodante <> anti-edematoso UC Nº 10 Applicazione di aspetti organizzativi e normativi relativi ai servizi di trattamento estetico alla persona 1) La scheda cliente è utilizzata per: <X> conoscere le abitudini alimentari della cliente raccolta dati anamnesici per produrre preventivo alla cliente 2) Dove si può effettuare la patch allergica? <X> interno braccio e retro-auricolare <> sull'addome <> sul viso 3) L'estetista può eseguire l'anamnesi della cliente ? <X> assolutamente no <> assolutamente si <> solo se la cliente ha patologie 4) Che tecnica di massaggio si pratica su un paziente oncologico ? <X> nessuna, a meno che non ci sia la prescrizione dell'oncologo tecnica di linfodrenaggio tecnica di massaggio antistress 5) Un cliente minorenne può sottoporsi ad un trattamento estetico abbronzante ? <> si <X> assolutamente no. <> solo se è un fototipo scuro 6) L'estetista può prescrivere una dieta alimentare alla cliente ? <> si, sempre <> si, se necessaria
- 7) Possiamo sottoporre un trattamento di linfodrenaggio meccanico ad una cliente gravida?
 - <> si, sempre
 - <> si, se nel secondo trimestre
 - <X> mai

<X> mai

CENTRO RAL S.R.L.



- 8) Secondo quanto disciplinato dalle Legge n°1/1990, in un centro estetico si possono vendere prodotti cosmetici ? <X> si, come prosecuzione domiciliare del trattamento eseguito in cabina
 - <> no, assolutamente
 - <> si, ma solo a titolo gratuito
- 9) La sterilizzazione, con l'uso dell'autoclave, per gli strumenti imbustati, ha durata:
 - <X> un mese
 - <> una settimana
 - <> tre mesi
- 10) La radiofrequenza utilizza:
 - onde d'urto
 - <> onde magnetiche
 - <X> onde radio

UC Nº 11

Predisposizione, igiene e sicurezza di spazi e attrezzature per l'attività di estetista

- 1) un trattamento detergente prevede:
 - detersione e tonificazione
 - <X> detersione tonificazione esfoliazione
 - detersione tonificazione maschera
- 2) In sequenza effettuare:
 - <X> protezione lampada idratazione
 - <> lampada idratazione protezione
 - <> idratazione protezione lampada
- 3) Come si sterilizzano gli strumenti di manicure e pedicure
 - <X> autoclave
 - <> ionoforesi
 - <> ultrasuoni
- 4) La sterilizzazione è necessaria per la strumentazione estetica
 - <X> assolutamente si
 - <> assolutamente no
 - <> quando è possibile
- 5) Nel periodo post covid-19, durante la pulizia del viso quali dispositivi di sicurezza si devono utilizzare ?
 - <X> mascherina
 - <> ciabatte monouso
 - <> nessuno
- 6) La pavimentazione della cabina estetica deve essere :
 - <X> perfettamente liscia e lavabile
 - <> con moquettes
 - <> con fughe
- 7) E' consentito all'estetista l'utilizzo di apparecchiature ad uso estetico ?
 - assolutamente no, è necessaria la presenza di un medico
 - <X> si
 - solo per clienti con prescrizione del medico curante
- 8) Gli infortuni sul lavoro devono essere:
 - comunicati all'INPS
 - <X> comunicati all'INAIL
 - <> a nessuno dei due
- 9) Nei protocolli di disinfezione e sterilizzazione di tutti i dispositivi, questi quando vengono imbustati?
 - <X> dopo la disinfezione e prima della sterilizzazione in autoclave
 - al termine della sterilizzazione in autoclave
 - <> sempre



10) Quale Leffe definisce e disciplina la figura professionale dell'Estetista?

la Legge 174/2005

- <X> la Legge 1/1990
- la Legge 20/1994
 - La prova Tecnico-Pratica nel suo complesso è superata dagli allievi che risponderanno correttamente ad almeno il settanta per cento dei quesiti somministrati per la specifica Unità Formativa ovvero 28/100. La prova pratica è superata dagli allievi che riporteranno una votazione minima di almeno 28/100. I punteggi della prova scritta e della prova pratica sono espressi in quarantesimi.

 I punteggi della prova scritta sono espressi in quarantesimi, secondo le tabelle seguenti: PROVA SCRITTA N. di risposte esatte Punteggio 10 40/100 9 36/100 8 32/100 7 28/100.

Cognome e Nome dell'Allievo/a:

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632