

**SETTING
IDEALE
PER UN BUON
MASSAGGIO**

AMBIENTE

1. ARIEGGIATO
2. SPAZIOSO
3. IGIENICO
4. ACCOGLIENTE

La temperatura deve aggirarsi intorno ai 23 °C ed è bene tenere a portata di mano una coperta per coprire le parti del corpo che non ricevono il massaggio.

AMBIENTE

E' possibile arricchire l'ambiente con candele profumate o con diffusori di essenze, è sempre meglio però chiedere al cliente eventuali allergie a particolari fiori.

Se si utilizzano questi prodotti è consigliabile tra un cliente e l'altro di aerare il locale.

Ricoprite il lettino con un telo di spugna prima di porci sopra la carta monouso, questo servirà a preservare il lettino dall'usura del tempo accelerata dall'utilizzo di oli, ma soprattutto renderà più confortevole il cliente soprattutto d'estate.

MUSICA

Utilizzare un sistema di diffusione sonora che non sia direzionato direttamente nelle orecchie del cliente!!

Il tipo di musica varia a seconda del tipo di massaggio da effettuare, con l'esperienza e la quotidianità si creeranno delle compilation ad hoc a seconda del ritmo che vogliamo imprimere al massaggio stesso

UTILIZZO DI OLI ED ESSENZE

Gli oli base utilizzati di frequente sono:

1. Mandorle dolci
2. Sesamo
3. Jojoba
4. Germe di grano

Tutti questi oli possono essere utilizzati sia da soli che miscelati con essenze specifiche. Ovviamente l'olio va riscaldato prima di porlo sulla pelle del cliente (manualmente tra una mano e l'altra; elettricamente con gli scaldi oli)

TIPO DI TRATTAMENTO

A seconda delle richieste e possibile praticare:

- ❖ Massaggio Igienico Sanitario: indicato per chi intende preservare la forma fisica ed il benessere;
- ❖ Massaggio Terapeutico: indicato nei casi di esiti di lesioni traumatiche o di interventi chirurgici, malattie degenerative, ecc.;
- ❖ Massaggio Sportivo: rivolto ad atleti o sportivi ed è praticato in pre-gara (stimolante) e/o nel dopo gara (defatigante)