



REGIONE
TOSCANA



Servizio
Sanitario
della
Toscana



Servizio Sanitario Regionale Toscano
Dipartimenti di Prevenzione
delle Aziende USL
dell'Area Vasta Nord-Ovest



“La valutazione
dei rischi per la salute
in gravidanza e puerperio
nel settore
dell'acconciatura”

Sommario

Introduzione	pag. 3
La Valutazione dei rischi	" 3
Lavaggio dei capelli	" 5
Taglio dei capelli	" 6
Messa in piega con phon o bigodini	" 7
Colorazione	" 8
Decolorazione (colpi di sole o meches)	" 9
Decolorazione	" 10
Arricciatura permanente	" 11
Stiramento permanente	" 12
Manicure	" 13
Pedicure	" 14
Altre attività : pulizia, reception	" 15
Bibliografia	" 15
Indirizzi dei Dipartimenti di Prevenzione USL	" 16



Introduzione

Lo scopo di questo libretto è quello di aiutare i titolari di attività di acconciatura ed i medici competenti ad analizzare i fattori di rischio presenti nel settore che possono provocare danni alla salute durante la gravidanza ed il puerperio ed a prendere le cautele necessarie per le lavoratrici.

La normativa di tutela della maternità prevede infatti che durante la gravidanza la donna possa continuare a lavorare solo in condizioni ambientali e professionali sicure; quando ciò non è possibile, il datore di lavoro la deve allontanare dal posto di lavoro per tutto il periodo della gravidanza ed in alcuni casi fino all'età di 7 mesi del bambino.

La valutazione dei rischi

Il settore dell'acconciatura nel periodo della gravidanza e del puerperio non può essere di per sé ritenuto sicuro o pericoloso, poichè anche per l'elevato contenuto artigianale dell'attività, le condizioni lavorative non sono sempre le stesse.

Per tale motivo sono state analizzate le principali operazioni lavorative tipiche del settore, generalmente effettuate in ogni tipo di negozio, evidenziandone i rischi per la salute, i conseguenti divieti e le accortezze necessarie per garantire la sicurezza della lavoratrice gestante e puerpera.

In Italia le normative vietano di adibire le lavoratrici durante la gravidanza ed il puerperio ad alcuni fattori di rischio, in questo settore i divieti riguardano:

- * **agenti chimici** (allegato C, gruppo agenti chimici, lettere "a", "b", "f" dell'art. 11 del Dlgs 151/2001)
- * **lavori che comportano una stazione in piedi** per più di metà

dell'orario di lavoro (allegato A lettera G art. 11 del DLgs n.151/2001 e circolare del Ministero dell'Industria)

* **posture incongrue o affaticanti** (allegato A lettera G art. 11 del DLgs n.151/2001)

* **radiazioni non ionizzanti** (all. C, gruppo agenti fisici, lettera "e" dell'art. 11 del DLgs 151/2001) Gli asciugacapelli professionali producono campi elettromagnetici di grandezza variabile tra 3 e 25 microTesla.

* **agenti biologici** (allegato B, lettera "b" e allegato C , gruppo agenti biologici, del DLgs 151/2001).



Il datore di lavoro, supportato dal sistema di sicurezza aziendale previsto dal D.Lgs 626/94 (Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione Aziendale, Medico Competente, Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza) potrà trarre dal documento spunti ed analogie con la propria

situazione lavorativa e comportarsi di conseguenza.

Nelle pagine seguenti sono rappresentati in modo schematico, per ciascuna attività effettuata nel settore, le operazioni, le sostanze utilizzate, i fattori di rischio, i possibili danni alla salute e le soluzioni da adottare per la lavoratrice durante la gravidanza ed il puerperio.

Le Unità Funzionali di Prevenzione, Igiene e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro delle Aziende UUSLL di competenza territoriale, i cui indirizzi e recapiti telefonici sono riportati a pag. 16 di questo libretto, sono a disposizione per attività di assistenza ed informazione specifica.

Lavaggio dei capelli

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
* Lavaggio con shampo. * Frizione con balsamo. * Uso di cachès coloranti. * Fissaggio con liquido per contropermanenti. * Risciacquatura di teste precedentemente trattate con colore, decolorante,	<u>Chimici</u>: contatto cutaneo ed inalazione di prodotti coloranti, decoloranti, stiranti, perossido di idrogeno; <u>Posturali</u>: attività in stazione eretta prolungata con flessione protratta in avanti del rachide. <u>Infettivi</u>: parassiti del cuoio capelluto.	Durante la gravidanza: Attività possibile escludendo le operazioni di risciacquatura di teste trattate con coloranti, decoloranti e stiranti e quelle di fissaggio, in modo discontinuo, per non più di 4 ore su una giornata lavorativa di 8 ore alternando la posizione seduta e quella in piedi. Da valutare, con l'avanzare della gravidanza, i disagi provocati dalla posizione flessa in avanti al lavatesta. <i>Durante il puerperio:</i> Attività possibile per tutto l'orario di lavoro, escludendo le operazioni di risciacquatura di teste trattate con coloranti, decoloranti stiranti e quelle di fissaggio.



Sostanze chimiche

Shampoo: tensioattivi, acidi (citrico, tartarico, adipico, fosforico) e loro sali, formaldeide, biocidi e prodotti antiparassitari.

Tinture: sali di cobalto, 2amino-2,4,5-nitrofenolo, CI Blu disperso 1, D&C red n.9,

Prodotti vari: sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico) perossido di idrogeno a vari volumi.

Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico;

Disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti/iperosmia,.

Difficoltà del ritorno venoso arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Pediculosi del capo, tinea capitis.

Taglio dei capelli

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
Taglio con forbici, rasoi o macchinetta.	<u>Posturali</u> : stazione eretta prolungata con atteggiamento in flessione anteriore del rachide, arti superiori a lungo sollevati, di 8 ore. movimenti fini ripetuti della mano e flessione ed estensione del polso.	<u>Durante la gravidanza</u> : Attività in possibile, con pause, una giornata lavorativa di 8 ore. <u>puerperio</u> : Attività in possibile senza cuoio capelluto.



Effetti sulla salute

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.
Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.
Dolenzia della mano e del polso anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.
Pediculosi del capo, tinea capitis.

Messa in piega con phon o bigodini

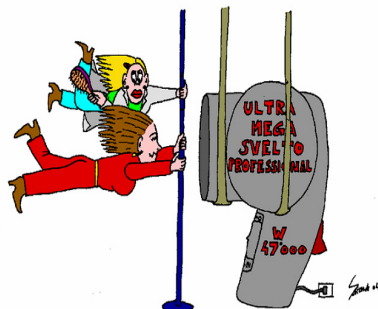
OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
* Montaggio di bigodini su capelli non trattati.	<u>Posturali</u> : prolungata stazione eretta con arti sup. sollevati ed atteggiamento del rachide in flessione anteriore, movimenti fini della mano e del polso, sostegno manuale del phon di peso variabile tra i 300 ed i 500 grammi.	Durante la gravidanza: Attività possibile senza le operazioni di massaggio con frizioni coloranti e fissative, per non più di 4 ore su una giornata lavorativa di 8 ore, mantenendo il phon a distanza di almeno 30 cm. dal corpo, tranne nel caso di phon con motore a parete e tubo flessibile: per tale tipo non è necessaria alcuna precauzione.
* Massaggio della cute con frizioni curative, fissative, coloranti.		
* Asciugatura con spazzola e phon.		
* Arricciatura con ferro.	<u>Chimici</u> : contatto cutaneo con sostanze irritanti e sensibilizzanti. <u>Fisici</u> : campi elettromagnetici di intensità non trascurabile durante l'uso di phon.	

*Durante il puerperio:
Attività possibile senza limitazioni orarie, con esonero dall'uso di fissanti e coloranti.*

Sostanze chimiche:

Soluzioni ed emulsioni fissative, coloranti, curative contenenti varie sostanze dei gruppi citati.

Effetti sulla salute



Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Colorazione

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
*Preparazione del colore mediante diluizione di polveri, emulsioni o gel.	<u>Chimici</u> : contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti.	Durante la gravidanza: Allontanamento da questo tipo di attività
*Applicazione del colore con pennello.	<u>Posturali</u> : stazione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.	<i>Durante il puerperio:</i> Allontanamento da questo tipo di attività

Sostanze chimiche:

Tinture:

Sali di cobalto, 2-amino-2,4,5-nitrofenolo, CI Blu disperso 1, D&C red n.9, diaminotolueni, diamminobenzeni, diamminofenoli, amminofenoli, persolfati, acido tioglicolico, solfito di Na, solventi organici

(etanolo, isopropanolo, glicole) idrochinoni, resorcina, alfa-naftolo, ammoniacca, coloranti azoici, xanteni.

Prodotti vari:

sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico), perossido di idrogeno a vari volumi.



Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso negli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Decolorazione (Colpi di sole o meches)

OPERAZIONI

FATTORI DI RISCHIO

SOLUZIONI

*Preparazione della emulsione.

* Applicazione con pennello su stagnola e successivo sigillo delle ciocche.

* Applicazione con macchinetta spandiemulsione.

Chimici: inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti/sensibilizzanti.

Posturali: prolungata stazione eretta ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

Durante la gravidanza: Allontanamento da questo tipo di attività

Durante il puerperio: Allontanamento da questo tipo di attività

Sostanze chimiche:

Persolfati di Na, K, e NH₄ in polvere, perborato, sali di ammonio quaternario, tensioattivi anionici, perossido di idrogeno a vari volumi.

Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti ed iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici. Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.



Decolorazione

OPERAZIONI

- * Preparazione della emulsione.
- * Applicazione con pennello sui capelli.

FATTORI DI RISCHIO

Chimici: contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti .
Posturali: prolungata stazione eretta ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

SOLUZIONI

Durante la gravidanza: Allontanamento da questo tipo di attività.

Durante il puerperio: Allontanamento da questo tipo di attività.



Sostanze chimiche

Acido fosforico, solfato di chinino, pirofosfati, acetanilide, fenacetina, solfato orto ossiquinoline, etilene diamino in polvere o veicolo oleoso, perossido di idrogeno a vari volumi.

Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti ed iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Arricciatura permanente

OPERAZIONI

- * Montaggio di bigodini su ciocche non trattate.
- * Spugnatura delle ciocche con batuffoli cotone imbevuto di fissativo.
Oppure:
- * Spugnatura delle ciocche con batuffoli cotone imbevuto di fissativo.
- * Montaggio di bigodini su ciocche già trattate.

FATTORI DI RISCHIO

Chimici: inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti/sensibilizzanti.

Posturali: posizione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

SOLUZIONI

Durante la gravidanza: Applicazione dei bigodini PRIMA dell'uso del liquido fissativo per massimo 4 ore su un turno di 8 ore lavorative.

Durante il puerperio: Applicazione dei bigodini PRIMA dell'uso del liquido fissativo senza limitazioni di orario.



Sostanze chimiche

Sali dell'acido tioglicolico, ammoniaca, tioglicolato di ammonio, acido glicolico.

Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.
Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti, iperosmia, asma allergico.
Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.
Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Stiramento permanente

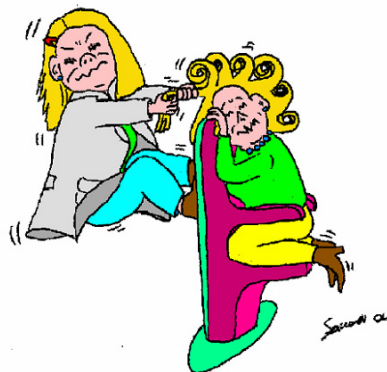
OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
* Applicazione di emulsioni su ciocche con pettine o pennello.	<u>Chimici</u> : contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti.	Durante la gravidanza: Allontanamento da questo tipo di attività
* Risciacquo dei capelli.	<u>Posturali</u> : posizione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.	<i>D u r a n t e i l p u e r p e r i o : A l l o n t a n a m e n t o d a q u e s t o t i p o d i a t t i v i t à</i>
* Applicazione di liquido fissativo.		
* Lavaggio dei capelli.		

Sostanze chimiche

Paste o emulsioni contenenti sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico), perossido di idrogeno a vari volumi.
Shampoo: vedi pagina relativa al lavaggio dei capelli.

Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.



Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti, iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Manicure (attività collaterale)

OPERAZIONI

- * Taglio delle unghie e rimozione delle cuticole.
- * Rimozione ed applicazione di smalto.

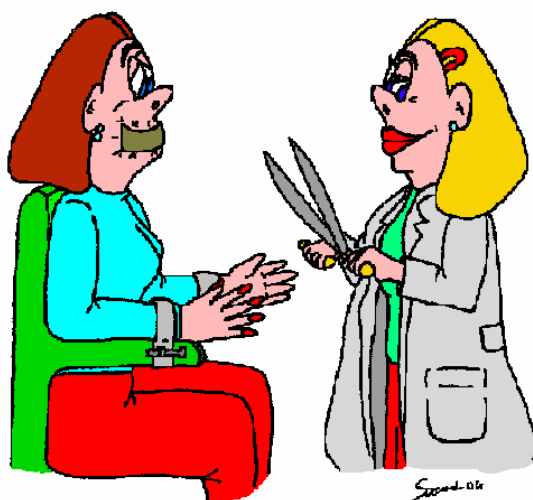
FATTORI DI RISCHIO

Biologici: contatto con sangue in seguito a ferite accidentali da taglio o punta con gli strumenti di lavoro.
Chimici: inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti, sensibilizzanti e tossiche.

SOLUZIONI

Durante la gravidanza:
Allontanamento da questo tipo di attività

D u r a n t e i l p u e r p e r i o : A l l o n t a n a m e n t o d a q u e s t o t i p o d i a t t i v i t à



Sostanze chimiche

Formaldeide, acetone, solventi in smalti e prodotti vari per le unghie.

Effetti sulla salute

Infezioni trasmesse per via ematica.
Irritazione e sensibilizzazione cutanea, irritazione delle prime vie aeree, asma allergico.
Possibili effetti mutageni e teratogeni.

Pedicure (attività collaterale)

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
*Taglio delle unghie. * Rimozione delle cuticole e delle callosità. * Rimozione ed applicazione di smalto.	<u>Biologici</u> : contatto con sangue in seguito a ferite accidentali da taglio o punta con gli strumenti di lavoro, contatto con batteri o miceti cutanei. <u>Posturali</u> : posizione accovacciata mantenuta a lungo. <u>Chimici</u> : inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti e sensibilizzanti o tossiche.	Durante la gravidanza: Allontanamento da questo tipo di attività. <i>Durante il puerperio: Allontanamento da questo tipo di attività.</i>

Sostanze chimiche:

Formaldeide, acetone, solventi in smalti e prodotti vari per le unghie.



Effetti sulla salute

Infezioni trasmesse per via ematica e infezioni o micosi cutanee.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, irritazione delle prime vie aeree.

Possibili effetti mutageni e teratogeni.

Altre attività lavorative effettuate nei negozi di acconciatura:

Pulizia dei locali:

Operazione possibile in gravidanza nel conto globale delle 4 ore max di stazione eretta, senza sollevamento di pesi o lavori su scale, ad es. per la pulizia delle vetrine o delle lampade senza utilizzo di prodotti chimici; nessuna limitazione durante il puerperio.

Reception: nessuna limitazione né in gravidanza né in puerperio.

Altri possibili rischi di natura ambientale:

Esposizione a fumo passivo:

soluzione: divieto di fumo nel locale

Malattie trasmissibili per contatto con pubblico di adulti e bambini:

soluzione: verificare copertura vaccinale per rosolia.

BIBLIOGRAFIA

- 1) "Occupational Exposures of Hairdressers and Barbers and Personal Use of Hair Colourants", IARC Monographs Series vol.57, 1993.
 - 2) Kersemaekers WM et al : "Reproductive disorders due to chemical exposure among hairdresser" Scand J work Environ Health 1995;21:325-34.
 - 3) "Elettrosmog e sicurezza: che fare?" Dossier Ambiente suppl. n.46 del Marzo 1999.
 - 4) "Il DLgs 626/94 normative di sicurezza e buona prassi igienica acconciatori ed estetica" CNA Mantova, incontro del 14 maggio 2001 Porto Mantovano (MN).
 - 5) Documento regionale sui rischi da sostanze chimiche in acconciatura , Regione Piemonte, 2001.
 - 6) Profilo di rischio nel Comparto Acconciatori, ISPESL 2001.
 - 7) Analisi dei rischi e programma di sorveglianza sanitaria nel comparto dei parrucchieri. Regione Lombardia, Luglio 2002.
-



Realizzazione grafica ed editoriale a cura di Lucia Bramanti e Cinzia Di Pede



Per informazioni potete rivolgervi a:

Azienda USL 1 Massa Carrara:

Zona Apuane: Via G.Marconi 9 loc. Pontecimato Carrara

Tel: 0585/845798 fax: 0585/767900

E-mail: orietta.angelosanto@usl1.toscana.it

Zona Lunigiana: Quartieri Gobetti, Aulla

Tel: 0187/423405 fax: 0187/423478

E-mail: gabriella.carra@usl1.toscana.it

Azienda USL 2 Lucca:

Zona Piana di Lucca: Via di Tiglio 292 loc. Carraia Capannori (LU)

Tel: 0583/449216 fax: 0583/449088

E-mail: mdlu@usl2.toscana.it

Zona Val di Serchio: Presidio "Susie Clarke" Via Letizia 45 Bagni di Lucca (LU)

Tel: 0583/729410 fax: 0583/729490

E-mail: mdlu@usl2.toscana.it

Azienda USL 5 Pisa:

Zona Pisana: Galleria G.B. Gerace 14, Pisa

Tel: 050/954418-439 Fax: 050/954454

E-mail: c.dipede@usl5.toscana.it

Zona Valdera: via Fleming 2 Pontedera (PI)

Tel: 0587/273685 Fax: 0587/273

E-mail: m.lemmi@usl5.toscana.it

Zona Alta Val di Cecina: Borgo San Lazzaro Volterra (PI)

Tel: 0588/91810 Fax: 0588/91810

E-mail: isll-vo@usl5.toscana.it

Azienda USL 6 Livorno:

Zona Livornese: Via della Bastia, 12 Livorno tel: 0586/223988 fax: 0586/223961

E-mail: o.rossi@usl6.toscana.it

Zona Bassa Val di Cecina: Via Savonarola, 82 Cecina (LI) tel: 0586/614459-35 fax:

0586/614437 E-mail: r.consigli@usl6.toscana.it

Zona Val di Cornia: Via R.Fucini, 23 Piombino (LI) tel: 0565/67547 fax: 0565/31358

E-mail: b.ferrante@sud.usl6.toscana.it

Zona Elba: Località San Rocco Portoferraio (LI) tel: 0565/926806 fax 0565/926813

E-mail: medlavoro.elba@sud.toscana.it

Azienda USL 12 Versilia: Via Garibaldi, 92 Pietrasanta (LU) tel 0584/6058848

n.verde 800- 235303, fax 0584/792065, e-mail: l.bramanti@usl12.toscana.it