



TEST N° 3

CORSO ESTETISTA II ANNO

UC N° 1

Analisi del bisogno del cliente ed individuazione dei Trattamenti Estetici da realizzare

- 1) Su quale tipo di pelle si può riscontrare grana sottile, colorito diafano e tendenza agli arrossamenti ?
 - ☐ pelle alipica
 - ☐ pelle senescente
 - ☒ pelle delicata
- 2) Gli antibiotici agiscono contro:
 - ☐ virus
 - ☐ funghi
 - ☒ batteri
- 3) Una macchia acromica è caratterizzata da:
 - ☐ eccesso di melanina
 - ☐ diminuzione di melanina
 - ☒ assenza di melanina
- 4) In un foglio elettronico, in quale sezione sono mostrati i nomi dell'applicazione e dei file aperti?
 - ☒ Barra del titolo
 - ☐ Barra del menù
 - ☐ Barra della formula
- 5) Quale di questi decreti definisce le prescrizioni vigenti per la tutela della sicurezza e della salute nei luoghi di lavoro:
 - ☒ D.Lgs. 81/2008.
 - ☐ il D.Lgs. 626/94.
 - ☐ il D.Lgs. 10.03.1998
- 6) La ionoforesi sfrutta correnti.
 - ☐ corrente sinusoidale
 - ☒ corrente galvanica
 - ☐ alta frequenza
- 7) La crema detergente, differisce dal latte per:
 - ☐ maggiore concentrazione di acqua
 - ☒ maggiore concentrazione di grasso
 - ☐ uguale concentrazione di acqua e grasso
- 8) Cosa si intende per azione carminativa ?
 - ☒ disarrossante
 - ☐ idratante
 - ☐ arrossante
- 9) Il tratto tipico dell'acne è la formazione di:
 - ☐ comedoni
 - ☐ brufoli
 - ☒ papule e pustole
- 10) La radiofrequenza agisce, stimolando la produzione di collagene ?
 - ☒ sì
 - ☐ no
 - ☐ qualche volta

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



UC N° 2

Realizzazione di Trattamenti Abbronzanti

- 1) Quale texture è più efficace per una crema con alta protezione solare?
☐ gel
☒ emulsione grassa
☐ latte
- 2) Comune rischio da apparecchi abbronzanti
☐ infiammazione dei tendini
☐ cellulite
☒ infiammazione cornea e congiuntiva
- 3) In sequenza effettuare:
☒ protezione – lampada – idratazione
☐ lampada – idratazione – protezione
☐ idratazione – protezione – lampada
- 4) Quali fra questi documenti, relativi alla sicurezza, devono essere presenti in ogni struttura lavorativa?
☐ Un'autocertificazione del Datore di Lavoro sulla Valutazione dei rischi
☒ Il Documento di Valutazione dei Rischi, avente data certa (sottoscritto dal Datore di Lavoro, dal RSPP, dal RLS e dal Medico Competente)
☐ un documento che attesti l'incarico per la sicurezza ad un consulente esterno
- 5) Una minorenni può fare la lampada?
☐ sì
☐ se accompagnato
☒ mai
- 6) Quali sono i raggi solari che hanno effetto sulla melanina della pelle
☐ raggi x
☒ raggi uv
☐ IR
- 7) Per poter concentrare la propria attenzione di un particolare intervallo di dati o, viceversa, per avere una panoramica complessiva di un foglio di calcolo piuttosto grande, è disponibile la funzione Zoom.
☒ VERO
☐ FALSO
☐ MAI
- 8) I soggetti albini possono effettuare trattamenti abbronzanti ?
☒ mai
☐ sì
☐ sì, ma con protezione alta
- 9) Cosa indica un SPF alto ?
☒ più alto è il numero, meno UVB passano
☐ più alto è il numero, più UVB passano
☐ non passano gli UVA
- 10) L'abbronzatura è:
☐ una colorazione dovuta alla melatonina
☐ una colorazione della pelle prodotta da cosmetici
☒ un meccanismo di difesa della pelle

UC N° 3

Realizzazione di Trattamenti Dermo-Estetici del Viso e del Corpo

- 1) Come si chiamano i cosmetici utilizzati in presenza di teleangectasie ?
☒ capillaro-protettori
☐ leviganti
☐ lenitivi

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 2) Il rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS):
☐ Viene designato dall'ASL di competenza
☒ Viene eletto da tutti i lavoratori
☐ è individuato dal Datore di Lavoro
- 3) Una pelle secca può essere dovuta:
☐ mancanza di sebo
☐ disidratazione
☒ entrambe
- 4) L'acido ialuronico è una molecola:
☐ idrofoba
☒ igroscopica
☐ liofila
- 5) A cosa serve l'elettroporatore?
☐ rassodare
☐ sciogliere
☒ veicolare
- 6) Si effettua la vaporizzazione su una pelle con couperose?
☐ mai
☐ sì, applicando un gel rinfrescante
☒ coprendo le parti interessate all'inetetismo con garzina
- 7) Massaggio viso o testa: il pizzicottamento in quali casi è controindicato
☐ pelle senescente
☒ pelle con couperose
☐ pelle grassa
- 8) I punti neri sono definiti:
☐ comedoni chiusi
☒ comedoni aperti
☐ pustole
- 9) In quale strato della pelle avvengono modificazioni cellulari legate all'invecchiamento ?
☐ ipoderma
☒ derma
☐ epidermide
- 10) Quale di questi è un tipo di pelle ?
☐ arida
☒ alipica
☐ asettica

UC N° 4

Realizzazione di Trattamenti di Cura, Ricostruzione e Decorazione delle Unghie

- 1) Per poter concentrare la propria attenzione di un particolare intervallo di dati o, viceversa, per avere una panoramica complessiva di un foglio di calcolo piuttosto grande, è disponibile la funzione Zoom.
☒ VERO
☐ FALSO
☐ MAI
- 2) L'onicogrifosi determina:
☐ unghia asimmetrica
☒ unghia più spessa
☐ unghie striate
- 3) Come prepariamo un'unghia prima di una ricostruzione
☒ manicure a secco
☐ manicure ad acqua
☐ manicure con oli

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 4) Quale tecnica è più indicata per un'unghia onicofagia:
- <> tip e gel
 - <X> ponte
 - <> copertura in gel
- 5) Il processo di cheratinizzazione forma:
- <> matrice e lamina uguale
 - <X> Iponichio e aponichio
 - <> matrice
- 6) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza?
- <> Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
 - <X> Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi
 - <> Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza
- 7) Una ricostruzione è indicata nel caso di:
- <> onicomicosi
 - <> onicolisi
 - <X> onicofagia
- 8) A cosa serve il primer ?
- <X> a disidratare l'unghia, per una maggiore tenuta
 - <> a svolgere un'azione anti-funginea
 - <> ad idratare l'unghia
- 9) I geloni sono:
- <> un aggravamento delle mani fredde
 - <X> delle alterazioni del microcircolo distale
 - <> un'ipertermia lieve
- 10) Che differenza c'è tra il nail-prep ed il primer ?
- <X> il nail-prep si utilizza prima del primer, nella ricostruzione in gel
 - <> sono la stessa cosa
 - <> prima si utilizza il primer e poi il nail-prep

UC N° 5

Realizzazione di Trattamenti di Depilazione, Epilazione e Decolorazione dei Peli del Corpo

- 1) Il filo arabo è una tecnica consigliata per:
- <> epilazione zona bikini
 - <> depilazione di tutto il corpo
 - <X> epilazione delle aree del viso
- 2) Come si effettua una depilazione
- <> laser
 - <> luce pulsata
 - <X> rasoio
- 3) Un peeling va effettuato
- <X> prima di una cera
 - <> durante una cera
 - <> dopo una cera
- 4) Qual è la fase di crescita del pelo:
- <X> anagen
 - <> catagen
 - <> telogen
- 5) Controindicazione cera idrosolubile
- <> irsutismo
 - <X> iperidrosi
 - <> ipertricosi

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632

6) L'irsutismo può essere dovuto a:

- ☐ corticosteroidi
- ☒ iperandrogenismo
- ☐ laser

7) A quale funzione rimanda l'icona rappresentata?



- ☐ Lo spazio di interlinea
- ☐ L'elenco a più livelli
- ☒ L'allineamento del testo

8) Quale di questi non è un metodo di depilazione ?

- ☐ rasatura
- ☐ creme, schiume, saponi
- ☒ pinzette

9) Come è definito il foro di uscita del pelo ?

- ☐ ghiandola
- ☐ poro
- ☒ ostio

10) Il laser, attraverso la foto termolisi, agisce:

- ☒ sulla melanina
- ☐ sul fusto del pelo
- ☐ direttamente sul bulbo

UC N° 6

Realizzazione di Trattamenti di Manicure e Pedicure Estetico

1) Nel trattamento di pedicure estetico è prevista la rimozione dei calli ?

- ☐ solo se necessario
- ☐ sì
- ☒ mai

2) Possiamo tagliare un'unghia incarnita

- ☐ solo se il margine è libero
- ☐ sì
- ☒ mai

3) Gli attrezzi utilizzati per una manicure vanno:

- ☐ lavati - disinfettati
- ☐ sterilizzati - lavati
- ☒ disinfettati - sterilizzati

4) La limatura di un'unghia avviene:

- ☒ Prima del contatto con l'acqua
- ☐ Dopo il contatto con l'acqua
- ☐ Durante il contatto con l'acqua

5) Quali lavoratori sono tenuti a partecipare ai programmi di formazione organizzati dal datore di lavoro?

- ☐ Solo i preposti alla sicurezza
- ☐ il Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza (RLS), gli Addetti Antincendio e gli Addetti al Primo Soccorso
- ☒ Tutti i lavoratori

6) Nella manicure estetica, a cosa serve prevalentemente l'applicazione di un olio?

- ☐ Nutrire la pelle
- ☒ Ammorbidire il giro-cuticola
- ☐ Rinforzare le unghie

7) Quando è possibile il taglio delle cuticole

- ☐ sempre
- ☐ se onicofagia
- ☒ mai

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



8) Quali di queste patologie si possono riscontrare sia sulle mani sia sui piedi ?

- ☒ iperidrosi
- ☐ onicocriptosi
- ☐ neuroma di Morton

9) Le melanonichie sono:

- ☒ il colore dell'unghia, causato dalla presenza di melanina
- ☐ degli edemi con gonfiore
- ☐ delle formazioni neoplastiche dell'unghia

10) Le unghie gialle in superficie, possono essere causate da:

- ☐ utilizzo di ipoclorito di sodio
- ☒ utilizzo di smalti da colori intensi
- ☐ un fungo

UC N° 7

Realizzazione di Trattamenti di Massaggio Estetico e di Rilassamento

1) Un massaggio circolatorio inizia da:

- ☐ dalla testa
- ☐ dalla schiena
- ☒ dai piedi

2) Il Massaggio va praticato su nevi piani?

- ☒ Sì
- ☐ No
- ☐ Solo in alcune zone

3) è possibile utilizzare un gel per il massaggio

- ☒ No perché assorbe facilmente
- ☐ Sì sempre
- ☐ a volte dipende dall'inestetismo

4) è possibile praticare la manualità dell'impastamento all'interno cosce e braccia?

- ☒ No
- ☐ Sì
- ☐ Solo se c'è cellulite

5) Su una zona con teleangectasie si può applicare la manualità dell'impastamento ?

- ☐ Sì, sempre.
- ☒ No.
- ☐ Solo se la zona presenta adiposità.

6) Quali sono i principali obblighi del datore di lavoro, in materia di sicurezza?

- ☐ Incaricare un professionista per la gestione della sicurezza, che si assuma tutte le responsabilità in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
- ☒ Valutare i rischi ed elaborare un Documento sulla Valutazione dei Rischi
- ☐ Deve solo verificare che le attività lavorative siano svolte in sicurezza

7) In presenza di micosi è possibile effettuare un massaggio?

- ☒ sì evitando la zona interessata
- ☐ sì senza precauzioni
- ☐ mai

8) Lo shiatsu comporta l'impiego di:

- ☐ aghi
- ☒ pressione manuale
- ☐ bastoncini di acero giapponese

9) Durante un massaggio è preferibile:

- ☐ intervallare ogni manovra da qualche secondo di pausa
- ☐ staccare le mani dal corpo del cliente, dopo ogni manovra, per oliare nuovamente il corpo
- ☒ dare continuità alle manovre, staccando il meno possibile le mani dal corpo

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



10) Prima di programmare un massaggio va sempre:

- ☒ compilata una scheda cliente
- ☐ pesato il cliente
- ☐ effettuata un'epilazione

UC N° 8

Realizzazione di Trattamenti di Trucco e Visagismo

1) Quale fra queste informazioni è vera?

- ☐ I datori di lavoro che occupano fino a dieci lavoratori non devono elaborare un documento di valutazione dei rischi, ma è sufficiente che dichiarino per iscritto, mediante un'autocertificazione, di aver effettuato la valutazione.
- ☐ Solo nelle strutture che occupano più di 10 lavoratori deve essere presente un addetto all'attuazione delle misure di prevenzione incendi e lotta antincendio, di evacuazione dei luoghi di lavoro in caso di pericolo grave e immediato e, comunque, di gestione dell'emergenza.
- ☒ In ogni struttura con lavoratori deve essere elaborato un documento di valutazione dei rischi, e deve essere presente un addetto all'attuazione delle misure di prevenzione incendi e lotta antincendio, di evacuazione dei luoghi di lavoro in caso di pericolo grave e immediato e, comunque, di gestione dell'emergenza.

2) La forma morfologica del viso più corretta è l'ovale, perché?

- ☐ L fronte è più alta e, quando la luce la illumina, sembra più alta
- ☒ Le 3 proporzioni sono più simili tra loro
- ☐ è la forma più in voga

3) Su una pelle senescente che tipo di fondotinta possiamo consigliare?

- ☒ Fluido
- ☐ Coprente
- ☐ Compatto

4) Una pelle con couperose è caratterizzata da:

- ☐ eritema
- ☒ eritrosi e teleangectasie
- ☐ teleangectasia

5) un trattamento detergente prevede:

- ☐ detersione e tonificazione
- ☒ detersione – tonificazione – esfoliazione
- ☐ detersione – tonificazione – maschera

6) Applicazione di una maschera favorisce:

- ☐ penetrazione dei principi attivi
- ☐ assottigliamento strato corneo
- ☒ emollienza e penetrazione principi attivi

7) Su un'acne infiammata l'estetista può fare trattamenti?

- ☐ Trattamenti purificanti
- ☐ Trattamenti invasivi
- ☒ Nessun trattamento estetico

8) La caratteristica del viso a triangolo è:

- ☐ tempie sporgenti
- ☒ mento prominente
- ☐ naso a punta

9) Per coprire degli angiomi o dei rossori, si utilizza un correttore:

- ☒ verde
- ☐ bianco
- ☐ arancio

10) Gli ombretti cotti sono:

- ☐ da utilizzare asciutti
- ☐ da utilizzare solo bagnati
- ☒ wet & dry, a seconda dell'effetto che si vuole ottenere

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



UC N° 9

Realizzazione di Trattamenti Estetici Anti-Cellulite

1) Per archiviare il file modificando il formato predefinito, si deve selezionare l'opzione Salva con nome, poi selezionare il formato necessario ?

☒ VERO

☐ FALSO

☐ Non è possibile archiviare il file modificando il formato predefinito.

2) Che tecnica di massaggio si pratica su una morfologia linfatica?

☒ tecnica di linfodrenaggio

☐ tecnica di connettivale

☐ tecnica di massaggio circolatorio

3) La radiofrequenza utilizzerà:

☐ onde d'urto

☒ onde radio

☐ onde magnetiche

4) Una pelle con cellulite presenta:

☒ grigiastra e fredda

☐ gialla e fredda

☐ colorata e calda

5) La cellulite è causata da:

☐ disturbi epatici

☒ disturbi circolatori

☐ disturbi nervosi

6) L'estetista può prescrivere una dieta alimentare alla cliente?

☐ sì, sempre

☐ sì, se necessaria

☒ mai

7) Le ruscogenine sono:

☐ principi attivi ad azione idratante

☒ principi attivi ad azione vasocostrittiva

☐ principi attivi ad azione elasticizzante

8) Quali altri effetti si ottengono con un trattamento anti-cellulite ?

☐ la stimolazione dei bulbi piliferi

☒ la riduzione della ritenzione dei liquidi

☐ il rallentamento della crescita dei peli

9) La sauna è controindicata per:

☒ soggetti ipotesi

☐ soggetti ipocondriaci

☐ soggetti ipercinetici

10) I bendaggi freddi sarebbero indicati in presenza di:

☐ fragilità capillare

☐ cellulite edematosa

☒ entrambi

UC N° 10

Applicazione di aspetti organizzativi e normativi relativi ai servizi di trattamento estetico alla persona

1) Possiamo sottoporre un trattamento di linfodrenaggio meccanico ad una cliente gravida ?

☐ sì, sempre

☐ sì, se nel secondo trimestre

☒ mai

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



- 2) Dove si può effettuare la patch allergica?
☒ interno braccio e retro-auricolare
☐ sull'addome
☐ sul viso
- 3) Un cliente minorenne può sottoporsi ad un trattamento estetico abbronzante?
☐ sì
☒ assolutamente no
☐ solo se è un fototipo scuro
- 4) L'estetista può prescrivere una dieta alimentare alla cliente?
☐ sì, sempre
☐ sì, se necessaria
☒ mai
- 5) L'estetista può eseguire l'anamnesi della cliente?
☒ assolutamente no
☐ assolutamente sì
☐ solo se la cliente ha patologie
- 6) Che tecnica di massaggio si pratica su un paziente oncologico?
☒ nessuna, a meno che non ci sia la prescrizione dell'oncologo
☐ tecnica di linfodrenaggio
☐ tecnica di massaggio antistress
- 7) La scheda cliente è utilizzata per:
☒ conoscere le abitudini alimentari del cliente
☐ raccolta dati anamnesici
☐ per produrre preventivo alla cliente
- 8) Il contratto di lavoro a tempo determinato:
☐ non esiste
☒ è un contratto di lavoro a termine
☐ può essere interrotto in qualsiasi momento dalle due parti
- 9) Che cos'è l'INPS?
☒ l'Istituto Nazionale Previdenza Sociale
☐ è un'imposta sul reddito delle società
☐ è l'ente pubblico che si occupa dell'assicurazione per gli infortuni sul lavoro
- 10) Quale documento obbligatorio di vendita rilascia l'estetista all'atto del pagamento di un trattamento estetico erogato ?
☒ scontrino elettronico
☐ non vige alcun obbligo relativamente alla documentazione fiscale
☐ una scrittura privata

UC N° 11

Predisposizione, igiene e sicurezza di spazi e attrezzature per l'attività di estetista

- 1) La pavimentazione della cabina estetica deve essere:
☒ perfettamente liscia e lavabile
☐ con moquettes
☐ con fughe
- 2) è consentito all'estetista l'utilizzo di apparecchiature ad uso estetico?
☐ assolutamente no, è necessaria la presenza di un medico
☒ sì
☐ solo per clienti con prescrizione del medico curante
- 3) Le ruscogine sono:
☐ principi attivi ad azione idratante
☒ principi attivi ad azione vasocostrittiva
☐ principi attivi ad azione elasticizzante

CENTRO RAL S.R.L.

Scuola di Formazione Professionale

I – 80133 NAPOLI NA Via Alcide De Gasperi, 45

Telefono e Fax: 0815519265 – 0815513857

WebSite: www.centroral.it Email: info@centroral.it PEC: centroral@pec.centroral.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 07068830632



4) Nel periodo post Covid-19, durante la pulizia del viso quali dispositivi di sicurezza si devono utilizzare?

- ☒ mascherina
- ☐ ciabatte monouso
- ☐ nessuno

5) La sterilizzazione è necessaria per la strumentazione estetica

- ☒ assolutamente sì
- ☐ assolutamente no
- ☐ quando è possibile

6) un trattamento detergente prevede:

- ☐ deterzione e tonificazione
- ☒ deterzione – tonificazione – esfoliazione
- ☐ deterzione – tonificazione – maschera

7) In sequenza effettuare:

- ☒ protezione – lampada – idratazione
- ☐ lampada – idratazione – protezione
- ☐ idratazione – protezione – lampada

8) Che cos'è la glutaraldeide ?

- ☐ è una grave patologia della pelle
- ☒ è uno sterilizzante a freddo
- ☐ è un componente delle creme idratanti

9) Gli ultrasuoni:

- ☒ accelerano il passaggio di sostanze sulla cute
- ☐ hanno un'azione lipolitica
- ☐ riducono le rughe

10) L'esfoliazione con cristalli di corindone, che trattamento è ?

- ☒ esfoliante
- ☐ idratante
- ☐ tonificante

- *La prova Tecnico-Pratica nel suo complesso è superata dagli allievi che risponderanno correttamente ad almeno il settanta per cento dei quesiti somministrati per la specifica Unità Formativa ovvero 28/100. La prova pratica è superata dagli allievi che riporteranno una votazione minima di almeno 28/100. I punteggi della prova scritta e della prova pratica sono espressi in quarantesimi.*
- *I punteggi della prova scritta sono espressi in quarantesimi, secondo le tabelle seguenti: • PROVA SCRITTA N. di risposte esatte*
Punteggio 10 40/100 9 36/100 8 32/100 7 28/100.

Cognome e Nome dell'Allievo/a: