

CORSI DI APNEA

Oltre ad un livello introduttivo di "scoperta" dell'attività apneistica, anche in acque libere, il percorso formativo prevede 3 gradi di brevetto allievo con obiettivi prestazionali sempre più ambiziosi, e impegno crescente in termini di ore dedicate alla formazione teorica e all'addestramento pratico in piscina.

Il percorso formativo dell'Apnea (Freediving) completa con la parte di acque libere la formazione Indoor. Nel percorso didattico ogni corso Outdoor comprende anche la necessaria parte Indoor.

Apneista di I Grado

- 12 ore di pratica in piscina e in acque libere
- 8 ore di lezione di teoria

Apneista di II Grado

- 22 ore di pratica in piscina e in acque libere
- 10 ore di lezione di teoria

Apneista di III Grado

- 24 ore di pratica in piscina e in acque libere
- 14 ore di lezione di teoria