



## NORME DI SICUREZZA DELL'IMMERSIONE DICHIARAZIONE DI COMPRENSIONE

**Per favore leggi con cura prima di firmare.**

Questa è una dichiarazione con la quale voi siete informati sulle norme stabilite per la sicurezza dell'immersione in apnea e con autorespiratore. Queste norme sono state compilate per vostra conoscenza e ripasso, con la intenzione di aumentare la vostra sicurezza e comodità in immersione. La vostra firma su questa dichiarazione è necessaria per dare prova che voi siete a conoscenza di queste regole di sicurezza. Leggete e discutete questa dichiarazione prima di firmarla. Se siete minorenni questo modulo deve essere firmato anche da un genitore o tutore.

Io sottoscritto, (Nome in stampatello) \_\_\_\_\_, capisco che come subacqueo devo:

1. Mantenere una buona forma mentale e fisica per l'immersione. Evitare di trovarmi sotto l'influsso di alcool o farmaci (pericolosi), durante l'immersione. Mantenermi allenato nelle proprie capacità di subacqueo, sforzandomi di accrescerle con una progressiva istruzione e dopo un periodo di inattività controllare il proprio addestramento in condizione di sicurezza e, per restare aggiornato e ripassare ogni informazione importante, fare riferimento ai miei materiali del corso.
2. Essere pratico dei luoghi in cui mi immergo o procurarmi notizie che mi orientino sull'immersione, da una fonte locale ben informata. Rimandare l'immersione, in caso che le condizioni fossero peggiori di quelle previste, altrimenti cambiare luogo, trovandone uno con condizioni più favorevoli per l'immersione. Impegnarmi nelle attività subacquee, compatibilmente con la mia preparazione ed esperienza. Non intraprendere immersioni tecniche od in grotta senza aver ricevuto uno specifico addestramento.
3. Usare un'attrezzatura completa, ben tenuta, affidabile e di cui sono pratico, controllarne l'efficienza e lo stato prima di ogni immersione. Quando mi immergo con l'autorespiratore, devo avere uno strumento per controllare l'assetto – dotato di sistema di gonfiaggio a bassa pressione, un manometro subacqueo, una fonte d'aria alternativa ed uno strumento per la pianificazione/controllo dell'immersione (computer subacqueo, RDP/tabelle d'immersione – quale sia quello che sono stato addestrato ad utilizzare). Negherò l'uso della mia attrezzatura a subacquei non certificati.
4. Ascoltare attentamente le istruzioni e le indicazioni per l'immersione e seguire i consigli di eventuali responsabili ad attività subacquee che sono da loro condotte. Riconoscere che è raccomandato ulteriore addestramento per poter partecipare ad immersioni di specialità, in altre aree geografiche, e dopo un periodo di inattività superiore a sei mesi.
5. Usare il Sistema di coppia in ogni immersione. Pianificare le immersioni nei dettagli, compresi comunicazioni, modalità per ritrovarsi in caso di separazione, comportamento di emergenza, insieme al proprio compagno d'immersione.
6. Essere abile nella pianificazione dell'immersione (usando un computer subacqueo o tabelle d'immersione). Fare tutte le immersioni evitando la decompressione e considerare sempre un buon margine di sicurezza. Avere un mezzo per controllare visivamente sott'acqua tempo e profondità. Limitare la profondità massima al proprio livello di preparazione ed esperienza. Risalire in ogni caso ad una velocità di non più di 18 metri al minuto. Essere un subacqueo SAFE (Slowly Ascend From Every dive /risali lentamente da ogni immersione). Effettuare sempre, cautelativamente, una sosta di sicurezza a 5 metri per 3 minuti o più.
7. Avere il giusto assetto. Regolare i pesi in superficie, in modo da avere un assetto neutro senza aria nel GAV. Mantenere un assetto neutro durante tutta l'immersione. Essere galleggianti per il nuoto e il riposo di superficie. Tenere i piombi liberi, in modo da poterli con facilità sganciare e stabilire in caso di stress in immersione. Portare almeno un mezzo di segnalazione da superficie (come un tubo da segnalazione, un fischietto, uno specchietto).
8. Respirare in modo corretto durante l'immersione. Non trattenere il respiro e non fare pause nel respirare aria compressa ed evitare l'iperventilazione nelle immersioni in apnea. Evitare di sopraffaticarsi in e sott'acqua ed immergersi secondo le proprie possibilità.
9. Usare una barca, un galleggiante o un altro sistema d'appoggio ogni qualvolta sia possibile.
10. Conoscere e rispettare le locali leggi e regolamentazioni per l'immersione, comprese quelle per la pesca, gli sports ed i locali segnali d'immersione.

Ho letto le sopracitate norme e mi è stato risposto esaurientemente ad ogni mia domanda. Comprendo l'importanza e lo scopo di queste norme stabilite. Riconosco che esse sono necessarie alla mia sicurezza ed al mio benessere e che la mancata attuazione può mettermi in pericolo durante l'immersione.

\_\_\_\_\_  
Firma del partecipante

\_\_\_\_\_  
Data (giorno/mese/anno)

\_\_\_\_\_  
Firma del genitore o tutore (se necessario)

\_\_\_\_\_  
Data (giorno/mese/anno)



Informativa sui Rischi e Responsabilità e Relativa Accettazione /  
Informativa sulle Attività Commerciali e Relativa Accettazione

## FORMAZIONE GENERICA

(EU Version)

Si prega di leggere attentamente e compilare gli spazi lasciati in bianco prima di sottoscrivere

### Informativa sulle Attività Commerciali e Relativa Accettazione

Comprendo e accetto che i Membri PADI (Membri), inclusi il/la ASD GIOIADIVE e/o qualsiasi Istruttore o Divemaster PADI implicato nel programma cui sto partecipando, sono autorizzati ad utilizzare i diversi Marchi PADI e a condurre l'addestramento PADI, ma non sono agenti, impiegati o concessionari di PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc., o di società, filiali o aziende loro affiliate ("PADI"). Inoltre, comprendo che le attività commerciali dei Membri sono indipendenti, pertanto non di proprietà o gestite da PADI; ed ancora, comprendo che pur stabilendo gli standard dei programmi di addestramento subacqueo, PADI non è in alcun modo responsabile delle attività commerciali dei Membri, della loro conduzione giornaliera dei programmi PADI, della supervisione dei subacquei da parte dei Membri e del loro Staff associato, né ha alcun diritto di controllare tutto ciò.

### Informativa sui Rischi e Responsabilità e Relativa Accettazione

La presente costituisce una dichiarazione volta a fornire informazioni sui rischi dell'immersione in apnea (skin diving) e dell'immersione con autorespiratore (scuba diving). La presente dichiarazione inoltre enuncia le ipotesi in cui i rischi connessi alla attività di immersione sono da ritenersi a Suo esclusivo carico.

La sottoscrizione di tale documento è richiesta a riprova del fatto che lo stesso è stato a Lei consegnato e da Lei compreso. E' pertanto fondamentale che Lei legga attentamente il contenuto di tale dichiarazione prima di sottoscriverla. In caso di dubbi circa il contenuto della presente dichiarazione, La invitiamo a discuterne direttamente con il Suo istruttore. Nel caso di minorenni il presente modulo dovrà essere sottoscritto da un genitore ovvero da un tutore.

#### Attenzione

L'immersione in apnea (skin diving) e quella con autorespiratore (scuba diving) presentano rischi intrinseci che possono causare gravi lesioni o morte.

L'immersione con aria compressa può comportare a titolo esemplificativo i seguenti rischi: possono insorgere malattia da decompressione, embolia o altre complicazioni che possono richiedere cure in camera iperbarica. Le immersioni al largo, necessarie per la preparazione e l'ottenimento dell'attestato, potranno essere condotte in un luogo lontano, sia per tempo che per distanza, da una camera iperbarica. L'immersione in apnea e con autorespiratore sono attività fisicamente faticose e il presente programma di immersioni implica un grande sforzo fisico. E' pertanto necessario fornire reale e veritiere informazioni sul proprio quadro medico ai professionisti/istruttori nonché alla struttura che offre tale programma.

### Accettazione del Rischio

Io sottoscritto comprendo ed accetto che né gli istruttori che gestiscono questo programma, \_\_\_\_\_, né la struttura presso cui questo programma viene gestito ASD GIOIADIVE, né PADI EMEA Ltd., né PADI Americas Inc. né le loro società affiliate o controllate, né alcuno dei loro rispettivi dipendenti, funzionari, agenti o cessionari, possano in alcun modo essere ritenuti responsabili per l'eventuale morte, lesioni o altre perdite da me subite, che siano conseguenza della mia condotta ovvero per altri problemi derivanti da eventi o circostanze dovuti a mia negligenza e/o colpa.

In assenza di negligenza e/o colpa o qualsivoglia altra violazione del dovere di diligenza da parte degli istruttori che gestiscono questo programma, \_\_\_\_\_, nonché della struttura presso cui tale programma è gestito ASD GIOIADIVE, di PADI EMEA Ltd., di PADI Americas, Inc. e di parti tutti i soggetti sopra indicati comprendo e accetto che tutti i rischi connessi a tale programma sono a mio esclusivo carico.

DICHIARO DI AVERE RICEVUTO QUESTA INFORMATIVA SUI RISCHI E RESPONSABILITÀ E RELATIVA ACCETTAZIONE E INFORMATIVA SULLE ATTIVITÀ COMMERCIALI E RELATIVA ACCETTAZIONE E, PRIMA DI APPORRE LA MIA FIRMA, DICHIARO DI AVER LETTO TUTTI I TERMINI DI DETTE DICHIARAZIONI.

Nome del Partecipante (in stampatello, per favore)

Firma del Partecipante

Data (Giorno/mese/anno)

Firma del Genitore/Tutore (ove applicabile)

Data (Giorno/mese/anno)