

NUOTO CON OSTACOLI – 200m, 100m, e 50m

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.7 *Nuoto con ostacoli*, si precisa che, in vasca da 25m, i concorrenti devono emergere dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo, dopo essere passati sotto ogni ostacolo prima della virata, e dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.

TRASPORTO MANICHINO (50m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.8 *Trasporto manichino*, si precisa che, in vasca da 25m, non è richiesto toccare la parete di virata prima di recuperare il manichino.

PERCORSO MISTO (100m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.9 *Percorso misto*, si precisa che, in vasca da 25m, in occasione della virata durante il trasporto (75m):

- i concorrenti non saranno valutati per il trasporto del manichino durante la virata e nei 5 metri successivi, misurati dalla testata di virata. Comunque, i concorrenti devono mantenere almeno una mano in contatto con il manichino durante tutta la gara;
- dopo la virata, prima del limite di 5 metri dalla testata di virata, i concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua mentre tengono il manichino con almeno una mano. Oltre tale limite, i concorrenti non possono nuotare in immersione e devono rimanere in superficie con il manichino per la rimanente parte del trasporto.

TRASPORTO MANICHINO CON PINNE (100m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.10 *Trasporto manichino con pinne*, si precisa che, in vasca da 25m, in occasione della virata durante il trasporto (75m):

- i concorrenti non saranno valutati per il trasporto del manichino durante la virata e nei 10 metri successivi, misurati dalla testata di virata. Comunque, i concorrenti devono mantenere almeno una mano in contatto con il manichino durante tutta la gara;
- dopo la virata, prima del limite di 10 metri dalla testata di virata, i concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua mentre tengono il manichino con almeno una mano. Oltre tale limite, i concorrenti non possono nuotare in immersione e devono rimanere in superficie con il manichino per la rimanente parte del trasporto.

TRASPORTO MANICHINO CON PINNE ESORDIENTI A (50m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.10.A *Trasporto manichino con pinne Esordienti A*, si precisa che, in vasca da 25m, non è richiesto toccare la parete di virata prima di recuperare il manichino.

TRAINO MANICHINO CON PINNE (100m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.11 *Traino manichino con pinne*, si precisa che, in vasca da 25m, in occasione della virata durante il traino (75m):

- i concorrenti non saranno squalificati se la sagola del torpedo non sarà completamente tesa dopo che il concorrente ha toccato la testata di virata;
- dopo la virata, la sagola deve essere completamente tesa il prima possibile e comunque prima che la sommità del capo del manichino supero la linea dei 10m dalla parete di virata;
- dopo la virata, prima del limite di 10 metri dalla testata di virata, i concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua mentre tengono il manichino con almeno una mano. Oltre tale limite, i concorrenti non possono nuotare in immersione e devono rimanere in superficie con il manichino per la rimanente parte del trasporto.
- durante la fase di virata, il manichino deve rimanere correttamente assicurato al torpedo, con il viso sopra la superficie dell'acqua (Regolamento Tecnico 3.3.3.d, 3.3.3.f, 3.3.3.g, 3.3.3.h).

SUPER LIFESAVER (200m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.12 *Super Lifesaver*, si precisa che, in vasca da 25m:

- non è richiesto toccare la parete di virata prima di recuperare il manichino per il trasporto;
- in occasione della virata durante la fase di traino del manichino, valgono le stesse regole previste per il Traino manichino con pinne sopra esposte;
- al fine di non interferire con la partenza e con il recupero delle pinne posizionate sul bordo vasca, prima della partenza l'assistente al manichino può posizionare il manichino per il traino sulla parte laterale della corsia, all'interno della corsia assegnata. In questa fase, non è richiesto che il manichino sia posizionato verticalmente e con la faccia rivolta verso la parete, nella sua naturale posizione di galleggiamento. Terminata la vestizione delle pinne e del torpedo di salvataggio da parte del concorrente, l'assistente al manichino provvederà immediatamente a posizionare il manichino per il traino nella posizione corretta (Regolamento Tecnico 3.12.2.d);
- non saranno ammessi reclami per interferenze dell'assistente al manichino nei confronti del proprio concorrente durante le fasi di partenza, recupero e vestizione di pinne e torpedo di salvataggio, e posizionamento del manichino.

STAFFETTA MANICHINO (4x25m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.14 *Staffetta manichino*, si precisa che, in vasca da 25m,

- nei cambi tra primo e secondo frazionista e tra terzo e quarto frazionista si applicano le stesse regole del cambio tra secondo e terzo frazionista (cambio alla testata di virata);

- il terzo ed il quarto frazionista attendono in acqua la propria frazione, rimanendo nella loro corsia all'interno della loro zona di cambio chiaramente lontani dall'azione dei frazionisti che li precedono.

STAFFETTA OSTACOLI (4x50m)

- Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.15 *Staffetta ostacoli*, si precisa che, in vasca da 25m, ogni frazionista deve emergere dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo, dopo essere passati sotto ogni ostacolo prima della virata, e dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.

STAFFETTA MISTA (4x50m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.16 *Staffetta mista*, si precisa che, in vasca da 25m, in occasione della virata durante la quarta frazione:

- i concorrenti non saranno squalificati se la sagola del torpedo non sarà completamente tesa dopo che il quarto frazionista ha toccato la testata di virata;
- dopo la virata, la sagola del torpedo deve essere completamente tesa quando la sommità della testa della vittima passa la linea di 10m dalla parete di virata;
- durante la virata, la vittima può spingersi dalla testata di virata;
- per ragioni di sicurezza, la vittima può staccare una mano dal torpedo di salvataggio in prossimità della testata di virata, senza tuttavia ottenere un indebito vantaggio.

STAFFETTA POOL LIFESAVER (4x50m)

Ad integrazione del Regolamento Tecnico, 3.17 *Staffetta Pool lifesaver*, si precisa che, in vasca da 25m:

- il terzo ed il quarto frazionista non saranno valutati per il trasporto del manichino durante la virata e, rispettivamente, nei 5/10 metri successivi, misurati dalla testata di virata. Comunque, i concorrenti devono mantenere almeno una mano in contatto con il manichino durante tutta la gara;
- dopo la virata, prima del limite di 5/10 metri dalla testata di virata, i concorrenti devono rompere la superficie dell'acqua mentre tengono il manichino con almeno una mano. Oltre tale limite, i concorrenti non possono nuotare in immersione e devono rimanere in superficie con il manichino per la rimanente parte del trasporto.