

I Quaderni di G e M

Mi presento: Zia Marija



ApS Giulia e Matteo
www.giuliaematteo.com



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

“GIULIA E MATTEO” ETS

Sede Legale Lissone, Via G. Verdi, n. 46

Tel. 3347361.44

www.giuliaematteo.org

Mi presento: Zia Marija



Quattro chiacchiere sull'uso della cannabis

*Sono disponibile ovunque
Mi usano in tanti
Sono economica
Sono rilassante
Sono leggera
Sono innocua*





Neppure la pandemia ha fermato il commercio della marijuana che ha dimostrato di sapersi adattare alle restrizioni imposte dai lockdown, rimpiazzando vendite e acquisti diretti con quelli online.

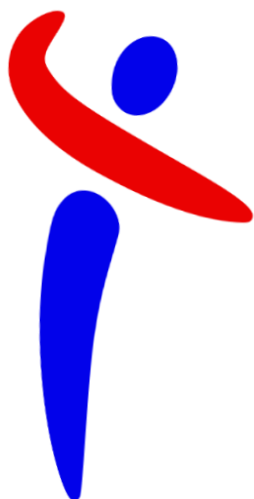
Tre quarti degli adolescenti conosce un posto in cui rifornirsi... molti, addirittura, dicono di trovarla in casa propria, in casa di amici, in discoteca, a scuola e in internet¹.



...quindi zia Marija hai ragione!



In Europa circa il 30% delle persone tra i 14 e i 64 anni hanno fatto uso di droghe (83 milioni).



Delle varie droghe la marijuana è quella più utilizzata (47,6 milioni di maschi e 30,9 milioni di femmine)².

Dalle ultime stime il numero di utilizzatori di marijuana in Italia è 5,9 milioni.³

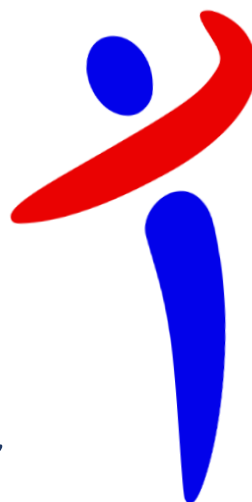
...quindi zia Marija hai ragione!



Sono economica

In effetti il costo di una dose è veramente basso o ...addirittura nullo!

Da interviste effettuate risulta che il 37% non ha speso denaro, il 21% al massimo 10 euro, il 28% somme superiori a 30 euro⁴ ...e la pensa così il 77% di coloro che ne hanno fatto uso recentemente.

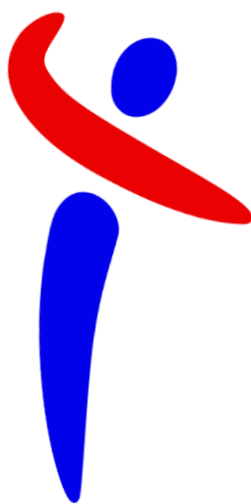


...quindi zia Marija hai ragione!

Sono rilassante

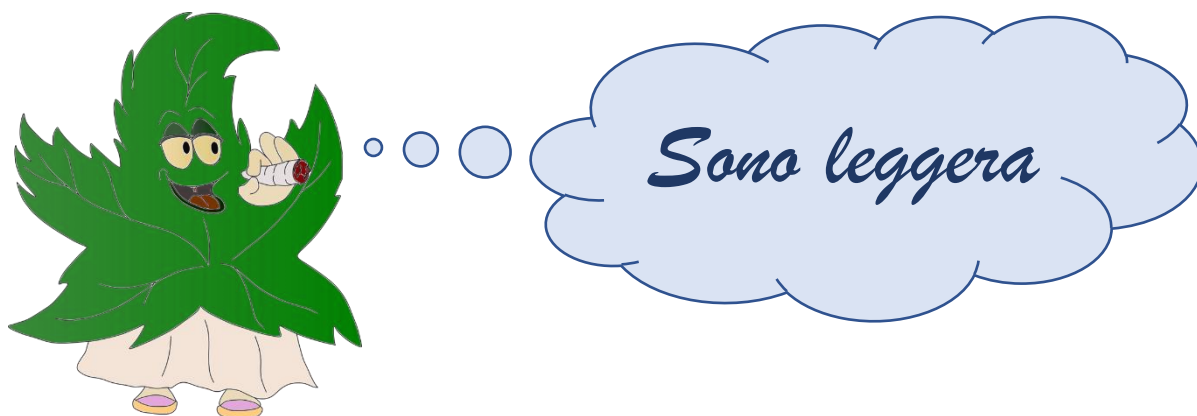


L'effetto rilassante ed antidolorifico della Zia Marija è reale, dato che le principali sostanze contenute nella marijuana interagiscono con il sistema cerebrale di regolazione di dolore, appetito, umore e memoria.



In condizioni fisiologiche, per regolare queste funzioni, il nostro organismo produce sostanze molto simili —gli endocannabinoidi— a quelle presenti nel vegetale.

...quindi zia Marija hai ragione!



La distinzione tra droghe pesanti e droghe leggere non è scientifica: è entrata nell'uso corrente, ma non è codificata da nessun documento ufficiale.

Anche la marijuana, come tutte le altre sostanze di abuso (cocaina, eroina, anfetamine, nicotina) fanno rilasciare al cervello la dopamina che è la sostanza che determina sia il "premio", che la dipendenza!

Cioè non c'è un reale motivo per ritenere la marijuana leggera.

...quindi, cara zia Marija, hai torto marcio!





Il nostro cervello è in continuo mutamento (plasticità neuronale)⁵: la Cannabis influenza tali modificazioni.

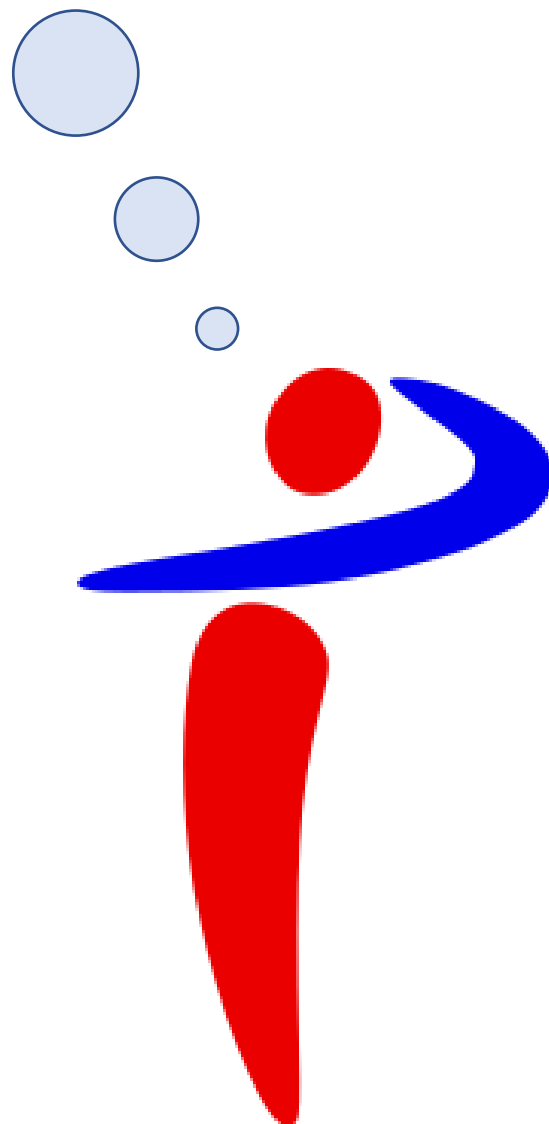
Questo effetto è pericoloso in tutti gli stadi della vita umana; nella adolescenza (fino ad oltre 20 anni) i danni spesso sono drammatici perché i “collegamenti” tra i neuroni sono ancora in formazione (per non parlare degli effetti disastrosi della cannabis assunta durante la gestazione...)



Inoltre, sembra ormai accertato che l'uso di cannabis favorisce il manifestarsi della schizofrenia⁶

...quindi, cara zia Marija, hai torto marcio!

*Quindi tutti i "vantaggi"
descritti da Zia Marija in
realtà aggravano la situazione
dando una falsa impressione
di sicurezza e normalità*





1 *“I QUADERNI DI SCIENZA E VITA” - Quaderno 22: Cannabis pro e contro. Pag.11 e successive con relativo rimando a: Osservatorio europeo delle droghe e delle tossicodipendenze (EMCDDA), Relazione europea sulla droga. Tendenze e sviluppi, giugno 2021*

2 *“I QUADERNI DI SCIENZA E VITA” - Quaderno 22: Cannabis pro e contro. Pag.22*

3 *Dipartimento per le politiche antidroga – Presidenza del Consiglio dei ministri, Relazione annuale al Parlamento sul fenomeno delle tossicodipendenze (Anno 2021) – Giugno 2021*

4 *ivi*

5 *Pubblicazioni di “Giulia e Matteo” – Appunti di un viaggio al termine della mente – Capitolo 8.1 – pag.103*

6 *“I QUADERNI DI SCIENZA E VITA” - Quaderno 22: Effetti sull’organismo umano dell’assunzione di cannabis. Pag.35-36*

Note:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Altre pubblicazioni dell'Associazione Giulia e Matteo






Appunti di un viaggio ai confini della mente





<http://www.giuliaematteo.org/2023-0306-appunti-di-un-viaggio-ai-confini-della-mente>

Guida pratica per le famiglie di persone con disturbi mentali

<http://www.giuliaematteo.org/2018-1227-guida-alle-famiglie>

I Quaderni di Giulia e Matteo

		1 – Mi presento: Zia Marija
		2 – Psicologo, Psichiatra, Psicoterapeuta?
		3 – Hikikomori
		.
		.

-  GIOVANI
-  FAMIGLIE
-  OPERATORI
-  APPROFONDIMENTI

Per vedere l'elenco
aggiornato dei quaderni
pubblicati utilizzare il
QRCode qui accanto.



APS Giulia e Matteo ETS
Sede Legale Via G.Verdi, 46
20851 Lissone
www.giuliaematteo.org