



# SIBLINGS

**Corso Facilitatori A.M.A.**

**Associazione di Promozione Sociale Giulia e Matteo ETS**


**Incontro del giorno 20.10.2022**

**Relatrici: Dott.ssa Silvia Bignamini – Avv. Simona Monguzzi – Sig.ra Annalisa Miglietta**

# SIGNIFICATO DEL TERMINE E UTILIZZO NEL LINGUAGGIO CORRENTE

- Sibling è un termine anglosassone che sta ad indicare il fratello e/o la sorella. Da tempo si è consolidato l'utilizzo del sostantivo inglese sibling per definire i fratelli indipendentemente dal loro sesso
- In campo medico il sostantivo assume un'accezione più specifica: viene infatti utilizzato per distinguere gli individui con sviluppo tipico dai loro fratelli con disabilità e patologie gravi o croniche.





Quando la relazione fraterna è con una persona con disabilità, cosa cambia? Cosa vuol dire essere fratelli /sorelle di disabile? Quali sono le emozioni, le problematichità e i meccanismi di adattamento in questo tipo di relazione?

- Come già specificato nella prima slide, siblings è un termine mutuato dalla lingua inglese, che da circa 30 anni viene utilizzato per indicare i fratelli e le sorelle di persone con disabilità.
- Condividere un percorso di crescita e la famiglia da siblings non è certamente semplice, rendendo a volte complicate le relazioni tra sibling e fratello / sorella vulnerabile, in relazione alle diverse fasi di crescita.
- La ricerca su quanto possa significare crescere con un fratello / sorella disabile, prese spunto inizialmente dalla considerazione che la presenza di un bambino disabile all'interno di una fratria avesse un effetto negativo sullo sviluppo degli altri membri.
- Solo diversi anni dopo, l'individuo con disabilità iniziò ad essere considerato come "persona" e come membro della famiglia e non più come semplice "fattore in grado di", generando così nuovi interrogativi circa il suo vissuto psicologico, quello dei genitori e successivamente, dei fratelli. Probabilmente una delle ragioni per cui l'interesse scientifico per sta nel fatto che a seguito dell'allungamento delle speranze di vita delle persone con disabilità, i loro fratelli hanno cominciato ad essere visti come "futuri caregivers" e quindi come "nuovi fornitori di cura", una volta scomparse le figure genitoriali.





# Il sibling adulto



- Tralasciando l'aspetto psicologico dei siblings nell'infanzia, nella pre – adolescenza e nell'adolescenza, ciò che maggiormente interessa in questa sede è il ruolo del sibling adulto.
- In età adulta, la relazione fraterna rappresenta ormai un punto fermo, una fonte di supporto e sicurezza per il fratello più fragile; parallelamente iniziano a farsi consistenti le preoccupazioni e gli interrogativi circa il futuro di quest'ultimo nel momento in cui i genitori non potranno più occuparsene. Ne consegue il desiderio del sibling di fare qualcosa che garantisca al proprio fratello una vita di qualità, cercando allo stesso tempo, di non stravolgere completamente la propria.
- Il sibling adulto è colui che si deve occupare del Dopo di Noi, che tanto preoccupa e angoschia i genitori, quel momento in cui ne prenderanno il testimone per curarsi del fratello.



# TESTIMONIANZE



- Ognuno di noi ha il proprio vissuto come sibling e, molte volte, nelle telefonate che l'Associazione riceve o nelle condivisioni e negli scambi all'interno dei gruppi di auto – mutuo – aiuto, non è infrequente trovarsi «nei panni dell'altro». Perché i sentimenti, positivi o negativi che essi siano, ci accomunano, perché l'amore, la rabbia, la delusione e lo sconforto del «proprio a me doveva capitare» è sempre dietro l'angolo. Dare una testimonianza non è semplice, soprattutto davanti ad un pubblico.
- Nei momenti di scoramento, quando ci si sente soli e abbandonati a sé stessi, è importante avere dei punti e delle figure di riferimento che aiutino a comprendere che le difficoltà, nonostante tutto, si possono superare, che c'è sempre qualcuno in grado di dare un consiglio, una mano. La gestione di un fratello / sorella fragile non è semplice, sono tanti gli aspetti da considerare e le variabili in gioco sono parecchie, tuttavia una adeguata informazione può rendere il compito non più semplice ma più lineare.
- Interessante è il filmato Attraverso Te (link <https://youtu.be/HG4LbyNXLUs>), un docu- film realizzato con testimonianze di fratelli e sorelle con persone con disabilità.

