



SIBLINGS

Corso Facilitatori A.M.A.

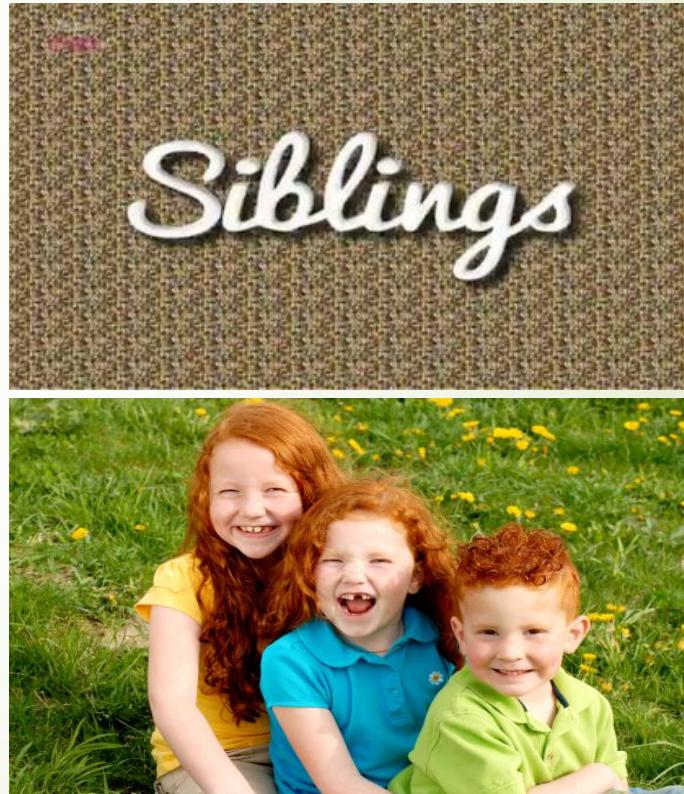
Associazione di Promozione Sociale Giulia e Matteo ETS

Incontro del giorno 20.10.2022

Relatrici: Dott.ssa Silvia Bignamini – Avv. Simona Monguzzi – Sig.ra Annalisa Miglietta

SIGNIFICATO DEL TERMINE E UTILIZZO NEL LINGUAGGIO CORRENTE

- ▶ **Sibling** è un termine anglosassone che sta ad indicare il fratello e/o la sorella. Da tempo si è consolidato l'utilizzo del sostantivo inglese *sibling* per definire i fratelli indipendentemente dal loro sesso
- ▶ In campo medico il sostantivo assume un'accezione più specifica: viene infatti utilizzato per distinguere gli individui con sviluppo tipico dai loro fratelli con disabilità e patologie gravi o croniche.





Quando la relazione fraterna è con una persona con disabilità, cosa cambia? Cosa vuol dire essere fratelli /sorelle di disabile? Quali sono le emozioni, le problematicità e i meccanismi di adattamento in questo tipo di relazione?

- ▶ Come già specificato nella prima slide, *siblings* è un termine mutuato dalla lingua inglese, che da circa 30 anni viene utilizzato per indicare i fratelli e le sorelle di persone con disabilità.
- ▶ Condividere un percorso di crescita e la famiglia da *siblings* non è certamente semplice, rendendo a volte complicate le relazioni tra *sibling* e fratello / sorella vulnerabile, in relazione alle diverse fasi di crescita.
- ▶ La ricerca su quanto possa significare crescere con un fratello / sorella disabile, prese spunto inizialmente dalla considerazione che la presenza di un bambino disabile all'interno di una fratria avesse un effetto negativo sullo sviluppo degli altri membri.
- ▶ Solo diversi anni dopo, l'individuo con disabilità iniziò ad essere considerato come “persona” e come membro della famiglia e non più come semplice “fattore in grado di”, generando così nuovi interrogativi circa il suo vissuto psicologico, quello dei genitori e successivamente, dei fratelli. Probabilmente una delle ragioni per cui l'interesse scientifico per sta nel fatto che a seguito dell'allungamento delle speranze di vita delle persone con disabilità, i loro fratelli hanno cominciato ad essere visti come “futuri caregivers” e quindi come “nuovi fornitori di cura”, una volta scomparse le figure genitoriali.



Il sibling adulto



- ▶ Tralasciando l'aspetto psicologico dei *siblings* nell'infanzia, nella pre-adolescenza e nell'adolescenza, ciò che maggiormente interessa in questa sede è il ruolo del *sibling* adulto.
- ▶ In età adulta, la relazione fraterna rappresenta ormai un punto fermo, una fonte di supporto e sicurezza per il fratello più fragile; parallelamente iniziano a farsi consistenti le preoccupazioni e gli interrogativi circa il futuro di quest'ultimo nel momento in cui i genitori non potranno più occuparsene. Ne consegue il desiderio del *sibling* di fare qualcosa che garantisca al proprio fratello una vita di qualità, cercando allo stesso tempo, di non stravolgere completamente la propria.
- ▶ Il *sibling* adulto è colui che si deve occupare del Dopo di Noi, che tanto preoccupa e angoscia i genitori, quel momento in cui ne prenderanno il testimone per curarsi del fratello.



TESTIMONIANZE



- ▶ Ognuno di noi ha il proprio vissuto come sibling e, molte volte, nelle telefonate che l'Associazione riceve o nelle condivisioni e negli scambi all'interno dei gruppi di auto – mutuo – aiuto, non è infrequente trovarsi «nei panni dell'altro». Perché i sentimenti, positivi o negativi che essi siano, ci accomunano, perché l'amore, la rabbia, la delusione e lo sconforto del «proprio a me doveva capitare» è sempre dietro l'angolo. Dare una testimonianza non è semplice, soprattutto davanti ad un pubblico.
- ▶ Nei momenti di scoramento, quando ci si sente soli e abbandonati a sé stessi, è importante avere dei punti e delle figure di riferimento che aiutino a comprendere che le difficoltà, nonostante tutto, si possono superare, che c'è sempre qualcuno in grado di dare un consiglio, una mano. La gestione di un fratello / sorella fragile non è semplice, sono tanti gli aspetti da considerare e le variabili in gioco sono parecchie, tuttavia una adeguata informazione può rendere il compito non più semplice ma più lineare.
- ▶ Interessante è il filmato Attraverso Te (link <https://youtu.be/HG4LbyNXLUs>), un docu- film realizzato con testimonianze di fratelli e sorelle con persone con disabilità.

