



Menù Primavera- Estate

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
Mercoledì	Pasta alla sanremese (1) (7)(8)	Riso al pomodoro (7)(9)	Riso alla parmigiana (7)(9)	Pasta alla bolognese (1) (7)
Pranzo	Uova sode (3)	Cotoletta di pollo (1)(3)	Formaggio asiago (7)	Insalata mista con verdure fresche di stagione e pomodori
Pomeriggio	Fagiolini al tegame	Spinaci (7)	Insalata mista con verdure fresche di stagione	
Mercoledì	Crackers (1)	Latte e biscotti secchi (1)(7)(8)(9)	Yogurt alla frutta (7)	Latte e biscotti secchi (1) (7)(8)(9)
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro (1) (7)	Tortellini ricotta e spinaci (7) (1)	Pasta al pomodoro (1) (7)	Pasta alla sanremese (1)(7) (8)
Pomeriggio	Arrosti di tacchino al forno (1)	Piselli	Petto di pollo alla piastra	Fillette di merluzzo alla pizzalola (4)
Mercoledì	Insalata mista	Carote cotte	Pomodori	Spinaci
Mercoledì	Yogurt alla frutta (7)	Yogurt alla frutta (7)	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta e fagioli	Lasagne al forno alla Ligure (1)(7)(8)	Vellutata di verdure con crostini (1) (7) (9)	Pasta al pomodoro e basilico (7)(1)
Pomeriggio	Spinaci con parmigiano (7)	Fagiolini al tegame	Crochette di merluzzo (1) (3) (4)	Hamburger di tacchino
Mercoledì	Carote crude	Insalata mista con verdure fresche di stagione	Fagiolini al vapore	Fagiolini al tegame
Mercoledì	Latte e biscotti secchi (1)(7)(8)(9)	Bruschetta all'olio (1)	Crackers (1)	Budino (7)(9)
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Farro alla parmigiana (7)(9)(1)	Crema di zucchine con riso/pastina (1)(7) (9)	Farro con zucchine (1) (9)(7)	Riso con verdure di stagione (7)(9)
Pomeriggio	Merluzzo panato (1)(3) (4)	Prosciutto cotto al naturale	Frittata (3)(7)	Uova sode (3)
Mercoledì	Zucchine trifolate	Patate al forno	Zucchine trifolate	Carote cotte
Mercoledì	Pane e marmellata (1) (3)(7)	Pane e marmellata (1) (3)(7)	Latte e biscotti secchi (1)(7)(8)(9)	Pane e marmellata (1)(3) (7)
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta all'ortolana (1) (7)	Mezza penne all'olio d'oliva e parmigiano (1) (7)	Seppioline in umido con piselli patate (4)	Pizza margherita (7)(1)
Pomeriggio	Formaggio fresco stracchino (7)	Fillette di merluzzo al limone (4)		Insalata mista con verdure fresche di stagione e fagiolini
Mercoledì	Pomodori	Zucchine trifolate	Caponata di verdure	
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	Bruschetta all'olio (1)	Pane e marmellata (1) (3)(7)	Frutta fresca di stagione

Il pranzo viene completato con una porzione di pane integrale

Come previsto dal Regolamento UE 1169/2011 in grassetto sono evidenziati gli alimenti contenenti allergeni, di seguito elencati:

- Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) e prodotti derivati (celiaci) 1)
- Crostacei e relativi prodotti 2)
- Uova e relativi prodotti 3)
- Pesce e relativi prodotti 4)
- Arachidi e relativi prodotti 5)
- Sola e relativi prodotti 6)
- Latte e relativi prodotti (incluso lattosio) 7)
- Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, pistacchi e relativi prodotti 8)
- Sedano e relativi prodotti 9)
- Senape e relativi prodotti 10)
- Semi di sesamo e relativi prodotti 11)
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/litro riportati come SO2 12)
- Lupini e relativi prodotti 13)
- Molluschi e relativi prodotti 14)

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 22.0022
del 06/12/2021)

Le verdure di stagione variano di volta in volta a seconda delle reperibilità e della fantasia della cuoca (ad esempio una volta avremo il risotto al radicchio, un'altra quello alle zucchine e così via). La stessa cosa per le verdure in insalata.
Tutte le mattine arriva il pane fresco dal panificio locale