

# 2025



**GRATIS CORSO 50 CREDITI ECM**

## SINDROME DA BURNOUT: LA TORTURA AL LAVORO



### STRUTTURA

Il corso è destinato a tutte le professioni sanitarie e sarà erogato in modalità Ebook suddiviso in 18 capitoli e scaricabile in pdf

### CONTENUTI

- Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
- Mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
- Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione per datori di lavoro e dipendenti.
- Tecniche pratiche per gestire il burnout, il rientro al lavoro e l'accesso a risorse disponibili in Italia.
- Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout.
- Stimolo alla riflessione personale.
- Esercitazioni pratiche di introspezione guidata.

### DOCENTI

Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti

Per richiedere i codici di accesso è necessario indicare:

- nome e cognome
- codice fiscale
- professione
- Ente o Azienda presso cui si lavora

**SCOPRI TUTTI I DETTAGLI SUL PERCORSO FORMATIVO E  
RICHIEDI I CODICI DI ACCESSO SUL NOSTRO SITO INTERNET**

<https://www.cislfpbellunotreviso.it/formazione1/ecm-gratis>

**OPPURE CONTATTACI:**

