

# 2025



## **GRATIS CORSO 50 CREDITI ECM** **SINDROME DA BURNOUT:** **LA TORTURA AL LAVORO**



### **STRUTTURA**

Il corso è destinato a tutte le professioni sanitarie e sarà erogato in modalità Ebook suddiviso in 18 capitoli e scaricabile in pdf

### **CONTENUTI**

- Definizione del burnout, cause, segnali e conseguenze.
- Mobbing, burnout genitoriale, caregiverburden.
- Dinamiche lavorative e strategie di prevenzione e gestione per datori di lavoro e dipendenti.
- Tecniche pratiche per gestire il burnout, il rientro al lavoro
- e l'accesso a risorse disponibili in Italia.
- Esplorazione delle implicazioni soggettive del burnout.
- Stimolo alla riflessione personale.
- Esercitazioni pratiche di introspezione guidata.

### **DOCENTI**

**Dott.ssa Ilenia Fabbri, Dott. Omar Battisti**

Per richiedere i codici di accesso è necessario indicare:

- nome e cognome
- codice fiscale
- professione
- Ente o Azienda presso cui si lavora

**SCOPRI TUTTI I DETTAGLI SUL PERCORSO FORMATIVO E  
RICHIEDI I CODICI DI ACCESSO SUL NOSTRO SITO INTERNET**

<https://www.cislfpbellunotrevise.it/formazione1/ecm-gratis>



**OPPURE CONTATTACI:**

**CISL FP Belluno Treviso** [fp.belluno.trevise@cisl.it](mailto:fp.belluno.trevise@cisl.it) **0422 585811**