



ANDAF ETS

Provider ECM Sicilia n. 407

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

CORSO DI AGGIORNAMENTO

Burnout nelle professioni sanitarie



Il corso si propone di sensibilizzare gli operatori sanitari sul burnout, fornendo strumenti pratici per riconoscere, prevenire e affrontare questa condizione nelle professioni a contatto con sofferenza, malattia grave e morte. Verranno esplorati gli effetti dello stress lavoro-correlato, spesso legato a situazioni emotivamente intense, e le strategie per promuovere il benessere psico-fisico degli operatori.

Il burnout, particolarmente comune nelle professioni socio-sanitarie, si manifesta con esaurimento fisico e mentale, identificazione eccessiva con i pazienti e difficoltà a gestire emozioni proprie e altrui. È cruciale imparare a riconoscere i propri limiti per evitare il cronicizzarsi del disagio.

Il corso affronterà anche la prevenzione, proponendo tecniche di auto-cura per gli operatori, l'importanza di un distacco emotivo sano e il ruolo di un ambiente di lavoro supportivo. Si discuterà di come riconoscere e affrontare le emozioni difficili, per rafforzare il Sé professionale e migliorare la qualità dell'assistenza.

Relatori

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

Dott. Bosco Riccardo

Calendario

Il Corso si svolgerà:

Lunedì 31 Marzo 2025

In un'unica giornata - dalle 08:00 alle 14:30

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il
24 Marzo 2025, contattando la Segreteria ECM
al numero: 095 31 77 77

Destinatari ECM

L'incontro è rivolto a:

Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.

Sede del corso

ANDAF ETS

Via F. Battiato, 38 – Catania

Obiettivo Formativo di Interesse Nazionale:

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (12)

Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di burnout
2. Acquisizione competenze di processo in tema di cura e autocura
3. Acquisizione competenze di sistema in tema di gestione del distress

Programma

- | | |
|-------|--|
| 08:00 | Il burnout.
<i>Dott.ssa Nicotra M. Gabriella</i> |
| 10:00 | Gruppo di lavoro: le diverse figure professionali a confronto.
<i>Dott.ssa Nicotra M. Gabriella – Dott. Bosco Riccardo</i> |
| 11:15 | Gruppo di lavoro: il punto di vista di medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, oss.
<i>Dott.ssa Nicotra M. Gabriella – Dott. Bosco Riccardo</i> |
| 13:30 | Post test e questionario di soddisfazione |

6,9 CREDITI ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE EURO € 30,00

Lunedì 31 Marzo 2025

INFO: ANDAF ETS - Via F. Battiato, 38 - CATANIA · Tel. 095 317777 · www.andafonlus.it ·

E-mail: formazione@andafonlus.it ·  WhatsApp: +39 392 95 09 951 · Ci trovi anche su [facebook](#) 