



SEZIONE CAI MOLTRASIO - programma 2026

Per stare insieme e vivere la montagna, passo dopo passo

Presentazione delle attività previste dalla Sezione CAI MOLTRASIO nel 2026

Carissimi Associati,

anche quest'anno il Consiglio Direttivo ha elaborato il programma dell'attività escursionistica che inizierà nel prossimo mese di marzo per concludersi in autunno.

Valutando il grado di partecipazione alle gite negli anni precedenti, si conferma l'esercizio del trekking con vari gradi di difficoltà. Per più escursioni programmate si è prevista la possibilità di effettuare percorsi alternativi, cercando così di ampliare la presenza dei Soci.

Da convinti appassionati della montagna, andremo a scoprire le bellezze ed i significati che la natura ci può offrire in ambienti che, non alterati dalla trasformazione artificiale creata dall'uomo, sono rimasti il più possibile ben conservati.

Contando pertanto sul positivo riscontro ottenuto negli anni passati, ci avviamo ad attuare questo nuovo programma di attività con l'auspicio di soddisfare il più possibile l'interesse degli iscritti, fornendo una concreta dimostrazione di condivisione dei valori fondanti del Club Alpino Italiano.

A presto, fiduciosi vi attendiamo.

CAI Sezione di Moltrasio
il Presidente Adalberto Bianchi



22 MARZO

Intorno al Sasso Pelo

Partenza ed arrivo: Domaso (CO)

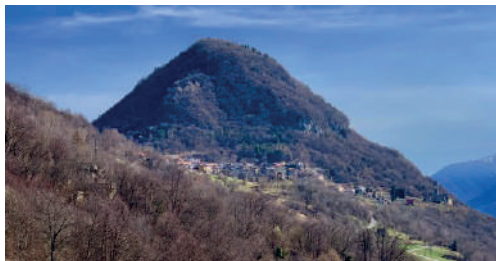
Sviluppo: 10 Km

Dislivello: 750 m

Difficoltà: Escursionistico

Bella escursione all'inizio della primavera nel contesto dell'alto lago con il suo clima mite.

La partenza sarà dall'abitato di Domaso e ci si eleverà sino alla chiesa di San Giacomo sopra il paese di Livo. Il giro ad anello riserva la vista di scorci impagabili sul bacino del lago e delle sue valli e la visita di nuclei storici.



12 APRILE

Cima di Fojorina

Partenza: Dasio (CO)

Arrivo: Buggiolo, val Rezzo

Sviluppo: 13 Km

Dislivello: 820 m

Difficoltà: Escursionistico

Da Dasio, sopra Buggiolo, si percorre la carrareccia sino al Passo di S. Lucio per poi dirigersi decisamente verso sud-ovest lungo la dorsale che porterà sino alla meta.

Al fine di effettuare un percorso ad anello si scenderà per ampi pascoli sino al Passo Stretto per poi rientrare a Buggiolo su tracciato pressoché pianeggiante.



26 APRILE

Monte Mucrone

Partenza ed arrivo: Oropa (BI)

Sviluppo: 10,5 Km

Dislivello: 1150 m

Difficoltà: Escursionistico

Cima delle Alpi Pennine nel biellese. Salendo da Oropa si incontrerà il rifugio Savoia e di seguito il lago naturale del Mucrone, quindi la vetta del Mucrone.

L'escursione potrà interessare anche un gruppo che non intenda affrontare l'ascensione, ma un percorso più breve sino al rifugio od il lago. In alternativa potranno essere accolti anche partecipanti che intendano visitare il santuario di Oropa.



10 MAGGIO

Monte Gambarogno

in collaborazione con il CAO

Partenza ed arrivo: Indemini (CH)

Sviluppo: 15 Km

Dislivello: 900 m

Difficoltà: Escursionistico

Con gli amici del CAO Como che hanno pianificato questa escursione, ci porteremo sui monti della sponda di levante dell'alto lago Maggiore, in territorio svizzero.

Il percorso si svilupperà su ampi versanti boscati con belle vedute sui monti circostanti e sul lago Maggiore.



17 MAGGIO

Salecchio Superiore

escursione intersezionale

Partenza ed arrivo: Passo in val Formazza (VB)

Sviluppo: 9,5 Km

Dislivello: 750 m

Difficoltà: Escursionistico

Escursione intersezionale in visita al villaggio Walser di Salecchio Superiore.

Un tempo la vita nel villaggio era basata su una economia di assoluta autosufficienza, provvedendo a coltivare ogni piccolo lembo di terra e dedicandosi alla pastorizia.

L'insediamento tutt'oggi è ancora ben conservato.



31 MAGGIO

Diga del Gleno in Val di Scalve

Partenza ed arrivo: Vilminore di Scalve (BG)

Sviluppo: 8 km

Dislivello: 550 m

Difficoltà: Escursionistico

Il trekking alla diga del Gleno è una suggestiva escursione in Val di Scalve che conduce fino a circa 1500 metri di quota. Il percorso ad anello, con partenza e arrivo a Vilminore, attraversa ambienti naturali di grande fascino e porta ai resti della storica diga del Gleno, imponente testimonianza immersa in un affascinante contesto montano.



13-14 GIUGNO

Capanna Meden

Partenza ed arrivo: Prato Valentino - Teglio (SO)

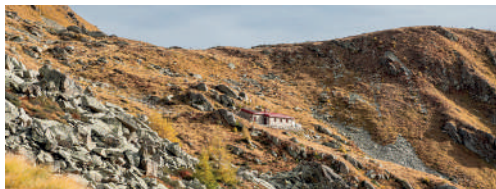
Sviluppo: 6,5 Km

Dislivello: 750 m

Difficoltà: Escursionistico

Sul versante solivo della Valtellina (destra orografica) sopra Teglio, si partirà dalla località Prato Valentino a quota 1686 m per raggiungere in meno di tre ore la Capanna di proprietà del CAI Teglio (obbligatoria la prenotazione). Si trascorrerà la giornata nei pressi della Capanna ed il giorno seguente, prima di scendere, si salirà poco più di 200 metri sino al Lagh dal Mat (2640 m)

Iscrizioni: entro venerdì 15 maggio.



28 GIUGNO

Riserva Naturale Pian di Gembro

Partenza ed arrivo: Aprica (SO)

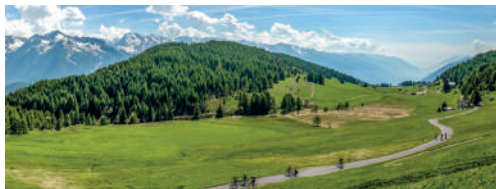
Sviluppo: 5 o 10 km

Dislivello: 200 o 500 m

Difficoltà: Escursionistico

Immersi nella natura, attraverso facili itinerari visiteremo un'antica torbiera di origine glaciale. La riserva è ricca di specie vegetali rare e piccoli animali abitanti delle zone umide. Anche per fini didattici l'escursione è consigliata anche per bambini e ragazzi.

I diversi percorsi, che potranno comprendere anche i rilievi montuosi circostanti, consentiranno di svolgere escursioni più o meno affaticanti.



26 LUGLIO

Bosco Gurin (Canton Ticino)

Partenza ed arrivo: Bosco Gurin (CH)

Sviluppo: 10,5 Km

Dislivello: 730 m

Difficoltà: Escursionistico

Dalla località al confine del Ticino si raggiungono le Cascate del Riale per poi proseguire per il Passo Quadrella a 2137 m.

Si compirà così un giro ad anello con rientro a Bosco Gurin.



AGOSTO

Per il mese di AGOSTO si provvederà ad organizzare almeno due escursioni potendo eventualmente contare su quei soci che nello specifico periodo non se ne andranno in ferie.

Tenendo conto delle suddette condizioni, la programmazione delle gite verrà effettuata con una settimana di anticipo, eventualmente recuperando qualche escursione precedentemente annullata per maltempo.

6 SETTEMBRE

Villaggio di Rasa e dintorni

Partenza ed arrivo: Intragna (Centovalli CH)

Sviluppo: 10 Km

Dislivello: 550 m

Difficoltà: Escursionistico

Posto sul versante destro orografico valle della Melezza Orientale il borgo di Rasa è raggiungibile dal fondovalle attraverso la storica mulattiera e più comodamente con la funivia. Attualmente l'impianto è fermo per manutenzioni per cui saremo in grado di valutare la possibilità di un suo utilizzo durante la prossima stagione estiva. Da Rasa si potrà eventualmente visitare qualche altra piccola frazione montana posta nelle vicinanze.

Il rientro ad Intragna è previsto lungo l'itinerario di salita.



20 SETTEMBRE

Rifugio Baldiscio - Val Chiavenna

escursione intersezionale

Partenza ed arrivo: Isola - Val Febbraro

Sviluppo: 14,7 Km

Dislivello: 1090 m

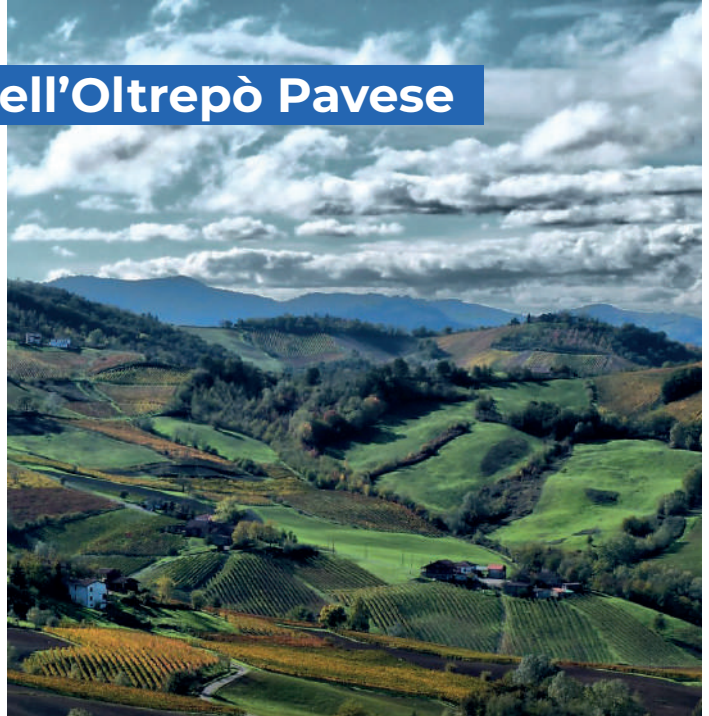
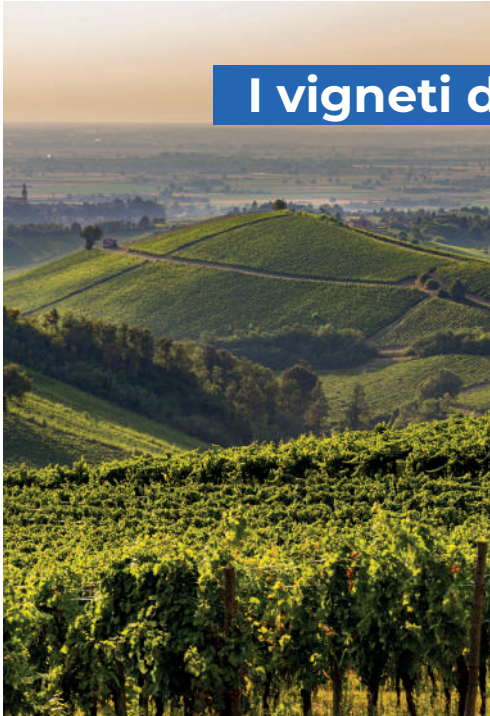
Difficoltà: Escursionistico

Partendo da Isola, borgo lungo la strada per Madesimo, si imbecca la Val Febbraro per attraversare delle splendide foreste sino a raggiungere il rifugio posto in prossimità dell'omonimo lago del Baldiscio.



4 OTTOBRE

I vigneti dell'Oltrepò Pavese



18 OTTOBRE

Tradizionale castagnata



15 NOVEMBRE

Gita sociale



RIEPILOGO ATTIVITÀ 2026

Calendario riassuntivo

- 22 MARZO** Intorno al Sasso Pelo
- 12 APRILE** Cima di Fojorina
- 26 APRILE** Monte Mucrone
- 10 MAGGIO** Monte Gambarogno
- 17 MAGGIO** Salecchio Superiore
- 31 MAGGIO** Diga del Gleno in Val di Scalve
- 13-14 GIUGNO** Capanna Meden
- 28 GIUGNO** Riserva Naturale Pian di Gembro
- 10-13 LUGLIO** Breve vacanza di più giorni
- 26 LUGLIO** Bosco Gurin (Canton Ticino)

Per il mese di AGOSTO si provvederà ad organizzare almeno due escursioni potendo eventualmente contare su quei soci che nello specifico periodo non andranno in ferie.

Tenendo conto delle suddette condizioni, la programmazione delle gite verrà effettuata con una settimana di anticipo.

- 6 SETTEMBRE** Villaggio di Rasa e dintorni
- 20 SETTEMBRE** Rifugio Baldiscio - Val Chiavenna
- 4 OTTOBRE** I vigneti dell'Oltrepò Pavese
- 18 OTTOBRE** Tradizionale castagnata
- 15 NOVEMBRE** Gita sociale



- Email: moltrasio@cai.it
- Sito web: www.caimoltrasio.it
- Instagram: [@caimoltrasio](https://www.instagram.com/caimoltrasio)
- Facebook: CAI Moltrasio