



Scuola Intersezionale di Escursionismo traMontieMare

Bolzaneto - Chiavari - La Spezia - Ligure Genova - Rapallo - Sarzana



Club Alpino Italiano

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2



**Serata di presentazione 08 maggio 2025
Ore 21.00 Sezione Sarzana**

Club Alpino Italiano



ISCRIZIONI:

Il corso è destinato ai Soci che hanno terminato il Modulo Base E1 o già frequentano autonomamente l'ambiente montano, ma necessitano di accrescere le proprie conoscenze. I partecipanti devono essere in regola con il tesseramento, ed avere compiuto 18 anni. Gli interessati potranno scaricare dal sito il modulo di pre iscrizione ed inviarlo via mail all'indirizzo della scuola caisietramontiemare@gmail.com Sarà redatto un elenco in ordine cronologico di ricezione. A seguire riceveranno conferma della accettazione della preiscrizione e comunicazione degli adempimenti successivi necessari.

Numero minimo di iscritti: 10 persone.

Numero massimo di iscritti: 20 persone.

Pre iscrizioni: dal 04/03/2026 al 04/04/2026

Iscrizioni: entro il 14/04/2026 (iscrizione, versamento quota e fotografie)

QUOTA D'ISCRIZIONE:

Quota d'iscrizione 120 euro. La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso (bonifico bancario). Per informazioni di dettaglio è possibile scrivere alla mail della Scuola o recarsi nelle sedi e negli orari sopra indicati.

REGOLAMENTO:

Il corso viene organizzato dalla Scuola di Escursionismo Intersezionale "traMontieMare" del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso le sedi delle Sezioni della Spezia e di Sarzana e saranno tenute da docenti Titolati e/o da Professionisti specializzati. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, eventuali assenze, possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate a causa di forza maggiore.

Le assenze non devono superare il 70% delle lezioni per ricevere l'attestato di fine corso.

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Lezioni teoriche

05/05 - Parte introduttiva per coloro che non hanno frequentato il corso E1: Cultura CAI, cartografia e meteorologia di base

08/05 Presentazione del corso. Finalità e struttura. Problematiche legate alla montagna. Il CAI e l'escursionismo avanzato, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica

15/05 Lettura del paesaggio, la conoscenza delle caratteristiche ambientali per la corretta frequentazione dell'ambiente montano

22/05 Tipologia di itinerari a lunga percorrenza, approccio culturale al trekking, approccio tecnico al trekking

29/05 Orientamento avanzato. Come studiare e strutturare un itinerario, azimut. individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche. Cenni sull'uso del GPS e/o apparati similari

05/06 Meteorologia avanzata, meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsioni

12/06 Gestione dell'emergenza. Pericolo e rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria. GeoResq

Uscite sul terreno

10/05 Escursione conoscitiva in ambiente EE : Alpi Apuane: Le Gobbie - Foce del Frate (segnavia 41) - Monte Altissimo – Passo del Vaso Tondo (segnavia 143) - Arni (segnavia 142/31) - Le Gobbie (segnavia 33)

17/05 Escursione in ambiente E-EE: Monti di Genova: Acquasanta – Punta Martin (segnavia punto-linea rosso) - Pendici Monte Penello (segnavia cerchio in quadrato rosso) - Sentiero Liguria Tappa 13 Variante 2 fino ad Acquasanta.

24/05 Escursione in ambiente EE: orientamento ed osservazioni meteo : Appennino Tosco-Emiliano : Passo del Cerreto - Passo dell'Ospedalaccio (segnavia 00) - Alpe di Succiso (segnavia 671) - Forcella Monte Casarola (segnavia 667) - Passo dell'Ospedalaccio (segnavia 675/677) - Passo del Cerreto (segnavia 00)

31/05 Escursione EE: Alpi Apuane: Passo del Vestito - Passo Sella (segnavia 150) - Arni (segnavia 31) - Le Gobbie (segnavia 33)

13/06 - 14/06 Escursione EE: L'esperienza del rifugio. Rifugio Mongioie (Salita al Monte Mongioie per la Gole delle Scaglie)

Organico della Scuola Intersezionale di Escursionismo “traMontieMare”

TINGHI GIAN LUCA (ANE) - Direttore

MARENGO SERGIO (AE-EEA-EAI) -Vice-Direttore

MADDALUNO CRISTINA (AE) - Segretario

Agnoletto Simone (ASE) - Aldinucci Walter (AE EEA) - Andreani Pietro (ASE) - Bernardi Luigi Maria (AE) - Boccardo Alessio (AE) - Bordo Daniela (AE EEA EAI) - Camicia Roberto (AE) - Campagnoli Federico (AE EEA EAI) - Canale Rita (ASE) - Cassissa Enzo (ASE) - Casu Gianni (AE EEA) - Cattani Maurizio (AE EEA EAI) - Caviglia Benedetto (ASE) - Cimiero Daniele (ANE) - Clavarino Paola (ANE) - Ferretti Gianmatteo (AE EEA) - Gamba Monica (ASE) - Giacobbe Maurizio (ASE) - Guastini Mario (ANE) - Lavagnino Paolo (AE EEA EAI) - Maddaluno Cristina (AE) - Marengo Sergio (AE EEA EAI) - Mattioni Simone (AE) - Mazza Carlo (AE) - Mion Elisa (AE) - Monetti Daniela Monica (AE EAI) - Montobbio Silvio (AE EEA) - Morgavi Gianni (ASE) - Nicoli Paola (AE EEA EAI) - Nieddu Pietro (AE EEA) - Parodi Federica (AE EAI) - Parodi Flavio (AE EEA) - Piccinini Franco (ASE) - Pintus Stefano (ASE) - Portonato Maurizio (AE EAI) - Pucci Marco (AE EEA EAI) - Quolantoni Alessandro (AE EEA EAI) - Razzauti Roberto (AE) - Regalia Veronica (ASE) - Rigamonti Alberto (AE) - Rolleri Edoardo (AE EEA) - Rubino Antonio (AE EEA) - Samaritani Marco (ASE) - Samaritani Luca (ASE) - Solari Lorenzo (AE EEA) - Strixino Leo (ASE) - Tinghi Gian Luca (ANE) - Todde Marco (AE) - Tonelli Primo (AE EEA) - Uggioni Antonella (ASE) - Veneri Laila (AE EEA) - Vilardo Pier Giuseppe (ASE) - Voglino Edoardo (AE EEA) - Voltolini Fabrizio (AE EAI) - Zanarini Athos (AE EEA) - Zunino Gianpiero (AE EAI).

Organico del Corso

Direttore: Voglino Edoardo (AE EEA)

Vice direttore: Guastini Mario (ANE)

Segretario: Nicoli Paola (AE EEA EAI)

Accompagnatori di escursionismo:

Cattani Maurizio (AE EEA EAI) - Ferretti Gianmatteo (AE EEA) - Lavagnino Paolo (AE EEA EAI) - Mattioni Simone (AE) - Monetti Daniela Monica (AE EAI) - Pintus Stefano (ASE) - Pucci Marco (AE EEA EAI) - Tonelli Primo (AE EEA) - Voltolini Fabrizio (AE EAI).

Collaboratori:

Brondi Roberto (ONC)