

Club Alpino Italiano

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1



**Serata di presentazione
martedì 02 settembre 2025 ore 21.00
Sezione di Bolzaneto**

Club Alpino Italiano



ISCRIZIONI

Il corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano, che vogliono frequentare la montagna in modo consapevole e sicuro, in regola con il tesseramento, con età da 18 anni compiuti. Gli interessati potranno scaricare dal sito il modulo di pre iscrizione ed inviarlo via mail all'indirizzo della scuola caisietramontiemare@gmail.com. Sarà redatto un elenco in ordine cronologico di ricezione. A seguire riceveranno conferma della accettazione della preiscrizione e l'indicazione della Sezione e dei giorni dove deve essere effettuata la consegna dei documenti necessari.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione **100 euro**. La quota è comprensiva delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso (bonifico bancario). Per informazioni di dettaglio è possibile scrivere alla mail della Scuola.

REGOLAMENTO

Il corso viene organizzato dalla **Scuola di Escursionismo Intersezionale "traMontieMare" del Club Alpino Italiano** secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate a causa di forza maggiore.

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

Lezioni teoriche

02/09 (Sezione Bolzaneto) Presentazione del corso. L'escursionismo secondo il CAI - Breve storia del CAI. La Sezione: come è composta

09/09 (Sezione Bolzaneto) Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base. Equipaggiamento e materiali.

23/09 (Sezione Bolzaneto) La presenza umana in montagna. Lettura del paesaggio, Flora e fauna, piani vegetazionali

07/10 (Sezione Bolzaneto) Cartografia e orientamento base. Sentieristica

14/10 (Sezione Bolzaneto) Organizzazione di un'escursione. Il Rifugio. Dopo escursione. Meteorologia di base

21/10 (Sezione Bolzaneto) Gestione del rischio- GeoResQ. Primo soccorso. Soccorso Alpino

Uscite sul terreno

14/09 Monte Reale. Progressione su terreno Diff. E. Equipaggiamento, zaino e abbigliamento

28/09 Anello sul Monte di Portofino. Nozioni base e osservazioni legate alla lettura del paesaggio del territorio e alla geomorfologia

12/10 Monte Reixa. Nozioni base e osservazioni sul percorso, segnaletica, orientamento. Osservazioni meteo

25 e 26/10 Rifugio Pian delle Bosse. Percorsi sul Monte Carmo. Preparazione dell'escursione, autogestione di un'escursione, turni di conduzione ecc. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione

Organico del Corso

Direttore: Federica Parodi - Vice Direttore: Alessio Boccardo - Segretario: Veronica Regalia - Accompagnatori di Escursionismo: Federico Campagnoli, Flavio Parodi - ASE: Simone Agnoletto, Rita Canale, Benedetto Caviglia, Maurizio Giacobbe, Gianni Morgavi, Veronica Regalia

Organico della Scuola Intersezionale di Escursionismo “traMontieMare”

TINGHI GIAN LUCA ANE - Direttore

SARCINELLI MICHELE ANE - Vice-Direttore

MARENGO SERGIO AE-EEA-EAI - Responsabile organizzativo

MADDALUNO CRISTINA AE - Segretaria

Agnoletto Simone (ASE) - **Aldinucci** Walter (AE EEA) - **Andreani** Pietro (ASE) - **Bernardi** Luigi Maria (AE) - **Boccardo** Alessio (AE) - **Bordo** Daniela (AE EEA EAI) - **Camicia** Roberto (AE) - **Campagnoli** Federico (AE EEA EAI) - **Canale** Rita (ASE) - **Casu** Gianni (AE EEA) - **Cattani** Maurizio (AE EEA EAI) - **Caviglia** Benedetto (ASE) - **Cimiero** Daniele (AE EEA EAI) - **Clavarino** Paola (AE EEA EAI) - **Ferretti** Gianmatteo (AE EEA) - **Gamba** Monica (ASE) - **Giacobbe** Maurizio (ASE) - **Guastini** Mario (ANE) - **Lavagnino** Paolo (AE EEA EAI) - **Maddaluno** Cristina (AE) - **Marengo** Sergio (AE EEA EAI) - **Mattioni** Simone (AE) - **Mazza** Carlo (AE) - **Mion** Elisa (AE) - **Monetti** Daniela Monica (AE EAI) - **Montobbio** Silvio (AE EEA) - **Morgavi** Gianni (ASE) - **Nicoli** Paola (AE EEA EAI) - **Nieddu** Pietro (AE EEA) - **Parodi** Federica (AE EAI) - **Parodi** Flavio (AE EEA) - **Piccinini** Franco (ASE) - **Pintus** Stefano (ASE) - **Portonato** Maurizio (AE EAI) - **Pucci** Marco (AE EEA EAI) - **Quolantoni** Alessandro (AE EEA EAI) - **Razzauti** Roberto (AE) - **Regalia** Veronica (ASE) - **Rigamonti** Alberto (AE) - **Rolleri** Edoardo (AE EEA) - **Rubino** Antonio (AE EEA) - **Samaritani** Marco (ASE) - **Samaritani** Luca (ASE) - **Sarcinelli** Michele (ANE) - **Solari** Lorenzo (AE EEA) - **Strixino** Leo (ASE) - **Tinghi** Gian Luca (ANE) - **Todde** Marco (AE) - **Tonelli** Primo (AE EEA) - **Uggioni** Antonella (ASE) - **Veneri** Laila (AE EEA) - **Vilardo** Pier Giuseppe (ASE) - **Vogliino** Edoardo (AE EEA) - **Voltolini** Fabrizio (AE EAI) - **Zanarini** Athos (AE EEA) - **Zunino** Gianpiero (AE EAI)

Club Alpino Italiano - Sezione di Bolzaneto

Via Costantino Reta, 16, 16162 Genova GE