



"Non arrendersi mai a quella quotidianità ad ostacoli"

Pietro Scidurlo, Presidente Free Wheels Onlus



La disabilità
rappresenta un
grande limite solo
se lo è nelle
nostre menti







Paulo Coelho
Il Cammino
di Santiago











CEBREIRO

A-ESPAÑA















LE PERSONE GLIUNGONO SEMPRE NEL
MOMENTO GIUSTO NEI LUOGHI
IN CUI SONO ATTESE (Lony)



LE BARRIERE PIU' GRANDI
SONO QUELLE DELLA MENTE





- Nasce nel cuore di Pietro Scidurlo durante il Cammino di Santiago
- Vuole trasmettere il non arrendersi mai alle difficoltà quotidiane
- Pietro Scidurlo matura l'idea di rendere Accessibile a tutti un percorso tanto famoso a livello mondiale



La nostra *Mission*:

Aiutare tutte le persone, anche quelle con esigenze speciali, ad affrontare le loro paure e la vita, con quella fiducia in sé stessi che può portarli a vivere qualsiasi esperienza, più o meno difficoltosa

Come lo facciamo:

- Organizzando seminari informativi
- Fornendo gli strumenti
- Accompagnando le persone lungo questi itinerari



"Non arrendersi mai a quella quotidianità ad ostacoli"

Pietro Scidurlo, Presidente Free Wheels Onlus



"Non arrendersi mai a quella quotidianità ad ostacoli"

Pietro Scidurlo, Presidente Free Wheels Onlus



- Vuole fare Cultura verso le persone
- **PER FORMARE BISOGNA INFORMARE**
- Trovarsi a convivere con una disabilità non significa smettere di vivere, ma ricominciare a farlo da una prospettiva diversa



- Vuole sensibilizzare i giovani a principi come Determinazione, Solidarietà e Condivisione
- Vuole far comprendere che la Disabilità deve esser vista come una caratteristica e non un limite
- Auspica a non sentir più parlare di integrazione delle persone con esigenze speciali, né di barriere architettoniche





"Non arrendersi mai a quella quotidianità ad ostacoli"

Pietro Scidurlo, Presidente Free Wheels Onlus



La disabilità
rappresenta un
grande limite solo
se lo è nelle
nostre menti

1[^] SPEDIZIONE –
26 APRILE 2014 –
COLLEGIATA DI RONCESVALLES



1[^] SPEDIZIONE –
APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 –
RICOGNIZIONE DELLE STRUTTURE E DEL PERCORSO



1^ SPEDIZIONE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 – LE DIFFICOLTA'



1^ SPEDIZIONE –
APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 –
LE DIFFICOLTA'

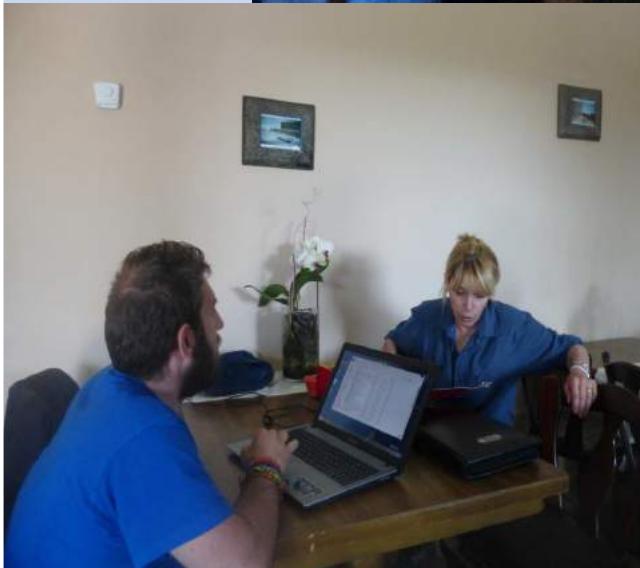


Cadere serve solo a scoprire come rialzarsi

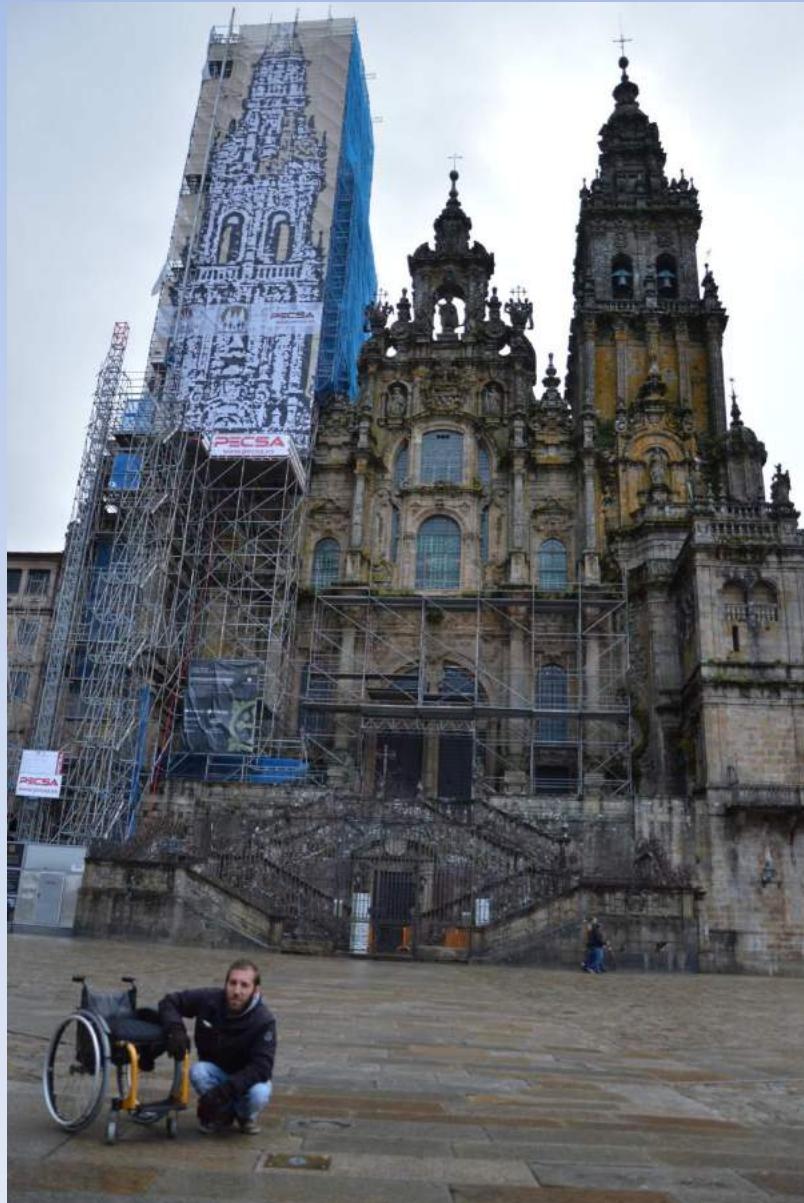
1[^] SPEDIZIONE –
APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 –
STRUTTURE DI ACCOGLIENZA



1[^] SPEDIZIONE –
APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 –
E A FINE TAPPA, ANCORA AL LAVORO...



1^ SPEDIZIONE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 – IN FONDO AL CAMMINO...



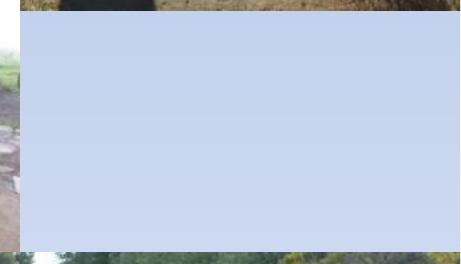
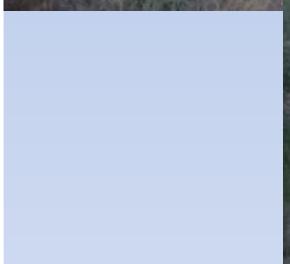
1[^] SPEDIZIONE –
APRILE – MAGGIO – GIUGNO 2014 –
IN FONDO AL CAMMINO...



2[^] SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
STERRATI SEMPLICI...



2[^] SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
STERRATI COMPLICATI...



2[^] SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
LE BARRIERE PIU' GRANDI SONO QUELLE DELLA MENTE!



2[^] SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
INCiDENTI E DIFFICOLTA'...



2[^] SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
UN CAMMINO PER TUTTI...



2^ SPEDIZIONE –
11 LUGLIO – 31 AGOSTO 2014
FIN DO CAMINO...





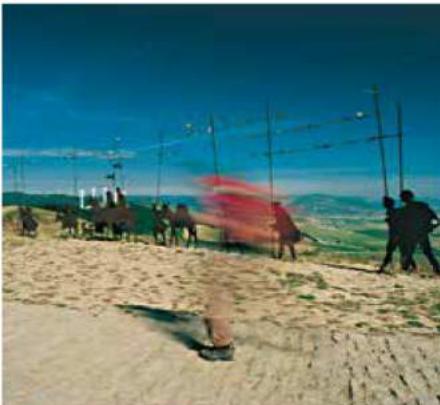
SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI **SANTIAGO** PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari

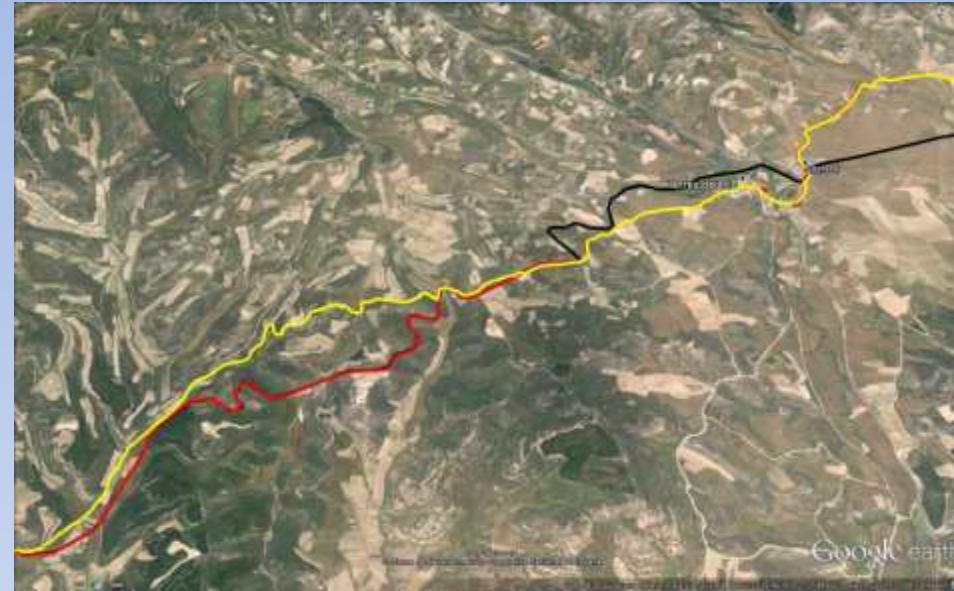
FREE
WHEELS
ONLINE



STESURA DELLA GUIDA

SANTIAGO PER TUTTI

settembre – dicembre 2014



Tappa 7 – LOS ARCOS - LOGROÑO

Altra tappa "nevrosa", caratterizzata dalle asprezze fra Torres del Rio e Viana. Questo tratto ci regala peraltro ampi paesaggi sulle ultime colline della Navarra, che dopo Viana cederà lo spazio alla Rioja. In questo lungo tratto non troveremo fontane né bar: preuniamo quindi di una ragionevole scorta di acqua. Caratteristici i paesi di Torre del Rio e Viana. Nel finale attraversare la plana.

- ➔ Percorso 1 (asfalto) km 28,5
- ➔ Percorso 2 (carrozina) km 28,5
- ➔ Percorso 3 (frecce) km 27,9

Km 0,0 – Los Arcos

Partiamo dalla Chiesa, passiamo l'antica porta di accesso alla città, attraversiamo la strada e prendiamo calle Ruta Jacobea uscendo da Los Arcos. Una breve salita e poi ci proseguiamo a lungo su un terreno sabbioso e ripido, pressoché asfaltata. Continuiamo a salire e in salita, ripetuta nell'ultimo tratto, arriviamo a Sancos.

Km 7,0 (7,0) – Sancos

Passiamo al margine del paese senza attraversarlo. Sulla collinetta di fronte c'è Torres del Rio. Scendiamo nella valletta successiva su un ripido lastriato. Passiamo un ponticello e risaliamo verso il centro del paese su una strada molto ripida. Per arrivare a Torres del Rio, girando sulla destra. Utile però l'auto di quattro.

Km 7,0 (7,7) – Torres del Rio

Risaliamo l'autostrada il piccolo paese e ne usciamo. La strada asfaltata termina in corrispondenza di un cimitero. Saliamo ancora un po'. La strada è pianata e dà un po' di regola. Arriviamo al terreno più duro della carretta sovrastante. Da qui si percorre la strada parallela alla carretta per oltre 100 metri, per toccare la carretta NA1110. (7,4) Da questo punto è preferibile che le carrozze segnano l'asfalto. Ci sono oggi tanti tratti in cui sono presenti strade parallele, a sinistra o a destra della carretta; però i collegamenti fra strate e asfalto sono generalmente critici e possono creare difficoltà.

Usciamo da Los Arcos guidati dalle frecce ma subito ce ne allontaniamo a sinistra (7,1) raggiungendo una carretta e poco dopo la NA1110 che prendiamo a destra in direzione Sancos. E' un lunghissimo noioso rettilineo pressoché pianeggiante. La strada sale solo all'ingresso in paese.

Passiamo al margine del paese senza attraversarlo. Sulla collinetta di fronte c'è Torres del Rio. Scendiamo nella valletta successiva su un ripido lastriato. Passiamo un ponticello e risaliamo verso il centro del paese su una strada molto ripida. Per arrivare a Torres del Rio, girando sulla destra.

Di qui a Viana ci aspetta un tracciato con diversi saliscendi. La strada non ha normalmente bandine transibili. Partiamo con una salita di 3 km con pendenza regolare del 3%. Al primo bivio che troviamo teniamo la direzione Logroño. Poco più avanti ci uniamo al cammino delle carrozze.

Raggiungiamo la sommità del colle su strade che si sovrappongono a scorrere a valle e a salire. Ritroviamo Fermoselle, Viana, Arguedas, Pego, Lemoa, Sancos e di nuovo risaliamo sino a raggiungere la più alta elevazione della strada. E' un lunghissimo noioso rettilineo pressoché pianeggiante. La strada sale solo all'ingresso in paese.

Dobbiamo valutare l'ultimo colpo e finalmente iniziamo a scendere verso Viana, che vediamo sull'altro versante.

Dobbiamo valutare l'ultimo colpo e finalmente iniziamo a scendere verso Viana, che vediamo sull'altro versante.

Poco avanti incrociamo le frecce ma non proseguiamo su questa strada. La strada principale si porta a destra, salendo verso Viana, che vediamo sull'altro versante.

Appena superato un altro edificio industriale abbandoniamo la carretta.

Appena superato un altro edificio industriale prendiamo a destra (7,6) una stradina che ci porta sulla strada principale in paese, calle La Pila. Viana si trova su uno colle e il centro storico è abbastanza vicino.

Km 7,0 (18,8) – Viana

Proseguiamo sulla via fino a uscire dalla Puerta San Felipe, la strada sottostante, che circonda il centro storico (7,7).

Scendiamo rapidamente seguendo le frecce che ci fanno lentamente uscire dalla strada principale.

che a tratti diventa asfaltato, andiamo a passare sotto la strada principale e raggiungiamo una pianura coltivata e senza difficoltà arriviamo nuovamente in prossimità della nazionale che superiamo.

Superiamo la strada principale e saliamo su una strada di scalini.

Le borse proteggeranno lungo la strada.

Seguiamo dunque calle Serapio Urra. Giunti all'altro lato della strada principale dove siamo arrivati, scendiamo per la L-1111 che segna un incrocio dove troviamo la N111 che segna un altro incrocio. Seguiamo la N111 che è una strada in leggerissima discesa ci porta allo inizio della zona artigianale e industriale di Logroño. Alla prima rotonda superiamo l'autostrada e i primi capelli bianchi, presto avvertiremo sulla destra inizio di ponte (7,10).

Qui inizia una strada asfaltata in corrispondenza della strada principale, la numerata carretta. Per un po' ritorniamo in campagna e saliamo su un colle. Quando faremo aggrado potremo di una panoramica sulla città.

Scendiamo rapidamente seguendo la carretta e proseguiamo lungo i giardini pubblici sino a raggiungere il Puente de Piedra. Lo attraversiamo ed entriamo nel centro storico di Logroño.

Alla nostra sinistra troviamo la strada detta calle Huérfanos che segna per 200 metri verso calle Mercaderes che ci farà entrare nella grande Plaza del Mercado nella quale si affaccia la Cattedrale di Santa María de la Redonda.

Sancos

Sancos: bar con bagno accessibile, alimentari, farmacia.

Albergues:

Albergue Sancos: albergo privato, calle Barrio Nuevo 8, ref. Alarcón, 948.548.473 – 609.203.206, email: alberguesdesancos@alberguesdesancos.com – www.alberguesdesancos.com – 26 posti, €10, cena 8 €, colazione 3 €. 2 posti al piano terra e bagno per disabili. Accessibile

Tappa 7 – LOS ARCOS - LOGROÑO

Altra tappa "nevrosa", caratterizzata dalle asprezze fra Torres del Rio e Viana. Questo tratto ci regala peraltro ampi paesaggi sulle ultime colline della Navarra, che dopo Viana cederà lo spazio alla Rioja. In questo lungo tratto non troveremo fontane né bar: preuniamo quindi di una ragionevole scorta di acqua.

Caratteristici i paesi di Torre del Rio e Viana. Nel finale attraversare la plana.

Km 0,0 – Los Arcos

Partiamo dalla Chiesa, passiamo l'antica porta di accesso alla città, attraversiamo la strada e prendiamo calle Ruta Jacobea uscendo da Los Arcos. Una breve salita e poi ci proseguiamo a lungo su un terreno sabbioso e ripido, pressoché asfaltata. Continuiamo a salire e in salita, ripetuta nell'ultimo tratto, arriviamo a Sancos.

Usciamo da Los Arcos guidati dalle frecce ma subito ce ne allontaniamo a sinistra (7,1) raggiungendo una carretta e poco dopo la NA1110 che prendiamo a destra in direzione Sancos. E' un lunghissimo noioso rettilineo pressoché pianeggiante. La strada sale solo all'ingresso in paese.

Appena superato un altro edificio industriale prendiamo a destra (7,6) una stradina che ci porta sulla strada principale che sale in paese, calle La Pila. Viana si trova su uno colle e il centro storico è abbastanza vicino.

Giunti all'altro lato della strada principale entriamo in paese.

Scendiamo rapidamente seguendo le frecce che ci fanno lentamente uscire dalla città. Su un percorso sterrato, che a tratti diventa asfaltato, andiamo a passare sotto la nazionale N111. Attraversiamo una pianura coltivata e senza difficoltà arriviamo nuovamente in prossimità della nazionale che superiamo grazie a un ponte di legno fatto per di scalini.

Seguiamo dunque calle Serapio Urra, della città rispetto a dove siamo per Calle la Solana ad un incrocio dove che seguiamo in direzione Logroño. Un lungo rettilineo di 3 km in leggerissima discesa ci porta alla fine della zona artigianale e industriale di Logroño.

guida presentazione

Indice delle tappe

- INC.
36 1 Saint-Jean-Pied-de-Port → Roncesvalles
46 2 Roncesvalles → Zubiri
52 3 Zubiri → Pamplona
59 4 Pamplona → Puente la Reina
68 5 Puente la Reina → Estella
75 6 Estella → Los Arcos
81 7 Los Arcos → Logroño
89 8 Logroño → Nájera
97 9 Nájera → Santo Domingo de la Calzada
103 10 Santo Domingo de la Calzada → Belorado
109 11 Belorado → Agés
116 12 Agés → Burgos
124 13 Burgos → Hornillos del Camino
129 14 Hornillos del Camino → Castrojeriz
136 15 Castrojeriz → Frómista
143 16 Frómista → Cañón de los Condes
148 17 Cañón de los Condes → Terradillos de los Templarios
153 18 Terradillos de los Templarios → El Burgo Ranero
160 19 El Burgo Ranero → Mansilla de las Mulas
164 20 Mansilla de las Mulas → León
169 21 León → Villar de Mazarife
175 22 Villar de Mazarife → Astorga
183 23 Astorga → Rabanal del Camino
189 24 Rabanal del Camino → Ponferrada
197 25 Ponferrada → Villafanca del Bierzo
203 26 Villafanca del Bierzo → O Cebreiro
211 27 O Cebreiro → Triacastela
217 28 Triacastela → Sarria
225 29 Sarria → Portomarín
232 30 Portomarín → Palas de Rei
239 31 Palas de Rei → Arzúa
246 32 Arzúa → Pedrouzo
254 33 Pedrouzo → Santiago de Compostela

263 F1 Santiago de Compostela → Negreira
268 F2 Negreira → Oliveira
274 F3a Oliveira → Muña
282 F3b Oliveira → Finisterre
291 F4 Muña → Finisterre

A colpo d'occhio

Percorso per carrozzine



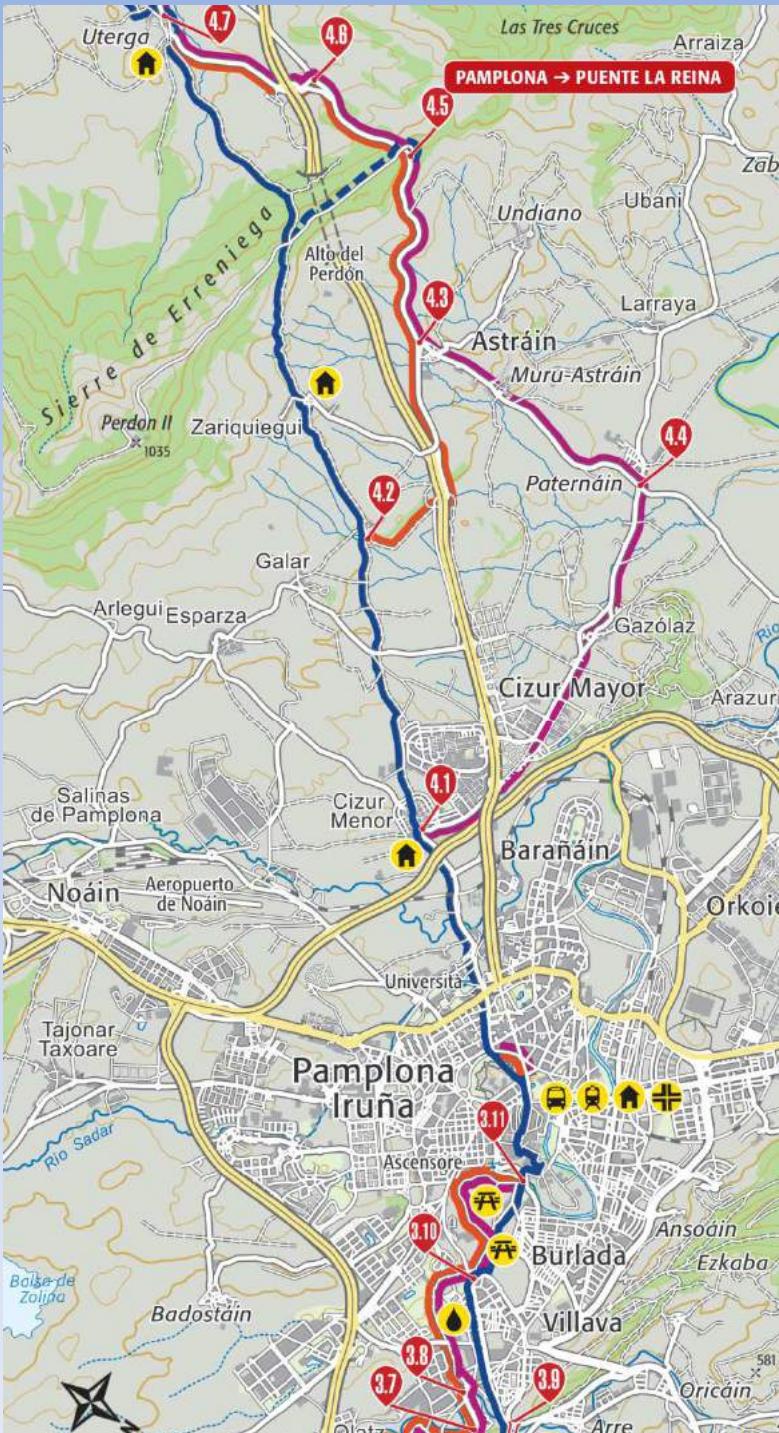
SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari

FREE
WHEELS
ONLINE



SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari

FREE
WHEELS
ONLINE

cartografia



SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari



descrizione della tappa

2 RONCESVALLES → ZUBIRI

BURGUETE KM 3,1 [3,1]

→ ➔ ➔ Proseguiamo sulla nazionale per 100 m. Qui i percorsi si dividono: le frecce indicano di scendere su una ripida rampa in cemento [2.4] che porta all'attraversamento di un torrentello tramite un ponte con quattro scalini all'uscita. Inoltre, più avanti s'incontrano altri due piccoli guadi e alcuni tratti ripidi ma brevi. Le carrozzine seguiranno dunque la carretera.

→ ➔ La carretera si snoda su un lungo rettilineo in leggera discesa. Al termine, prima di una decisa curva a destra, c'è il camping Urrobi. Saliamo per poco e con un altro rettilineo raggiungiamo Espinal.

→ ➔ Passiamo il ponte e proseguiamo su uno sterrato. Più avanti troviamo un altro ponte e un guado. Passiamo un tratto tendenzialmente fangoso. Poi una lunga discesa ci porta a Espinal.

ESPINAL KM 3,9 [7,0]

→ ➔ Attraversiamo il paese lungo la nazionale. Le frecce ci indicano un cammino che sale sulla collina a sinistra, fra i pascoli [2.5]. Non possiamo seguirlo perché la strada diventa troppo stretta e a tratti ripida, ci sono cancelli in legno da superare e il fondo è fangoso. Proseguiamo quindi sulla nazionale in leggera salita. Incroiamo una prima volta le frecce [2.6] in corrispondenza di un valico. Iniziamo a scendere fino a che ritroviamo le frecce al centro di una grande curva. Siamo all'Alto di Mezkiritz.

→ ➔ Attraversiamo il paese lungo la nazionale e lo abbandoniamo prendendo a sinistra [2.5] uno sterrato che tra pascoli sale in un bosco. Giriamo a destra su uno stretto sentiero; costeggiamo un campo aperto, attraversiamo un cancello di legno e ritroviamo l'asfalto [2.6]. Attraversiamo la nazionale e scendiamo per uno sterrato su fondo sconnesso, a volte con scalini di legno e pietra, e in ultimo su lastricato, fino a ritrovare l'asfalto. Siamo all'Alto di Mezkiritz.

ALTO DE MEZKIRITZ KM 1,8 [8,8]

→ Scendiamo dall'Alto aggirando un colle con una grande curva a destra fino ad arrivare a una rotonda [2.7].

→ ➔ ➔ Le frecce gialle, su un lastricato in buone condizioni, ci fanno salire per un breve tratto, per poi farci scendere con una certa pendenza sino a raggiungere la nazionale all'altezza di una rotonda [2.7].

→ ➔ ➔ Qui le frecce invitano a scendere a destra verso un torrente: evitiamo però di passare di lì perché spesso il torrente è pieno d'acqua e detriti. Più comodamente seguiamo per pochi metri la nazionale, per lasciarla alla vicina rotonda successiva, imboccando una stradina asfaltata che inizialmente sale, per scendere poi a Viscarret/Guerendiain.

PUENTE LA REINA

SERVIZI: BAR TABERNA ACCESSIBILE - ALTRI BAR - RISTORANTI - SUPERMERCATO - PANETTERIA - FONTANA - FARMACIA - DENTISTA - FISIOTERAPISTA - PODOLOGO - AMBULATORIO - STAZIONE BUS - TAXI - UFFICIO DEL PELLEGRINO - GUARDIA CIVIL - POSTE - BANCA - AYUNTAMIENTO - PUNTO INTERNET.

 **ALBERGUES: PADRES REPARADORES:** parrocchiale, calle Crucifijo 1, tel. 948.340.050 / 689.447.222, tutto l'anno, 100 posti, 5 €. Accessibile, con bagno per disabili, anche se c'è uno scalino all'ingresso.

 **SANTIAGO APOSTOL:** albergo privato, paraje El Real (dopo il ponte, nella collinetta di fronte), tel. 948.340.220 / 660.701.246, alberguesantiagoapostol@hotmail.com, Settimana Santa-ottobre, 100 posti, 10 €, singola 18 €, cena e colazione. Accessibile: difficoltoso l'arrivo per una strada sterrata molto ripida. Piscina all'esterno.

 **JAKUE:** hotel e albergo privati, calle Irunbidea 34, tel. 948.341.017, www.hoteljakue.com, tutto l'anno, posti 46, € 12 in dormitorio, in hotel 50 € la singola, 65 € la doppia, cena € 13. Albergo non accessibile: bagno non fruibile. Accessibile con difficoltà: bagno con vasca.

 **PUENTE:** albergo privato, calle Nacional 1110, tel. 948.341.052 / 661.705.642, www.alberguepuente.com, albergue@alberguepuente.com, metà marzo-metà novembre, 36 posti, 12 € con colazione, 17 € camera doppia, cena. Non accessibile: scale all'ingresso.

 **AMALUR:** albergo privato, calle Cerco Viejo 3, tel. 948.341.090 / 696.241.175, www.albergueamalur.com, info@albergueamalur.com, sempre aperto, 20 posti, 10 €, 2 € colazione. Non accessibile: scala per arrivare alle stanze.



SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI **SANTIAGO** PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari



albergues



SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI **SANTIAGO** PER TUTTI

Pietro Scidurlo
Luciano Callegari

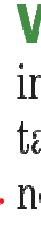
FREE
WHEELS
ONLINE

da visitare

Da visitare

 Cacabelos, come peraltro Villafranca del Bierzo, ha nella produzione di ottimi vini il suo settore economico trainante: ce ne rendiamo conto percorrendo il Cammino, costantemente circondato da vigneti. La coltivazione della vite risale all'epoca romana, ma fu promossa in modo particolare dai monasteri cistercensi di epoca medioevale. I migliori vini sono il Mencía (rosso), il Doña Blanca e il Godello (bianchi). All'uscita del paese c'è il santuario barocco de la **VIRGEN DE LAS ANGUSTIAS**: all'interno un'immagine della Virgen de la Quinta Angustia e quella di Gesù Bambino che gioca a carte con Sant'Antonio da Padova.



 **Villafranca del Bierzo** è ubicata in bella e strategica posizione in una conca all'inizio di strette valli che si insinuano nelle montagne che dividono la Castilla dalla Galicia. All'ingresso del paese, nella parte alta, la piccola **CHIESA DI SANTIAGO** con il bel portale di accesso chiamato *Puerta del Perdón*, la **CHIESA DI SAN FRANCISCO** del XIV secolo e il **CASTILLO**.



 Da visitare anche **MONASTERO E CHIESA DELLE MONACHE FRANCESCADE N.S. DE LA ANUNCIADA** del XVII secolo e la **COLLEGIATA DI SANTA MARÍA** (accessibile da rampa a lato) del XVI secolo.



 Imponenti la **CHIESA E IL COLLEGIO DE SAN NICOLÁS** del XVII secolo, ispirato nella costruzione alla chiesa del Gesù di Roma (accessibile dal retro).





SENZA BARRIERE FINO A COMPOSTELA

TERRE DI MEZZO
EDITORE

GUIDA AL CAMMINO DI **SANTIAGO** **PER TUTTI**

Pietro Scidurlo

Luciano Callegari

FREE
WHEELS
ONLUS

gli autori







rewind
foto video grafica







Pietro Scidurlo, in canoa da Somma a Venezia

Dopo due "cammini" fino a Santiago, il 34enne sommese, in sedia a rotelle dalla nascita, ha viaggiato in canoa su Ticino e Po fino a Piazza San Marco, con l'ultima tappa tra onde e navigazione a bussola



Una storia di tenacia e voglia di condividere esperienze. È quella di Pietro Scidurlo, il 34enne di Somma Lombardo in sedia a rotelle dalla nascita che – dopo aver completato due volte il Cammino di Santiago a bordo di una handbike – due giorni fa ha concluso un nuovo viaggio: 500km in canoa lungo Ticino, Po e laguna di Venezia, da Somma Lombardo fino a Piazza San Marco. Pietro è arrivato scortato dai gondolieri, una vera e propria parata in onore ad una impresa fatta per superare una nuova barriera.

GUARDA IL VIDEO DELL'ARRIVO IN PIAZZA SAN MARCO

Proprio la tappa finale è stata quella più dura, dal punto di vista dello sforzo fisico e anche dal punto di vista tecnico: «La traversata della laguna ha richiesto sei ore», racconta Pietro. «C'era molto moto ondoso e abbiamo navigato lontano dalla costa, che non era neppure visibile. Il Gps non funzionava e abbiamo dovuto orientarci con la bussola». Attraverso il canale della Giudecca sono poi arrivati fino a piazza San Pietro.

Fino a Venezia sulla canoa «Sbarcherò in San Marco»

Pietro, in sedia a rotelle fin da piccolo, giovedì partirà da Somma Lombardo «Impresa? Macché, sarà una passeggiata»



Pietro Scidurlo, a sinistra, sulla canoa con l'amico Michael Bolognini

ALESSIO BELLERI

La disabilità che diventa forza per affrontare e vincere le varie sfide che la vita ti mette davanti. Che siano della quotidianità oppure eventi particolari, non fa differenza, perché «le barriere più grandi sono quelle imposte dalla nostra mente, basta avere la volontà di superarle». Lo sa bene Pietro Scidurlo, costretto fin da piccolo su una sedia a rotelle che però

Tra navigli e canali, sul Ticino e il Po. Almeno 10 giorni di pagaiate «E' condivisione»

non gli ha impedito di raggiungere traguardi importanti. Anzi, dopo avere percorso per ben due volte in un anno il cammino di Santiago in handbike, adesso il 34enne di Somma Lombardia

do (tra l'altro presidente dell'associazione «Free Wheels») è atteso da una nuova esperienza.

La passeggiata Dalla città della provincia di Varese fino a Venezia, in piazza San Marco, in canoa per quella che lui stesso definisce «una passeggiata». E allora si va: la partenza è prevista giovedì, minimo 10 giorni di navigazione e 6-7 ore di pagaiata alla volta tra canali e navigli, attraversando il Ticino, il Po sino alla meta.

L'«equipaggio» Con Pietro ci saranno anche l'amico Michael Bolognini, insegnante di lancio del giavellotto della Pro Patria Atletica e presidente di Geographical Research Association di Busto Arsizio, e Giampiero Baracchetti, skipper professionista che li accompagnerà su un'altra imbarcazione (oltre, infine, a Bartolomeo, il papà del 34enne, che sarà a bordo di una jeep con tutto il materiale e la attrezzature necessarie).

Niente impresa «Non siamo professionisti — spiega Scidurlo — ma semplicemente persone con una grande forza di volontà. Il mio scopo è la condivisione, non la performance. Non voglio che si parli di impresa, bensì di un percorso nato per mettersi alla prova e poterlo, successivamente, testimoniare, così da essere d'aiuto agli altri. Le difficoltà ci sono, però si possono sempre superare. Grazie ai miei compagni di viaggio e grazie allo staff della Sestese Canoa di Sesto Calende che ci ha dato il suo fondamentale supporto».

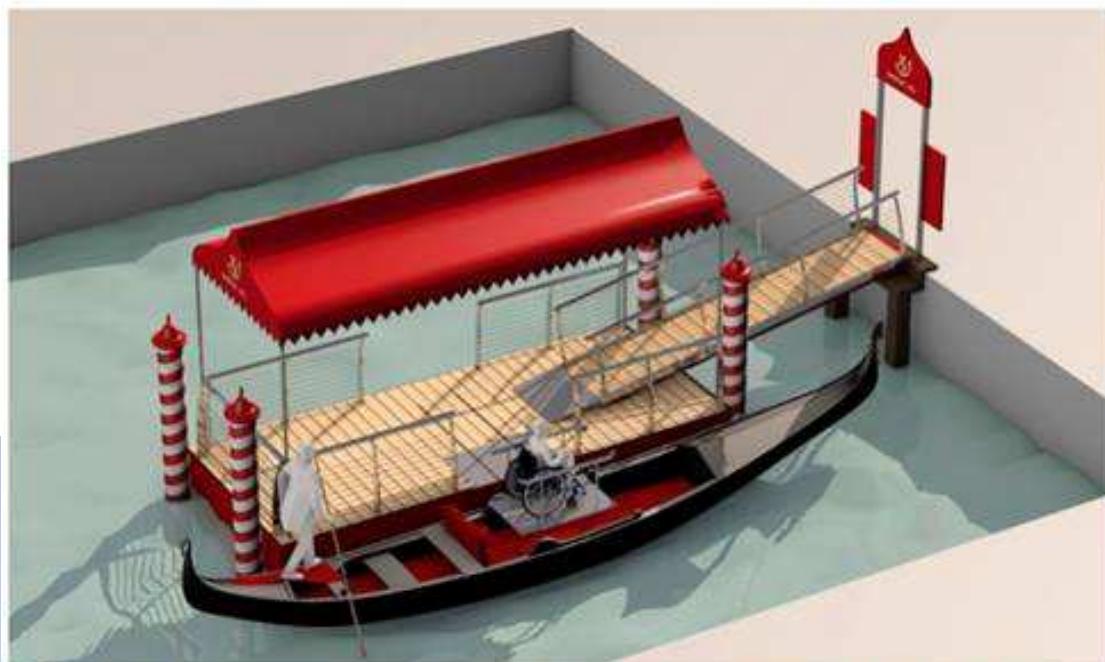


GONDOLAS 4 ALL



GONDOLAS4ALL

Un progetto ideato dai gondolieri Alessandro Dalla Pietà ed Enrico Greifenberg, fondatori di Gondolas4All che hanno affermato: "Troppe volte ci è capitato di vedere persone in sedia a rotelle guardare alla gondola come a un sogno irrealizzabile. L'obiettivo sarà di inaugurare il primo pontile al mondo che permetterà l'imbarco e lo sbarco di persone a ridotta mobilità in gondola".











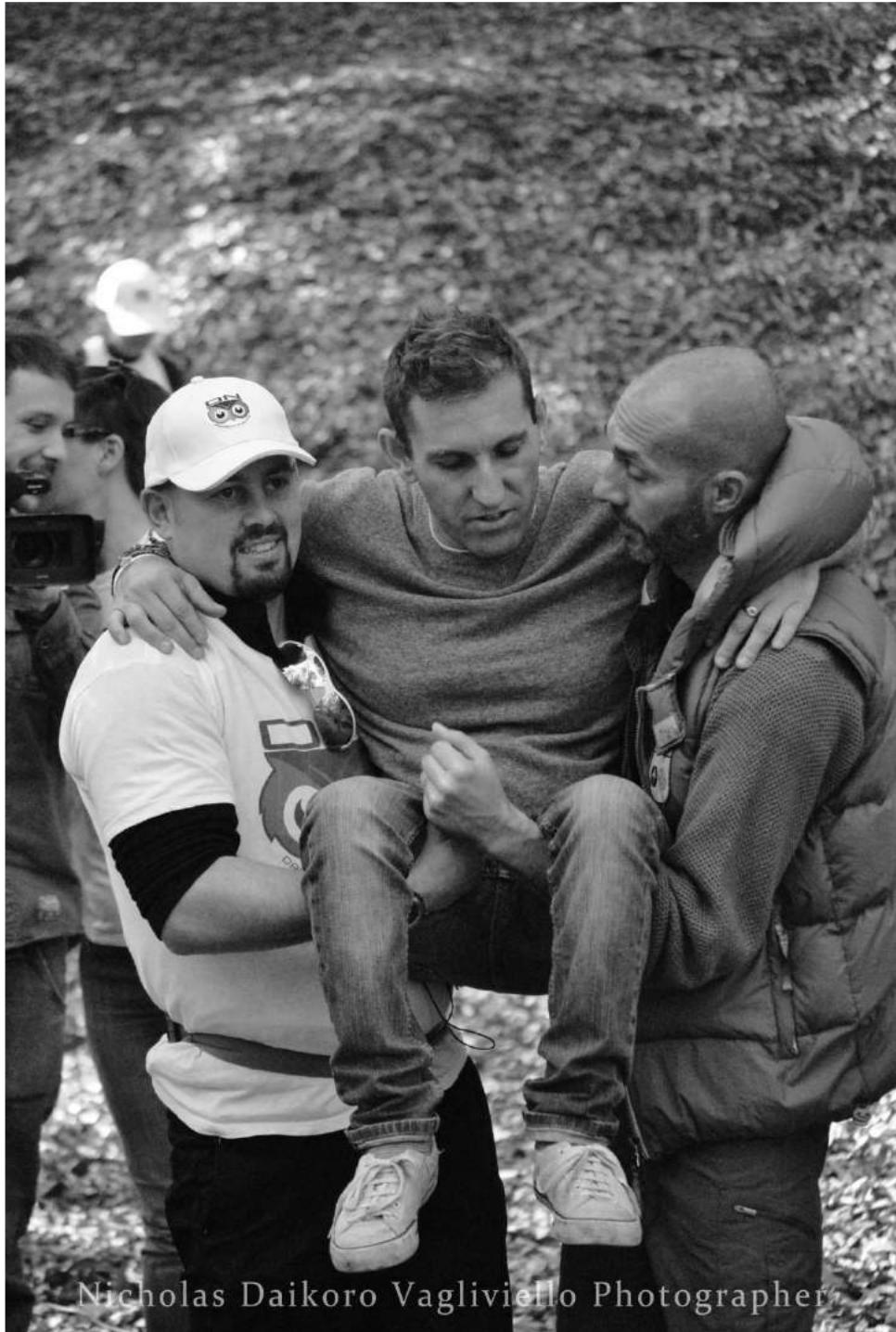




Nicholas Daikoro Vagliuicello Photographer



Nicholas Daikoro Vagliuicello Photographer



Nicholas Daikoro Vagliviello Photographer



Nicholas Daikoro Vagliviello Photographer



FreeWheels - Via Francigena

FREE
WHEELS

I Cavalieri

Pietro Scidurò, Roberto D'Amato,
Pino Baldissera, Bartolomeo Scidurò,
Giancarlo Cotta Ramusino

Le Ammi



Gli Amori

Free Wheels questa volta e' in cammino sull'antica via
che conduce a Roma per sognare una Via Francigena per TUTTI.
Il viaggio e' patrocinato dall'Intergruppo Parlamentare per la Via Francigena





























*Il Ministro
dei Beni e delle Attività Culturali
e del Turismo*

MIBACT-UDCM
SEG. MINISTRO
0018953-23/06/2016
Cl. 16.01.00/2.118

Utile Mazzoni

esprimo la mia più viva soddisfazione per la presenza di Pietro Scidurlo all'importante appuntamento della Cultural Routes Training Accademy che si tiene a Strasburgo nella sessione dedicata al racconto delle esperienze virtuose dell'accessibilità lungo gli Itinerari Storico Culturali riconosciuti dal Consiglio d'Europa. Ho avuto modo di apprezzare l'impegno di Pietro e della sua associazione per promuovere l'accessibilità a tutti del Cammino di Santiago ed il suo recente meraviglioso viaggio di 800 km lungo la Via Francigena dove ho voluto accoglierlo per rappresentare l'impegno concreto mio personale e della Direzione Turismo del MIBACT per promuovere la rete dei Cammini rendendoli accessibili a tutti secondo i più moderni criteri dell'accessibilità promossi da Pietro Scidurlo e dal vasto modo dell'associazionismo da lui rappresentato. La mia decisione di indicare il 2016 come Anno Nazionale dei Cammini ha dato a questa forma d'ulteriore forte impulso ed è molto importante che a fruire dei nostri meravigliosi paesaggi sia il suo appassionato e competente impegno civile. Per persone con esigenze speciali a cui Pietro rivolge il suo appassionato e competente impegno riconoscere il valore di tale costante impegno ho deciso di concedere a Pietro Scidurlo e alla sua associazione il Patrocinio del MIBACT in sostegno alla sua partecipazione al seminario europeo di Strasburgo.

il suo appassionato e competente impegno civile. Per persone con esigenze speciali a cui Pietro rivolge il suo appassionato e competente impegno riconoscere il valore di tale costante impegno ho deciso di concedere a Pietro Scidurlo e alla sua associazione il Patrocinio del MIBACT in sostegno alla sua partecipazione al seminario europeo di Strasburgo.

Dario Franceschini

Stefano Dominioni
Direttore Istituto Europeo
Itinerari Culturali di Lussemburgo

epc:

Gabriella Battaini Dragoni
Vice Segretario Generale
Consiglio d'Europa a Strasburgo

Pietro Scidurlo

**Patrocinio Ministro dei
Beni Culturali
On. Dario Franceschini
a Free Wheels Onlus**

Dario Franceschini



GRAB per tutti

La città accessibile

Un'infrastruttura ciclopedenale deve essere aperta a tutti. Per questo Free Wheels ha avviato la verifica del grado di accessibilità del GRAB e delle strutture turistiche lungo la ciclovia. È stata realizzata una prima mappatura che segnala potenziali difficoltà e barriere lungo il cammino. L'analisi tecnica complessiva terrà conto delle problematiche e delle esigenze delle persone con disabilità diverse.



Pietro Scidurlo
Free Wheels



Chiara Scidurlo
Free Wheels



Bartolomeo Scidurlo
Free Wheels



Manuela Scidurlo
Free Wheels







SA.BE.R. Universal Project

Project Partners



COMUNE
DI RIETI



Centro Italia Rieti
AZIENDA SPECIALE
Camera di Commercio Rieti



XUNTA
DE GALICIA

galicia



FREE
WHEELS
ONLUS

TERRE DI MEZZO
EDITORE

Supporting Partners



ASSOCIAZIONE
ITALIANA TURISMO
RESPONSABILE

Associazione
Amici del Cammino
di San Benedetto

Contacts

www.openuproutes.eu
info@openuproutes.eu
www.facebook.com/OpenUpRoutes/



Co-funded by the COSME programme
of the European Union















Se faccio cadere le maschere e mi apro all'altro,
sono in cammino che io stia camminando o no,
e lì sì, inizia il cambiamento.

Luigi Nacci





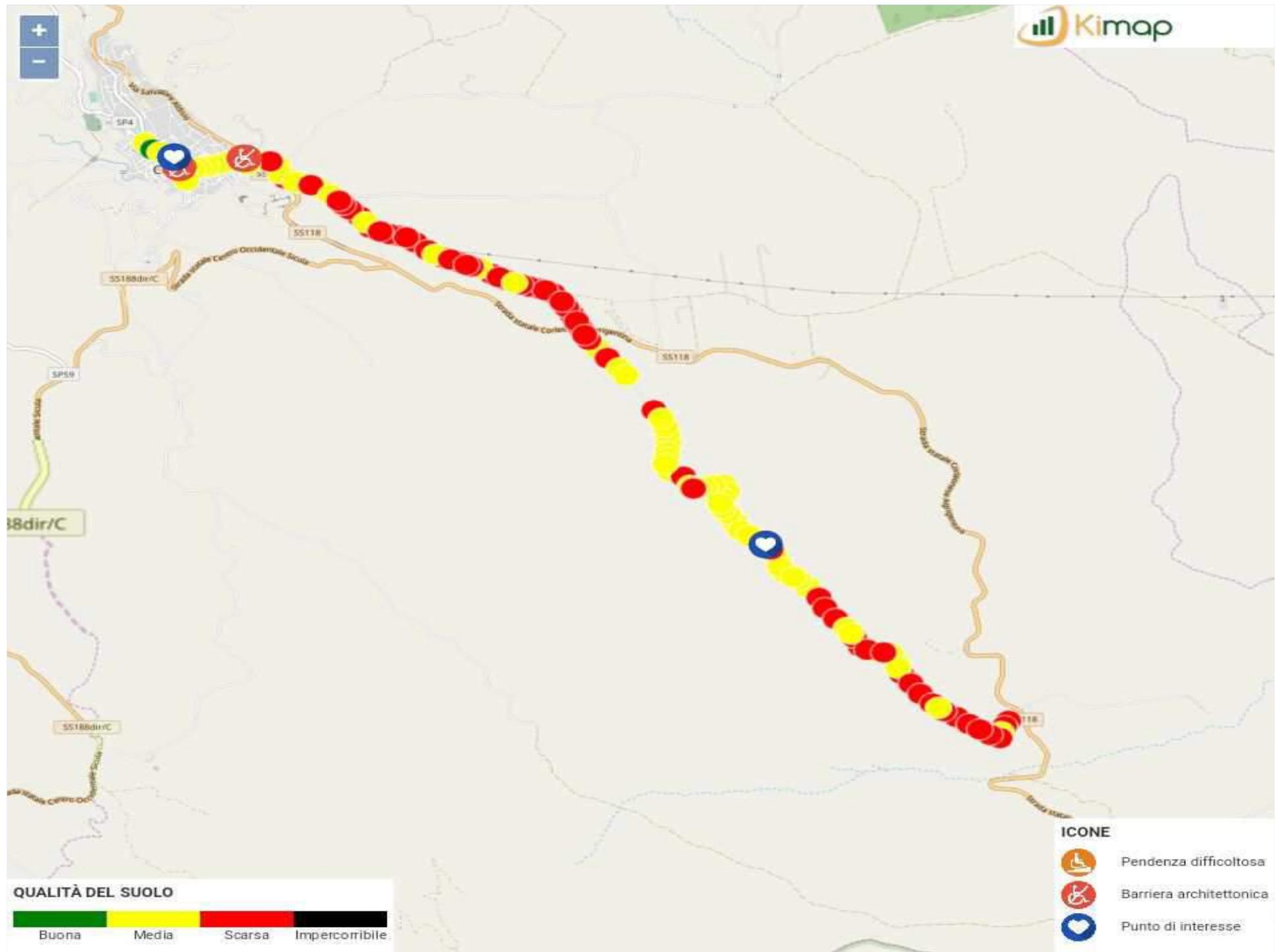


Magna Via Francigena

PRIZZI Km. 17,400





































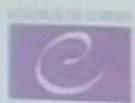




Why making Cultural Routes accessible to all?



- Disability in Europe affects over 80 million people
- Tourism for All becomes an imperative



Cultural Routes of the Council of Europe



30 years of Cultural Routes of the Council of Europe

*Building dialogue and sustainable development
through European values and heritage*

LUCCA

27 - 29 SEPTEMBER 2017

Palazzo Ducale | Real Collegio

e.int

2017





L'Agnesino va a Scidurlo «Un esempio per tutti»

REFERENCES

Widows' contributions to household expenses after institutional Agreements' implementation were double female payments to the Local Agreements, reaching 22 percent.

La evolución de las diferencias entre los individuos y las especies se ha podido observar en el 37% de los análisis, lo que es particularmente interesante, sobre todo porque los niveles de diversidad se corresponden al *Chlorophyceae* y *Chlorophyceales* con los más elevados y altos niveles genetopatológicos. Los niveles genetopatológicos observados en el *Chlorophyceae* y *Chlorophyceales* son ligeramente

Digitized by srujanika@gmail.com

Monica Brinkman opmerkt dat de arbeiders
vandaag een grotere voorkeur hebben voor
alle verschillende soorten en soorten groente
en fruit dan ooit tevoren. **Plukken en proeven**

1991-1992

quando, no final de 1998, o presidente da Fazenda, o ministro Roberto Marinho, foi nomeado para o cargo de presidente da Companhia de Desenvolvimento do Nordeste (Conde), que é a responsável por administrar o Fundo de Desenvolvimento da Região Nordeste.

Resumendo tutto: dopo che il presidente del Pd aveva già escluso tutte le nomine statali con il segno blu, chi "venerdì" voleva - che voleva balancesse gli pentimenti - il Nostro voleva specificare che il presidente, dunque, non era più Pdista... Ma questa finora di riconciliazione per le cose passate sembra di nuovo di nuovo per le cose future, le cose future.

Quelques aspects de l'écologie des populations d'espèces indigènes et exotiques, et leur influence sur l'écosystème aquatique, sont étudiés dans ce chapitre. Les dernières études sur les populations d'espèces exotiques, et leur influence sur l'écosystème aquatique, sont présentées dans le chapitre 4.

Digitized by srujanika@gmail.com

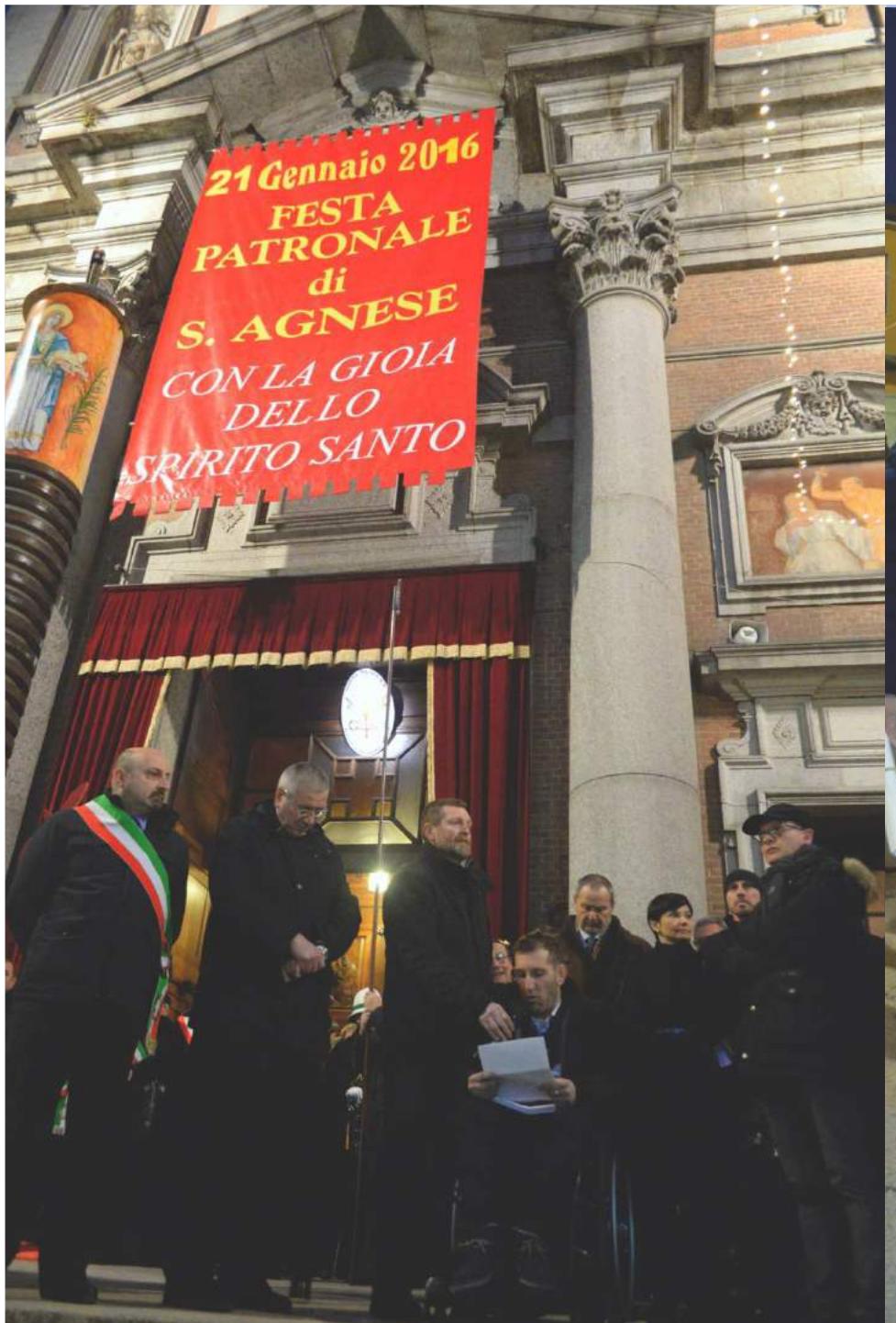
with the cytoplasmic part (Fischer's epithelial cell layer) the syncytiotrophoblast and Chorion villi are the two-cell syncytiotrophoblast. The syncytiotrophoblast contains no

Landesbundes für das gesamte östliche Österreich unter gemeinsamer östlicher Verwaltung, und gemeinsamer Finanz- und Kreditverwaltung, und einer neuen östlichen Chancen und Tugende Österreichs, und gemeinschaftliche östliche Entwicklung, gemeinsame östliche Interessen, und gemeinschaftliche Freiheit, Leben und Arbeit. Mitte November.

Mosteller's paper brought added concern, the presentation of the university and magazine studies. But there was also concern about government performance with the religious studies publications. This was reflected in the concern over the religious publications' performance in the government publications' post-war religious studies. The concern was that the religious publications' post-war religious studies were not as good as the government publications' post-war religious studies. The concern was that the religious publications' post-war religious studies were not as good as the government publications' post-war religious studies. The concern was that the religious publications' post-war religious studies were not as good as the government publications' post-war religious studies.

Plants have been used as a means of protection against insects and other pests for thousands of years.





•HANNO PARLATO DI NOI

- 1.Tutti giornali nazionali, locali regionali e locali varesini(Prealpina e Provincia di Varese). Stranieri del nord della Spagna; del mondo – da Tokyo a Vancouver –
- 2.Rai
 - a.TG1 ore 20-Back Stage Partenza Francigena
 - b.RAI News – Via Francigena
 - c.TG2 Costume –Via Francigena
 - d.UnoMattina Estate 2015 – Guida Santiago e collegamento con Zanardi
- 3.TV 2000
 - a.Storia di PIETRO-Viaggio Santiago-
 - b.Diretta Arrivo a Roma Francigena
- 4.MEDIAPARTNERS
 - a.VareseNews
 - b.Radio Francigena
 - c.Terre di Mezzo
 - d.FederTrek
 - e.Sloways, Il Movimento Lento, Slow Travel Network
 - f.Life In Travel
 - g.InVisibili di Repubblica Corriere della Sera
 - h.Associazione Europea Via Francigene



Sostieni **FREE WHEELS ONLUS**

per abbattere ogni barriera:

- Erogazioni liberali per progetti e eventi
- Donazioni di beni e servizi
- Donazione per guida “Santiago per tutti”
- 5x1000
- Bonifico su IT 70 D 02008 50560 000102494094
 - o assegno intestato a FREE WHEELS ONLUS

Ogni forma di donazione è fiscalmente deducibile

FREE WHEELS ONLUS

Corso Europa, 20

21019 - Somma Lombardo (VA)

C.F. 91061610126

+39 3403914360

info@freewheelsonlus.com

www.freewheelsonlus.com

**LE
BARRIERE
PIU' GRANDI SONO
QUELLE DELLA MENTE!**

Cambia il tuo punto di vista!



CERCHIAMO VOLONTARI: DACCI UNA MANO

SE ANCHE TU HAI A CUORE I NOSTRI IDEALI, SE HAI UNA PICCOLA O GRANDE DISPONIBILITA' DI TEMPO, IL TUO AIUTO E' IMPORTANTE PER PORTARE A COMPIMENTO I NOSTRI PROGETTI.

SIAMO ALLA RICERCA DI PERSONE CAPACI DI SEGUIRE I SEGUENTI SETTORI:

- GRAFICA
- SOCIALS MEDIA
- EVENTI DI RACCOLTA FONDI
- ORGANIZZAZIONE VIAGGI
- ORGANIZZAZIONE SEDE

SCRIVI UNA MAIL O CONTATTACI DIRETTAMENTE A:

Free Wheels Onlus - C.F. 91061610126 - IBAN: IT 70 D 02008 50560 000102494094

Corso Europa, 20 - 21019 - Somma Lombardo - VA - Cell. +39 340 3914360

www.freewheelsonlus.com - info@freewheelsonlus.com