

ALTRI SERVIZI OFFERTI

- **Incontri divulgativi rivolti alla cittadinanza:** CESPIC organizza eventi gratuiti finalizzati alla promozione della conoscenza per il benessere psicologico e fisico, rivolti a chiunque voglia migliorare se stesso e le proprie capacità.
- **Incontri formativi:** presso il nostro centro potrai trovare una serie di corsi di formazione specifici che periodicamente vengono attivati su **argomenti psicologici** vari come l'autostima, le tecniche di rilassamento, la gestione dello stress, il miglioramento delle tue capacità produttive, e tanti altri consultabili sul nostro sito.
- **Incontri formativi specifici:** presso CESPIC potrai trovare eventi formativi rivolti a te che sei un **professionista sanitario** o un **insegnante** o che svolgi **un'attività lavorativa** in cui le competenze psicologiche possono arricchire e completare il tuo bagaglio conoscitivo, arricchendolo ulteriormente.
- **Presentazione di libri:** periodicamente presso il nostro centro ospitiamo momenti di incontro con autori di libri e pubblicazioni che riguardano la Psicologia e il Miglioramento Personale.
- **SIP: "Scuola Inventata per me"** è il servizio di supporto scolastico pomeridiano personalizzato per bambini delle scuole elementari e medie inferiori.



San Giovanni in Croce (CR)
via Busi, 13 - 26037

CONTATTI

Tel. Fisso: 0375-064477

Cel: 349.8178664

Mail: segreteria@cespic.it

Visita il sito: www.cespic.it



BISOGNI
SPECIFICI
obiettivi
VALUTAZIONE
Benessere
PSICOLOGICO

SUPPORTO
SCOLASTICO
Bambini
ADOLESCENTI
molte opere di s...

INSEGNAMENTO
Anziani
LIBRI
INCONTRI FORMATIVI
Crescita
PERSONALE
PROFESSIONALE



ADULTI/CRESITA



ANZIANI



ETÀ EVOLUTIVA/ADOLESCENTI

Ci sono momenti della vita in cui puoi sentire la **necessità di cambiare**. Momenti in cui capisci che non ce la fai più ad andare avanti così e vuoi smettere di soffrire. Senti che la tua vita deve prendere un'altra direzione. Magari stai affrontando **un momento difficile** della tua vita, provi ansia, rabbia tristezza. La tua relazione di coppia è in crisi, non ti senti più soddisfatto del tuo lavoro.

È probabile che tu ti senta sfiduciato perché hai provato tante volte a cambiare da solo ma non ci sei riuscito. Il supporto dei nostri professionisti ti può aiutare a **ritrovare fiducia per raggiungere i tuoi obiettivi, fare chiarezza dentro di te e stare finalmente meglio**. Troveremo le soluzioni che stai cercando con strategie e tecniche appositamente sviluppate per aiutarti a **diventare la persona che vuoi essere**.



L'area "Adulti" è seguita da Luca Della Valle
Psicologo e Psicoterapeuta.
Ha fondato e dirige CESPIC.
Responsabile dell'area Psicoterapia Adulti, si occupa inoltre di Psicoterapia di Coppia, EMDR e psicotraumatologia, Formazione e Miglioramento Personale.

Può capitare nella vita delle persone che le **funzioni mentali** (memoria, attenzione) non funzionino più come prima. Oppure più facilmente può essere **un nostro caro** (madre, padre, ecc.) a trovarsi in questa situazione. Questo può avvenire per varie motivazioni tra cui le più comuni sono malattie a carico del cervello (Malattia di Alzheimer, varie forme di demenza, Ictus e patologie connesse, Morbo di Parkinson, ecc.).

Affrontare il deterioramento cognitivo **per le persone che lo vivono e per coloro che se ne prendono cura, è spesso difficile**. CESPIC ha al suo interno professionisti che si occupano di **valutazione e riabilitazione** di problemi cognitivi e offre inoltre un **supporto** a familiari e care-giver. Un percorso attento alle necessità e ai bisogni che si affrontano in questa fase delicata della vita.



L'area "Anziani" è seguita da Paola Montani
Psicologa. Esperta in Neuroscienze Cliniche.
Responsabile dell'Area Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica e Supporto ai Familiari e Caregiver.
Dirige inoltre presso CESPIC il servizio di supporto scolastico SIP.



L'area "Età Evolutiva/Adolescenti" è seguita da Valetina Pomatici
Psicologa e Psicoterapeuta.
Responsabile dell'Area Età Evolutiva-Adolescenti. Si occupa di valutazioni neuropsicologiche in età evolutiva, diagnosi DSA, intervento psicoterapeutico nell'età evolutiva-adolescenza e supporto alla genitorialità.

Prendersi cura dei nostri figli è fondamentale perché sono il **futuro**. E il futuro dipende da noi, da come sapremo educarli, dare loro modo di vivere **una vita soddisfacente, coltivando le proprie capacità e realizzando i loro sogni**. CESPIC ha a cuore l'intervento per il bambino e l'adolescente proprio perché parte da una missione e da valori professionali condivisi su crescita e sviluppo ottimale.

Questo sviluppo è **differente per ogni bambino** ed ogni bambino ha bisogno di una cura e di una **valutazione ed un intervento specifici** a seconda delle situazioni.

Ci occupiamo di tutte le problematiche legate all'età evolutiva (Disturbi dell'Apprendimento, Iperattività, Disattenzione, ecc.) e più in generale di tutti i bisogni psicologici ed educativi. Inoltre, potrai trovare servizi di **supporto scolastico** personalizzati in base alle necessità di tuo figlio.