

## ALTRI SERVIZI OFFERTI

- **Incontri divulgativi rivolti alla cittadinanza:** CESPIC organizza eventi gratuiti finalizzati alla **promozione della conoscenza per il benessere** psicologico e fisico, rivolti a chiunque voglia migliorare se stesso e le proprie capacità.
- **Incontri formativi:** presso il nostro centro potrai trovare una serie di corsi di formazione specifici che periodicamente vengono attivati su **argomenti psicologici** vari come l'autostima, le tecniche di rilassamento, la gestione dello stress, il miglioramento delle tue capacità produttive, e tanti altri consultabili sul nostro sito.
- **Incontri formativi specifici:** presso CESPIC potrai trovare eventi formativi rivolti a te che sei un **professionista sanitario** o un **insegnante** o che svolgi un'**attività lavorativa** in cui le competenze psicologiche possono arricchire e completare il tuo bagaglio conoscitivo, arricchendolo ulteriormente.
- **Presentazione di libri:** periodicamente presso il nostro centro ospitiamo momenti di incontro con autori di libri e pubblicazioni che riguardano la Psicologia e il Miglioramento Personale.
- **SIP: "Scuola Inventata per me"** è il servizio di supporto scolastico pomeridiano personalizzato per bambini delle scuole elementari e medie inferiori.



San Giovanni in Croce (CR)  
via Busi, 13 - 26037

## CONTATTI

Tel. Fisso: 0375-064477  
Cel: 349.8178664  
Mail: [segreteria@cespic.it](mailto:segreteria@cespic.it)  
Visita il sito: [www.cespic.it](http://www.cespic.it)



**CESPIC**  
centro di servizi psicologici integrati cremonese





ADULTI/CRESCITA



ANZIANI



ETÀ EVOLUTIVA/ADOLESCENTI

Ci sono momenti della vita in cui puoi sentire la **necessità di cambiare**. Momenti in cui capisci che non ce la fai più ad andare avanti così e vuoi smettere di soffrire. Senti che la tua vita deve prendere un'altra direzione. Magari stai affrontando **un momento difficile** della tua vita, provi ansia, rabbia, tristezza. La tua relazione di coppia è in crisi, non ti senti più soddisfatto del tuo lavoro.

È probabile che tu ti senta sfiduciato perché hai provato tante volte a cambiare da solo ma non ci sei riuscito. Il supporto dei nostri professionisti ti può aiutare a **ritrovare fiducia per raggiungere i tuoi obiettivi, fare chiarezza dentro di te e stare finalmente meglio**. Troveremo le soluzioni che stai cercando con strategie e tecniche appositamente sviluppate per aiutarti a **diventare la persona che vuoi essere**.

Può capitare nella vita delle persone che le **funzioni mentali** (memoria, attenzione) non funzionino più come prima. Oppure più facilmente può essere **un nostro caro** (madre, padre, ecc.) a trovarsi in questa situazione. Questo può avvenire per varie motivazioni tra cui le più comuni sono malattie a carico del cervello (Malattia di Alzheimer, varie forme di demenza, Ictus e patologie connesse, Morbo di Parkinson, ecc.).

Affrontare il deterioramento cognitivo **per le persone che lo vivono e per coloro che se ne prendono cura, è spesso difficile**. CESPIC ha al suo interno professionisti che si occupano di **valutazione e riabilitazione** di problemi cognitivi e offre inoltre un **supporto** a familiari e care-giver. Un percorso attento alle necessità e ai bisogni che si affrontano in questa fase delicata della vita.

Prendersi cura dei nostri figli è fondamentale perché sono il **futuro**. E il futuro dipende da noi, da come sapremo educarli, dare loro modo di vivere **una vita soddisfacente, coltivando le proprie capacità e realizzando i loro sogni**. CESPIC ha a cuore l'intervento per il bambino e l'adolescente proprio perché parte da una mission e da valori professionali condivisi su crescita e sviluppo ottimale.

Questo sviluppo è **differente per ogni bambino** ed ogni bambino ha bisogno di una cura e di una **valutazione ed un intervento specifici** a seconda delle situazioni.

Ci occupiamo di tutte le problematiche legate all'età evolutiva (Disturbi dell'Apprendimento, Iperattività, Disattenzione, ecc.) e più in generale di tutti i bisogni psicologici ed educativi. Inoltre, potrai trovare servizi di **supporto scolastico** personalizzati in base alle necessità di tuo figlio.



**L'area "Adulti" è seguita da  
Luca Della Valle**

*Psicologo e Psicoterapeuta.  
Ha fondato e dirige CESPIC.  
Responsabile dell'area  
Psicoterapia Adulti, si occupa  
inoltre di Psicoterapia di Coppia,  
EMDR e psicotraumatologia,  
Formazione e Miglioramento Personale.*



**L'area "Anziani" è seguita da  
Paola Montani**

*Psicologa. Esperta in  
Neuroscienze Cliniche.  
Responsabile dell'Area Valutazione  
e Riabilitazione Neuropsicologica e  
Supporto ai Familiari e Caregiver.  
Dirige inoltre presso CESPIC il  
servizio di supporto scolastico SIP.*



**L'area "Età Evolutiva/Adolescenti" è seguita da Valetina Pomati**

*Psicologa e Psicoterapeuta.  
Responsabile dell'Area Età  
Evolutiva-Adolescenti. Si occupa  
di valutazioni neuropsicologiche  
in età evolutiva, diagnosi DSA,  
intervento psicoterapeutico  
nell'età evolutiva-adolescenza e  
supporto alla genitorialità.*