

infogiuilazara@gmail.com •
(+39) 3383969808 •
28100, Novara •
Data di nascita: 01/06/1985 •

GIULIA ZARA



Mental Coach Professionista, con oltre 10 anni di esperienza nel settore del supporto alla persona utilizzando discipline psichiche, supportate da competenze come Ghostwriter e Arteterapeuta.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2020.09-Attuale

MENTAL COACH PROFESSIONISTA

Studio di Coaching Professionale, Novara

- Mental, Life e Business Coaching
- Coaching evolutivo
- Cure palliative
- Psychic Consulting

2014.09-Attuale

PSYCHIC CONSULTANT

Freelancer, Italia, Svizzera, USA

TMI Turismo Medico Italia (MI - USA) – FORFREEDOM Consulting (MI) - OXI Project (MI), Fiorichiari Istituto Estetico Fiori Chiari (MI) - Centro Jiankang (MI) – Gruppo Ebano (NO) - Farmacia Fanchiotti & Beauty Centre (NO) - Farmacia Fanchiotti & Beauty Centre (NO) - Liberi professionisti, avvocati, commercialisti, architetti e promotori finanziari (BPM, IW Bank, Nordea, Generali Assicurazioni, Credem, Unicredit) - UPO (Università del Piemonte Orientale, VC) - Gallerie d'arte, musei, scuole pubbliche e private Bellinzona - Bologna - Como - Firenze - Milano - Minusio - Novara - Orvieto - Piacenza - Roma - Torino - Verbania

2012.01-2020.09

TITOLARE STUDIO DI PRANOTERAPIA

Studio di Pranoterapia (Albo di Diritto Privato dell'A.MI University n° 5281), Novara

- Psychic Consultant
- Pranoterapia
- Pranopratica
- Riflessologia
- Psicocinesi
- Arteterapia
- Salmoteurgia
- Radionica
- Cure palliative

2014.01-2019.09

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Competenze Comunicative e Interpersonali
- Competenze di Coaching
- Competenze Cognitive e Intellettuali
- Competenze Gestionali e Organizzative
- Competenze in Teamworking
- Problem Solving
- Tecniche di comunicazione strategica
- Ottima conoscenza PC e Programmi: Microsoft Word, Excel, Power Point, Outlook, Software AS400 e Miogest

LINGUE

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Livello intermedio scritto e parlato

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Velocità di apprendimento, versatilità, precisione
- Ottime doti relazionali, manageriali, lavoro di team, valutazione e gestione delle priorità
- Consapevolezza, ottimismo, decisione
- Ironia e trasparenza

PSYCHIC CONSULTANT

Freelancer,

Bellinzona, Bologna, Como, Firenze, Milano, Minusio, Novara, Orvieto, Piacenza, Roma, Torino, Verbania

- Ortho-Bionomy Assistant
- Salmo Teurgia certificata
- Studio e ricerca presso Scuola di Alchimia, Orvieto (TR)
- Consulenza presso studi medici privati
- Collaborazioni con centri del benessere, associazioni olistiche, scuole, palestre

2010.12-2019.04

GHOSTWRITER

Freelancer, Italia

- Collaborazione con case editrici (Becco Giallo, Bur, Garzanti, Mondadori, Uvonero)
- Correttore di bozze
- Scrittura creativa
- Manuali tecnici
- Testi esoterici
- Testi per conferenze
- Letteratura erotica
- Studi di ricerca per artisti, intellettuali e poeti visivi
- Collaborazione allo studio di significati simbolici arcaici, esoterici e alfabeti antichi

2014.04-2015.12

TITOLARE STUDIO D'ARTE E TATTOO ARTIST

Wunderkammer Tattoo, Novara

- Hand Poked Tattoo
- Sak Yant Tattoo
- Dotwork Tattoo
- Ritual Mandala
- Tatuaggi artistici
- Trucco estetico Semipermanente
- Dermopigmentazione
- Correzione estetica facciale
- Creazione di giornate benefiche dedicate al supporto psicologico ed estetico delle donne in difficoltà, sotto terapia oncologica, attraverso tatuaggi correttivi
- Laboratori artistici per bambini e ragazzi come introduzione al tatuaggio
- Organizzazione di progetti artistici correlati ai tatuaggi
- Vendita di gadgets relativi all'attività
- Gestione amministrativa e finanziaria

2012.07-2014.04

TATTOO ARTIST

Freelancer, Italia, Svizzera

2003.04-2013.12

CREATIVA

Freelancer, Italia

- Laboratori creativi presso La Triennale (Milano)

- Pratico nuoto, corsa e fitness in generale

- Collaborazione con L.A.S.A. (Laboratorio Archeologia e Storia dell'Arte)
- Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (Vercelli)
- Creazione progetti artistici, culturali, disegni, loghi
- Mostre collettive e personali presso Gallerie d'Arte italiane
- Premi nazionali e internazionali di Pittura e di Poesia

2010.12-2012.12

RESTAURATRICE

Atelier del Carmine, Novara

- Restauro conservativo di dipinti
- Restauro conservativo/integrativo affreschi
- Restauro ligneo
- Decorazione interni/esterni
- Pigmentista esperta

2002.02-2011.10

ARTISTA

Freelancer, Italia, Serbia, Slovenia, Ungheria, USA

- Mostre personali e collettive presso Gallerie d'Arte, Rassegne e Fiere di Arte Contemporanea (Aosta - Belgrado - Brescia - Budapest - Firenze - Lecco - Lubiana - Mantova - Milano - Modena - New York - Novara - Padova - Piacenza - Roma - Sassari - Saronno - Venezia - Verbania - Vercelli - Vigevano)
- Premi di pittura, di installazione, di poesia
- Premi della critica
- Pubblicazioni
- Menzioni su manuali
- Formazione e laboratori didattici in scuole pubbliche e private

2003.02-2010.12

APPRENDISTA RESTAURATRICE

Atelier del Carmine, Novara

- Pittrice scelta per interventi cromatici
- Pigmentista
- Elaborazione progetti per formazione di stagisti
- Sviluppo commerciale
- Comunicazione
- Marketing aziendale

2009.01-2010.09

SEGRETARIA

Studio e Gestione Immobiliare, Novara

- Segretaria part-time
- Gestione amministrativa
- Gestione delle priorità
- Problem Solving

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022

PROFESSIONAL COACHING PROGRAM, MILANO (ITALIA)

Diploma: Coaching Professionista

- Tecniche di Coaching Evolutivo

- Competenze Distintive del Coach - AICP
- Competenze Chiave del Coaching - ICF

2018

SCUOLA DI ALCHIMIA , MILANO - ORVIETO (ITALIA)

Certificazione : Operatore Olistico Professionale

- Iscrizione al Registro Professionale SIAF Italia
- Competenze chiave del Coach
- Competenze distintive del supporto alla persona

2017

AMI UNIVERSITY, MILANO (ITALIA)

Certificazione: Pranoterapia/Pranopratica

2016

AIMOB, MINUSIO (SVIZZERA)

Certificazione: Formazione Metodo Ortho-Bionomy

2016

ECAMPUS, NOVEDRATE (ITALIA)

Frequenza primo e secondo anno: Scienze e tecniche psicologiche

2014

BEAUTY MEDICAL S.R.L. - GOLDBENEYE, MILANO (ITALIA)

Certificazione: Certificazione in Tatuaggio estetico, Trucco Semipermanente e Dermopigmentazione

2013

MILANO TATTOO & PIERCING SCHOOL, MILANO (ITALIA)

Certificazione: Operatore di Tatuaggi e Piercing

2009

ACADEMIA DI BELLE ARTI DI BRERA, MILANO (ITALIA)

Laurea: Pittura

Dipartimento di Arti Visive e Antropologia del Sacro

- Voto conseguito: 110/110
- Tesi dal Titolo "Geografie artistiche e affinità. Studio della città di Novara compenetrabile alla struttura del corpo umano e alla pittura di Giuseppe Ajmone"

2005

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL PIEMONTE ORIENTALE, VERCELLI (ITALIA)

Frequenza primo anno: Studio e Gestione dei Beni Culturali

- Ricerca sperimentale presso LASA

2003

LICEO ARTISTICO FELICE CASORATI, NOVARA (ITALIA)

Diploma di maturità: Arti Figurative

- Votazione: 100/100
- Certificazione di idoneità, Anno integrativo: 2004