



Stagione 2025-2026

Arcadia ti aspetta

Per informazioni
Brescia e Basso Garda
Davide 3664502688
Asola e Mantova
Adina 3483109880
tel o whatsapp

Le attività Arcadia

Pubblichiamo la proposta delle attività di Arcadia per la stagione 2025-2026 per permettere a tutti di conoscere le nostre idee e iniziative.

Gran parte delle iniziative è già confermata, qualcuna potrebbe subire variazioni.

Chi desiderasse tesserarsi o rinnovare la tessera per favore contatti il numero a fianco.

**La nostra unione è la
nostra forza.
Vi aspettiamo tra noi!**



Associazione
culturale Arcadia
Sede Legale e Operativa:
Desenzano del Garda (BS)

Sede decentrata:
Marcaria Fraz. Campitello
Fornace (MN)





ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

Programma stagione 2025-26

**Sabato 25
Ottobre 2025**

**Sabato 29
Novembre 2025**

**Domenica 30
Novembre 2025**

**Sabato 13
Dicembre 2025**

**Venerdì 19
Dicembre 2025**

**Sabato 31
Gennaio 2026**

Ore 15.00-17.00

Sala Palazzo Todeschini – Comune Desenzano
«Significato e utilizzo della moneta»
Relatore: Avv. Alessandro Fusillo

Ore 14.30-18.30

Sala Brunelli – Comune Desenzano
«Storia e meccanismi dell'economia dal '29 a oggi»
Relatore Franco Fracassi

Ore 14.30-18.30

Sala Civica Comune di Castelluccio (MN)
«Storia della Comunità Europea
dalla nascita a oggi»
Relatore Franco Fracassi

Ore 15.00-17.00

Sala Brunelli – Comune Desenzano
«Pratiche alimentari per il nostro benessere»
Relatore: Dott.ssa M. Dalus

Ore 20.00

Cascina Le Preseglie - Desenzano
«Festa di Natale con pranzo condiviso e musica»

Ore 15.00-17.00

Sala Brunelli – Comune Desenzano
«Ai limiti dell'inverosimile»
Discussione su 6G, connessione satelliti-umani e piani UE
Relatore: Fabio Sarsi Amadé



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

Programma stagione 2025-26

**Giovedì 05
Febbraio 2026**

**Sabato 21
Febbraio 2026**

**Sabato 21
Marzo 2026**

**Venerdì 27
Marzo 2026**

**Sabato 18
Aprile 2026**

Ore 20.30-22.30

**Desenzano – Sala da definire
«Sentirsi biologici»**

Relatori: Dott. Arnava Faletti e Nartan Allioni

Ore 15.00-17.00

**Sala Brunelli – Comune Desenzano
«La situazione geopolitica e la rivoluzione
finanziaria: influenza sulle nostre vite»**

Relatore: Arnaldo Vitangeli

Ore 15.00-17.00

**Sala Palazzo Todeschini – Comune Desenzano
«I benefici del CDS»**

Relatore: Dott. Giovanni Forzano

Ore 20.30

**Sala Brunelli – Comune Desenzano
«Prevenzione Alzheimer: il futuro della nostra
mente si costruisce oggi»**

Relatore: Dott.ssa Francesca Bonfiglio

Ore 15.00-17.00

**Sala Brunelli – Comune Desenzano
«Parole che avvicinano – la comunicazione che
nutre l'Amore»**

Relatore: Anna Laura Migliorati



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

Corsi Desenzano stagione 2025-26

«PRENDERSI CURA DI SE':

RELAZIONI CHE FANNO AMMALARE, RELAZIONI CHE FANNO GUARIRE»

Docente: Dott. Giuseppe Cocchetti

Rinascere dalle proprie ceneri "si può" e "si deve". - Laboratorio esperienziale tra Psicologia, Filosofia, Cenni di fisica quantistica, Etica

SALA BRUNELLI COMUNE DESENZANO – Ore 10.00-13.00

**Sabato 4
Ottobre 2025**

**Sabato 15
Novembre 2025**

**Sabato 7
Febbraio 2026**

**Sabato 7
Marzo 2026**

**Sabato 4
Aprile 2026**

**ELEMENTI DI PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA
(PNEI): COME CREIAMO LE NOSTRE MALATTIE**

**EPIGENETICA e DIMENSIONE RELAZIONALE:
PROGRAMMAZIONE INCONSCIA, RAPPORTO COL MONDO E
SUOI RIFLESSI SULLA GENETICA. (*LA FABBRICA DELLA PAURA E IL
CORAGGIO DI CAMBIARE: I VOLTI DELLA MANIPOLAZIONE SOCIALE*)**

**LA MALATTIA: UN ALLEATO INCOMPRESO NEI PROCESSI DI
AUTOGUARIGIONE - Riscoperta dell'Anima tra antiche
tradizioni sapienziali e fisica quantistica**

**IL DOLORE INASCOLTATO - LE FERITE DALL'ANIMA E
L'ILLUSIONE DELLA LORO CURA NEL RAPPORTO COL MONDO
ESTERNO E NEI RAPPORTI DI COPPIA. "Quando germoglia una
speranza nuova, amore, fedeltà e lealtà si strappano dal cuore
come erbacce" (H. Bergson)**

**RIEPILOGO DEL PERCORSO FORMATIVO ORIENTATO AD UNA
RIDEFINIZIONE PARTECIPATA DEL CONCETTO DI "PRENDERSI
CURA DI SE' ANCHE E SOPRATTUTTO NELLA RELAZIONE CON
L'ALTRO" - Su base volontaria, ESAME STRUMENTALE che
mostra la stretta correlazione tra Pensieri/Emozioni/Sistema
Endocrino-metabolico, attraverso specifica rilevazione
FotoPletismoGrafica Sistema Nervoso Autonomo**



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA
Corsi Desenzano stagione 2025-26

“SENTIRSI BIOLOGICI”

Docenti: Dott. Arnava Faletti e Dott. Nartan Allioni
La chiave della Guarigione è Sentir...si

Laboratorio Esperienziale di consapevolezza corporea ed emozionale, integrato alle 5 Leggi Biologiche
SALA BRUNELLI COMUNE DESENZANO

Ore 16.30-19.30

**Sabato 14
Febbraio 2026**

Muovi il corpo per sentire e risentire ciò che hai trattenuto. Interagisci con le tue emozioni, sperimenta l'azione che ti libera. Datti il diritto di esprimerti. Emozione = energia in movimento.

**Sabato 14
Marzo 2026**

Spontaneità, Autenticità e Libertà di agire. Scopri cosa significa sentirsi libero, seguire i tuoi bisogni, liberare i tuoi talenti e stare nel piacere dell'azione gratificante.

**Sabato 11
Aprile 2026**

Sai quali sono i tuoi Bisogni Vitali? Accettazione, Perdono e Lasciare andare son la stessa cosa? Fai l'esperienza e vai oltre la tua mente!

**Sabato 9
Maggio 2026**

Prendersi la responsabilità è il motore per evolvere e diventare adulti. Il piacere quanto spazio ha nella tua vita? Metà del cervello è fatto solo per quello! Sperimenta la gioia che già sei! Sentiti pieno di energia, di vitalità e celebra!



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

Corsi Desenzano stagione 2025-26

“SENTIRSI BIOLOGICI”

Spiegazione del corso

Conoscere le 5 Leggi Biologiche del Dott. Hamer è assolutamente necessario per constatare che il corpo non fa nulla a caso e soprattutto contro di te...ma poi serve fare l'azione appropriata per non ricadere nel conflitto. Per la prima volta avrai l'opportunità di sperimentare praticamente la Medicina Biologica, passando dal Sapere all'Agire, poiché sapere o intuire l'origine del conflitto è il primo passo, ma poi è necessaria una nuova azione per liberarti dal vecchio schema, altrimenti resti bloccato nel mentale.

La vita è pratica!

Quella che chiamiamo volgarmente malattia è semplicemente un'azione bloccata, non fatta. Il primo passo è comprendere ciò che il nostro cervello voleva fare in quella determinata situazione, il secondo passo fondamentale è fare l'azione.

Ognuno di noi è anche il suo corpo. Per iniziare a sapere chi sei, occorre sapere cosa senti. Pensare non è sentire così come agire e reagire non sono la stessa cosa.

La mente si intromette, ti fa reagire in base a vecchie condizioni o traumi passati e ti porta nella reazione invece che nell'azione. “La mente è soltanto un meccanismo, può parlare o rimanere in silenzio. L'unico problema è che non dovrebbe essere il padrone, ma soltanto un servitore. Come servitore, è perfetta; come maestro, è pericolosa.

Il padrone devi essere tu”. *Osho*

Lasciati guidare, passo dopo passo, in un viaggio attraverso il tuo corpo e le tue emozioni, in un'ambiente sicuro e supportato. Impara a leggere il linguaggio non verbale, il corpo non mente, è il tuo migliore amico. Crea tu un nuovo schema di azione, per agevolarti nel prossimo evento inaspettato. Più sei nella tua integrità del sentire, sai contattare le tue emozioni, sai abbracciare la tua spontaneità e sai esprimerti e più è difficile sentirti inadeguato nelle risposte agli eventi. La risposta non è nella mente.

Più Senti meno Pensi. Scopriamolo insieme!



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

Corsi Mantova stagione 2025-26

«PRENDERSI CURA DI SE':

RELAZIONI CHE FANNO AMMALARE, RELAZIONI CHE FANNO GUARIRE»

Docente: Dott. Giuseppe Cocchetti

Rinascere dalle proprie ceneri "si può" e "si deve". - Laboratorio esperienziale tra Psicologia, Filosofia, Cenni di fisica quantistica, Etica

PRESSO «OASI» – ASOLA (MN) – Ore 10.00-13.00

**Sabato 22
Novembre 2025**

**Sabato 24
Gennaio 2025**

**Sabato 28
Febbraio 2026**

**Sabato 28
Marzo 2026**

**Sabato 11
Aprile 2026**

**ELEMENTI DI PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA
(PNEI): COME CREIAMO LE NOSTRE MALATTIE**

**EPIGENETICA e DIMENSIONE RELAZIONALE:
PROGRAMMAZIONE INCONSCIA, RAPPORTO COL MONDO E
SUOI RIFLESSI SULL'ADENETICA. (LA FABBRICA DELLA PAURA E IL
CORAGGIO DI CAMBIARE I VOLTI DELLA MANIPOLAZIONE SOCIALE)**

**LA MALATTIA: UN ALLEATO INCOMPRESO NEI PROCESSI DI
AUTOGUARIGIONE - Riscoperta dell'Anima tra antiche
tradizioni sapienziali e fisica quantistica**

**IL DOLORE INASCOLTATO - LE FERITE DALL'ANIMA E
L'ILLUSIONE DELLA LORO CURA NEL RAPPORTO COL MONDO
ESTERNO E NEI RAPPORTI DI COPPIA. "Quando germoglia una
speranza nuova, amore, fedeltà e lealtà si strappano dal cuore
come erbacce" (H. Bergson)**

**RIEPILOGO DEL PERCORSO FORMATIVO ORIENTATO AD UNA
RIDEFINIZIONE PARTECIPATA DEL CONCETTO DI "PRENDERSI
CURA DI SE' ANCHE E SOPRATTUTTO NELLA RELAZIONE CON
L'ALTRO" - Su base volontaria, ESAME STRUMENTALE che
mostra la stretta correlazione tra Pensieri/Emozioni/Sistema
Endocrino-metabolico, attraverso specifica rilevazione
FotoPletismoGrafica Sistema Nervoso Autonomo**