



Stagione  
2025-2026

Arcadia ti  
aspetta

---

Per informazioni  
Brescia e Basso Garda  
Davide 3664502688  
Asola e Mantova  
Adina 3483109880  
tel o whatsapp

---

## Le attività Arcadia

Pubblichiamo la proposta delle attività di Arcadia per la stagione 2025-2026 per permettere a tutti di conoscere le nostre idee e iniziative.

Gran parte delle iniziative è già confermata, qualcuna potrebbe subire variazioni.

Chi desiderasse tesserarsi o rinnovare la tessera per favore contatti il numero a fianco.

**La nostra unione è la  
nostra forza.  
Vi aspettiamo tra noi!**



---

### Associazione culturale Arcadia

Sede Legale e Operativa:  
Desenzano del Garda (BS)

Sede decentrata:  
Marcaria Fraz. Campitello  
Fornace (MN)

---





# ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

## Programma stagione 2025-26

**Sabato 25  
Ottobre 2025**

**Ore 15.00-17.00**

**Sala Palazzo Todeschini – Comune Desenzano**  
**«Significato e utilizzo della moneta»**  
**Relatore: Avv. Alessandro Fusillo**

**Sabato 29  
Novembre 2025**

**Ore 14.30-18.30**

**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«Storia e meccanismi dell'economia dal '29 a oggi»**  
**Relatore Franco Fracassi**

**Domenica 30  
Novembre 2025**

**Ore 14.30-18.30**

**Sala Civica Comune di Castellucchio (MN)**  
**«Storia della Comunità Europea  
dalla nascita a oggi»**  
**Relatore Franco Fracassi**

**Sabato 13  
Dicembre 2025**

**Ore 15.00-17.00**

**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«Pratiche alimentari per il nostro benessere»**  
**Relatore: Dott.ssa M. Dalus**

**Venerdì 19  
Dicembre 2025**

**Ore 20.00**

**Cascina Le Preseglie - Desenzano**  
**«Festa di Natale con pranzo condiviso e musica»**

**Sabato 31  
Gennaio 2026**

**Ore 15.00-17.00**

**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«Ai limiti dell'inverosimile»**  
**Discussione su 6G, connessione satelliti-umani e piani UE**  
**Relatore: Fabio Sarsi Amadé**



ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA  
**Programma stagione 2025-26**

**Giovedì 05  
Febbraio 2026**

**Ore 20.30-22.30**  
**Desenzano – Sala da definire**  
**«Sentirsi biologici»**  
**Relatori: Dott. Arnava Faletti e Nartan Allioni**

**Sabato 21  
Febbraio 2026**

**Ore 15.00-17.00**  
**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«La situazione geopolitica e la rivoluzione  
finanziaria: influenza sulle nostre vite»**  
**Relatore: Arnaldo Vitangeli**

**Sabato 21  
Marzo 2026**

**Ore 15.00-17.00**  
**Sala Palazzo Todeschini – Comune Desenzano**  
**«I benefici del CDS»**  
**Relatore: Dott. Giovanni Forzano**

**Venerdì 27  
Marzo 2026**

**Ore 20.30**  
**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«Prevenzione Alzheimer: il futuro della nostra  
mente si costruisce oggi»**  
**Relatore: Dott.ssa Francesca Bonfiglio**

**Sabato 18  
Aprile 2026**

**Ore 15.00-17.00**  
**Sala Brunelli – Comune Desenzano**  
**«Parole che avvicinano – la comunicazione che  
nutre l'Amore»**  
**Relatore: Anna Laura Migliorati**



# ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

## Corsi Desenzano stagione 2025-26

«PRENDERSI CURA DI SE':

**RELAZIONI CHE FANNO AMMALARE, RELAZIONI CHE FANNO  
GUARIRE»**

**Docente: Dott. Giuseppe Cocchetti**

Rinascere dalle proprie ceneri "si può" e "si deve". - Laboratorio  
esperienziale tra Psicologia, Filosofia, Cenni di fisica quantistica, Etica

**SALA BRUNELLI COMUNE DESENZANO – Ore 10.00-13.00**

**Sabato 4  
Ottobre 2025**

**ELEMENTI DI PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA  
(PNEI): COME CREIAMO LE NOSTRE MALATTIE**

**Sabato 15  
Novembre 2025**

**EPIGENETICA e DIMENSIONE RELAZIONALE:  
PROGRAMMAZIONE INCONSCIA, RAPPORTO COL MONDO E  
SUOI RIFLESSI SULLA GENETICA. (*LA FABBRICA DELLA PAURA E IL  
CORAGGIO DI CAMBIARE: I VOLTI DELLA MANIPOLAZIONE SOCIALE*)**

**Sabato 7  
Febbraio 2026**

**LA MALATTIA: UN ALLEATO INCOMPRESO NEI PROCESSI DI  
AUTOGUARIGIONE - Riscoperta dell'Anima tra antiche  
tradizioni sapienziali e fisica quantistica**

**Sabato 7  
Marzo 2026**

**IL DOLORE INASCOLTATO - LE FERITE DALL'ANIMA E  
L'ILLUSIONE DELLA LORO CURA NEL RAPPORTO COL MONDO  
ESTERNO E NEI RAPPORTI DI COPPIA. "Quando germoglia una  
speranza nuova, amore, fedeltà e lealtà si strappano dal cuore  
come erbacce" (H. Bergson)**

**Sabato 4  
Aprile 2026**

**RIEPILOGO DEL PERCORSO FORMATIVO ORIENTATO AD UNA  
RIDEFINIZIONE PARTECIPATA DEL CONCETTO DI "PRENDERSI  
CURA DI SE' ANCHE E SOPRATTUTTO NELLA RELAZIONE CON  
L'ALTRO" - Su base volontaria, ESAME STRUMENTALE che  
mostra la stretta correlazione tra Pensieri/Emozioni/Sistema  
Endocrino-metabolico, attraverso specifica rilevazione  
FotoPletismoGrafica Sistema Nervoso Autonomo**



# ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

## Corsi Desenzano stagione 2025-26

### **“SENTIRSI BIOLOGICI”**

**Docenti: Dott. Arnava Faletti e Dott. Nartan Allioni**

La chiave della Guarigione è Sentir...si

Laboratorio Esperienziale di consapevolezza corporea ed emozionale, integrato alle 5 Leggi Biologiche

**SALA BRUNELLI COMUNE DESENZANO**

**Ore 16.30-19.30**

**Sabato 14  
Febbraio 2026**

**Muovi il corpo per sentire e risentire ciò che hai trattenuto. Interagisci con le tue emozioni, sperimenta l'azione che ti libera. Datti il diritto di esprimerti. E-mozione = energia in movimento.**

**Sabato 14  
Marzo 2026**

**Spontaneità, Autenticità e Libertà di agire. Scopri cosa significa sentirti libero, seguire i tuoi bisogni, liberare i tuoi talenti e stare nel piacere dell'azione gratificante.**

**Sabato 11  
Aprile 2026**

**Sai quali sono i tuoi Bisogni Vitali? Accettazione, Perdono e Lasciare andare son la stessa cosa? Fai l'esperienza e vai oltre la tua mente!**

**Sabato 9  
Maggio 2026**

**Prendersi la responsabilità é il motore per evolvere e diventare adulti. Il piacere quanto spazio ha nella tua vita? Metà del cervello è fatto solo per quello! Sperimenta la gioia che già sei! Sentiti pieno di energia, di vitalità e celebra!**



# ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

## Corsi Desenzano stagione 2025-26

### “SENTIRSI BIOLOGICI”

#### Spiegazione del corso

Conoscere le 5 Leggi Biologiche del Dott. Hamer è assolutamente necessario per constatare che il corpo non fa nulla a caso e soprattutto contro di te...ma poi serve fare l'azione appropriata per non ricadere nel conflitto. Per la prima volta avrai l'opportunità di sperimentare praticamente la Medicina Biologica, passando dal Sapere all'Agire, poiché sapere o intuire l'origine del conflitto è il primo passo, ma poi è necessaria una nuova azione per liberarti dal vecchio schema, altrimenti resti bloccato nel mentale.

#### **La vita è pratica!**

Quella che chiamiamo volgarmente malattia è semplicemente un'azione bloccata, non fatta. Il primo passo è comprendere ciò che il nostro cervello voleva fare in quella determinata situazione, il secondo passo fondamentale è fare l'azione.

Ognuno di noi è anche il suo corpo. Per iniziare a sapere chi sei, occorre sapere cosa senti. Pensare non è sentire così come agire e reagire non sono la stessa cosa.

La mente si intromette, ti fa reagire in base a vecchie condizioni o traumi passati e ti porta nella reazione invece che nell'azione. “La mente è soltanto un meccanismo, può parlare o rimanere in silenzio. L'unico problema è che non dovrebbe essere il padrone, ma soltanto un servitore. Come servitore, è perfetta; come maestro, è pericolosa.

Il padrone devi essere tu”. *Osho*

Lasciati guidare, passo dopo passo, in un viaggio attraverso il tuo corpo e le tue emozioni, in un'ambiente sicuro e supportato. Impara a leggere il linguaggio non verbale, il corpo non mente, è il tuo migliore amico. Crea tu un nuovo schema di azione, per agevolarti nel prossimo evento inaspettato. Più sei nella tua integrità del sentire, sai contattare le tue emozioni, sai abbracciare la tua spontaneità e sai esprimerti e più è difficile sentirti inadeguato nelle risposte agli eventi. La risposta non è nella mente.

Più Senti meno Pensi. Scopriamolo insieme!



# ASSOCIAZIONE CULTURALE ARCADIA

## Corsi Mantova stagione 2025-26

«PRENDERSI CURA DI SE':

**RELAZIONI CHE FANNO AMMALARE, RELAZIONI CHE FANNO  
GUARIRE»**

**Docente: Dott. Giuseppe Cocchetti**

Rinascere dalle proprie ceneri "si può" e "si deve". - Laboratorio  
esperienziale tra Psicologia, Filosofia, Cenni di fisica quantistica, Etica

**PRESSO «OASI» – ASOLA (MN) – Ore 10.00-13.00**

**Sabato 22  
Novembre 2025**

**ELEMENTI DI PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNOLOGIA  
(PNEI): COME CREIAMO LE NOSTRE MALATTIE**

**Sabato 24  
Gennaio 2025**

**EPIGENETICA e DIMENSIONE RELAZIONALE:  
PROGRAMMAZIONE INCONSCIA, RAPPORTO COL MONDO E  
SUOI RIFLESSI SULLA GENETICA. (LA FABBRICA DELLA PAURA E IL  
CORAGGIO DI CAMBIARE: I VOLTI DELLA MANIPOLAZIONE SOCIALE)**

**Sabato 28  
Febbraio 2026**

**LA MALATTIA: UN ALLEATO INCOMPRESO NEI PROCESSI DI  
AUTOGUARIGIONE - Riscoperta dell'Anima tra antiche  
tradizioni sapienziali e fisica quantistica**

**Sabato 28  
Marzo 2026**

**IL DOLORE INASCOLTATO - LE FERITE DALL'ANIMA E  
L'ILLUSIONE DELLA LORO CURA NEL RAPPORTO COL MONDO  
ESTERNO E NEI RAPPORTI DI COPPIA. "Quando germoglia una  
speranza nuova, amore, fedeltà e lealtà si strappano dal cuore  
come erbacce" (H. Bergson)**

**Sabato 11  
Aprile 2026**

**RIEPILOGO DEL PERCORSO FORMATIVO ORIENTATO AD UNA  
RIDEFINIZIONE PARTECIPATA DEL CONCETTO DI "PRENDERSI  
CURA DI SE' ANCHE E SOPRATTUTTO NELLA RELAZIONE CON  
L'ALTRO" - Su base volontaria, ESAME STRUMENTALE che  
mostra la stretta correlazione tra Pensieri/Emozioni/Sistema  
Endocrino-metabolico, attraverso specifica rilevazione  
FotoPletismoGrafica Sistema Nervoso Autonomo**