



Marina Forte

CONTATTI

Email: marina.gongart@gmail.com

Tel.: 349 525 3517

Sono nata a Palmanova (Udine) nel 1955. Mi sono qualificata Maestra d'arte e operatore olistico, specializzata in Massaggio sonoro vibrazionale con Gong e Campane Tibetane. Da poco ho terminato un corso di Nada Yoga, lo Yoga del Suono, sotto la guida di Giovanni del Casale.

La vita mi ha portato ad avvicinarmi al mondo del Suono sacro del Gong durante un bagno sonoro nel 2009 a Trieste, durante una serata condotta da Massimo Piazza, che a quell'epoca era uno tra i primi MasterGong in Italia. Grazie a Massimo Piazza ed alla sua grande competenza del mondo della risonanza, ho deciso di partecipare ai corsi di formazione da lui tenuti ed alla fine del 2012 ho acquisito il titolo di Gongmaster (primo livello). In seguito ho organizzato le prime serate di meditazione sonora, chiamate anche "Bagno di Gong" a Udine e provincia.

Nei successivi due anni ho seguito i corsi di formazione dell'Accademia Centro Olos per diventare Operatore olistico ad indirizzo artistico. Sono stati anni dedicati anche ai corsi di perfezionamento nell'utilizzo delle Campane Tibetane e di numerosi strumenti che utilizzo durante le sessioni individuali e di gruppo (Conchiglia, Shruti box, Tamburo armonico, voce).

Contemporaneamente all'attività artistica, ho collaborato per tanti anni al coordinamento dell'Associazione di Promozione Sociale Centro Olos, dedico ancora parte del mio tempo al lavoro di animazione all'interno di residenze per persone anziane. Ho avuto l'onore di conoscere personalmente uno dei maggiori esperti in terapia sonora con i Gong: il Maestro Don Conreaux.

Dal 2012 ad oggi ho maturato l'esperienza necessaria che l'utilizzo di questi strumenti considerati tra i più risonanti con il nostro insieme "mente/corpo", richiede.

Le sessioni, sia individuali che di gruppo possono fornire ai partecipanti spunti di intensa riflessione e conoscenza di se stessi.

Da quest'anno, grazie al perfezionamento della pratica del Nada Yoga, che mi consente di eseguire con maggiore competenza il canto dei Mantra, offro sessioni ancor più complete e profonde di Bagno sonoro.

"Il Suono è un ponte tra il mondo esterno e la nostra interiorità, un mezzo di auto-conoscenza a portata di mano, personalmente esso mi ha condotto alla chiarezza di visione ed alla scoperta di mondi che mi stavano cercando".

Namastè

Marina Forte